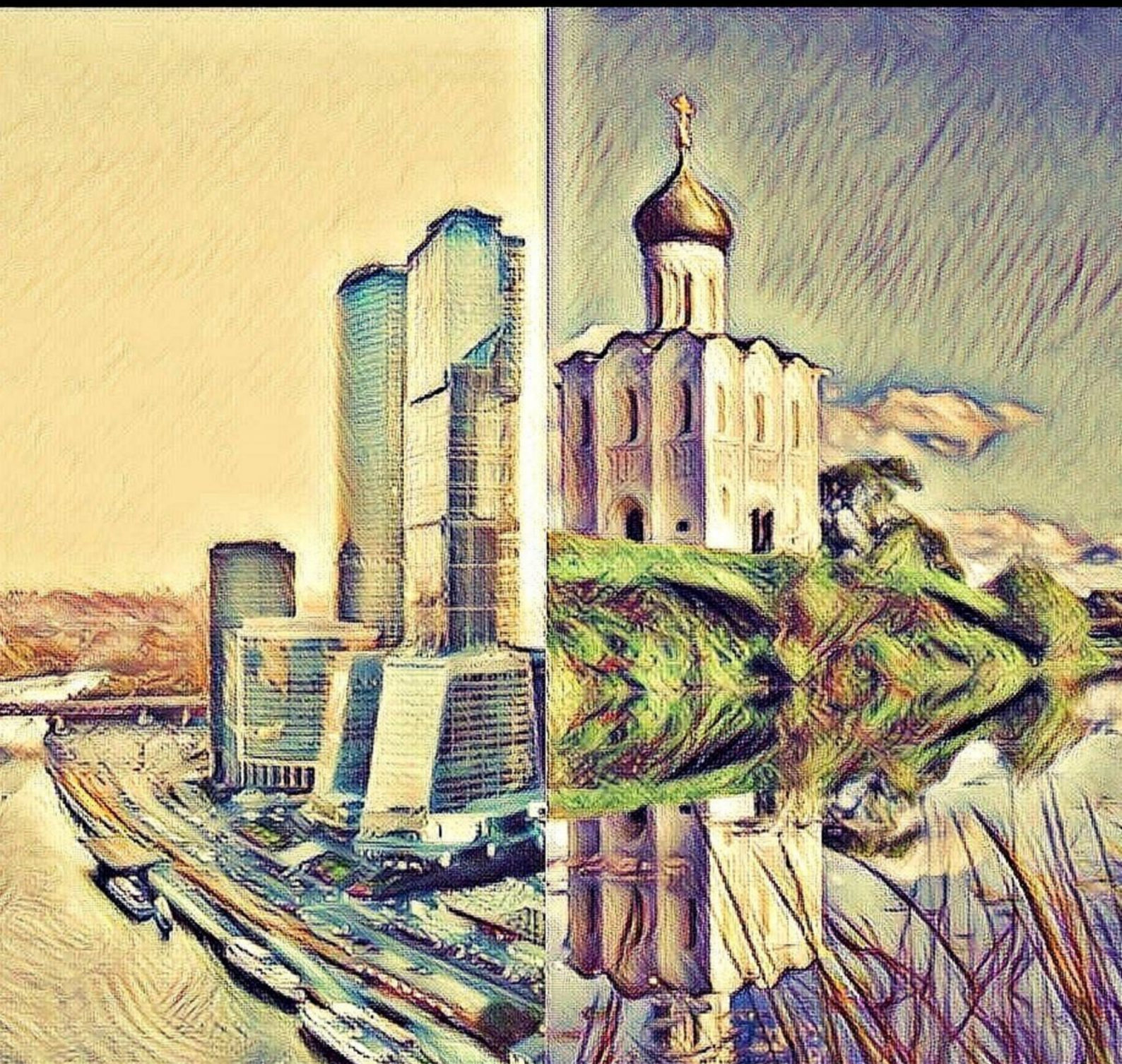


ВАДИМ ЧИЖИКОВ

Дневник мирянина



Вадим Чижиков
Дневник мирянина

«Издательские решения»

Чижиков В. И.

Дневник мирянина / В. И. Чижиков — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-859334-5

Вадим Иванович собирает и передает опыт святых отцов, многие из которых названы великими. Он также показывает способы приобретения главной христианской добродетели — деятельной и жертвенной любви. Эта книга — итог духовных воззрений и душевных переживаний автора. В ней рассмотрены философские взгляды на тему познания внутреннего мира человека. В книге использованы высказывания таких духовных светил, как Авва Дорофей, Иоанн Лествичник, Игнатий Брянчанинов, Никон Воробьев и другие.

ISBN 978-5-44-859334-5

© Чижиков В. И.
© Издательские решения

Содержание

От автора	8
Предисловие	9
Моя встреча с батюшкой	13
Конец ознакомительного фрагмента.	23

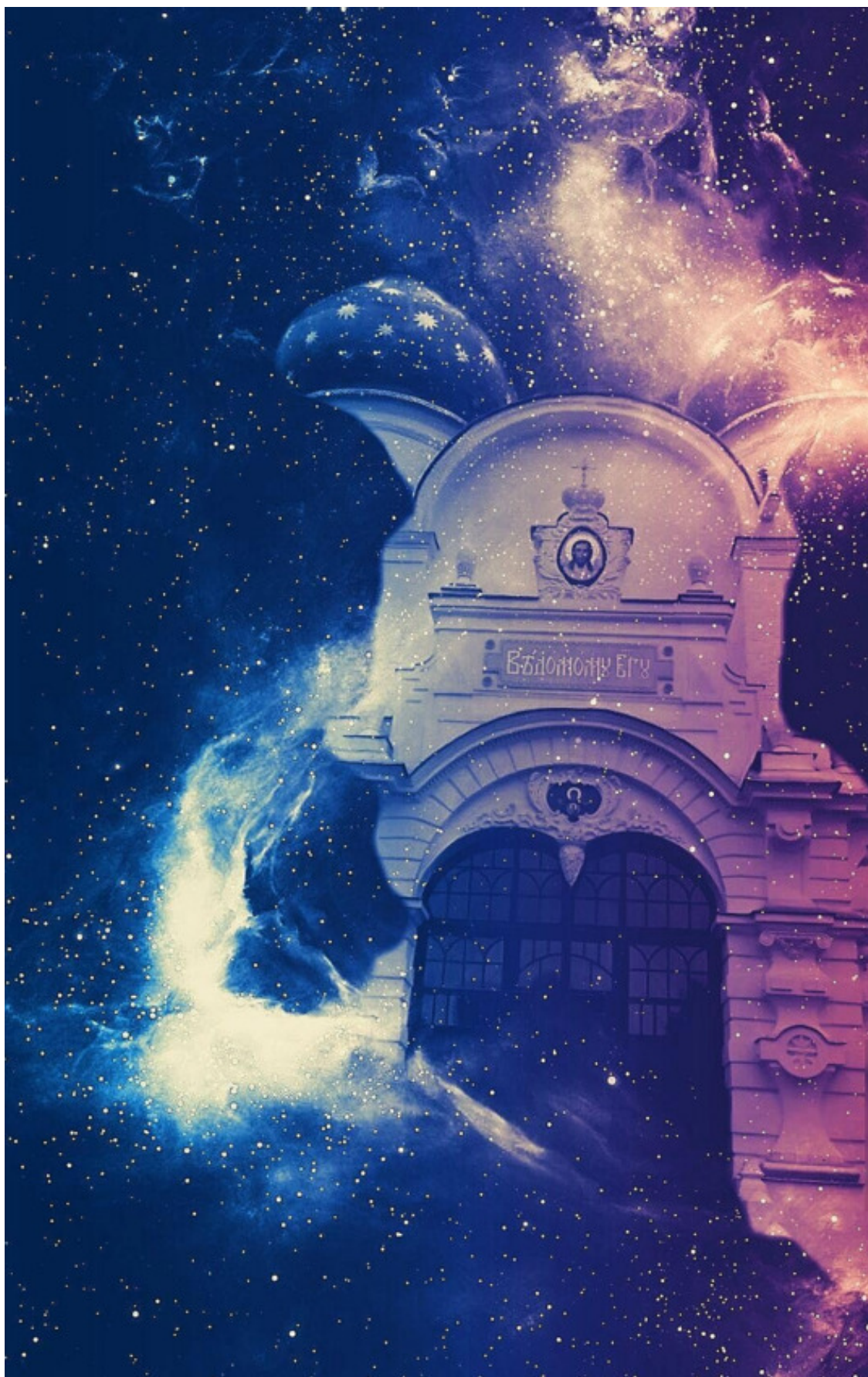
Дневник мирянина

Вадим Иванович Чижиков

© Вадим Иванович Чижиков, 2018

ISBN 978-5-4485-9334-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Если вы научились любить врагов ваших,

то вы победили этот мир.

Автор – православный христианин, писатель, который стремится познать сущность природы человеческой и рассмотреть её под углом религиозности.

Вадим Иванович собирает и передает опыт святых отцов, многие из которых названы великими. Он также показывает способы приобретения главной христианской добродетели – деятельной и жертвенной любви.

Эта книга – итог духовных воззрений и душевных переживаний автора. В ней рассмотрены философские взгляды на тему познания внутреннего мира человека.

В книге использованы высказывания таких духовных светил, как Авва Дорофей, Иоанн Лествичник, Игнатий Брянчанинов, Никон Воробьев и другие.

От автора

Богопознание понимаю лишь отчасти, потому что не имею аскетического опыта. Поэтому и пишу с точки зрения мирской, к тому же сам я городской. Критики не боюсь и, возможно, во многом в этих записях повторяюсь. Всегда есть столкновение различных мнений, ведь в мире много сочинений. Чувствую, что религия – это сильное средство приближения к Богу Отцу! Пусть советы и мысли, изложенные ниже, помогут нам на пути обретения главной христианской добродетели.

Вероятно, вдумчивому читателю может показаться, что некоторые главы этого произведения носят апокрифический характер, совмещенный с личными мировоззренческими представлениями автора, но церковно подготовленному читателю будет виден подлинный смысл. В повторении уже известных фраз и мыслей святых отцов вижу некий духовный самоанализ.

Прочтите же эти записи благосклонно, принимая сердцем полезное. В то же время настоящая книга должна быть рассматриваема только как эскиз мирских мыслей и не имеет права быть руководством к действиям духовного подвижничества.

Предисловие (и некоторые рассуждения)

Дорогие друзья! В очередной раз берусь вам передать мысли о сокровенном, пребывающем в сердце моем.

Обращаюсь к вам как к друзьям и вижу в этом некоторую надежду на взаимопонимание. Понимание тех вопросов, которые вы встретите на протяжении чтения этого произведения, возможно, не без вдохновения.

Если этому повествованию и можно придать статус книги, то только из-за объёма, а так – это скорее дневник, очерк моих мыслей, и не только моих.

Литературное изложение опущу, буду писать просто, без завихрений, тем более без увлечений.

Сразу сознаюсь, что всё это произведение всецело одностороннее. Нет здесь систематического порядка и последовательности, а во многом бывают повторения одного и того же, и даже есть ошибки грамматической речи. Также хочется мне предупредить вдумчивого читателя, о том, что мои советы, которые не ссылаются на опыт Святых отцов не имеют повода для принятия серьёзных решений. Поэтому имею я честь лишь собрать информацию, но советовать вам я не вправе. Право принимать нужное решение за вами!

Всё же написанное ниже должно иметь живой интерес, в особенности тем, кто ищет духовной жизни. А насчёт повторений, это для тех, кто не смог понять в одном месте, но сможет уяснить в другом.

Главнейшая же цель этих записей – преуспеть в деле духовного Богу служения, находясь при этом в мирской среде. Будем же непрестанно стремиться к Богу, чтобы соединиться с ним через действие Божественной благодати.

Касательно образа жизни моего, то он самый обычный и умеренный (работа, семья и досуг).

Сейчас 2016 год, и за окном красивый небосвод. Пишу и периодически смотрю в окно. Чему же мое сознание подчинено? Глядя на заходящее солнце, понимаешь, что приближается ночь, и, как молчаливая пустота, она поглощает окружающее пространство, но завтра наступит утро и будет новый день. Новый осенний, еще теплый день, этапа жизни новая ступень.

Утро – самое прекрасное время дня, ещё спит вся моя родня. За окном пение птиц приятно ласкает слух, и где-то отдаленно стук. Взор и мысль просятся наружу, невольно как-то обнаружил. Открыв окно и ощутив прилив свежего воздуха, видишь вдали макушки деревьев и солнечный свет, а дорогу окутала паутинка из желтых листьев.

Время дня и время года активно воздействуют на обитателей земной поверхности. Мы, подвергаясь этому воздействию, всегда ощущаем это физически и психически.

Каждое время года несет в себе импульс Вселенской любви, но каждый из нас, не замечая её, принимает сезонную смену как обыденность.

Ритмы жизни, сменяя друг друга, дают людям картину внешних перемен, и всё это для нас не феномен. Сравнивая эти временные изменения с нескончаемым течением реки, впадающей в океан, задумываешься, что мы лишь «винтики» большого механизма. Вселенского механизма, соблюдая законы которого, мы можем гармонично и безболезненно существовать. Пребывать в физическом теле, данном нам на время, и побывать в гостях у планеты под названием Земля.

Достопочтенный читатель, вам, конечно, известно, что изучение религиозных канонов дает нам возможность увидеть главнейшие моменты чувствований и переживаний нашего внутреннего человека. Погружение внутрь себя, в свою душу и свои чувства, помогает нам удовлетворить свою естественную религиозную потребность. Психологический анализ религиозного чувства показывает, что в него входят такие элементы, как любовь, благоговение, смирение и чувство свободы. Всё это есть аспекты душевной чистоты.

В настоящее время существует великое множество различной духовной литературы, но нахожу подлинную полезную информацию именно в святоотеческой литературе, и в особенности в Евангелии.

Вероятно, в Евангелии зашифрованы не только земные, но и Вселенские законы, воздействие которых направлено на наше сознание и подсознание. Книга эта есть драгоценнейший сосуд живой истины.

Тот скрытый смысл, который в ней заложен, велик и значим для нас, хотя и не всегда сначала понятен. Перечитывая её множество раз, воспринимаешь её каждый раз по-новому. Многие святые писали, что она не имеет дна! Эта священная книга меняет наш характер и, в дальнейшем, поведение.

Евангелие все тайнами повито. Одному оно, положим, открывается на одну сотую сантиметра, другому – на тысячу верст. Одному много, другому мало, и малого – одной сотой доли – ему достаточно для жизни.¹

Спрашиваю себя, почему четыре Евангелия вообще существуют, а не больше – ведь учеников Христовых было множество? Такой ответ нахожу у архимандрита Михаила Лузина: «Потому что они ничего не делали из честолюбия, но всё для пользы. Что же, ужели один евангелист не мог написать всего, что нужно? – Конечно, мог. Но когда писали четверо, писали не в одно и то же время, не в одном и том же месте, не сносясь и не сговариваясь между собою, и при всём том написали так, что **всё как будто одними устами произнесено**, то это служит сильнейшим доказательством истины». Значит, по признаку схожести.

Наше мирское поведение определено нашими целями, а цели сформированы мотивацией. Мотивация в свою очередь определена мировоззрением и установками. И всякими там маркировками (уж не будем в это погружаться).

Воспитание домашнее, окружающая социальная среда активно воздействуют на личность человеческую, поэтому установки формируются в нас извне.

Тогда возникают вопросы. Можно ли спастись в миру? Можно ли в миру научиться мыслить по-христиански и жить по заповедям? Если через сокрушение сердечное человек делается послушным заповедям, тогда вопрос, можно ли достигнуть этого состояния в миру? На эти и другие вопросы попытаюсь найти нужные ответы.

Вспоминаю одного подвижника уже наших дней, который говорит: «Корень всех греховных **мыслей, желаний и действий** с их горькими последствиями есть самолюбие, превратное стремление нашего духа от бесконечного к конечному – удаление от Бога в себя. По превратному направлению трех главных сил души – ума, воли, сердца, ищущих себе удовлетворения в области чувственной жизни вместо обращения к Богу, самолюбие наше проявляется: **а) в мечтательном многоведении; б) в самовозношении или гордости; в) в своекорыстии и плотоугодии**. Отсюда происходят все греховные цели, желания, слова, дела»².

Значит, от корректной мотивации и постановки цели зависит возможность изменения нашего поведения и пробуждения нашего духовного человека, внутри которого есть «подлинная библиотека».

¹ Дневник Никона Беляева, Оптинского старца.

² Архимандрит Иоанн (Крестьянкин). Опыт построения исповеди.

С точки зрения психологии, в этом смысле важно понимать: то, к чему мы стремимся, в итоге делает нас зависимыми, то есть наши цели ставят нас в некую зависимость. Например, чрезмерно устремляясь к деньгам, мы зависим от них, и потеря таких денег может вызвать у нас гнев и раздражение, потому что мы через свое сознание привязались к этой цели весьма сильно. Можно приводить здесь множество примеров создания целей и формирования привязанностей к ним. Но не будем тратить на это время.

Хочется отметить, что лишь одна цель не губит нас, а скорее лечит, **эта цель есть – увеличение любви в себе, в своей душе**, как угодно вам понимать. И интенсивность этого чувства греет сердце человеческое.

Эта цель достигается посредством контакта с тем, кто нас создал, с Богом. Бога, возможно, никто и не видел (по крайней мере, научно это не доказано), возможно, кто-то и видел, здесь работает другой регулятор под названием – вера.

Бытие живого Бога, бессмертие души и свобода человеческой воли – это все постулаты практического разума и разумные убеждения, вытекающие из нашей веры и нашего предчувствия истины вещей.

Именно через веру мы формируем первые импульсы любви к объекту нашей веры. Далее, умея верить и четко осознавая правильность своих действий, мы приобретаем эту жизненную силу, которая зовется любовью.

Многим известно, что обращаясь к Богу, испытываешь чувство теплоты и комфорта, это как ощущение, когда проводишь время с тем, кого любишь, в очень приятном месте.

Через общение с Богом мы приобретаем загадочную способность пробудить свою душу, того внутреннего человека, который живет внутри нас и стремится выполнить свою истинную задачу. Хотелось бы дать небольшое пояснение о душе (в святоотеческой литературе сказано, что человек состоит из духа и плоти. Плоть же из души и тела). Поэтому когда говорят «пробудить свою душу» – скорее, подразумевают именно дать силу своему духу. Дух, ум, сознание, то есть управляющий орган.

Дух управляет душой, а душа уже телом. Если наоборот, то это уже получается какая-то патология. Тело с его потребностями не должно управлять духом. Если тело управляет духом, это рождает в нас страстное состояние души.

Значит, нужно понимать, что именно дух первостепенен.

В этой же литературе сказано, что смысл жизни нашей есть – **обожение**, то есть соединение человека с Богом, приобщение человека Нетварной Божественной жизни через действие Божественной благодати.

Что в действительности является нашим предназначением? Осуществление личной мечты или особое предназначение во Вселенной? Пусть каждый сам решит.

Таким образом, на фоне «соединения человека с Богом» человек максимально реализует свою мечту, потому что имеет энергию для этого воплощения. Значит, в соединении с Творцом есть главный смысл для души человеческой.

Возвращаясь к теме о любви к Богу, хочется задать вопрос, сравнимо ли это состояние с чем-нибудь другим?

Устремляясь к Богу, к объекту нашей веры, мы создаем у себя в сознании новую цель и приобретаем обратную связь. Связь пока нам непонятную, но уже существующую в глубинах нашего сознания. Через отрешения и обращения к Богу мы испытываем ощущения благоговения, если эти обращения искренние. Скорее всего, такая зависимость, такая цель только очищает и спасает нас.

Всё, что пишу здесь, пытаюсь свести к двум основным заповедям Господа нашего Иисуса Христа: *«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим. Возлюби ближнего твоего, как самого себя»*.

И хоть сказано апостолом: *«Не многие делайтесь учителями, зная, что мы подвергнемся большему осуждению, ибо все мы много согрешаем³»*, но пытаюсь обобщить информацию по данной тематике и пропагандируя её, вижу здесь больше пользы, нежели вреда.

Сам я, к моему сожалению, не соблюдаю того, о чём написано ниже у святых отцов, а лишь собираю информацию об этом и пишу с точки зрения именно мирской. И анализ опыта подвижников церкви Христовой делаю через своё мирское сознание.

Используя эти религиозные размышления, попытаюсь дать некоторые рекомендации гармоничного пребывания человека в миру, а может быть, даже и духовного развития, конечно же используя во многом опыт святых отцов.

Позволю себе понадеяться, что это сможет хоть как-то побудить читающего к обретению любви Божественной и духовно-нравственному развитию.

«Живет человек и точно знает, что конец будет. Но точно также он знает (правда, не умом, а сердцем), что конца его жизни не будет. Вечность присутствует в душе, с ней душа рождается, с ней и переходит в нее! Почему так? Всё по той же причине, что эта наша жизнь уже является началом жизни, уже ее преддверием, и сама смерть – лишь неким необходимым порогом при входе в тот мир, где подобных иллюзий уже не будет»⁴.

На вопрос **«для чего человек живет на земле?»** существует ответ, что земная жизнь дана человеку **для подготовки к жизни вечной**. Подлинный смысл жизни может заключаться лишь в том, что не исчезает со смертью человека, поэтому искать этот смысл надо в благе не для тела, а для бессмертной души – в ее добродетельных качествах, с которыми она пойдет к Богу. «Ибо всем нам должно явиться пред судилище Христово, чтобы каждому получить соответственно тому, что он делал, живя в теле, доброе или худое» (2 Кор. 5:10). **Душа бессмертна** и наслаждаться приобретенным даром благодати сможет вечно. «Благодатию вы спасены через веру, и это не от вас, Божий дар: не от дел, чтобы никто не хвалился. Ибо мы – Его творение – созданы во Христе Иисусе на добрые дела, которые Бог предназначил нам исполнять» (Еф. 2:8—10). Однако, чтобы душа смогла наслаждаться не только здесь, на земле, необходимо ее просвещать, воспитывать, обучать, **чтобы духовно возрастать и совершенствоваться**, чтобы она смогла вместить ту радость, которую Господь предуготовил всем любящим Его⁵.

Важно понимать нам для себя, что вся эта церковность или воцерковленность нам нужна, чтобы приобрести любовь к Богу, чтобы стяжать мирный дух (тот дух, о котором говорил Серафим Саровский). Не будем гнаться за внешним воцерковлением, а спасёмся через любовь к Богу!

³ Соборное послание св. Ап. Иакова.

⁴ А. И. Осипов. Из времени в вечность: Посмертная жизнь души.

⁵ Интернет-портал: <https://azbyka.ru/katehizacija> Раздел: Пособия по катехизации, «Для начинающих церковную жизнь».

Моя встреча с батюшкой

В этой главе хочу поделиться с вами одной историей, которая особенно пробудила во мне интерес к духовному.

В Подмоскowie, куда мы часто ездили, был у нас дачный домик. Дома и участки там различной формы и конституции, где-то деревянные, а где-то кирпичные, ухоженные и не очень. А природа, как говорится, «глаз радуется».

Деревня наша растянута домами большими и малыми, и, как это обычно бывает, окружают её поля и леса. На улице, за домишками, в двадцати метрах раскинулось довольно крупное озеро, на другой стороне которого, вдали виднеются церковные купола. И в озере этом они отражаются, как в зеркалах. Лужайка перед домом внимание тоже привлекла.

В тёплое время года, чаще в выходные дни, мы приезжали на дачу. Ведь за городом атмосфера для отдыха весьма благоприятна. Хоть часто в «пробках» мы стояли, что было неприятно.

Так вот, в этом Подмоскowie в храме нашем встретился мне добрейший человек. С вашего позволения буду называть его батюшкой. Этот священник моё внимание привлёк.

Что касается его внешнего вида, то можно отметить следующее: высокого роста, весь седой, лицо открытое, свежее, даже можно сказать – молодое, несмотря на седину, коротко подстриженная борода, глаза серо-голубые. Жил он со своей семьёй на территории храма, и дети его были глубоко воцерковленные.

Ощущался в нем некий магнетизм и какая-то внутренняя сила, и в то же время простота. А глаза всегда источали доброту глубокую и любовь чистую. Речь батюшки была живая, чистая и наполнена набожностью.

Дом их из красного кирпича в два этажа часто был посещаем людьми. Людьми, у которых были недуги различного характера.

Сначала мы с ним редко общались, а спустя какое-то время стали чаще, и не только на исповеди.

Во многие выходные дни встречались мы, в общем, получилось так, что потребность у меня возникла в общении с ним, и был он весьма интересен мне во многом.

В воскресной школе при храме мы собирались по выходным и вели диалоги разные на темы духовные. Это двухкомнатный деревянный дом, внешне простой, зато уютный внутри. Всё просто, чисто и как-то по-доброму. Там были иконы святых, стол и стулья, телевизор и различная утварь. Под окном аккуратно сложен инвентарь.

Иногда смотрели фильмы о жизни подвижников русской церкви, пили чай и обсуждали отдельные моменты духовной жизни в миру. Порой для себя я записывал на диктофон эту информацию, а потом анализировал её. Батюшка располагал к себе, был внимателен и отвечал на все вопросы. Как правило, людей там было немного, пять—шесть человек. Для мысли был всегда разбег.

Я заранее готовил вопросы о наболевшем, о семейных делах и работе. И запись вёл в своём блокноте. Батюшка давал советы, используя свой духовно-нравственный опыт.

Советы его были интересны и необычны, и думаю, что давал он их часто не от себя, а по высказываниям святых отцов. Как много там росло цветов под звон величественных колоколов.

Несколько раз пришлось мне бывать у него и дома. После таких посещений вел я записи, анализируя услышанное, порой мне непонятное и даже невероятное.

В его комнате в правом углу висели иконы Спасителя, Богородицы и многих святых, тлела лампада, иногда играла церковная музыка, на комодe – молитвослов и рабочая тетрадь, на полках различные книги религиозного характера.

Жил он просто, просто и одевался: работы по хозяйству, огород и молитвенные правила были сутью его жизни.

Образ жизни батюшка старался вести уединенный, но частые гости со многими недугами стремились в его дом. Поэтому уединенности этой было максимум два-три часа в день.

Из наших бесед могу вспомнить следующее. Как-то пришел я к батюшке, а он мне с порога:

– Ну что, родимый, опять ты в наших краях, тяжело вам, городским, в этой суете кружиться.

И так он по-доброму смотрит, что хочется быть всегда с ним.

А я ему в ответ:

– Здравствуйте, батюшка, да, выбрался на выходные, рад снова вас видеть.

Он обнимает, улыбается и говорит:

– Ну, заходи, рассказывай, что привело тебя ко мне.

По внутреннему своему желанию мне было интересно с ним общаться. А может, даже и спастись! Разговаривали с ним в основном о духовном, он мне рассказывал, как праведно жить в миру и найти истинную христианскую дорогу. Запомнились мне такие мысли его, которые и изложу ниже.

– Молитвой и постом спасай себя, это самое действенное средство в борьбе с грехами и многими недугами, молитва очищает, а пост сдерживает. Внимай каждому слову в молитве, представляй сущность текста молитвы.

– Упади на колени, смирись через молитву чистую. Молитву покаянную. И покроешься огнем любви Его. Ох и возрадуется душа твоя!

Не единожды повторял он мне, что мало что можем без Бога. И Господом определена наша судьба. Управлять судьбой можем, да не мы, а лишь Бог, пробудившийся в нас.

Мало думал батюшка о материальном, все больше интересовала его духовная сторона. Про благополучие говорил – довольствуйся тем, что есть.

Как хорошо утреннее лето в деревне! Сияние росы, свежий воздух и пение птиц создают прекрасное настроение. Хвала Богу, простирающему луга, как цветущий ковер, и украшающему поля золотом колосьев, а души – радостью созерцания этого! Если внутренний мир прекрасен, то и внешний воспринимаешь по-иному. Духовная жизнь делает наш мир другим, чтение книг и жизнь по заповедям обоготворяет наш внутренний мир благодатным светом.

У святых отцов сказано, что духовная жизнь начинается покаянием и осознанием своего духовного и нравственного несовершенства, признанием своей греховности.

Так и батюшка на вопрос о том, **с чего начинается духовная жизнь**, ответил:

– **С умения видеть свои недостатки**, то есть на первом этапе необходимо научиться увидеть свою поврежденность, а потом уже и грехи. Не искать чудес и мечтательных видений, а именно научиться видеть: гордыню, ревность, зависть, высокомерие, гнев, осуждение, тщеславие и т. д. Если сможешь увидеть эти грехи, а потом и каяться, и исправлять себя, тогда можно сказать, ты на первой ступеньке духовной жизни.

И у Бога прежде всего проси: «Господи, даруй мне видеть мои прегрешения». Ты увидишь их, если будешь просить об этом. Покаяние тебе – да будет в помощь. Посмотришь на себя через заповеди Христовы, и стыдно становится перед Богом.

«Исповеданием решительным и искренним согрешений наших, нашего падения, нашего бедственного состояния войдем в покаяние и спасение. Покаяние – врата к Богу»⁶.

⁶ Свт. Игнатий Брянчанинов. Плач инока о брате его.

Ещё он говорил, что мы сами отягощаем развитие в нас духовного человека: объединением, пьянством и мирской суетой. Избегай этого хотя бы на периоды постных дней.

О пользе коллективной молитвы говорил. Ходи в храм и не стой там «столбом», а молись внутри себя. Если не знаешь православных молитв, тогда твори Иисусову молитву. Там Христос есть, потому что люди собираются во имя Его. Такие хождения пробуждают нашего внутреннего человека и духовно сближают людей. И при этом находи время для домашней молитвы, основанной на посте.

При чтении святых отцов, советовал Серафим Роуз, **делай записи в свой блокнот**. Много в голове сначала не удержишь, поэтому записывай избранные мысли в свой дневник.

Часто батюшка рекомендовал мне читать Евангелие. Говорил, там все сокрыто для нас, просто не научились еще видеть главного. Нужно уметь проникнуться заповедями Христовыми, ведь они суть жизни нашей, они как пламенеющий огонь.

Я, бывало, начинал ему про психологию и всякие энергетические воздействия, а он мне свое – пойми, в молитве сердечной вся сила. Многие недуги она победила.

Люди в деревне любили его и верили ему. Мне тоже всегда было комфортно с этим человеком. Чувствовалась в нем особая духовная самоуглубленность и огромная начитанность. Когда разговаривал с ним, и он давал различные советы, то ощущал, что именно для меня они, эти советы, именно мне предназначаются, я сердцем это чувствовал. Вот она и психотерапия.

Слышал потом, что многие люди к нему приезжали за советом из других городов, даже из-за границы, и помог он многим. И одиноким, и убогим.

В иной раз общение наше имело другой характер. Мы говорили о том, как много сил придают акафисты.

Чтение акафиста, хотя бы и по соглашению или даже в одиночку, в любом случае окрыляет душу и насыщает её светом. Становится человек духовно согретым. Это благодатное словесное молоко, это сладчайший мёд, это цветущий сад. Это чтение не тяжело, а полезно для нас, оно лечит. Читай акафисты для приобретения любви в душе, и вознесут тебя ангелы к престолу Отца Небесного.

Много назидательных речей он мне говорил, но все больше опираясь на Священные Писания.

Как-то спросил я его, как же нам, городским, гармонично жить? Батюшка отвечал не сразу, вообще, он всегда не спешил с ответом.

– Живите по заповедям – вот и все. Кто крепок духом, пусть посты соблюдает и молитвы утренние и вечерние читает. Молись за себя и за других людей, и за всю нашу страну. И еще помни, что только чистые сердцем Бога узрят. Будь проявлением света, нежели тьмы. Через дела свои проявляй свет. **Не обманывай других и, главное, не обманывай себя, если начнешь обманывать себя, то и направление к Богу можешь потерять.**

А я ему:

– Да как же по ним жить-то, по этим заповедям, ведь в жизни столько много хитросплетений.

Он отвечал:

– Попробуй жить по ним сначала в малом, и эти жизненные, как ты сказал хитросплетения, покажутся тебе лишь фоном. Опирайся во всем на любовь и прощение. Даже психология твоя – это, конечно, хорошая наука, но она ведь главному-то не учит.

Еще батюшка сказал:

– Ищи во всем волю всевышнего и стремись к любви. Не обижай никого и не осуждай, это может вернуться к тебе же. Все мы, как океан, все соприкасаемся, тронешь одного человека в одном месте, а в другом конце мира отдается. Все мы едины, особенно близки к нам родственники наши. Поэтому следи за собой, за своими мыслями и поступками.

В глубоком изумлении я часто напряженно слушал его. И в то же время всегда ощущал сильную склонность веры в него и в его убеждения. Поражала меня доброта его сердца, теплота слов и открытость души.

Чаще у меня к нему были вопросы личного характера, в которые, думается мне, нет смысла посвящать читателя. Многое исполнялось в его предсказаниях, но были и неточности.

Часто люди к нему обращались за советом, видимо, помощь его была действенной.

Однажды заговорили мы про энергии различные. А он говорит:

– Божественная любовь это есть энергия жизни для души человеческой, и она подобно золотому песку.

Относительно правил питания батюшка считал, что особенно плохо есть на ночь перед сном, за несколько часов до сна лучше вообще ничего не есть, воду пить можно, пусть молитва будет тебе едой. И это будет благотворно влиять на твоё состояние утром.

Насчет занятий спортом он заметил, что это, конечно, полезно для тела, но для души есть другой инструмент развития. Спорт хорош в молодом возрасте, а потом, в годах, его лучше заменять физическим трудом. И полезен он лишь отчасти. Как средство против лени и другой напасти.

Эти добродетели скорее нужны для тела, они гармонизируют его. Но так как тело имеет определенную связь с душой, точнее оно – тело – лишь небольшая часть души, то значит, эти нагрузки частично сказываются и на душе. Часто они дают нам возможность пробуждения от рутинной повседневности, если таковая имеет место быть.

В большей степени призывал он стремиться к любви Божественной, смирением и кротостью украшать себя чаще. Воздерживаться от празднословия, не тратить на это силы, а если есть время, то лучше поработать физически с молитвой внутренней.

Огород он сильно любил свой и говорил: «Люби землю, по которой ходишь, она кормит нас и жизнь нам дает. Работая с землёю, ты меняешь восприятие мира». Как это ни странно, но батюшка утверждал, что через такие работы на земле люди умнеют и приобретают особое состояние.

Часто он перечитывал житие преподобного Серафима Саровского, эта книга была у него настольной, и меня многому поучал из неё. О стяжании духа мирного рассказывал и о том, что это стяжание спасает не только тебя, но и тысячи душ вокруг тебя.

Часто мы говорили о молитве, и батюшка так передавал опыт святых отцов.

Начинай молитву, **примирившись внутри** себя со всеми. Попроси мысленно прощения у всей половины мужского и всей половины женского рода, и сам всех прости. Не держи внутри зла ни на кого. Можешь даже сказать так: «Я прошу прощения у всех тех людей, которых я обидел, унизил, оскорбил. Прости меня, Господи». И далее: «Я прошу прощения у всей половины мужского рода, я прошу прощения у всей половины женского рода», «Я прощаю всех, я прощаю всем. Я не держу никого зла», «Господи, прости всех тех, кто обижал меня». Не должно быть внутри тебя обид!

Затем приступай к молитве неспешно, но со вниманием и благоговением. Очень полезно совершать утреннее и вечернее правило. Много приобретешь в этом упражнении!

Во время молитвы не рекомендуется что-либо воображать. **Сконцентрируй свой ум, внимание на словах молитвы, каждое слово должно проходить сквозь ум.** Ум должен как бы плавать в словах молитвы.

Враг наш невидимый подбрасывает нам мысли и воспоминания. Отгоняй от себя эти заботы мирские во время молитвы. Сосредоточься на словах молитвы! **Каждый раз возвра-**

щай свой ум в слова молитвы. Он начинает блуждать в мирских заботах, а ты его возвращай снова и снова.

Молитва, по словам святых, – мать всех добродетелей. Молитва вводит в нашу душу любовь, любовь к Богу и ближнему.

Вообще выучить полезно для тебя хотя бы начальные молитвы: «Царю Небесный», «Пресвятая Троице», «Отче наш», «Богородице Дево, радуйся», «Символ веры», псалмы 50 и 90, и это уже будет хорошо для души человеческой.

Затем от словесной прибегай к внутренней молитве ума и сердца. Но это не сразу, могут годы пройти.

Ссылаясь на святых, батюшка говорил, что молитва ума выше молитвы языка, это не мной придумано. Святые пишут, что когда мы произносим молитву языком и понимаем ее умом, и чувствуем сердцем, она становится сферической, круглой в движении души нашей. Эта молитва намного совершеннее, и она называется молитвой сердца.

Потом уже возможна самодвижущаяся молитва, которая происходит в тебе независимо от внешней жизни. Святой Нил Подвижник говорит в «Добротолюбии»: «Блажен тот ум, который достиг того, чтобы молиться без образов Христу, без форм».

Никаких образов. Ум твой должен сойти в сердце твоё. Убери преграды на этом пути. А преграды эти есть воображение и формы. Образы – гони, дабы не прельститься, а ум должен плавать в словах молитвы. С молитвой мы сильнее на поле битвы.

Ещё другой случай вспоминаю из наших бесед. Зашла речь однажды о том, как правильно поступать с обидчиками нашими и вообще проходить болевые моменты. На это батюшка говорил мне: «Прощай и молись за обидчиков своих. Нам Господь их посылает для спасения душ наших и проверяет нашу реакцию. Ещё можно поставить свечу в храме о спасении и здравии души раба Божьего (обидчика твоего). Ставя свечку, именно подразумевай спасение души обидевшего, не думай об ином. Спасая душу его, ты и сам спасешься. Поэтому внутри себя прощай и не держи ни на кого зла. Часто нас обижают по причине гордыни, накопившейся в нас самих. Прощай от сердца обидчиков своих!»

Используя этот метод на практике, я действительно убедился в его действенности. Так, однажды поставил свечу о здравии одной знакомой мне женщины, с которой назревала конфликтная ситуация, и общаясь с ней на следующий день, узнал, что у неё в тот день начались сильные головные боли, как будто упадок сил произошел.

Были и другие похожие случаи, вплоть до коренных изменений в судьбе человека. Изменения эти могут быть не всегда приятными, даже скорее наоборот – болезненными.

Из этого сделал я для себя вывод, что чаще надо Бога молить именно за наших обидчиков, это как знак прощения и любви к ним. Через такие моления мы формируем импульс любви у себя и в конечном итоге спасаем самих себя.

Один раз зашел наш разговор о принципах гармоничной жизни. Я спросил у старца:

– Вроде бы даны заповеди, а порой не всегда получается их выполнять, и как же нам жить в миру, миру конфликтном и порой опасном?

Батюшка отвечал мне:

– Необходимо нам иметь энергию любви божественной, без этой энергии сложно быть успешным и гармоничным, а в случае потери ее восполнять энергетический баланс своего существа. Эта энергия есть любовь, любовь к Тому, который нас создал, к Богу.

Возможно, трудно любить Того, которого не видел, но если мы есть здесь на планете, живем и дышим, то значит, кто-то же нас создал, и нет у меня сомнения, что этот кто-то и есть Бог. Слишком много доказательств существования Его.

Я спрашивал его, разве у человека изначально недостаточно этой энергии-любви? Он, подумав и как будто бы смотря в сторону, отвечал, что в детстве её много, но потом человек

растрчивает ее различными заботами и неправильным образом жизни. Греховностью своей не собирает её, а расточает!

На вопрос, как же нам приобрести эту любовь, батюшка отвечал, что приобретается она различными способами, но эффективнее всего постом и молитвой, и конечно же соблюдением заповедей Христовых.

И если мы должным образом подготовились к молитве, а подготовка это есть пост, то на такой молитве исполняемся света и радости.

Говорю ему:

– Только ли этим? Если, например, человек занимается спортом или много работает, то он не накапливает любовь, что ли?

Батюшка с легкой улыбкой отвечает:

– Накапливает, конечно, но гораздо меньше. Да и разное это.

Как же достигается максимально возможный уровень накопления любви? Он как будто ждал моего вопроса и сразу ответил:

– Через умение проходить боль душевную, если тебя сильно обидели, а ты простил обидчика своего, то в таком случае и будет у тебя самый высокий уровень любви.

Если по глупости людской получилось у тебя потерять эту любовь, то спеши быстрее её снова приобрести, потому что без любви никуда. Без любви мы как рыбы без воды.

После нашего разговор я долго думал, неужели любовь это есть объемная величина и её можно терять или приобретать. Видимо, можно, хотя способность любить в нас заложена изначально, просто мы не развиваем её должным образом, хотя проявление заботы о ближнем своем и другие благодатные действия и есть формы этой способности.

Неужели Христос осознанно, добровольно пострадал и простил всех нас, чтобы приобрести масштабный уровень любви! Нет, скорее всего, чтобы спасти нас через эти страдания.

Меня в то время занимали вопросы психологии, можно даже сказать, была какая-то внутренняя тяга к психологическим воззрениям и не оставлял в покое вопрос – как правильно реагировать, когда тебя обижают?

Было два варианта решения конфликтной ситуации. Первый – путь религиозного направления, в котором говорилось, что нужно смириться и простить обидчика. Этот путь предполагал полное внутреннее и внешнее смирение, и, по сути, это означало уход от конфликта. Второй вариант, психологической направленности, подразумевавший внутренне хоть минимальное добродушие при внешнем отпоре и воспитании обидчика. Этот путь сочетает в себе два состояния сознания.

Мне было непонятно, какой из этих путей правильный.

С этим вопросом я и подошёл к батюшке, ответ получил не сразу, и был он таков:

– Как ты считаешь, кто ближе к Богу: тот, которого обидели, и он ушел, мысленно молясь за обидчика, или тот, которого унизили, а он начал воспитывать и навязывать свою точку зрения обидчику? Воспитывать или не воспитывать?

Я затруднялся с ответом, но всё-таки сказал:

– Мне кажется, минимальное воспитание должно быть, и при этом помолиться неплохо за обидчика своего.

– А ты уверен, – сказал на это батюшка, – что твое воспитание будет корректным и истинным? Сможешь ли ты увидеть всю картину конфликта в целом и понять причины её за короткий срок? Более высокий уровень развития души говорит о том, что нельзя навязывать свое мнение. Можно только рекомендовать.

Опыт святых отцов говорит, что в таких случаях – прощение и смирение будут тебе помощниками.

Я ему ответил, что в таком случае может сформироваться обида на самого себя.

Он лишь ответил, что «глубокое прощение излечит обиды. Если ты излучаешь любовь, тебя мало кто обидит. Любое воспитание другого человека предполагает защиту самого себя, а перед Богом мы все беззащитны.

Батюшка-то наш Серафим не стал в лесу побивать разбойников своих, хотя и был у него топор с собой. Но это другой уровень спасения, пока не каждому из нас подвластный».

Только спустя несколько лет ко мне пришло ясное понимание его высказываний. Нам необходимо формировать у себя устремленность накапливать или, можно сказать по-другому, приобретать любовь к Богу Имея некий запас этой энергии, мы сможем проходить болевые случаи своей жизни, а если у нас нет этой любви, тогда появляется уныние и озлобление. Этот вывод потом подтвердился и в различных источниках психологической и духовной направленности.

Как-то батюшка мне поведал, что он наперед видит некоторые события и ощущает их даже физически, и вспомнил случай из своей молодости:

«Чувствовал я боль в области сердца, и внутренний голос подсказывал, что это связано с обидой на близкого человека. В то время у меня назревал конфликт с женой по каким-то бытовым вопросам.

И начал я мысленно молиться за свою жену, чтобы Господь простил её за то, что она обижает меня, и дал нам возможность увидеть друг в друге Божественное начало. Молился недолго, иду по дороге из магазина и всё это проговариваю про себя. Прихожу домой, а жена с радостной улыбкой целует меня и говорит – мы мало проводим время вместе.

С тех пор пришло понимание ко мне того, что боль в различных частях тела бывает связана с различными предстоящими или прошедшими событиями».

Еще один случай вспоминаю, батюшка говорил, что у его знакомой болели суставы на ногах. И помолившись за нее, он узнал, что боль отпустила её. И порекомендовал ей простить всех обидчиков своих и близких. Значит, эти боли были связаны с обидами на других людей.

После этого я действительно сильно уверовал в силу прощения. И сделал для себя определенный вывод о том, что всегда нам надо прощать обидчиков наших. Важно научиться прощать, и это порой весьма сложно для нас, потому что сначала нужно полюбить обидчика своего, как бы перебороть себя, измениться внутри.

Еще он мне поведал, что частые случаи, связанные с медицинским химическим вмешательством, могут быть заменены психоэмоциональной работой человека самим над собой, и это будет неким предупреждением возникновения болезни. Но это важно делать на ранней стадии, так сказать, по первым «сигнальчикам». Даже мысли свои пресекай моментально. Чуть что появилось дурное, сразу же молитвой её: «Господи, прости и помилуй».

Об образе жизни мы с ним часто говорили: нельзя есть от сытости, нельзя спать от пересыпания, лучше мясное заменять рыбным, употреблять овощи, фрукты и другую легкоусвояемую пищу.

Спать мужчине оптимально четыре-пять часов. Если спишь семь часов и более, уже идет послабление души человеческой и падение тонкой энергетики. Нельзя спать по принуждению, лишь по сильной потребности. Если молитвенное настроение, телесное воздержание и сон четыре часа, в таком случае душа расцветает и исполняется благодати небесной. По словам Иоанна Лествичника: «Бодрственное око очищает ум, а долгий сон ожесточает душу».

Тревогодие – именно оно, частое переедание разжигает в нас плотские желания. Неумолимость этих желаний часто неподконтрольна нам. И они, эти желания, потом перерастают в тягу к противоположному полу, усиливая сексуальное желание. Одна плотская страсть пере-

растает в другую! И такие частые переедания и сексуальные контакты способствуют падению души человеческой.

«За внешний вид свой сильно не тревожься, потому что эта внешняя красота не имеет особой силы, любовь к Богу для нас дороже внешней красоты, – говорил батюшка. – Следи больше за внутренним содержанием, а одевайся просто, чисто и опрятно».

Был у нас и разговор о том, что мы часто молимся, не думая о словах молитвы, а ум наш блуждает где-то далеко. Внимать нужно словам молитвы и держать ум свой в Боге.

Где же внимания нам этого отыскать? Когда тяжело удержать внимание свое в молитве, тогда думай о солнце. Бог подобен солнцу. Положительно можно признать, что душа наша испытает новую фазу в эти минуты. Фазу обновления и преображения. Утолит душа жажду через молитву чистую. Земная жизнь на минуты сменится небесной.

Батюшка очень любил свой огород и сад, и часами мог ковыряться в земле. Казалось, что он с благоговением относился к земле, и чувствовалось особенное уважение к этому Божьему дару. Он любил землю по-своему, какой-то благодарственной любовью. Грядки все у него были ухожены, перекопаны, ровные и без сорняков. И в теплице он мне как-то показывал плоды своих трудов.

О земле он говорил, что все мы вышли из неё и вернемся к ней, земля нас кормит, по-настоящему кормит, именно чистой едой без консервантов и биодобавок. Она велика и чувствительна и реагирует на состояние людей. Работай часто на земле и испытаешь незримую благодать. Благодать вроде бы невидимую, но действенную. Это как ответная реакция организма, который породил тебя. Возможно, Бог дал нам душу, а земля материю.

Потом многое мы начинаем понимать и в то же время не всегда осознаем причины различных ударов судьбы или, например, агрессивного поведения по отношению к нам.

Как же быстро может нас ударить от скопившейся гордыни в существе нашем внешняя среда через людей или иные события. Значит, надо стараться реагировать уже на мелкие события и принимать меры. Меры по спасению самого себя!

Как-то я спросил батюшку, как он отличает голос Господень от голоса лукавого. Ответ был: «Внутренним чувством».

Не хочу домысливать и додумывать буду потом, но многие высказывания батюшки, которые впитало мое сознание, мне показались глубоко важными. Важными именно в смысле передачи нам своего опыта гармоничной и чистой жизни в мирских условиях.

О разных Богосозерцаниях он поведал мне, но сам потом говорил: «Возможно, истину видел, а возможно, и нет, не хочу тешить себя этими образами, и ты не фантазируй».

Приезжая в деревню, мы, как правило, время проводили беззаботно, наслаждаясь отдыхом и отрешенностью от городской суеты.

Как красива природа нашей подмосковной деревни! Иногда прогуливаясь вдоль озера, наблюдаешь простоту и естественность русской природы. Березы свисают своими «руками-ветками», нежно лаская водную гладь. Озеро спокойно и безупречно, подобно зеркалу, в котором отражаются купола храма, и не понимаешь, где верх, а где низ. Воздух, пение птиц, легкий шум деревенской самобытности...

И снова к моему духовнику. Ведь содержание моего повествования заключено в этих столь интересных для меня беседах. А беседы продолжались с периодичностью в месяц, и старался я их записывать на диктофон или в блокнот для дальнейшего переосмысления.

Вот, например, июль 2004 года. Летний дождливый день. В комнате немного душно, запах свечей и ладана. Из той беседы мне запомнились его слова: «Соблюдая каноны церкви, мы создаем кусочек себя в не проявленном мире.

Для созидания и творения во имя любви мы находимся в проявленном мире, на планете Земля. Один из объектов не проявленного – это Царствие Божье, хотя это Царствие, скорее, есть состояние души человеческой. Это не призрачное, а весьма реальное состояние. Мы можем и способны достигнуть его».

Прямо-таки какое-то разделение на два мира, подумалось мне.

Август этого же года. Дождь на улице льет весь день.

Батюшка с неким благоговением рассказывал мне про чтение акафистов различных.

«Как будто бы крылья вырастают, когда читаешь акафист. Благодать голоса усиливается и приобретает уладу, чистоту, величие и любовь. Каждый акафист дает крылья нашей душе, благодаря которым мы устремляемся к Создавшему нас.

Понять это может лишь прикоснувшийся к такому Божественному явлению. Только через личный контакт возможно познать Творца».

Октябрь этого же года. Другая беседа. Относительно защитников наших можно вспомнить про Ангела Господня, приставленного к нам.

«Ангел подобен посреднику между проявленным и не проявленным миром. Он защищает нас, часто не желающих слышать голос его. Голос истинного спасения!»

Снежный январь другого года. Солнце, лёгкий мороз, дымки из избушек тянутся в бесконечность. С трепетом захожу к нему в гости.

О любви зашёл наш диалог. Существуют разные виды любви. Самая важная это – жертвенная любовь. Что есть эта любовь? Это полная жертва собой ради другого: своими принципами, идеалами и убеждениями. Это примерно как любить врагов своих и сохранить любовь даже в моменты боли.

Как развивать жертвенную любовь? Уменьшать потребительство. Даже просто переедание – это уже потребительство. Поэтому именно пост развивает жертвенную любовь. Борись с эгоизмом. Сначала мы работаем над телесным воздержанием, потом уже, спустя время, воспитываем привычки свои и преодолеваем душевную боль.

Следующая встреча снова зимой, спустя несколько лет.

Когда заговорили мы с ним о молитвах и самом подходе к совершению этой благодетели, то батюшка опять ссылался на святых отцов.

«Первое, что нужно сделать перед молитвой, это мысленно попросить у всех прощения. И самому всех искренне простить. Примириться внутри себя с теми, кого мы обижали и кто нас обижал. То есть вспомнить и снять обиды. Без этого не следует молиться.

Второе. Молитва должна совершаться со вниманием. Внимание есть основа любой молитвы. Если ум будет блуждать в мирских заботах, то молитва не будет иметь надлежащей силы. Поэтому важна концентрация мысленных усилий именно на произносимой молитве.

И третье. Молитва не должна быть потребительской. Молитва нам нужна, чтобы почувствовать Бога и любовь к Нему. Когда молишься, забудь о материальных или телесных ценностях! Мы можем просить о даровании видения грехов наших, об избавлении от всего того, что мешает нам любить Бога (зависти, осуждения, похоти плоти...). Например, «Господи, избави и научи меня не осуждать окружающих меня людей».

Эти три пункта и есть основа молитвенного правила. А подробнее читайте у святых отцов таких, как Игнатий Брянчанинов и Исаак Сирин».

Другой раз, этого же года. В очередной раз с батюшкой мы коснулись христианской жизни. «Самое важное в жизни истинного христианина, – говорил он мне, – это не соблюдение внешних правил, хотя они, конечно, весьма значимы и полезны: пост, молитва и причастие. Но соль именно в **соблюдении заповедей Христовых**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.