



АЛЕКСЕЙ МИРНЫЙ

**КАК
ВСПОМНИТЬ
СВОИ
ПРОШЛЫЕ
ЖИЗНИ?**

Алексей Мирный

**Как вспомнить свои
прошлые жизни?**

«Издательские решения»

Мирный А.

Как вспомнить свои прошлые жизни? / А. Мирный —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-905074-8

Как вспомнить свои прошлые жизни, если вы всерьез решили заняться регрессией? Существует множество техник, которые можно практиковать самому. Они включают в себя подготовительные упражнения и регрессию. В этом издании вы найдете замечательную методику, которая помогает «подтолкнуть» память к пробуждению глубинных воспоминаний.

ISBN 978-5-44-905074-8

© Мирный А.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Любимая пища	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Как вспомнить свои прошлые жизни?

Алексей Мирный

© Алексей Мирный, 2018

ISBN 978-5-4490-5074-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Как вспомнить свои прошлые жизни, если вы всерьез решили заняться регрессией? Существует множество техник, которые можно практиковать самому. Они включают в себя подготовительные упражнения и регрессию. В этом издании вы найдете замечательную методику, которая помогает «подтолкнуть» память к пробуждению глубинных воспоминаний.

Перед тем, как начать исследование реинкарнаций, необходимо осмыслить свой сегодняшний день, в поисках ключей к прошлым жизням. Переосмыслите свои привычки, найдя среди них «улики» ведущие в прошлую жизнь.

В чем заключается упражнение? Возьмите несколько листов бумаги, на каждом напишите один из заголовков, который вы видите ниже. Ваша цель – собрать как можно более полную информацию и своих вкусах и предпочтениях.

Любимая пища

Возьмите первый лист, напишите «Любимая пища», и вдумчиво перечислите все ваши гастрономические предпочтения. Какую кухню вы любите? Французскую, японскую, русскую? Может быть, у вас есть пищевая аллергия? Хотя аллергия чаще всего обусловлена внешними факторами, иногда, эта «улика» может вести и в прошлую жизнь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.