

Саидмурод Давлатов

Я и Деньги 2

СЕРИЯ КНИГ
«ФИЛОСОФИЯ МУРАВЬЯ»



СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

ПУТЬ К ФИНАНСОВОЙ СТАБИЛЬНОСТИ ИЛИ
КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОК

18+

Саидмурод Раджабович Давлатов

Я и деньги 2

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=30528398

SelfPub; 2018

Аннотация

Эта книга является продолжением известного бестселлера Саидмурода Давлатова «Я и деньги. Часть первая». Она поможет вам найти свой путь к финансовой свободе через построение крепкого фундамента, а для этого научит стратегическому планированию, формированию денежного потока и методам приумножения своего капитала. В ней раскрывается множество нюансов по ведению бизнеса, а также даются практические советы, которые помогут не только сохранить бизнес в самых неблагоприятных условиях, но расширить его. Книга будет полезна и начинающим предпринимателям, и опытным бизнесменам. Содержит нецензурную брань.

Содержание

Предисловие автора	4
Введение	6
Часть 1	8
Управление эмоциями.	16
Управление интуицией	23
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Предисловие автора

Дорогие читатели!

Материалы для книги, которую вы держите в руках, я собирал в течение длительного времени, практически с того момента, как я начал вести бизнес. Они систематизированы и включают в себя такие темы, как открытие своего дела, управление движением товаров и капиталом, минимизация рисков и т.д. Здесь много конкретных советов по ведению бизнеса, использованных и проверенных мной на практике.

Рукопись этой книги формировалась в течение пяти лет. Она предназначена для тех, кто прочитал первую часть книги «Я и деньги» и хочет пойти дальше, создавая свой денежный поток. В первой части я описал систему сохранения и приумножения денег через оптимизированное управление семейным бюджетом. А во второй я показываю, как управлять капиталом, чтобы появился денежный поток, как выбрать направление бизнеса, в каком регионе его открывать, как выбрать продукцию, как набрать персонал, т.е. в ней вы найдете много нюансов по ведению бизнеса.

Я написал эту книгу с надеждой, что она принесет пользу и минимизирует проблемы, которые случаются в бизнесе, потому что сам много раз «прогорал», немало пострадал

от того, что выбирал неправильных партнеров, неправильное направление, неправильно налаживал структуру.

Поэтому и подумал, что хорошо было бы, чтобы эта книга попала в руки людей, которые хотят заниматься бизнесом, учатся этому. Она написана простым доступным языком, и, я надеюсь, что она принесёт вам пользу, поможет вам расширить бизнес, чтобы он обеспечивал вам достаточный уровень доходов.

Книга будет полезна как для тех, кто только сейчас открывает бизнес, так и для тех, кто уже ведет его. Она актуальна на данный момент в связи со сложной ситуацией на рынке, которая приводит к слабым продажам, большим остаткам и другим проблемам. Именно поэтому она будет интересной для предпринимателей.

Я желаю вам успехов в вашем труде и процветания. Практикуйте все советы, которые я даю в этой книге. Они эффективны и результативны и используются мною в различных направлениях бизнеса, которые я веду.

*С глубоким уважением,
Саидмурод Давлатов*

Введение

Судьба – это не дело случая, это вопрос выбора; это не то, чего следует ждать, это то, чего достигают.

Уильям Брайан

американский политик и государственный деятель.

Наше положение, внешний мир, который нас окружает, успехи, которых мы добиваемся, наш образ жизни – всё это отражение наших внутренних достижений. Поэтому нужно работать над собой, если мы хотим иметь деньги и быть успешными. Это очень важно для получения лучшего результата.

В первой части книги мы очень много говорили о мышлении, о том, что мышление человека является фундаментом его развития, мы говорили, что богатые и бедные отличаются друг от друга только мышлением, и больше ничем. Запомните, в этом их единственное различие. А все мудрецы, эксперты бизнеса, самые признанные тренеры еще и еще раз подтверждают это.

Если, прежде чем выйти на ринг, боксер не увидит в своём воображении собственную победу, он проиграет. И футболисты, прежде чем выйти на игру, должны настроиться на положительный результат. Поэтому Конфуций говорил, что войну выигрывают до её начала. Это очень важный момент.

Намерения являются направляющим фактором стратегического мышления. Способность обдумать всё до самых мелочей, это и есть показатель того, что любые достижения проявляются сначала в голове, а потом в реальности. Твёрдость намерений и тщательное планирование определяют будущий успех на 90 %, а остальные 10 % определяются тем, как вы это сделаете.

Люди делятся на два типа: одни 90 % времени тратят на обдумывание, поиски лучших решений, изучение подводных камней, определение стратегии и только 10 % времени на реализацию того, что запланировано. Другие поступают наоборот: 10% времени тратят на планирование, а 90 % – на реализацию задуманного, И, конечно, сталкиваются со многими проблемами, совершают ошибки, которые пытаются по ходу исправлять. В итоге получают не тот результат, какой хотелось бы, а бывает и впустую потраченное время, деньги, здоровье,

Философия идеи, которую мы продвигаем в книге «Я и деньги. Часть вторая», заключается в том, чтобы построить крепкий фундамент путём стратегического планирования, организовать хороший поток денег, приумножить капитал, найти свой путь к финансовой свободе.

Часть 1
БЕЗГРАНИЧНЫЕ
ВНУТРЕННИЕ РЕСУРСЫ,
КАК ИХ ОБЪЕДИНИТЬ И
ПРЕВРАТИТЬ В КАПИТАЛ.
Интенсификация мышления
по трем направлениям.
Управление воображением.

Если человек уверенно движется по направлению к своей мечте и стремится жить такой жизнью, какую он себе вообразил, то успех придет к нему в самый обычный час и совсем неожиданно.

Генри Торо

Чтобы перестроить мышление, надо работать над собой по трём направлениям: научиться управлять своим воображением, своими эмоциями и своей интуицией. Начнём с управления воображением. Мышление, во многом, держится именно на нём. Многие бедные люди подсознательно представляют себя бедными, то есть думают, как им тяжело,

как им трудно, как им сложно. И соответственно, эти мысли начинают работать, как корни дерева, они начинают кормить негативное мышление. Как дерево даёт плоды, так и мышление приводит к тому или иному результату – к бедности или к благосостоянию.

По распространённому определению, воображение – это мысленное представление того, на что мы настраиваемся. Мы заметили интересное правило, которое всегда работает. Оказывается, когда мы думаем о чем-то, мы настраиваем себя, и тут же воображение начинает работать. И работает произвольно, самостоятельно. Например, вы настраиваете себя сходить туда-то, поговорить с таким-то человеком, успеть сделать то-то, и так далее, и, в конечном счёте, так и происходит. Поэтому пишите всё, что планируете, и всё это будете успевать делать.

А бывает и так, что говорите себе: не знаю, что делать, ладно, что-нибудь придумаем. И целый день уходит на суету, а в конце дня получаете маленький результат. Знаете, почему? Это происходит потому, что вы не смогли настроить свой мозг на конкретную работу. А без нужного настроя тело становится вялым и заторможенным, ему не хватает энергии, целеустремленности, и именно этот момент влияет на итог.

Это как коробка скоростей в машине – вы ставите на первую и больше не переключаете, а потом удивляетесь, почему не успели доехать до конечной цели поездки. Ваш настрой повлиял на быстроту и отлаженность ваших действий.

Поэтому тело целый день было вялым и быстро устало, хотя вроде бы вы ничего не делали. Поймите, тело начинает страдать не потому, что вы ничего не делали, а от того, что думали непонятно о чем, из-за чего силы потратили на пустую суету.

Значит, нам с вами надо научиться настраивать свой мозг, тогда мы будем успевать всё, что хотим сделать. Настраивать свой мозг – это значит, записывать дела, планировать действия, причём, планировать конкретные действия – сделать это, это и ещё это. Планируя, мы мысленно проходим весь маршрут, который наметили, а значит, мозг уже знает путь, ему уже знакома эта дорога, и он быстрее мыслит, быстрее находит решения и реализует их.

Поэтому планируйте свою жизнь постоянно. Если вы научитесь планировать свою жизнь и станете организованными людьми, ваша жизнь будет в ваших руках и под вашим контролем, потому что ваш мозг будет просчитывать все ваши действия. И, что интересно, вы сможете за неделю управиться с той работой, которую раньше не могли сделать за две недели и даже за месяц. Вы работаете на план, план работает на вас.

Поэтому настраивайте каждый вечер свой мозг на завтрашний день, тщательно обдумывая свои планы. И каждое утро настраивайтесь на прекрасный и жизнерадостный лад. Настраивайтесь на то, что вас сегодня ожидает успех. Мы заметили, что когда человек настраивает себя на успех, удача

становится его спутницей. Будут и трудности, но самое интересное в том, что эти трудности не заденут вас. Поэтому настраивайте свой мозг, как гитару, на позитив.

Мы изучали жизнь многих известных лидеров. Один из них выжил в фашистском концлагере только потому, что каждый день говорил себе: моя жизнь будет цивилизованной, я получу образование, стану учителем, буду учить детей. И каждый раз видя, что происходит вокруг, говорил себе: это не моя жизнь. И постоянно воображал себя учителем, представлял, как он радостно выступает перед аудиторией, как общается с детьми. И знаете, он убедил свое подсознание и настроил свой мозг, и этот настрой помог ему остаться в живых.

В одном историческом фильме («Апокалипсис») князь главного героя, над ним уже стоит палач, а он говорит себе: «Не сейчас, меня ждут». Он представляет себя со своей семьей, представляет жену и детей и говорит себе: только не сейчас, и тут начинается затмение, все падают на колени и его отпускают. Подобных фильмов много. И многие из них основаны на реальных историях.

Или, например, фильм «Троя». Как вы думаете, почему в живых из главных героев остались парень и девушка, которые любили друг друга (Парис и Елена), а все остальные герои погибли? Они хотели жить. Помните, он говорил своей возлюбленной: «Давай убежим». Она спрашивала, чем они будут питаться. А он отвечал: я умею охотиться. Прогова-

ривая эти фразы, он настраивал свой мозг, хотя сам, может быть, и не осознавал этого.

Настрой мозга – это самый сильный механизм нашего организма, поэтому каждую минуту настраивайте свой мозг на позитив, на положительное восприятие. Если вы не делаете этого, тогда ваш мозг настраивается на отрицательное, т.е. начинает работать против вас, потому что он не может находиться в нейтральном состоянии. Либо он настраивается для вас, либо настраивается против вас. Другого варианта нет.

Сам организм иногда выделяет те вещи, которые работают против него. Например, раковые клетки, они есть всегда, но иммунная система борется с ними. Но стоит только иммунной системе ослабеть, как раковые клетки начинают разрушать организм.

То же самое касается, например, бесплодия мужчин; организм начинает вырабатывать какой-то фермент, который убивает сперму, или делает её функции слабыми, сперматозоиды – малоподвижными. Получается, что при бесплодии сам организм работает против себя.

Это относится и к депрессии, когда человек начинает негативно мыслить, происходит, примерно, то же – его мозг неосознанно начинает работать против него самого. И не имеет значения, понимает человек это или нет. Если он неосознанно настроил мозг против себя, мозг работает по заданной программе и начинает разрушать организм. Обиды, отчаяние, злость – всё это работает против человека. Все от-

рицательные эмоции накапливаются и подрывают здоровье, это важно знать.

И если появляется подобное состояние, сразу принимайте срочные меры, улучшайте себе настроение, переключайтесь на положительные эмоции, настраивайте себя на позитив. Помните, что мозг способен работать против самого человека. Это может происходить неосознанно.

...У одного этноса смертная казнь происходит следующим образом. Человека выводят за пределы города и оставляют недалеко от кладбища, ему внушают, что его жизнь принадлежит ему самому, и он сам должен захотеть умереть. Рядом совершаются похоронные ритуалы, и делается это до тех пор, пока наказанный не умирает.

Такое наказание считается самым ужасным. Представьте себе, человек сидит и настраивается на смерть, ждёт и приближает её совершенно осознанно. Некоторые люди умирают в течение короткого времени, другие мучаются месяцами и годами. Бывает и быстрая смерть за одно мгновение, когда человек так решительно настраивается, что останавливается кровообращение.

Поэтому используйте настрой мозга на благо себе. Ваш мозг может стать для вас либо вашим помощником, либо неосознанным врагом, работающим против вас, и постепенно разрушающим не только ваше здоровье, но и всю вашу жизнь. Научитесь настраивать его на позитивное восприятие жизни.

Когда сознание передает импульс воображению, тело следует за воображением автоматически. Например, когда человек слышит свой диагноз, он воображает себя больным, сталкиваясь с бедностью, воображает, что и он будет бедным. И даже, если он не примеряет эту роль на себя, то о своих детях может подумать – а вдруг они, не дай Бог, станут бедными. А когда человек видит успешных людей, мечтает об успехе, он воображает себя успешным. Слушая рассказы о любви, человек воображает себя любимым и счастливым! Наше воображение формирует фотокарту будущей реальности.

Поэтому очень важно, чтобы мы с вами управляли своим воображением, видели успех, слышали успех, думали о нём, мечтали об успехе, стремились к успеху, планировали успех, общались с успешными людьми.

ПРИТЧА «ПРОСТОЙ ВЫБОР»

Один человек всю жизнь был счастливым. Он все время улыбался, смеялся, никто и никогда не видел его грустным. Бывало, кто-то из людей задавал ему по этому поводу вопросы:

– Почему вы никогда не грустите? Как вам удастся всегда быть радостным? В чем секрет вашего счастья?

На что человек обычно отвечал:

– Когда-то я был таким же печальным, как ты. И как-то раз меня осенило: это же моя жизнь и мой выбор! Я делаю этот выбор каждый день, каждый час, каждую минуту. И с

тех пор, просыпаясь каждое утро, я спрашиваю себя:

– Ну, что я выберу сегодня: печаль или радость? И всегда получается так, что я выбираю радость.

Управление эмоциями.

Тот день, когда Вы полностью возьмете на себя ответственность за собственное будущее и прекратите искать оправдание своим сомнениям, станет днем начала движения к вершинам.

О.Дж. Симпсон

Рядом с воображением обязательно идут эмоции.

Если вы научитесь управлять эмоциями, интуиция начнёт подсказывать вам правильную дорогу. Эмоции избалованы нами, ведь мы им иногда потакаем. Это наша жадность, это наш страх, это наши сомнения. Нам надо избавиться от сомнений, страха, ревности, надо научиться прощать, и постепенно прийти в состояние эмоциональной стабильности, чтобы никто и ничто не могло вывести нас из себя. Сила человека проявляется в негромком голосе, в спокойствии, уверенности. Надо учиться управлять своими чувствами, потому что в состоянии эмоционального возбуждения мозг человека не способен принимать правильные решения. Мы начинаем ссориться, конфликтовать и совершать необдуманные поступки.

История из жизни Сократа

Выступления Сократа вызывали у людей вдохновение и

восторг. Но однажды появился чужак, который обратился к аудитории со словами: зачем вы слушаете этого человека, это глупец, это извращенец, безбожник! И когда ученики Сократа хотели выгнать этого человека, Сократ сказал: дайте ему договорить, пусть он скажет все, что хочет. И пока чужак говорил, Сократ молчал и слушал. Когда речь была закончена, большая часть людей уже находились в сомнении, ведь известно, что толпа легко поддаётся влиянию. А Сократ сказал: «Я на самом деле был таким, как он описал, но я изменился и стал таким, каким вы меня знаете, работая над собой, совершенствуя себя.

Поэтому очень важно научиться управлять эмоциями, ведь их бурное проявление снижает остроту ума, и человек принимает ошибочное решение. А потом тратит время на исправление ошибки, на переживания по поводу неправильно принятого решения. И все потому, что он поддался эмоциям.

Но вы должны понять одну важную вещь. Бытует сейчас такое мнение, что человеку нужны только позитивные эмоции. Но запомните, есть день и ночь, есть жизнь и смерть, все в балансе, и чем выше у вас позитивные эмоции, тем сильнее и глубже вы будете срываться в негатив. Это всегда так, баланс восстанавливается. Мы созданы так изначально. Поэтому в идеале надо прийти к гармоничному состоянию спокойной, тихой радости, чтобы маятник «позитив-негатив»

не раскачивался на полной амплитуде.

Усталость приходит вместе с накопленным негативом, она отражается на нашем внешнем виде, на нашем лице. Попробуйте вспомнить, как часто вы встречаете на улице улыбающихся, жизнерадостных людей. Чаще всего хмурые, озабоченные лица. С одной стороны, это дает знать о себе накопленный негатив, есть еще одна сторона – навязанный стереотип восприятия реальности. А ведь в детстве мы все жизнерадостные и весёлые, и такое состояние на самом деле соответствует нашему детскому восприятию.

Но мы взрослеем, накапливаем кучу негатива, и привычка ходить с хмурым лицом становится нашей реальностью, и постепенно это состояние переходит в хроническую усталость, пессимизм, а может привести и к депрессии.

Поэтому нам нужно либо заниматься спортом, либо, занять себя другими видами двигательной активности, в крайнем случае, ходить в ночные клубы. Ведь быстрые, зажигательные танцы – это двигательная терапия, положительные эмоции, радость для души. Надо обязательно «сжигать» весь негатив, потому что это отрицательная энергия, если мы этого не делаем, она накапливается. Нам будет тяжело, мы будем чувствовать обиду, боль, тоску, все это доведет нас до состояния, когда мы не сможем контролировать себя. Ведь люди не хотят совершать плохие поступки, но почему-то срываются, потому что они уже не могут управлять своими эмоциями.

Поэтому записывайтесь в секцию плавания, записывайтесь на теннис (ведь это к тому же помогает сохранять высокий тонус организма). Занимайтесь восточными единоборствами, в них физические занятия дополняются глубокой философской основой. И просто бегайте, потому что когда вы активно двигаетесь, работают все ваши мускулы, а это отражается и на ясности мыслей. В какой-то момент вся ваша ярость, все ваши негативные эмоции просто исчезнут, тонус повысится, появится бодрость.

Можете записаться и на танцы, и хотя бы три раза в неделю танцуйте от души! Запомните: эмоциями можно управлять только в том случае, если мы избавляемся от всего накопленного негатива, если мы его выбрасываем из своего сознания. Такое умение играет большую роль в жизни.

Научившись управлять эмоциями, вы научитесь избегать стрессов, а любой стресс приводит к нервному напряжению. Если человек попадает в стрессовую ситуацию, то именно нервное напряжение создает еще больше трудностей и притягивает ещё больше негативного, что может привести к депрессии. Депрессия – это невроз, порождённый отрицательными эмоциями.

Наша задача понять это, чтобы не попасть в такую ситуацию: пришли неприятности – ждем следующих... Даже поговорку придумали по этому случаю: «пришла беда, отворяй ворота...». Они, неприятности, ведь по одному не ходят. Если проблемы начинаются на работе, то потом они появляются

ся и дома, затем возникают проблемы со здоровьем. Тогда люди хватаются за голову, почему они приходят скопом, Но мало кто осознает, что этот вал проблем они создают, начиная излишне переживать свои неприятности.

Подумайте, если оставить мед открытым, то налетят пчелы, если рассыпать сахар, то соберутся все муравьи. То же происходит с человеком. Когда он начинает депрессивно мыслить, все негативное начинает буквально заваливать его. Поэтому относитесь к эмоциям осознанно, учитесь анализировать их, попробуйте увидеть себя в этих эмоциях со стороны, и вам будет легче управлять ими.

Станьте мудрым, чтобы каждый раз, когда жизнь создает негативную ситуацию и выводит вас из равновесия, вы могли бы легко адаптироваться, легко пережить ее. Например, ваш любимый человек вас разочаровал. Теперь у вас есть выбор: обижаться, оставить его, или стать выше всех этих обид и сказать себе – любой человек ошибается, и он, наверняка, тоже ошибся, лучше сначала я уточню, в чём дело, по крайней мере, я смогу понять его, вместо того, чтобы обижаться.

Знаете, если вы постоянно говорите себе – я могу изменить ситуацию, мне легко это удастся, вы действительно начинаете постепенно влиять на обстоятельства, и сама ситуация оказывается у вас под контролем.

Давайте посмотрим, как мысли обычно реализуются. Схема простая: мысли + эмоция + воображение = результат. Когда мысли соединяются с эмоциями и с воображением, они

обязательно реализуются. И не так важно, хорошие это или плохие мысли, они всё равно реализуются по формуле $m + \varepsilon + v = p$.

Простой пример: если человек идёт на экзамен, хорошо зная 18 билетов из 20 и совсем не зная двух билетов, то ему попадутся именно те два, по которым он не подготовился.

Посмотрим, как это работает, по схеме: вначале он думает – только бы мне не попалась билеты, которые я не учил, то есть, появились «мысли», потом он начал волноваться, а это «эмоции», затем он начал давать волю своему воображению – что будет, если ему попадутся именно эти билеты. И потом, соответственно, все эти три фактора объединяются, интуиция «выполняет заказ», а иначе это и не назовешь, ведь весь организм «пропитан» этими двумя билетами. Интуиция и помогает их вытащить. «Заказывали» ведь!

ПРИТЧА «СПОКОЙСТВИЕ МУДРЕЦА»

Жил на свете один мудрец. Он был очень известен среди учеников тем, что у него всё всегда получалось. Окружающие были в недоумении, как ему удаётся всегда быть спокойным, счастливым и все успевать.

Однажды несколько учеников подошли к нему и спросили: – У тебя много разной работы. Как тебе удаётся быть всегда спокойным, собранным, жизнерадостным. Мы никогда не видели тебя в плохом настроении. Мудрец отвечал: – Если я стою, то стою. Если я иду, то иду, если бегу, то бегу.

Ученики возразили: – Не в этом же твой секрет! Мы тоже так делаем. Но при этом мы всё равно впадаем в стрессовое состояние. У нас не всегда всё складывается так, как хотелось бы. Хотя по сравнению с тобой у нас гораздо меньше работы.

Мудрец отвечал: – Возможно, причина в том, что когда вы стоите, вы уже идёте. Когда вы идёте, вы уже бежите. А когда вы бежите, то вы уже у цели.

Управление интуицией

Когда необходимо сделать выбор, а вы его не делаете, – это тоже выбор.

У. Джеймс

Интуиция – это особенное чутье, когда человек чувствует, что ему надо делать, как поступить в тех или иных случаях. У всех бывали такие ситуации: вам говорят о каких-то делах, предлагают какие-то варианты, и вы умом понимаете, что всё вроде бы правильно, а в глубине души чувствуете: что-то не так, начинаете сомневаться. Именно в этот момент надо прислушаться к этим подсказкам.

Как известно, у человека пять чувств. А интуиция – это шестое чувство, когда вы что-то предвидите в своём воображении, предчувствуете, что произойдет именно так. Это первый вид.

Второй вид называют седьмым чувством, влияющим на формирование событий. Например, многие люди, представляя, как им трудно жить в этом мире, как им тяжело, неосознанно сами формируют события. И соответственно, события происходят именно так, материализуются. Здесь уже начинает работать принцип самовнушения.

Например, человек, который часто читает медицинскую энциклопедию, изучая свою болезнь, тоже начинает зани-

маться самовнушением, не осознавая этого. И чем больше он изучает болезнь, тем глубже она пускает корни в сознании человека. В конечном счёте, болезнь поселяется в теле человека, и уже говорит: я не уйду, это моё место.

Еще раз напомним: мышление держится на трех вещах – это воображение, эмоции и интуиция. Наша задача: научиться правильно ими управлять. Если все эти три вещи соединяются, мысли реализуется автоматически, и так быстро, что это трудно представить.

Однажды я спросил у одного парня, он имел суперталант по продажам и был суперпродавцом: мог продать всё, что угодно – страховые полюсы, ковры, одежду и многое другое – как ты это делаешь? Он ответил – «Я всегда объяснял так: если мне говорят, что надо это продавать, я только об этом думаю, и поэтому продаю. Я не думаю, нравится мне это или не нравится, другие мысли даже не возникают. Как солдат, которому дали приказ, и он выполнил. А я раньше и не подозревал, что у меня в голове выстраивается комбинация, определяется тактика, все происходит так, как вы учили на тренингах» (наверное, он имел в виду работу схемы).

Именно таким образом он продаёт. За счет того, что у него правильная тактика мышления, он может продавать всё. Сейчас вам будет легко ответить на вопрос: почему одни продавцы зарабатывают больше, а другие – меньше. Просто по пути к клиентам они начинают сомневаться в самой возможности это продать. И мысли у них примерно такие: на-

верное, всё равно не купят, им не понравится, слишком дорого, точно не купят, точно не возьмут. И, конечно, это никто не покупает, потому что «продавец» настроил на это не только себя, эта мысль попала в «голову» клиента. То есть, «наш продавец» только думал об этом, а мыслительная волна дошла до клиента.

Любая мысль, которая появилась в голове продавца, через несколько минут может появиться в голове покупателя. Это значит, что любая ваша мысль может появиться в голове собеседника. Конечно, это происходит только тогда, когда два человека думают об одной и той же теме.

Работает этот принцип везде. На примере радио намного легче понять. Например, когда в эфир выходит, скажем, «Русское радио», его слушает все, у кого радиоприёмники настроены на её волну. Вы слушаете все передачи, новостные блоки, концерты, которые передаёт именно эта радиостанция. И на этой волне вы не сможете слушать «Авто радио» или любое другое радио.

Примерно то же самое происходит и с мыслями человека. Когда он думает о чём-то, его мысли распространяются в эфире и передаются другим людям (жизнь связывает их на ментальном уровне). Но, как в примере с радио, можно слушать на определённой волне только одну радиостанцию, так и здесь.

Если у вас есть мечта, оформленная в цель, есть план её достижения, и вы думаете об этом, начинается реализация.

Именно тогда, когда вы думаете, а не тогда, когда вы делаете. Человеку дана способность, невидимая глазу, (как и некоторые явления в жизни, например, разговаривая по сотовому телефону, мы не видим волн, передающих наши голоса, но мы общаемся).

Итак, когда мы думаем о реализации наших планов, о достижении своей мечты, эти мысли распространяются в эфире. И попадают в головы тех людей, которые думают примерно о том же. Сама жизнь на ментальном уровне начинает связывать вас с этими людьми. Некоторые мысли оформляются и реализуются быстро, а некоторые в течение двух-трёх лет.

Я вспоминаю, как прочитав книгу Бодо Шефера много лет назад, мечтал встретиться с автором, и ровно через два года я познакомился с ним. Вы представьте, где жил я, и где – он. Или другой пример, у меня сейчас несколько видов бизнеса. Занимаясь ими, я заметил, что если я думаю о каком-то одном из них, там дела идут хорошо, но стоит мне переключиться и думать уже о другом направлении, в предыдущем начинается застой и даже кризис.

Из этого опыта я сделал вывод, что в бизнесе важно не моё присутствие, а важно, что я думаю о нём. Если вы занимались предпринимательством, вы поймёте. И мы хотим, чтобы вы об этом инструменте знали и использовали его в своей жизни. Это точно работает.

Вот более простые, но частые примеры: вы о ком-то подумали, а он через несколько дней вам звонит. Или вы мечтали

о какой-то вещи, и вдруг кто-то вам её дарит. Или вы искали хороший дом, и кто-то вам предлагает именно тот вариант, о котором вы мечтали. Это один из секретов успешных людей.

Помните чем больше у вас положительных эмоций, чем больше позитивных мыслей, чем больше душевного равновесия, тем эффективнее будет работать этот механизм. Надо всего лишь работая, думать о том, чего вы хотите добиться, и это начнёт сбываться. И чем больше вы будете думать об этом, тем быстрее всё реализуется. При этом чрезмерные эмоции, чрезмерное устремление могут всё испортить. Здесь важно равновесие, вы должны быть спокойным и должны стабильно думать об этом. Я уже говорил, что заметил работу этого механизма на примере своего бизнеса – когда я думал об одном из них, там дела шли хорошо, когда начинал думать о другом, он успешно развивался, переключал свои мысли на третье направление, и оно процветало. О чём думаешь, там и успех. Получается, что мысли дают подпитку нашим планам и делам.

Мысли являются мостом между вашим внутренним миром и реальностью, которую вы создаёте вокруг себя. Поэтому сделайте так, чтобы мысли работали на вас, направляйте их на реализацию своих целей, на воплощение своей мечты.

Успех зависит не от того, что вы делаете, а от того, о чём вы думаете, когда вы наедине с самим собой. Это может быть утром, когда вы проснулись, или вечером, когда ложитесь спать. Находитесь ли вы в состоянии душевного покоя или

испытываете отчаяние, злость, уныние. Отныне никакой жалости к себе, думайте о том, чего вы хотите добиться в этой жизни. Сделаете свои мысли более совершенными, тогда они сделают и вас более совершенным. И помните принцип радио, вы думаете, мысли передаются окружающим.

Чтобы окончательно убедить вас, приведу еще пример: клиент приходит в магазин, выбирает товар, а у продавца, который только устроился на работу, и ещё не освоился, стесняется, появляются мысли: не дай Бог, задаст вопрос, не дай Бог, что-то спросит. И конечно, клиент начинает задавать вопросы, уточнять производителя товара, его качество, гарантии. А продавец, даже если знает ответы, именно в этот момент обязательно всё забудет от волнения, потому что мысли такие были изначально. Если вы научитесь самостоятельно управлять своим сознанием, вы будете всегда управлять любой ситуацией. Мы не говорим, что у вас не будет трудностей, они будут, будут и проблемы, но вы сможете решать их быстрее, чем кто-либо другой. Вы научитесь контролировать ситуации, которые складываются вокруг вас. Вы будете знать, когда, где, что и как делать.

Однажды мы провели такое исследование. Мы взяли несколько человек из числа тех, кто пришёл к нам на собеседование, сказали, что проводим маркетинговое исследование, посадили в разные комнаты, дали им разные вещи, и объяснили, что они должны их продать. В комнатах были установлены видеокамеры, которые всё снимали. Почти сра-

зу мы заметили, что среди испытуемых есть парни, которые легко устанавливали контакт, легко общались, легко объясняли и легко продавали. А были и другие, у которых не получалось продавать, как они ни старались.

Затем мы продолжили исследование, пытаясь выяснить, почему у одних получается, а у других – нет. Мы еще раз убедились, что мысли одного человека каким-то образом появляются в голове у другого. Мы спрашивали тех, кто успешно продавал, о чём они думали в тот момент. И они отвечали, что думали о достоинствах продаваемого продукта, о его ценности, о полезных качествах, о возможностях, которые он даёт покупателю, они были позитивно настроены и верили в хорошие продажи.

А когда спрашивали тех, у кого не получалось продавать, они отвечали, что мысленно сомневались – нужна ли эта продукция людям, купит ли её кто-нибудь, не слишком ли она дорогая, спрашивали себя: почему клиент недоволен, почему он не интересуется товаром, почему не хочет покупать. Возникали мысли о своих делах, о проблемах, т.е. о посторонних вещах, а не о самом предмете переговоров с покупателями. Поэтому не было и продаж. Вот видите, мысли передаются, и очень важно, чтобы вы это знали и понимали.

У кого-то интуиция хорошо развита, а у кого-то – не очень. Но это положение можно исправить. Ведь кто-то рождается умным, а кто-то становится таким благодаря образованию. Одна рождается красивой, а другая ухаживает за со-

бой и становится привлекательной. Кто-то рождается физически сильным, а кому-то спорт помогает накачать мышцы и натренировать выносливость. А интуиция дается всем, значит, у всех есть шанс развить ее. Запомните, интуиция играет очень важную роль в жизни успешных, богатых, счастливых людей.

Конечно, есть люди, которые не верят в возможности интуиции (хотя неосознанно они все равно пользуются ею...). Если и вы не знаете пути к ней, попробуйте чувствовать своим сердцем, верить ему, оно не обманывает. Чем больше вы будете прислушиваться к своей интуиции, тем больше уверенности в своих силах у вас будет. Она никогда не ошибается, вы представляете, никогда не ошибается, я много раз сам убеждался в этом.

И самый лучший способ развивать интуицию, это развиваться духовно. Один мой наставник говорил, что современного человека обучить очень тяжело. Но бывает особое состояние, когда вы сидите и вспоминаете Бога, наступает умиротворение, и это правильное состояние, в душе надо постараться сохранить его на долгое время. Благодаря нему сохраняется чистота души. Именно в этом состоянии раскрывается интуиция, и вы начинаете принимать правильные решения.

Интуиция бывает двух видов – это предвидение и предупреждение. Например, вы что-то хотите сделать, а внутри чувствуете неуверенность – делать или не делать. А потом

выясняется, что сомнения были не напрасными. И вы думаете: надо же, я был прав, на самом деле моя интуиция подсказала мне правильное решение. Можно сказать, что интуиция – это источник озарения, именно она подсказывает, по какой дороге идти.

Давайте вспомним древние сказки. В них главный герой приходил к перекрестку и видел камень с предупреждением, что может случиться, если он пойдет по какой-то из трех дорог. «Направо пойдешь – смерть найдешь, налево пойдешь – что-то потеряешь, прямо пойдешь – богатство приобретешь». Это мудрый пример того, что нам нужно научиться принимать правильные решения, уметь сделать правильный выбор. А для того, чтобы сделать его, нужна интуиция. Знания не всегда помогают принять правильное решение, иногда их оказывается просто недостаточно. Вы сами сколько раз принимали решение, опираясь на свои знания, а ситуация развивалась по своему сценарию. А интуиция – это доступ к знаниям Господа Бога. Она помогает принять верное решение на основе чувств. Логика говорит – делай вот так, потому что этому учит жизненный опыт. А у интуиции голос негромкий, она тихо советует – лучше сделай вот так. Логика не соглашается и спорит – с какой это стати, я уверена, что сделать надо вот так! А интуиция негромко возражает – может быть, все-таки сделаешь так.

Если вы в данный момент думаете о том, кем вы хотите стать, хотите что-то изменить в своей жизни, у вас появля-

ется внутренний голос. И он вам будет говорить – у тебя всё получится. Но логика может воспротивиться и будет говорить – с твоим доходом это невозможно, вспомни, сколько лет ты уже мечтаешь, ладно-ладно, посмотрим, что получится, все равно пожалеешь. Запомните, если вы возьмете сторону логики, то она победит, если возьмёте сторону интуиции, то победит интуиция.

У многих из нас было, наверное, такое, когда вы вспоминали своего знакомого, которого давно не видели, и через некоторое время он звонил вам. Или вы чувствовали, что должно произойти что-то неприятное, и, действительно, в чем-то вам не везло. Иногда даже во снах люди находят решение сложных ситуаций. Интуиция оберегает нас, и вы должны научиться слышать её голос. Обычно эмоции перекрывают голос интуиции, и часто вы просто не слышите её подсказки. Очень сильно мешают старые обиды, накопленный негатив, поэтому надо научиться прощать. Когда вы прощаете, боль проходит, обиды исчезают.

Один из главных ключей к развитию интуиции – это благодарность. Мы должны быть благодарными. Благодарите словами: я благодарен тебе за все, я благодарю, что ты со мной, я благодарю, что ты меня поддерживаешь, я благодарен за то, что ты учишь. Благодарность Богу, благодарность жизни, благодарность жене, благодарность мужу, благодарность детям. Попробуйте начать прямо сегодня: подойдите к своей жене и скажите следующее: «Знаешь, я благодарен

судьбе за то, что встретил тебя». Её лицо сразу озарится улыбкой, поверьте.

Можно провести такую аналогию: если на горячий, раскалённый камень, вылить стакан воды, то вода просто испарится. Так и здесь, тяжесть жизни, непонимание, обида – все испаряется, все исчезает. Меняется даже внешний облик: выражение лица становится доброжелательным, глаза оживают и буквально светятся, появляется улыбка, и жизнь становится прекрасней. Вот в чем секрет благодарности.

Еще одним главным ключом к тренировке интуиции является молитва. Вы начинаете молиться, и интуиция подсказывает вам, как поступить. Молитесь искренне, молитесь так, как будто от этой молитвы зависит вся ваша жизнь. Потом успокойтесь, послушайте себя, и интуиция подскажет, что надо сделать. Верьте своей интуиции. Если вы к ней прислушиваетесь, она начинает вести вас по жизни.

Например, вы заходите в библиотеку, а там миллион книг, но вам нужна одна из них. Вам не надо тратить всю жизнь, чтобы прочитать все книги, вы ищете нужную, находите её, берёте и уходите. Или другой пример, вы идёте на рынок, видите там много разных продуктов, но вам не нужно всё это, вы выбираете необходимое и уходите.

Так же и в бизнесе, где существует огромное множество направлений. Вы хотите найти что-то свое, что подходит вам по каким-то параметрам – по возрасту, образованию, увлечениям, характеру. Вы хотите выбрать именно ту сферу, в

которой вы могли бы процветать. Вы думаете обо всех направлениях, но не можете принять решение. А ваша интуиция выберет самое правильное... Не сомневайтесь, интуиция не подводит.

Хочу вам рассказать одну историю. Это было в Таджикистане, я разговаривал по телефону с Москвой, и сказал своему собеседнику: «Понимаешь, это для вас шанс, ты должен этот шанс использовать, попробуй это сделать». После того, как я закончил разговор, моя племянница (ей было всего четыре с половиной годика, она в тот момент играла рядом со мной, бегала, прыгала) спрашивает меня: дядя, а что такой «шанс»? Она услышала это слово, но не поняла его.

Я попытался объяснить ей: «Доченька, знаешь, это когда вокруг тебя много серого, незаметного, и вдруг появляется что-то блестящее». Я не знал, как еще можно объяснить четырёхлетнему ребенку такое понятие. Вот и придумал образную форму, чтобы как-то донести до неё значение слова, объяснить на её уровне.

Выслушав меня, она ответила: «Но когда вокруг всё серое, легко найти что-то блестящее». Я очень удивился такому разумному рассуждению и спросил: «Надо же, откуда ты это узнала? А она мне говорит: «Я вчера видела, как мама чистила рис, она высыпала рис на стол, и быстро убрала все черные зёрна. Тогда я поняла – если весь рис белый, черные среди них легко найти.

И ты сейчас сказал, что шанс – это когда среди всего се-

рого есть что-то блестящее, тогда его легко найти».

Я подумал – вот это да, ведь она права. Просто у детей очень развита интуиция, а интеллект пока не развит. У взрослых этот баланс складывается как раз наоборот, интуиция снижается, а ум оттачивается. Иногда он выставляется вперед, особенно, когда его хвалят – ему это нравится. Это уже проявляется наше эго. Запомните – хвастовство свойственно уму, ему не нравятся замечания, не нравится критика. Но зато уму нравится, когда его хвалят, чем больше хвалишь, тем больше он доволен. Скажешь человеку – ты самый умный, ты просто супер – и он доволен, но потом ничего не делает, и довольствуется тем, что ему сказали.

А интуиция абсолютно противоположна, она развивается, растет тогда, когда вы испытываете трудности, чувствуете унижение, когда проигрываете, потому что тогда вы становитесь сильнее. Интуиция развивается, когда вы начинаете понимать, что в этом мире нет ничего стабильного, вы можете всё потерять в одно мгновение, т.е. когда вы не считаете себя лучше других, выше других. Наоборот, когда вы ставите себя в позицию ученика, интуиция усиливается.

Вы начинаете понимать, что никто не поможет вам так, как вы можете помочь себе сами. Ни деньги, ни чьи-то слова, ни чьи-то советы, ни чьи-то подарки. Всё решают ваши духовные принципы, совесть, мировоззрение и т.д. Они нужны вам больше всего остального. Это сложно донести, сложно объяснить. То, что вы чувствуете – это одно, а донести это

ощущение – другое. Например, трудно объяснить девушке, которая не имеет детей, что такое «материнский инстинкт», это надо испытать ей самой. У меня много племянников, я часто играл с ними, но что такое «отцовское чувство», я понял только тогда, когда у меня появились свои дети, это что-то абсолютно другое, не то, что было раньше,

Поэтому трудно передать словами то состояние, когда интуиция помогает принять верное решение, это надо пережить. Интуиция есть у всех, но её надо развивать. Если вы тренируете это состояние, к вам оно придет. И когда вам нужны будут деньги, вам достаточно будет просто задуматься об этом, и Вы найдете выход. Вам достаточно будет просто думать об этом. Многие, наверное, испытывали подобные состояния, когда вдруг вы легко находили решение проблемы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.