

Сто хлопот за 1 год



Сергей
Васильев



Сергей Васильев

Сто хлопот за 1 год

«Издательские решения»

Васильев С.

Сто хлопот за 1 год / С. Васильев — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-851153-0

Книга написана с любовью и теплом. Здесь показаны многие заботы, которые у нас возникали при уходе за грудным ребенком, а также радости этого замечательного периода первых дней жизни малютки. Она составлялась непосредственно в период ухода за только что появившимся на свет человеком. И все эмоции этого периода здесь искренне отображены, что позволяет читателю почувствовать всю полноту и трогательность родительских переживаний. И мы надеемся, что наш опыт принесет вам пользу и хорошее настроение.

ISBN 978-5-44-851153-0

© Васильев С.

© Издательские решения

Содержание

Предисловие	6
1. Долгожданный наш	7
2. Первые испытания	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Сто хлопот за 1 год

Сергей Васильев

© Сергей Васильев, 2018

ISBN 978-5-4485-1153-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Эта книга написана для тех, кто встретил или встретит в своей жизни такое счастье, как рождение ребенка. Здесь мы перечислили много проблем и вместе с тем радостей, сопутствующих уходу за младенцем. В нашу задачу не входила назидательная программа обучения родителей в этом непростом деле, но, передавая свой опыт, мы стремились уменьшить те опасения, которые могут возникнуть у каждого родителя под гнетом серьезной ответственности за только появившегося на свет человека. Надеемся, что эта книга многим упростит родительскую задачу и даст, кроме ясного понимания ее, и то позитивное отношение к этому труду, которое посчастливилось обрести нам.

Дитя, не смею над тобой
Произносить благословенья
Ты взором, мирною душой,
Небесный ангел утешения.

Да будут ясны дни твои,
Как милый взор твой ныне ясен.
Меж лучших жребиев земли
Да будет жребий твой прекрасен.

А. С. Пушкин

1. Долгожданный наш

Месяц назад нас можно было поздравить с рождением сына, и теперь мы с большой любовью следим за его развитием, которое настолько необычно, что приводит нас в различные по характеру волнения, это, в первую очередь, трепет перед очень активной жизнью, играющей в тельце нашего только появившегося на свет мальчишки. Больше всего меня удивляла его оказавшаяся очень упорной и невероятно настойчивой способность высасывать только начинающееся вырабатываться у мамы молочко. У малыша, включенного в жизненную необходимость, ярко проявлялся сосательный рефлекс, и мужик не отрывался от груди три часа подряд. Только представьте какую-либо жизнедеятельность взрослого, способную вовлечь его в столь протяженный и непрерывный процесс, или попробуйте найти в своей собственной жизни подобного рода увлечения, что способны затянуться на столь долгое время, и станет совершенно ясно, что это очень удивительно. Эта фантастическая способность младенчика, с одной стороны, восхищала нас, а с другой – не могла не настораживать, ведь все время внимание взрослых, настроенное на кушанье смесей и молока, буквально держалось из последних сил, уступая в выносливости малюсенькому человечку, чьи требования ярко освещались пронзительными криками. Пришлось в первые недели малышу очень нелегко: из роддома перевели в больницу и оторвали от не находившей себе успокоение от такой невыносимой разлуки матери. И, конечно, это был жуткий стресс для отложенного в соседнюю палату крохи. Наташа обливалась горячими слезами и неустанно бегала к своему Захарiku, который вскоре выполнил свою задачу выздоровления, набрав необходимый вес. Я то и дело бегал в больницу, утешая совершенно исхудавшую от переживаний жену, и, выходя на коротенькую прогулку, мы уже мечтали о счастье той жизни, которая раскрывалась пред нами в компании с сыночком. В окошко больницы я впервые увидел этого прелестного маленького принца и ощутил, как он мне дорог и как обаятельно и прекрасно может отображаться на лице зевота просыпающегося младенчика, что он дарил солнечному утру, которое, казалось, очень радо такому гостю.

Как только Захарчик оказался дома и вступил в первый продолжительный контакт со мной, его начал переполнять, я думаю, страх, но, получив от меня бутылочку, он сразу заверил меня в своем расположении, даже в благодарность покакал прямо у меня на руках, и этот подарок окончательно успокоил встревоженного отца. Конечно, кроме огромной радости в связи с появлением ребенка, имеет место быть и самый настоящий стресс или же, как я сказал брату, шок. Но эту серьезную нагрузку помогло перенести огромное счастье, которое мы испытывали, глядя на его восхитительные пухлые ручки, подогнутые, такие же ножки, а самое главное – выразительную мимику, которой он ловко орудовал, передавая в ответ этому миру свои эмоции, заявляя красноречиво о себе. Этот первый способ коммуникации был восхитителен и дает надежды на будущее смелое общение. «Строит рожицы», – завороженная обаянием малютки, говорила мама.

Очень важным событием была развивающаяся способность малютки держать головку, он в первые недели уже проделывал эту сложную задачу, чему порадовались и доктора, заметив этот довольно скорый прогресс. Конечно, является необходимым делом придерживать головку малыша, но когда он демонстрирует собственные усилия в этом направлении, то его первая зарядка восхитительна. Как же колики, которые мучают каждого малыша, а также его родителей? Они-то дали шороху, как говорится, Наташе еще в роддоме. Сильно у младенца болел животик, ведь он привыкал к постоянной работе переваривания молочка, пока оно разбредется по всему желудочку, ведь нужно хорошо усвоиться, перевариться, а это процесс не безобиден. Так разрабатывался желудочек в действии со всеми внутренними органами, и дело шло через очень неприятные ощущения, делился которым Захарка совершенно искренне: он орал и требовал прекращения этого неудовольствия, и мы научились хорошо в этом ему помогать,

но, надо сказать, колики своим явлением сопровождали сильные пуки, рыдания мальчишки и немало перепугали нас. У малыша в процессе формирования пищеварения случился сбой, и он стал очень часто пукать и пронзительно орать, что я да же захотел его непременно показать доктору, и снова Наташа меня успокоила, заявив, что это точно те самые колики, но я до сих пор немного волнуюсь, вспоминая эту его сцену. На помощь к нам пришло великолепное и вполне безобидное средство «БейбиКалм», и крики измученного ребенка стали прекращаться, можно сказать, что и «Эспумизан» так же очень неплох, и на протяжении нескольких месяцев эти средства спасали от болевых ощущений истерзанного этим испытанием ребенка. Потом я начал носить прижимая к своей груди ребенка столбиком, и звонкая отрыжка малыша способствовала исчезновению неприятных симптомов. Но Захар вскоре напугал нас огромной соплей, это явление действительно ужасно: в таком маленьком носике, да такая сопелька. Он шмыгал носиком, то и дело прихрапывая, ему не хватало воздуха, а мы, впервые столкнувшись с этой проблемой, были сильно сбиты с толку, и разного рода мысли приходили в наши родительские головы. Думали, что в таком случае нужен врач, но боялись ответственности перед чужим человеком, что совершенно нормально, люди вообще не любят обращаться с простудными заболеваниями к врачам или вообще с какими-либо заболеваниями. В интернете сильно пугают и прямо-таки расстилают дорогу к медицинским специалистам. Очень многое, что можно найти в сети, часто приводит к серьезному смятению и тревогам. Что же нам оставалось делать? Спросили у бабушки, имеющей опыт работы в детском саду, но нечего не добились и от нее.

2. Первые испытания

Лично мне было особенно тревожно, дело в том, что в первые дни знакомства с сыном я был опасен для него: у меня сильно болело горло и болело все сильнее так, что, вполне возможно, это был вирус, сопли хлынули ручьем, и я попал в пропасть невероятно жгучей ответственности за то, что не уследил за собой. Стал принимать антибиотики, к сыну подходил только в маске, а начитавшись в интернете взглядов о возможных последствиях, чуть ли не потерял так необходимое отцу самообладание. Очень хорошо, что Наташа ясно видела ситуацию и смогла объяснить мне, что значит интернет для попавших в беду людей, можно ли ему доверять и что мне совершенно не стоит прятаться на кухне и можно смело нянчиться с ребенком. Интуиция матери указывала на верный путь, мои переживания вместе с остротой болезни быстро куда-то ушли, и малыш остался под опекой отца. Все, с кем я имел общение о предстоящих проблемах, твердо убеждали меня в критической опасности таких ситуаций, не могло быть и речи о какой-то даже небольшой простуде родителей в этот период времени, так что я был уже как следует напуган. Но хочу сказать вам, уважаемый читатель, что в таких ситуациях большую важность имеет не сама болезнь родителя, а его отношение к ней, конечно, стоит принять необходимые меры: надевать повязку, усиленно лечиться, так как это делалось и всегда, но самое важное не терять спокойствия и твердо держаться, не давая себе возможности поверить, что этот случай сможет быть неразрешимым, что раз уж дело обстоит так плачевно, то надо готовиться к самому худшему. Лучшим решением будет никому не сообщать, в том числе и собственным родителям, о случившемся, и по возможности спокойней дожидаться прекращения этой и без того мощно угнетающей ситуации.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.