

Ксения Емельянова



**КТО ТВОЕ  
ТОТЕМНОЕ  
ЖИВОТНОЕ**

Узнай, кто тебя охраняет



Сам себе психолог (Питер)

Ксения Емельянова

**Кто твое тотемное животное.  
Узнай, кто тебя охраняет**

«Питер»

2018

УДК 133  
ББК 86.4

**Емельянова К.**

Кто твое тотемное животное. Узнай, кто тебя охраняет /  
К. Емельянова — «Питер», 2018 — (Сам себе психолог (Питер))

ISBN 978-5-4461-0664-6

Хотели бы вы быть сильным, как медведь, хитрым, как лиса, умным, как змея? Люди во все времена мечтали о том, чтобы обладать способностями, которые на уровне инстинктов даны тем или иным животным. Мы все нуждаемся в защите и безопасности, помощи и поддержке. Эту помощь людям издревле оказывали тотемные животные. У каждого человека есть свое, и если установить с ним правильный контакт, то многое в жизни наладится. Узнайте, кто является вашим тотемом, как поддерживать с ним духовную связь, как правильно обращаться к нему за помощью.

УДК 133

ББК 86.4

ISBN 978-5-4461-0664-6

© Емельянова К., 2018

© Питер, 2018

# Содержание

Предисловие	6
Глава 1	8
Глава 2	10
Конец ознакомительного фрагмента.	14

**К. Емельянова**  
**Кто твоё тотемное животное.**  
**Узнай, кто тебя охраняет**

© ООО Издательство «Питер», 2018

© Серия «Сам себе психолог», 2018



## Предисловие

### Как договориться с природой?



Быть сильным, как медведь. Хитрым, как лиса. Ловким, как белка. Непрístupным, как черепаха... Во все времена люди мечтали обладать способностями, которые приписывали тем или иным животным.

Неслучайно людей, в высшей степени наделенных этими качествами, сравнивали именно с животными. Сколько бы человек ни кичился своим интеллектуальным превосходством, он так и не смог превзойти их в умении выживать в естественных условиях, принимая вызов стихии. А если говорить точнее, выживать экологично – не нарушая границ и не перекраивая законы природы под себя.

Тотемизм очень похож на религию. Но в действительности речь идет вовсе не об обожествлении тех или иных видов, ведь ни одна древняя цивилизация, где бы ни обитала, не приписывала тотемным животным сверхвозможности или особую власть над миром. Тотемное мировоззрение скорее выражает желание человека договориться с окружающим миром через животных, научиться у них умению выживать, получить их защиту и силу. Это своего рода мост от человека к непредсказуемой природе, выражение его естественного желания быть достойной частью великолепного целого.

В пользу этой точки зрения говорит и тот факт, что различные племена в самых разных уголках мира избирали покровителями не только животных, но и растения. Многообразие растительных видов вдохновляло не только современных ботаников. Даже на заре человечества люди замечали, что каждому растению присущи особенные формы и свойства, а также уникальный характер, способность приспосабливаться и выживать.

Тотемизм, в той или иной степени пропитывавший архаическое сознание, оставил следы практически во всех древних цивилизациях. С одной стороны, это логично и объяснимо, но все же в этом есть определенная магия, исходящая из природы человеческих инстинктов. Разум, главное отличие человека как биологического вида, заставляет нас отделять себя от мира природы и в то же время рождает желание его покорить. Но даже сейчас, отстроив фантастические мегаполисы и подчинив себе ресурсы планеты, мы по-прежнему вынуждены договариваться с природой о балансе, потому что от него зависит наша жизнь.

В масштабе человечества решить эту проблему непросто, но каждый из нас, безусловно, имеет шанс построить гармоничные отношения с природой самостоятельно. Это означает, что нам необходимо вернуть разум в статус ученика – внимательно наблюдающего, слушающего,

принимающего и благодарящего. Животные по-прежнему могут в чем-то стать для нас учителями, проводниками в мир силы и процветания.

Если вы готовы, пришло время найти свой тотем и следовать за ним.

## Глава 1

### По следам древнего опыта

Легко ли определить, какое у вас тотемное животное? Каждый из нас ищет этот ответ исходя из собственного опыта и глубоко личной потребности, которая, быть может, осознается не в полной мере.

Возможно, ваше тотемное животное само ищет вас – приходя к вам во сне, напоминая о себе случайно прочитанными историями, порой необъяснимыми образами и звуками – шуршанием лап или хлопанием крыльев. Мистические рассказы о чем-то подобном, какими бы далекими от реальности они ни казались, порой открывают перед человеком новое видение мира, принимая которое он получает удивительные возможности. Природа заинтересована в нашем развитии и в том, чтобы человеческие способности раскрывались на благо миру. Она вполне может задействовать пути, которые наш разум еще не освоил.

Более вероятно, что ваше желание найти свое тотемное животное связано с естественным внутренним зовом, и тогда есть смысл обратиться к тем знаниям, которые человечество накапливало многие века и тысячелетия. Опыт племенных шаманов и знахарей в разных культурах со временем оформился в целые системы взглядов. Несмотря на аутентичность и сакральный характер этих систем, существовавших в разных уголках планеты, в них обнаруживается немало сходства. Хотя, безусловно, различия тоже есть. В любом случае, особенность тотемизма в той или иной культуре может показаться вам ближе других, и не исключено, что это поможет вам отыскать путь к своему тотемному животному.

Слово «тотем» возникло в языке североамериканских индейцев и изначально обозначало животное или растение, которое покровительствует конкретному роду. Подобное мировоззрение было свойственно и африканским племенам, и австралийским аборигенам, и другим человеческим общинам.

Вполне объяснимо, что в качестве племенного или личного тотема люди выбирали животное или растение, которое занимало «царствующее» положение именно в их ареале обитания. Иными словами, это живое существо почиталось людьми как хозяин того места, в котором они живут.

Отчасти такое поклонение объяснялось страхом перед непредсказуемой природой, который резко контрастировал со спокойствием, свойственным животным в естественной среде обитания. Но в более поздние времена, когда люди стали осознавать преемственность поколений и тесную взаимосвязь всех живых существ, тотемные животные стали восприниматься как прародители человеческих племен, прямые предки каждого из ныне живущих. Люди верили, что, умирая, человек перевоплощается в животное и становится хранителем своего рода, всего племени и той земли, с которой была связана его жизнь.

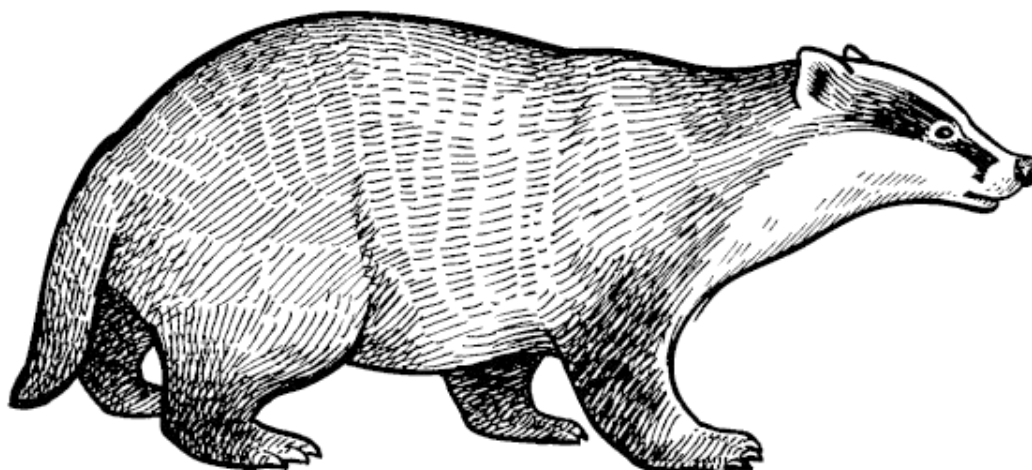
Например, в некоторых африканских деревнях, где чрезвычайно распространен тотем змеи, люди не опасаются даже самых ядовитых видов. До сих пор у них принято оставлять возле дома молоко для змей в мисках и верить, что людей с добрым сердцем и чистой совестью гости не тронут.

Как и у людей, у тотемов были особые, свойственные им способности. В зависимости от ключевых качеств, которыми обладало то или иное животное, оно признавалось покровителем в определенной области. Одно животное могло помогать всему племени, а другое – отдельной группе людей, объединенных тем или иным занятием. В некоторых племенах у мужчин были свои тотемы, у женщин – свои. Во времена засухи, голода, болезней, эпидемий и других несчастий обращались к силе и мудрости различных тотемных животных.

Люди верили, что предкам не раз выпадали подобные испытания, поэтому теперь они готовы провести через них своих потомков, защищая и оберегая. Эта идея предельно ясно и просто выражена в древней африканской пословице: «За каждым человеком – тотем». Свое отражение она нашла и в обычаях аборигенов Австралии, где тотемное животное часто называли «братом» или «отцом».

С началом европейской экспансии многие культуры, хранившие традиции тотемизма, были разрушены и уничтожены. Но древние знания до сих пор волнуют человеческое любопытство и воображение. По большому счету, речь идет о естественной потребности человека ощущать свое единство с живым миром природы, родство со всеми формами жизни на планете.

Эта фундаментальная истина, лежащая в основе мировоззрения наших далеких предков, может открыть нам путь к осознанию своего потенциала, который многократно увеличивается при восстановлении связи с миром природы. Чтобы прикоснуться к ней и почувствовать ее силу, нам достаточно вооружиться доверием и вниманием и попытаться понять образ мысли древних людей. И у нас есть такая возможность.



## Глава 2

### Тотемизм: от доверия к системе знаний

Ритуалы и обычаи коренных племен в Северной и Южной Америке, Африке, Австралии, Сибири сегодня могут показаться нам примитивными и противоречивыми.

Например, почти во всех древних культурах, исповедовавших тотемизм, категорически запрещалось охотиться на тотемное животное и употреблять его в пищу. Тем не менее мясо этих животных в некоторых племенах использовалось для проведения самых значимых обрядов и считалось священным предметом, материализующим связь человека с духом тотема.

В качестве реликвий люди нередко использовали и изображения животных. В Австралии их изготавливали из деревянных или каменных пластин и называли чурингами. Считалось, что дух тотема принимает это изображение как свое жилище и, поселившись в нем, становится защитником, целителем и покровителем всего племени, а также всех животных, обитающих на его земле. Аборигены верили, что души всех умерших членов племени соединяются с духом тотема, поэтому чем старше пластина, тем мощнее магия. Разрушение чуринги люди воспринимали как предзнаменование великой беды, грозящей здоровью и жизни всего племени, поэтому хранили пластины в специальных тотемных святилищах.

В славянской культуре были широко распространены деревянные изваяния, часто представляющие собой столбы с вырезанными лицами, лишь отдаленно похожими на человеческие. Запечатлеть дух в материальной форме людям было необходимо, и не только для того, чтобы яснее ощущать присутствие защитника. Важно было иметь возможность обращаться к нему, постоянно напоминать себе и другим членам племени о своей ответственности перед ним, выражать свое поклонение через ритуальные действия.

Племенные шаманы посвящали жизнь постоянному поддержанию связи с миром духов ради защиты всего племени, черпая из этого источника знания о врачевании болезней и преодолении самых разных невзгод. Нередко они и сами «принимали облик» тотемного животного, надевая различные атрибуты, связанные с ним, чтобы не терять контакт с покровителем. Достаточно вспомнить североамериканских индейских шаманов с их священными головными уборами из перьев или сибирских шаманов с многочисленными талисманами из меха, кожи и перьев. Изготовление тотемных амулетов, оберегов и прочих атрибутов – один из способов открыть канал общения с духом животного. Считалось, что такой предмет, созданный руками шамана, наделен особой силой, потому что наделен благословением духа-хранителя. Сакральные знания, описывающие отношения человека и предков, правила, по которым можно взаимодействовать с «той стороной», ритуальные тексты передавались от мастера к ученику. Человечество накапливало опыт познания мира и пыталось его объяснить, создавая мифы. Индийское божество Ганеша с головой слона, легендарные греческие кентавры, египетский сфинкс – эти и многие другие образы давно перешагнули национальные границы и стали частью наследия человечества.

На этой мифологической основе возникла и астрология. Во всем мире люди по сей день с любопытством и надеждой сверяются с рекомендациями китайского, зороастрийского и традиционного западного гороскопов, чтобы таким образом заглянуть в будущее и узнать, к чему готовиться. И в основе пристрастия современного человека к гороскопам лежит все тот же страх перед непредсказуемой природой, которая по-прежнему властвует над нами и во многом остается неразгаданной тайной. Примечательно, что в основу самых популярных астрологических систем легли наиболее распространенные образы тотемных животных тех культур, которые породили эти системы. Считается, что, настроиваясь на энергию этих животных, перени-

мая их привычки в поведении на данный конкретный год, человек получает шанс с легкостью преодолеть жизненные испытания этого года.

Безусловно, в силу исторических причин эти системы значительно отличаются и в представлениях о цикличности времени, и в характеристиках того или иного этапа цикла. Однако некоторые тотемные животные присутствуют в разных гороскопах и при этом олицетворяют одни и те же ключевые качества и тенденции.

Ориентируясь по этим астрологическим системам, вы можете узнать, какое животное оказало влияние на ваше рождение, какое способствовало раскрытию того или иного таланта, какое подтолкнуло вас к тем или иным действиям, от которых зависели повороты вашей судьбы. Это один из самых простых способов определить свой личный тотем.

## **ВОСТОЧНЫЙ ГОРОСКОП,**

### **возникший в Китае, сегодня считается самым популярным**

Он основан на 12-летнем цикле, в котором каждому году соответствует энергия определенного животного:

- Крыса – 1984, 1996, 2008
- Бык – 1985, 1997, 2009
- Тигр – 1986, 1998, 2010
- Кролик – 1987, 1999, 2011
- Дракон – 1988, 2000, 2012
- Змея – 1989, 2001, 2013
- Лошадь – 1990, 2002, 2014
- Коза (Овца) – 1991, 2003, 2015
- Обезьяна – 1992, 2004, 2016
- Петух – 1993, 2005, 2017
- Собака – 1994, 2006, 2018
- Кабан – 1995, 2007, 2019

Чтобы продолжить цикл годов по каждому животному, достаточно прибавлять по 12.

Особенность китайского гороскопа заключается в том, что он предполагает не только 12-летний цикл, рассчитанный по животным, но и 10-летний, рассчитанный по 5 основным первоэлементам: Огонь, Земля, Металл, Вода, Дерево. Каждый первоэлемент «действует» по 2 года и корректирует энергию животного, выпадающего на данный год:

- 2016 и 2017 – годы Огненной Обезьяны и Огненного Петуха;
- 2018 и 2019 – годы Земляной Собаки и Земляного Кабана;
- 2020 и 2021 – годы Металлической Крысы и Металлического Быка;
- 2022 и 2023 – годы Водяного Тигра и Водяного Кролика;
- 2024 и 2025 – годы Деревянного Дракона и Деревянной Змеи.

Таким образом, каждый последующий цикл в восточном гороскопе отнюдь не повторяет предыдущий, в отличие от других астрологических систем.

## СЛАВЯНСКИЙ ТОТЕМНЫЙ ГОРОСКОП

### рассчитан на 16-летний цикл

Соответственно, чтобы продолжить цикл лет по каждому животному, нужно прибавлять по 16.

Темный Сох (Лось) – 1976, 1992, 2008  
Жалящий Шершень (Пчела) – 1977, 1993, 2009  
Притаившийся Лют (Волк) – 1978, 1994, 2010  
Огненная Векша (Белка) – 1979, 1995, 2011  
Жемчужная Щука – 1980, 1996, 2012  
Бородатая Жаба – 1981, 1997, 2013  
Дикий Вепрь (Кабан) – 1982, 1998, 2014  
Белый Филин – 1983, 1999, 2015  
Шипящий Уж – 1984, 2000, 2016  
Крадущийся Лис – 1985, 2001, 2017  
Свернувшийся Еж – 1986, 2002, 2018  
Парящий Орел – 1987, 2003, 2019  
Прядущий Мизгирь (Паук) – 1988, 2004, 2020  
Кричащий Петух – 1989, 2005, 2021  
Златорогий Тур (Бык) – 1990, 2006, 2022  
Огнегривый Конь – 1991, 2007, 2023.

Как можно заметить, в славянском тотемном гороскопе каждое животное не просто называется как вид, ему буквально дается имя, в котором уже можно прочесть его характер, особенности поведения и привычки.

## ЗОРОАСТРИЙСКИЙ ТОТЕМНЫЙ ГОРОСКОП

### является одним из древнейших

Его цикл рассчитан на 32 года, в котором также каждому году соответствует определенное животное. Для продолжения цикла по каждому животному необходимо прибавлять 32.

Олень (антитотем Жаба) – 1970, 2002  
Баран (антитотем Козел) – 1971, 2003  
Мангуст (антитотем Хорек) – 1972, 2004  
Волк (антитотем Шакал) – 1973, 2005  
Аист (антитотем Дятел) – 1974, 2006  
Паук (антитотем Тарангул) – 1975, 2007  
Уж (Змея) (антитотем Гадюка) – 1976, 2008  
Бобр (антитотем Нутрия) – 1977, 2009  
Черепаша (антитотем Слизень) – 1978, 2010  
Сорока (антитотем Черный Грач) – 1979, 2011  
Белка (антитотем Крыса) – 1980, 2012  
Ворон (антитотем Удод) – 1981, 2013

Петух (антитотем Перепел) – 1982, 2014

Бык (антитотем Лось) – 1983, 2015

Барсук (антитотем Крот) – 1984, 2016

Верблюд (антитотем Гиена) – 1985, 2017

Еж (антитотем Землеройка) – 1986, 2018

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.