

Владимир Лукашенко

*Практики активации и синхронизации
полушарий головного мозга и развития
интуиции*

Учебное пособие курса «Основы Яснобытия»



Владимир Лукашенко
Практики активации
и синхронизации полушарий
головного мозга и развития
интуиции. Учебное пособие
курса «Основы Яснобытия»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=19206687
ISBN 9785447495084

Аннотация

Развитого человека отличает прежде всего глубокая интуиция, предвидение, умение продуктивно мыслить. Все это у человека уже есть, ему лишь необходимо избавиться от чужого, найти способы активировать свое, сбалансировать себя уже в новом размере и состоянии. Этому нигде не учат, только у нас! За более чем двухлетнюю историю успеха обучения, различные знания получили более 200 человек. Представленное учебное пособие может стать незаменимым проводником по дороге к себе!

Содержание

Платформа «Дорога домой»	6
О курсе	8
Конец ознакомительного фрагмента.	11

**Практики активации
и синхронизации
полушарий головного
мозга и развития интуиции**
Учебное пособие курса
«Основы Яснобытия»

Владимир Лукашенко

*Счастье состоит в том, чтобы обнаружить
вечность, спрятанную в другом человеке,
и встретиться с ней, как со своей собственной.*

© Владимир Лукашенко, 2018

ISBN 978-5-4474-9508-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Академия развития цивилизации.

Программа «Основы Яснобытия» («Основы индивиду-
ального развития человека»)

Методическое пособие курса «Основы индивидуального развития человека. Начальный этап»

автор **Владимир Анатольевич Лукашенко**

Контактный телефон: **+7 495 24 131 24**

Пожалуйста, звоните нам в рабочие дни с 9 до 18 часов по московскому времени!

Вебсайт: <http://academiya.su>

Е-mail: по любым вопросам info@academiya.su, запись на курсы: edu@academiya.su с пометкой «Запись на курс»

Внимание! Книга предназначена для индивидуального и некоммерческого использования. Единый комплекс практик и методик, опубликованный в данном издании «Методическое пособие курса «Основы индивидуального развития человека. Начальный этап», является интеллектуальной собственностью автора. Все права на использование и ведение занятий по изложенной в этом издании методике принадлежат автору и охраняются Законом!

Платформа «Дорога домой»

Мы – единомышленники, определившие своей целью создание условий для эволюционного развития человека.

Мы организуем передачу людям знаний и практик наиболее эффективных проводников в дороге развития человека.

Мы уверены, что Человек имеет бесконечные возможности совершенствования себя и среды обитания (окружающего мира). Перед людьми открыты все дороги, главная дорога человека – дорога к себе.

Помочь Человеку найти дорогу к себе – наша главная задача.

У каждого человека свой путь, свои знания. Для Человека важен его собственный опыт. Только на его основе он выбирает тот или иной путь. Мы приобретаем свой опыт на пути к себе и готовы помочь всем желающим на этом пути.

Мы не навязываем свои знания, свой опыт и практики. Мы не претендуем на свою исключительность, у нас нет предпочтений к каким-то религиям, конфессиям, течениям. У каждого человека свой путь. Мы даем ключи, открывающие дверь этих дорог.

Вы выбираете и используете ключи, которые мы храним для вас.

Если чувствуете, что встали на путь своего развития, присоединяйтесь к нашему сообществу.

Наша миссия в том, чтобы как можно больше людей нашли дорогу к себе.

О курсе

Это практическое руководство составлено в помощь слушателям курса на основе анализа работы слушателей и процесса обучения первых потоков курса и будет обновляться по мере накопления опыта обучения по этому курсу.

Для подготовки к курсу и обучения на курсе крайне необходимо повышать свой интеллектуальный уровень, читать (а не глотать) высокохудожественную литературу. Для чего необходимо читать книги? Это необходимо для формирования более полного словарно-смыслового запаса. **Кроме того, при чтении художественных книг сознание активно работает, преобразуя смыслы прочитанных слов в образы, в динамические картины. Именно так и надо читать, разбираясь со смысловой частью и выстраивая как можно более четкие и детализированные образы, заставляя работать, как логику, так и образность (гармонизация полушарий).** Начитанный человек, прежде всего, – умеющий мыслить, придавать речи и выражениям смысл, понятный окружающим, а не справочная, хранящая информацию. Поэтому, старайтесь делать все, что Вам рекомендует преподаватель, чтобы приобрести то, зачем Вы пришли на тренинг.

Вы наверняка заинтересуетесь огромным количеством информации, которая там содержится. Начнете искать ссыл-

ки, обдумывать те или иные выводы. Это и есть тренировка ума, подходящая в качестве подготовки к занятиям. Для тех, кто пришел на наши занятия все-таки с целью своего развития, приводящего к феноменальным способностям, а не за освоением фокусов ясновидения, настоятельно рекомендуем к прочтению философских и религиозных первоисточников, а как один из базовых, представляем вам отрывок из работы Далай-лама XIV «Буддийская практика. Путь к жизни полной смысла», «Памятки для ежедневной практики», но с обязательной оговоркой самого Далай-ламы: **«Пожалуйста, используйте в своей жизни то, что вы найдете полезного на этих страницах. Если вы исповедуете другую религию – примите то, что может помочь вам. Но если вы не думаете, что эта книга принесет вам пользу, – что ж, просто отложите ее.»**

Итак, вы пришли на занятия, освоили первые азы, первый блок программы загрузил ваш мозг. Конечно, вы сразу же после курсов покажетесь себе усталыми, но и одновременно удовлетворенными, и если пришли на курсы с позитивными эмоциями, то радостными. Обычно наблюдается некая эйфория от успехов, прежде всего глубинных. Ведь приобретение способностей, которых раньше не было или были, как вам кажется, слабыми, это не цель наших занятий, а побочный эффект. Главное – помочь вам раскрыться, увеличиться в размерах, это касается и души, и сознания. Феноменальные свойства личности и сверхспособности, действительно,

лишь новые свойства более развитых вас, и они не существуют без вашего личностного развития. Но, не смотря ни на что, надо работать. Кроме соблюдения жизненных принципов, которые вы и так знаете и соблюдаете, и, которые мы вам даем, необходимо делать упражнения.

Между первым и вторым блоком, кроме вдумчивого с представлениями образов и динамики описываемых событий чтения материала, который вы еще не прочитали, каждый день выбирайте полчаса времени, место, когда и где вас никто не потревожит и пишите (как и что, вам будет объяснено на занятиях). Представьте, вы открыли кран с водой, который долго не использовали, где вода идет еще по железным трубам. Сначала пойдет ржавчина, засоренная вода, которую нельзя использовать, ее надо выпустить, и, если ее не спустишь, то чистой воды не получишь. Так и с информацией. Интерпретационный механизм надо приучить к новым действиям, новой работе в форме потока сознания. Поэтому, ни о чем не думая, пишите все, что пишется. Но не более получаса подряд один раз в день. От первого блока до второго.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.