

ЙОЭЛЬ ШВАРЦ

Душа и тело

РЕДАКТОР ГЕДАЛИЯ СПИНАДЕЛЬ



Йоэль Шварц

Душа и тело

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=29828336
ISBN 9785449046055*

Аннотация

«Б-же мой! Душа, что Ты даровал мне, чиста. Ты ее сотворил, Ты создал, Ты вдохнул в меня, Ты поддерживаешь ее во мне, в будущем заберешь у меня и вернешь в Грядущие времена. И пока душа в теле моем, буду благодарить тебя, Господь, Б-г мой и Б-г отцов моих, Владыка всех творений, Властелин всех душ, благословен Ты, Господь, возвращающий души в тела усопших» (Благословение души – из Утренних благословений).

Содержание

1	9
О материальном и духовном	9
А. Духовное начало животных	11
Б. Духовность растений и неодушевленной природы	13
2	18
Назначение тела	18
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Душа и тело

Йоэль Шварц

Переводчик Лея Мендельсон

Переводчик Давид Шломо Мендельсон

Редактор Гедалия Спинадель

© Йоэль Шварц, 2018

© Лея Мендельсон, перевод, 2018

© Давид Шломо Мендельсон, перевод, 2018

ISBN 978-5-4490-4605-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«Б-же мой! Душа, что Ты даровал мне, чиста. Ты ее сотворил, Ты создал, Ты вдохнул в меня, Ты поддерживаешь ее во мне, в будущем заберешь у меня и вернешь в Грядущие времена. И пока душа в теле моем, буду благодарить тебя, Господь, Б-г мой и Б-г отцов моих, Владыка всех творений, Властелин всех душ, благословен Ты, Господь, возвращающий души в тела усопших» (Благословение души – из Утренних благословений).

Эта браха, когда мы, просыпаясь утром, благодарим Твор-

ца, благословенно Имя Его – важное свидетельство о душе, о ее высоких качествах. Каждый еврей рождается с чистой, не запятнанной грехом душой. Больше того, наша душа Божественна, она – частица Творца. Даже если человек, не дай Б-г, согрешил, в душе его всегда остается частица, не запятнанная грехом. С ее помощью еврей всегда может раскаяться в содеянном и вернуться на праведный путь – *лахзор бет-шува*, и таким образом исправить ущерб, нанесенный душе. Значение души так велико, что Творец Сам вдохнул ее в наше тело и потом заберет и вернет, когда придет время возродения мертвых. Детальность описания всех состояний души – «*сотворил, вдохнул, поддерживаешь, заберешь и вернешь*» – говорит об огромной важности нашей души. Ведь душа и есть человек.

Наши поколения – свидетели бурного развития науки во всех отраслях. После открытий Ньютона ученые последовали за ним, опьяненные и гордые своими успехами. Многие при этом придерживались идей греческих мудрецов, отрицавших Божественное происхождение мира. Но последние годы углубленного изучения природных явлений изменили отношение к происхождению мира. Как сказал один известный ученый: *чем дальше мы продвигаемся в изучении строения атома, тем яснее видим величие Творца*

Большой сдвиг произошел и в отношении к душе. В 19 веке один профессор заявлял: «Я сделал посмертные вскрытия более, чем двадцати тысячам тел и до сих пор не на-

шел душу». Он думал обнаружить живую душу в мертвых телах. В наши дни психология и парапсихология начали приоткрывать тайны человеческой души. Эти исследования в корне изменили отношение к человеческой душе. Пример такого изменения я услышал от одного из студентов, принимавших участие на первом уроке по психологии в одном из известнейших университетов нашей страны. Урок начался так: *«Есть большая разница между животными и человеком. Поведение животных, их желания и влечения обусловлены воздействием определенных желез. И можно изменить их деятельность с помощью воздействий извне – медикаментозных и физических. У человека центр страсти, желания и влечения – в душе, он не зависит от желез. Человек обладает свободой выбора».*

Но продвижение в науке и изменения в мировоззрении еще не искоренили прежнее материалистическое отношение к жизни. Поэтому мы решили опубликовать сведения, которые разъяснят то, чему учили мудрецы и раввины, благословенна их память, о душе и теле.

Большая важность этой книги состоит именно в разъяснении мнений наших мудрецов, получивших традицию с Горы Синай. Так и эта книга берет на себя задачу внести ясность во многие заблуждения, которые распространились в мире и извращают истину.

На востоке всегда бытовали более глубокие представления о душе, ее силе и возможностях. Она считалась глав-

ным, но душою они поклонялись своим божкам. А сейчас широкую известность получила «трансцендентальная медитация». Но от нее нужно бежать как от огня, потому, это чистой воды идолопоклонство. Занятие такой медитацией – грех, который наносит большой ущерб душе. В Торе (Берешит 25:6) сказано: *«А сынам наложниц, которых он взял, Авраам тоже дал дары и еще при жизни отослал их в страну востока от сына своего Ицхака»*. И разъясняет Раши: *«Дал Авраам дары – наши мудрецы объясняют: дал им имена нечистоты»*. Есть объяснение, что это сказано о чертях и всякой нечистой силе. От имени рава Элиягу Десслера (благословенной памяти) я слышал разъяснение, что Авраам передал им духовные секреты, но они извратили их и направили в сторону нечистоты. Во всяком случае, можно предположить, что народы Индии и другие народы Востока унаследовали учение о душе и духовности от сыновей наложниц Авраама, которых он отослал еще при своей жизни на восток (в *Эрец Кедем*).

Но, к сожалению, даже в среде религиозных евреев, учащихся Тору и соблюдающих заповеди, проникли заблуждения о душе и духовном мире. Правда смешана с неправдой, и многие попадают в сети обмана. Ведь известно, что ложь не может существовать, если не примешана к ней доля правды. А полуправда хуже абсолютной лжи. Очень важно выяснить все это с помощью наших мудрецов, которые получили Знание с Горы Синай.

В основе нашей книги лежит опубликованный более 300 лет назад труд Менаше бен Исраэля из Амстердама «Душа Жизни» (*Нишимат хаим*). Книга подводит итог мнениям кабалистов и ученых о душе.

О материальном и духовном

Человек состоит из души и тела. *«Создал два создания, одно из нижнего мира, а другое из высших миров. Тело создал из нижнего мира, а душу из высших миров. Шесть качеств есть в человеке: три – он как ангел, и три – он как животное. Есть у человека знание, рассудок как у ангелов, ходит прямо, как ангелы, говорит на святом языке как ангелы. И три качества как у животных – едят и пьют, как они, плодятся, как животные, животные живут стадами, люди живут обществом».* (Хагига 15). Некоторые мудрецы утверждают, что человеческая душа выше, чем у ангелов.

Мы думаем, что конфликт в человеке между духовной его частью и телом. Душа тянется, стремится вверх, прилепиться к Создателю, а тело – вниз. Душа не находит удовлетворения в любых наслаждениях этого мира. Душе они отвратительны и она отвергает их. Но тело, в отличие от души, из всех сил стремится удовлетворить свои потребности этого материального мира.

Это правильно, но не совсем. Мы должны принять во внимание, что в нашем мире, даже самые материальные его части, таят в себе духовность. Весь материальный мир суще-

ствует на основе духовной силы, дающей ему возможность существования. Люди, животный мир, растения, неодушевленная природа содержат в себе духовную часть, которая проявляется самым различным образом. Поэтому конфликт духовного и материального начал в человеке не абсолютен. Наше физическое тело тоже духовно, только духовность эта пропадает, исчезает с глаз, прячется внутри, в глубине. О духовности в материальном мире мы подробнее поговорим в следующей главе.

Пространное объяснение, как Слово Творца поддерживает существование этого мира во всем и в каждой его частице, можно прочесть в книге *Тания* (2, часть 7):

«...пока не спустятся вниз из Десяти речений, так что из них образуется слово „камень“ (эвен), и оно жизненная сила (вещественного) камня. То же в отношении всех творений в мире. Их названия на святом языке – „буквы речи“, постепенно опустившиеся от Десяти речений, упомянутых в Торе, посредством смен и подстановок букв при прохождении 231 врат, пока они не доходят до этого творения и не облачаются в него, чтобы сообщить ему жизненную силу... И его название на святом языке – сосуд жизненной силы».

В Торе и у мудрецов (благословенной памяти) во многих местах упоминается, что есть духовность во всем материальном. Приведем некоторые примеры.

А. Духовное начало животных

Мудрецы рассказывают, что животные праведников, с помощью Небес, не ели запрещенную пищу.

Так, осел рава Пинхаса Бен Яира не ел пищу, от которой не отделен *маасер* (Хулин 7). Хотя животные (Иерусалимский Талмуд) не обязаны соблюдать заповеди, но праведники первых поколений были настолько благочестивыми, что даже их животные были такими же.

Рассказывается об одном праведнике, который продал свою корову не еврею. Подошла суббота, а корова не захотела работать, не помогли ни крики, ни битье, и покупатель привел корову к предыдущему хозяину с жалобой, что она не работает в субботу. Подошел праведник к корове и прошептал ей на ухо: *«Знай, ты теперь не принадлежишь еврею, а новый твой хозяин не еврей, и ты обязана выполнять его желания, в том числе работать в субботу»*. Корова его послушала и стала работать. Нееврей был так восхищен этим, что сам прошел *гиюр*, и назвали его сын коровы (Хананья бен Торга) (*Мидраш Асерет а-диброт и Пикта рабати* 84).

Святость праведников первых поколений отражалась на всех окружающих и даже на их животных. Но духовность животных подтверждается не только этими исключениями. Известно, что некоторые животные отличаются высокими моральными качествами. Сказал раби Йоханан: *«Ес-*

ли бы не была дана Тора, скромности мы бы учились у кошки, не красть — у муравья, не прелюбодействовать — у голубей». (Эрувин 100). Известна преданность собак их хозяевам. В Иерусалимском Талмуде (Трума) рассказывается, что собака пожертвовала жизнью ради человека. Эти возвышенные качества являются проблесками духовности, скрытой во всем Творении. О моральных качествах животных можно подробно прочесть в книге профессора Аарона Кацира «בכור המפכה המודעית».

«И боязнь и страх перед вами будет на всяком звере земли и на всякой птице небесной, на всем, что движется на земле, и на всех рыбах морских; в ваши руки отданы они» (Берешит 9:2). Животные по природе боятся человека, потому что он «По Подобию создан...». Но когда Адам согрешил, ему пришлось защищаться от животных. Раши в комментариях, подчеркивает, что животные чувствуют духовный упадок человека, который происходит из-за греха.

В будущем хищники перестанут быть хищными. Написано: «Будет мирно жить волк с ягненком». Хищничество животных проявилось после греха Адама. Когда грех будет исправлен, хищность исчезнет.

Мидраш рассказывает, как араб сообщил еврею, что по мычанию коровы узнал о разрушении Храма. Духовные изменения воспринимаются животными.

Б. Духовность растений и неодушевленной природы

Написано у мудрецов, что над каждой травинкой есть ангел, который ударяет по травинке и приказывает: «Расти»! Рамбан в комментарии к Ваикра говорит, что духовные корни растений – в Высших мирах.

Когда Всевышний заповедовал Адаму не есть от Дерева Познания Добра и Зла, змей задумал в сердце своем... стал трясти руками и ногами это дерево, пока осыпались все плоды. И еще говорят, что змей не трогал его вообще, а дерево, когда увидело змея, начало кричать на него: *Не подступай ко мне своими ногами гордыни и не протягивай злодейские руки, чтобы не осквернить меня» (Ялкут Шимони).*

Когда поел Адам от Дерева Познания, и выгнал его Всевышний из райского Сада, попытался Адам собрать с деревьев Райского Сада листья, чтобы прикрыть наготу. Но деревья сопротивлялись и говорили: *«Вор, вор, укравший познание своего Творца. Не подступай ко мне своими ногами гордыни и злодейские руки не протягивай, чтобы не осквернить меня».* Рассказывается о мудреце, который попал живым в Ган Эден. Открылись перед ним двери Сада, и отведал райских фруктов.

«И ушел Каин от лица Господа, и поселился в земле Нод, на востоке от Эдена» (Берешит 4:15). И куда бы ни шел, со-

дрогалась земля под ним, и окружающие говорили: *«Отда-
литесь от него, ибо он убил своего брата»* (Раши). Все творе-
ния были солидарны с Творцом и потрясены преступлением
Каина, и сотрясалась Эрец Исраэль 400 парса на 400 парса¹.
Написано в Гемаре, что после разрушения Храма уменьши-
лись в размере фрукты и потеряли вкус. Даже деревья нахо-
дятся под влиянием духовного состояния окружающего ми-
ра. Но когда придет Машиах, произойдет изменение и в при-
роде, даже деревья, не приносящие плодов, станут плодоно-
сить. *«Да возвеселятся небеса, и возрадуется земля, зашумит море и все наполняющее его»* (Теилим 96:11). Все Творе-
ния будут петь Творцу, радуясь грядущему Освобождению,
ведь суть всего мира – духовна.

Углубляясь далее, ты увидишь, что мир создан на поль-
зу человека, но находится в неустойчивом равновесии. Ес-
ли гонится человек за суетой этого мира и удаляется от Со-
здателя, он вредит себе и разрушает мир вместе с собой.
А если владеет собой и приближается к Создателю, пользу-
ясь миром как вспомогательным средством в служении Со-
здателю, возносит себя и с собою весь мир. Ибо высочайшая
цель всего сотворенного состоит – служить совершенному
человеку, освященному Творцом. Как сказали мудрецы (Ха-
гига 12а) о свете, который сохранил Всевышний для правед-
ников: *«И поскольку свет увидел, что Всевышний сохранил
его для праведников, возрадовался, – как в Мишлей (13:9) –*

¹ Парса – 4,5 км.

*Свет праведников возрадуется». И о «камнях того места», которые Яков взял и положил в изголовье, сказали (Хулин 91б): «Сказал раби Ицхак: То есть все собрались в одно место, и каждый говорил: *На меня положит праведник голову*» (*Месилат ешарим*, гл. 1).*

Весь мир рассказывает о славе Б-га: «*Небеса рассказывают (о) славе Бога, и (о) деянии рук Его повествует свод (небесный)*» (Теилим 19:2). Только, к сожалению, наше восприятие мира так огрубело, что мы не можем слышать и воспринимать восхваления, которое весь мир поет Творцу. Он сам присоединяется как бы к этому прекрасному хору. Но злодей не может найти себе места в этом мире. Я слышал от своего учителя рава Левинштейна (благословенна память праведника): когда хоронят праведника, земля как бы ласкает, гладит его с нежностью, а черви облизывают его прах (тело). Ведь он, как новорожденный возвращается в лоно матери. Но когда хоронят злодея, земля гнушается его телом, а черви рвут его тело с беспощадной жестокостью.

И не только животный, растительный мир и неодушевленная природа гнушаются преступлением, но становится опасным и место, где произошло преступление. Зоар пишет пространно об этом. И другие комментаторы дополняют раби Ханину бен Тардион (Пиркей авот 3:3): «*Если сидят двое, и нет меж ними слов Торы – это собрание шутов*». Он не сказал, что сидят шуты, но место становится собранием шутов, оскверняется.

А когда занимаются богоугодными делами, освящается место. Сказал раби Йоханан: *«Место, где учат Тору, как бы впитывает учение и держит в своих стенах»*. В ешиве раби Элиэзера был камень, на котором сидел рав. Как-то вошел туда раби Йеошуа и начал целовать его, говоря: *«... камень этот похож на гору Синай, а тот, кто сидит на нем – на Ковчег Завета»*. Место, где сидел раби Элиэзер – святое место. Но даже мы, малые, по сравнению с гениями мудрости тех поколений, можем ощутить святость таких мест. Когда входим в старую ешиву, можем ощутить особую атмосферу. Помню, после кончины Хазон Иша (благословенна память праведника) никто не соглашался жить в его доме, боясь святости этого места, пока не решили, что дом праведника будет местом обучения детей.

Если увидишь дом праведника или синагогу разрушенными, или живут в них злодеи, знай: евреи делали там что-то позорное. Неевреи не могут сделать плохо, пока евреи не сделают плохо друг другу (*Сефер Хасидим*). Злодеи неевреи стремятся оскорбить святость этих мест, но не могут, пока это вначале не сделают евреи.

Вещи праведника пропитаны святостью. Расступился Иордан перед пророком Элишей: *«И взял он плащ Элиягу, который упал с него, и ударил им воды, и сказал: где Господь, Бог Элиягу? И ударил воды, и расступились туда и сюда, и перешел Элиша»*. Дал он свой посох, чтобы оживить умершего мальчика, и сказал Гейхази: *«...опояши чресла, возьми*

в руку мой посох и иди» (Млахим 2;4).

Здесь лишь немногие примеры, но у мудрецов (благословенна память праведников) есть очень много описаний духовности, наполняющей весь мир.

Назначение тела

«И под кожей моей вырезано это, во плоти моей вижу Бога» Йов (19:26)

«Душа, которую Ты даровал мне,... ее вернешь мне в грядущие времена»

(Благословение души, из Утренних благословений)

Человек – душа, а тело – только сосуд, инструмент, при помощи которого действует душа. Если не дай Б-г, отрезна какая-то часть тела, или пересаживают чужой орган, с человеком не происходит принципиальных изменений. Суть его не меняется, потому что душа осталась той же. Более того, ученые установили, что клетки тела обновляются каждые несколько лет. За исключением клеток головного мозга, где находится наша память. Изменения в теле не влияют на личность, проявляются только возрастные изменения. Суть наша – в душе, и она влияет на тело.

В Танахе тело названо «плоть» (*басар*) или «плоть человека». Написано: *«На тело (любого) человека не должно возливать его»* (Шмот 30:32). В книге «Душа жизни» (*Нишимат хаим*) сказано:

Но тело играет центральную роль в личности человека.

В утренних благословениях мы провозглашаем: «...душа, которую Ты даровал мне...», – и это означает в мое тело. То есть мы относимся к своему телу как к «я», а к душе, как к чему приходящему извне. И в продолжении брахи мы говорим: «в будущем заберешь ее у меня, а (затем) вернешь мне в грядущие времена». Оживление из мертвых в грядущие времена – это возвращение души в новое тело. Таким образом, назначение и цель всего Творения, которое произойдет в грядущие времена, включает в себя и тело человека, как части всеобщего совершенства человечества.

Есть противоречие: имеет ли тело само по себе право на существование или является только инструментом для проявления души?

Ответ в том, что все зависит от поведения человека. Кто видит в своем физическом теле главное проявление своего «я» и игнорирует роль души, не понимает, что тело само по себе не имеет ценности и значения. Тело в таком случае является источником несчастья для души. А человек, который подчинит тело душе и решит: я – это душа, он очистит свое тело и освятит его. Так что удостоится вечного тела, и поясним это ниже (Тания).

Рамбам пишет: «Тело только материально. Его существование, по сути, материально, и оно препятствие совершенству» (*Шмона прахим*, 7).

Рамхаль в книге «Дерех Эц а-хаим» объясняет, что отрицательные качества создают преграду между человеком

и Творцом. Далее написано: Когда Моше Рабейну узнал, что осталась еще одна преграда, от которой он еще не избавился, все остальные его возвышенные качества просили достичь совершенства близостью с сущностью Творца, и не мог им ничем помочь и тогда взмолился: «...покажи мне славу Твою» (Шмот 33:18). Но Всевышний объяснил Моше, что из-за того, тело Моше материально, не может он увидеть Его и остаться в живых (Шмот 33:18—20). Оставалась единственная преграда – ум, но мозг единое целое с телом и не может быть отделен от него. Материальность тела сама по себе служит преградой между ним и Творцом. Тело наше по-своему берет силу (животная его часть), плоть и кровь его берет силу от *ситра ахра* – «другой стороны».

Кроме того,

Кроме того, тело привязано к влечениям этого мира. Это еще больше удаляет человека от совершенства. «Всевышний поставил человека там, где много того, что отделяет его от Него. Это материальные желания, обладающие свойством отдалять тянущегося за ними от истинного добра» (*Месилат яшарим* – *Путь праведных*). За материальные удовольствия, которые не связаны с заповедями, человек получает наказание после смерти.

Но тело не только мешает душе, это испытание, которому человек подвергается всю жизнь, и в то же время тело помогает человеку приблизиться к Творцу.

Гаон из Вильно в комментарии к книге Йона пишет: «Йо-

на олицетворяет собой душу, корабль – тело, а море – символ нашего мира». Я слышал от моего учителя раби Хаима Шмулевича, что только при помощи этого «корабля» душа способна преодолеть этот мир.

В продолжении пишет Гаон: *«...душа, когда она хорошая, делает тело лучше, хотя по сути стремления тела плохие. Не только плохие поступки невозможно совершить без тела, но и исполнять заповеди без него невозможно. А посылают душу в наш мир, чтобы при помощи тела выполняла желания Всевышнего.*

Пишет Рамхаль в книге *«Дерех Эц а-хаим»*: «Вот, какую плату получает человек и какое оправдание перед Творцом. Тело – носитель темноты, близко к *другой стороне*. Человек состоит как бы из двух творений: душа – творение Высших миров, и тело – из материального мира. Происходит борьба двух этих сил, и совершается исправление, совершенствование (*тикун*). Когда произойдет возрождение из мертвых, и будет душа в теле, очищенном от грехов. Это главная плата – вечное совершенство, слияние с Творцом.

Именно потому, что тело материально, как сказано выше – «темное», нет в нем духовного света, поэтому дается душе возможность действовать. И не только она останется «чистой», но сделает чистым и тело.

Великую милость, благодеяние делает душа для тела. Ведь, в конечном итоге, как результат любого благодеяния, душа выигрывает, поднимается еще выше в духовном мире

и приближается к Творцу.

Написано в Гемаре: *Сотворил «плохое начало» и сотворил Тору – «приправу»*. Не сказано, что Тора – панацея против «плохого начала», а сказано – «пряность, приправа». Когда мы прибавляем в безвкусную или в горькую еду пряность или приправу, она становится вкусной. Так и Тора, когда человек живет по ее законам, тело его освящается, и человек может использовать свое тело для выполнения заповедей (*мицвот*) и добрых дел. Написано в Торе: «Люби Господа, Бога твоего, всем сердцем твоим». Всем сердцем, значит и «хорошим началом» и «плохим началом».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.