

Редактор Alla Zelcer



ДНЕВНИК ЖЕНСКИХ ПРАКТИК

Из цикла
«Территория успешной женщины»

Alla Zelcer

**Дневник женских практик.
Из цикла «Территория
успешной женщины»**

«Издательские решения»

Zelcer A.

Дневник женских практик. Из цикла «Территория успешной женщины» / А. Zelcer — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-905999-4

Эта книга для женщин, в ней собраны основные женские практики, которые помогут любой женщине наладить свою энергетику и, конечно же, навести порядок в жизни. Это структурированная информация с практическими механизмами, готовыми к применению и уже опробованными, и признанными тысячами женщин как лучшие работающие практики для гармонии и баланса вашей жизни. Энергетические практики на каждый день, а также полезные советы. Будьте счастливы, успешны, наполнены и гармоничны, мои дорогие женщины!

ISBN 978-5-44-905999-4

© Zelcer A.

© Издательские решения

Содержание

для чего нужна эта книга?	6
Влияние планет на нашу жизнь	7
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Дневник женских практик Из цикла «Территория успешной женщины»

Редактор Alla Zelcer

ISBN 978-5-4490-5999-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

для чего нужна эта книга?

Эта книга просто необходима для всех женщин, в ней собраны основные женские практики, которые помогут любой женщине наладить свою энергетику и конечно-же навести порядок в жизни.

Это структурированная информация с практическими механизмами, готовыми к применению и уже опробованы и признаны тысячами женщин как лучшие работающие практики для гармонии и баланса вашей жизни. В этой книге вы найдете энергетические практики на каждый день, а также полезные советы.

Будьте счастливы, успешны, наполнены и гармоничны мои дорогие женщины!

Влияние планет на нашу жизнь

Мы часто слышим и читаем в средствах массовой информации о магнитных бурях, о днях солнечной активности, когда увеличивается аварийность, усугубляются проблемы с сердечной сосудистой системы, ухудшается общее состояние здоровья, а также эмоциональное состояние.

И так, планеты – это владыки времени, проводники кармы (судьбы). Они указывают нам на космические энергии, которые мы развиваем в ходе своей жизни. А также показывают уровень, на котором совершается это развитие. Планеты представляют силы, воздействию которых мы подвержены и которые могут, как помочь, так и нанести нам вред. Мы все находимся под воздействием космических энергий. Негативные космические энергии проявляются в виде различных травм, катастроф, болезней, и даже смерти. На коллективном уровне – это войны, эпидемии, природные катаклизмы. Знание и понимание того, как планеты воздействуют, помогает избежать многих неприятностей и проблем.

Если влияние планеты на определенную сферу нашей жизни сильно и гармонично, эта сфера будет процветать, давая нам радость и удовлетворение при минимальных усилиях с нашей стороны. А если влияние планеты сильно, но неблагоприятно, то чтобы человек не предпринимал в этой сфере, больших результатов не будет.

Планеты по – разному на нас воздействуют, но мы всегда вольны решать, какое воздействие принять. И в результате нашего выбора наша карма меняется. Если человек совершает поступки, думает, общается с другими в негативном ключе, происходит резкое ухудшение кармы. Если же он проявляет себя гармонично с принципами планеты, то ее влияние улучшается и приносит успех.

Поэтому крайне важно работать с планетарными энергиями в гармоничном ключе, рассмотрим планеты по дням недели:

Понедельник – день планеты Луна

Направление: северо-запад

Цвета: серебристый, белый, молочный, светло-голубой

Здоровье: Кишечник – непринятие действительности. Проблема по Луне – неумение принимать обстоятельства «как есть».

Мантры для Луны: Ом Намо Бхагаватэ Васудевайя, Ом Чандрая Намах

Согласно древней науке Веды луна в каждом из нас может проявляться в трех состояниях:

Луна в невежестве, Луна в страсти и Луна в благости.

От того, в каком состоянии наша Луна, мы можем судить о качестве нашей повседневной жизни, о болезнях, которые сваливаются на нас и не хотят отпускать нас, и о проблемах, которые мы никак не можем решить. А Лунные проблемы, это прежде всего проблемы в семье и с семьей, с мамой, с женой, с детьми, в быту, это наша духовная жизнь и стремление к гармонии и т. п.

А теперь проверьте свою Луну, в каком состоянии вы чаще всего находитесь, то вы и получаете взамен. Главные симптомы слабой Луны: эмоциональная неустойчивость, скудность эмоций, боязнь близких отношений, недостаток дружелюбия, повышенное чувство опасности, тревоги, частые депрессии, плохая память. Такой человек часто чувствует себя неудовлетворенным, с трудом переносит стрессы и напряжения, связанные с общением. В его мыслях царит неразбериха, он мрачен и постоянно испытывает беспокойство.

Луна – женская планета, и она отвечает за эмоции, поэтому женщины более эмоциональны.

Влияние Луны становится гармоничным, когда мы живем осознанно, отслеживаем свои эмоции и чувства.

Вторник- День планеты Марс

Направление: юг

Цвета: красный

Из трав и специй для усиления Марса используют корицу, шафран, куркума, черный и красный перец. Камни Марса: красный коралл, рубин

Число Марса – 9. Все, кто родился 9-го, 18-го, 27-го числа любого месяца находятся под влиянием Марса.

Мантра Марсу имеет очень сильный защитный эффект: Ом Намо Бхагаватэ Нарасимхадэвайя

Марс олицетворяет южное направление. Чем южнее – тем сильнее у народа влияние Марса. В квартире на юге хорошо иметь кухню или камин. Можно разместить в южном секторе квартиры картину с изображением огня. Крайне не рекомендуется иметь в квартире изображения сцен агрессии, насилия и т. п.

Энергию Марса усиливают: физические упражнения (бег, плавание, йога, единоборства), укрепление организма, развитие физической силы. Нужно стараться быть смелым, напористым, активным, энергичным. Необходима дисциплина во всем, только она должна быть разумной, а не жесткой. Если вам нужно «пробить» решение какого-то вопроса в инстанциях – принимайтесь за дело во вторник. Это день активности, решительности, напористости.

Природа Марса – мужская, огненная, воинственная. Марс во многом похож на Солнце, он также дает уверенность в себе, силу воли и энергию для достижения своих целей. Только если Солнце самосветящееся и самодостаточное, то Марс нуждается в топливе, и важно чтобы этим топливом было стремление защищать слабых и помогать другим, а не желание удовлетворить свои чувства любыми путями. Иначе Марс дает конфликты, агрессию, соперничество, войны.

Марс дает нам организационные навыки, стремление помогать слабым, защищать их, но с другой стороны эта же планета порождает в нас агрессивность, склонность к конфликтам, желание решать все вопросы силовыми методами. Если говорить о сферах деятельности, то Марс олицетворяет достижения в технологиях, машиностроение, строительство, металлургию – все то, без чего невозможен прогресс. Мужчины с хорошим Марсом работают на стройках, варят сталь, работают в оружейном деле, они отличные повара, служат в войсках, такие люди являются хорошими стратегами, организаторами, они занимаются спортом, они решительные и настойчивые, они – наши защитники. Сильный Марс дает волю к победе, целеустремленность, бесстрашие и щедрость, практическую способность к реализации идей. Бизнесменам просто необходим сильный и гармоничный Марс – только в этом случае они достигают своей цели. Успешные бизнесмены умеют убеждать остальных в своей правоте, ведут за собой массы.

Среда день планеты Меркурий.

Направление: север

Цвета: зеленый, изумрудный

Мантра Меркурию: Ом Намо Бхагаватэ Будхадэвайя

Меркурий отвечает за такие профессии, как писатель, учитель, оратор, ученый, скульптор, финансовый аналитик, бухгалтер, торговец, бизнесмен, пиарщик.

Меркурий управляет людьми, у которых Число Души равняется 5 (то есть рожденными в 5-й, 14-й или 23-й день любого месяца), а также, в меньшей степени, теми, у кого Число Судьбы или Имени сокращается до 5.

В медицинском плане Меркурий отвечает за нервную систему. Меркурианские заболевания – это все ментальные болезни, неврозы, импотенция, глухота, проблемы с глазами, с щитовидкой, астма, головокружение, аритмия. Слабый или пораженный Меркурий дает нервные тики, связан с дыхательной и нервной системами, речью, образованием и разумом.

Аффирмация дня: все, что касается логики, мышления-то есть помоги мне находить решения в нужный момент, выход из сложной ситуации, трезво оценивать ситуацию, развить интуицию

Категорически запрещается: злословить, осуждать, конфликтовать, врать

В период Ретроградного Меркурия не стоит начинать новые проекты, покупать любые носители информации, какую-либо мелочь, а также все средства передвижения (велосипеды, ролики, машины).

Период действия ретроградного Меркурия это:

Негармоничное влияние Меркурия сразу же проявится в поведении – человек суетлив, он много нервничает, у него плохая память, он очень много говорит и своей бессмысленной болтовней причиняет массу неудобств окружающим. Человек с ослабленным Меркурием явно не блещет интеллектом, не владеет целеполаганием, ему трудно сконцентрироваться на чем-то одном, вместо этого он скачет по верхам, беспорядочно меняя виды и сферы деятельности. Он двуличен – может лебезить, но постоянно осуждает и критикует отсутствующих.

Но мы же хотим обладать именно лучшими качествами, которые нам дает Меркурий – непревзойденной логикой, аналитическими способностями, отличной памятью, глубоким интеллектом. Как сделать влияние Меркурия на нас гармоничным, благотворным?

Еще один важный момент – избегайте неправды. Даже в мелочах. Дело в том, что когда вы говорите неправду, то Вселенная это знает и получается, что вы боретесь с ней. А ничто так не наказывается в этом мире, как агрессия! Не хотите или не можете сказать правду – промолчите, уйдите от ответа, дайте ответ уклончивый, но только не лгите!

Четверг, день Юпитера.

Направление: северо-версток

Цвета: желтый, оранжевый

Металл – золото, платина

Камень – желтые сапфир и топаз, все желтые камни

День недели – четверг, это самый благоприятный день недели.

Число- 3

Все, кто родился 3го, 12го, 21-го и 30го числа любого месяца, находятся под влиянием Юпитера. Особенно удачливы те, кто родился 12го числа.

Направление – северо-восток. В своем доме в этом направлении благоприятно расположить духовные книги, изображения, алтарь. Можно разместить там морской пейзаж. Очень благоприятно иметь вход в ваше жилище с северо-востока или большие окна, но не туалет.

Мантры Юпитера: Ом Намо Бхагаватэ Ваманадевайя, Ом Намо Бхагавате Гурудевайя.

Юпитер – планета творчества, энергии расширения.

Для гармонизации Юпитера нужно быть истинно милосердным, а не творить добро ради похвалы и награды. Нужно стать источником доброты и милосердия, видеть истинное благо не во вне, а во внутреннем росте. Важно развивать духовно творчество, понимание того, что мы все едины с потоком Божественной любви. Также развивать оптимизм, положительный взгляд на жизнь, дружелюбие и общительность, но при этом сохранение своих высших принципов.

Юпитер – планета творчества, энергии расширения. По Юпитеру можно оценить характер человека, твердость его принципов, уровень морали, приверженность религии и идеологии. Он главный показатель детей, их количества и здоровья, а также отношений с ними.

Юпитер очень важен для женщин, так как показывает не только детей, но и мужа – главные составляющие женского счастья. Юпитер – планета удачи, милосердия, оптимизма и благополучия. Он является показателем денег и процветания. Санскритское им Юпитера – это Гуру (духовный учитель). Слабый Юпитер наделяет владельца неприятными качествами: жадность, скупость, жесткая оценка и критика всех и вся, приверженность к фанатичному служению идее, любовь к спорам, полное отсутствие морали и нравственности, полный пессимизм.

Помимо этих не самых выдающихся качеств характера, слабый Юпитер приносит и свои болезни: сбои иммунной системы, болезни печени и желчного пузыря, диабет, малокровие, бессонница, доброкачественные опухоли, грыжа.

Профессии Юпитера— гуру, духовные учителя, преподаватели, брокеры, врачи, ученые, судьи, банкиры. Всем им особенно важно поддерживать Юпитер в благости!

Юпитер – это гигантская светящаяся планета, которая излучает больше энергии, чем получает от Солнца. Мне кажется, что именно в этом и есть суть и значение этой планеты.

Человек может своими действиями улучшить влияние этой планеты. Сознательная работа над своими качествами всегда приносит результат.

Очень портят Юпитер азартные игры. Шанс выиграть в лотерею ничтожно мал, но люди снова и снова играют, потому что сильно желание вложить рубль, а получить миллион, при этом ничего не отдавая Вселенной

Юпитер отвечает за вторую, сексуальную чакру, поэтому очень портят Юпитер и карму все сексуальные извращения и прелюбодеяния. Это сразу ставит под вопрос возможность иметь детей и счастливую семью.

Очень портит Юпитер жесткая речь с использованием нецензурных выражений. Проявление неуважение – прямой путь к «закрытию» своего Юпитера.

Индийские астрологи советуют для гармонизации влияния Юпитера:

- поливать общественные деревья по четвергам или в другой день кроме воскресенья
- давать попрошайкам на улице бананы
- кормить рыб
- служить учителю

День Венеры – Пятница

Направление: юго-восток

Цвета: розовый, разноцветные, пастельные

Камень – бриллиант, кварц

В нумерологии число Венеры – 6.

Все, кто родился 6-го, 15-го и 24-го числа находятся под сильным влиянием Венеры.

Болезни: венерические заболевания, нарушения функций почек, слабость репродуктивной системы, бесплодие, различные проблемы с кожей. Возможен упадок сил, слабость иммунной системы, склонность к кровотечениям.

Желательно в части Венеры вашего жилища располагать богемные, красивые вещи, хорошо там зажигать свечи, расположить камин. На юго-востоке хорошо иметь супружескую спальню.

Особое внимание обратите на ваш гардероб – если вы увлеклись серым и черным, вы прячете свою Венеру, а она любит все цветное, прозрачное или белое. Попробуйте придерживаться правила – ближе к лицу всегда носите венерианские мотивы. Если вы в черном, то

пусть на шее будет платок с цветочным узором, например. Не увлекайтесь сочетанием красного и черного, это цвет скорби и агрессии, чтобы там не говорили.

Венера – это богиня любви и красоты. Венера – женская сексуальная энергия. Венера – показатель искусства, в первую очередь это танцы, живопись поэзия. Венера – это наше умение ценить красоту, быть гармоничными, умение любить и создавать красоту вокруг.

Если Солнце и Луна представляют мужское и женское начала в плане отцовства и материнства, то Марс и Венера символизируют эти начала в плане сексуальных партнеров.

Венера в благости: безусловная любовь ко всем живым существам, доброжелательность, способность принимать себя и других такими, какие они есть, великодушие, отсутствие привязанности к деньгам, материальным благам, грациозность, умение создавать пространство любви и красоты вокруг себя, правильное использование драгоценных камней, музыки, ароматов, чувство прекрасного, всепрощение, отличное чувство юмора, мягкая харизма, скромная но со вкусом подобранная одежда (например, красивые длинные платья и юбки, а вот вызывающая женская одежда – это Венера в страсти и невежестве), необычайная привлекательность, возвышенное отношение к сексу, восприятие супруга как частицы Бога.

Чтобы гармонизировать Венеру, рекомендуется: воспитывать в себе утонченность, чувствительность, чуткость, и самое главное, способность любить. Полезно окружать себя красивыми вещами и цветами светлых тонов. Женщине нужно развивать в себе истинно женские качества, а мужчине – уделять больше внимания женщинам, играющим важную роль в его жизни (мать, сестра, супругу, дочь) и развивать очень уважительное отношение к женщинам. Многократно усиливает Венеру супружеская верность. Настоящая Венера несуетлива, доброжелательна, она умеет создать вокруг себя атмосферу любви, т.е. она умеет в отношениях отдавать, а не получать, для нее главное – сделать близкого человека счастливым, а не выкроить для себя лучший и лишний кусок внимания, любви и заботы. Такой человек никогда не упрекает и не предъявляет претензий, он счастлив тем, что живет для другого человека. Много таких людей вокруг вас? А вы бы хотели, чтобы их стало больше?

Женщине очень полезно развивать в себе чувство юмора, только без пошлости. Венера говорит неспешно, несуетливо, не использует грубых слов. Истерика – злейший враг Венеры. Вы видели когда-нибудь вопящую и ругающуюся женщину – она очень на Венеру похожа? Речь очень важна для гармонизации Венеры! Говорите чаще такие слова, как «любовь», «благополучие», «счастье», «благодарность», «доброта», «верность», и они обязательно притянут все это в вашу жизнь. Ну, и наоборот....

Усиливает Венеру умение контролировать себя и свои желания. Закон восточной психологии – не давайте чувствам увязнуть, избегайте объекта вашей привязанности. Например: боитесь переест мороженого – не заходите в ту часть магазина, где оно продается, не покупайте его вовсе.

Суббота. День Сатурна.

Направление: запад

Цвета: синий, фиолетовый, черный

Направление Сатурна – запад. Если у вас есть окна в этой части вашей квартиры, то закрывайте их шторами с наступлением сумерек. Не располагайте фотографии живущих людей на западных стенах. Не располагайте там зеркала.

Камень Сатурна – синий сапфир.

Цвет: черный

Число: 8

Те, кто родился 8-го, 17-го, 26-го числа любого месяца находятся под влиянием Сатурна. Часто у сатурнианцев глубоко посаженные глаза, они худощавы.

Мантры Сатурну: Ом Намо Бхагаватэ Курмадевайя, Ом Шани Намаха.

Полезно держать пост в этот день – это усиливает благоприятное влияние Сатурна. Старайтесь больше отдыхать по субботам: «Отдых в субботу продлевает жизнь». Сатурн называют строгим, но справедливым учителем. Прежде всего, нужно помнить, что Сатурн дает страдания, которые способствуют развитию и росту нашей души. Он учит не привязываться ни к чему, не отождествлять себя с материальным миром. Если наша жизнь полна привязанностей и зависимостей, то Сатурн прежде всего лишит нас предмета нашей привязанности. Любить материальные вещи можно и нужно, но не представлять свою жизнь без них – это уже привязанность. Почему мы привязываемся к вещам? В нас говорит эгоизм, желание обладать, т.к. на подсознательном уровне мы боимся ограничений, лишений, бедности. Так в нас проявляется инстинкт выживания. Именно Сатурн, слабый и негармоничный, дает этот страх потерять, лишиться любимых вещей, он затмевает разум, толкая на жесткие и жестокие действия. Но он же и лишит нас в итоге всего, что мешает нам развиваться духовно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.