

РАКОВА ЕКАТЕРИНА

КРАТКОЕ

СОДЕРЖАНИЕ

«МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО.
КАК ПОЛУЧИТЬ ТО,
ЧТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
ХОЧЕШЬ»

Ракова Екатерина
**Краткое содержание «Мечтать
не вредно. Как получить то,
что действительно хочешь»**
Серия «КнигиКратко»

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27359070
Библиотека «Главная мысль»; 2016*

Аннотация

Этот текст – сокращенная версия книги «Мечтать не вредно. Как получить то, что действительно хочешь». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

«Мечтать не вредно» – эту фразу мы привыкли считать ироничной и опускающей нас с небес на землю при попытках что-то изменить в своей жизни. Однако Барбара Шер опровергает это утверждение и настаивает на том, что мечтать не только не вредно, но и очень даже полезно. Главное – делать это правильно. Не витать в облаках, а четко знать, чего вы хотите. Не надеяться на чудо, а пошагово расписывать план достижения желаемого. Не стесняться просить о помощи и, конечно, соблюдать дисциплину – ведь осуществление мечты – это сложная и порой довольно монотонная работа.

Сама Барбара тоже не хватала звезд с неба – в ее жизни был период, когда она одна с двумя детьми еле-ела сводила концы с концами и в течение нескольких лет была вынуждена работать официанткой. Свою первую книгу – «Мечтать не вредно» – Шер издала, когда ей было за сорок. Сегодня, спустя 35 лет, на счету писательницы уже семь бестселлеров, и она является одним из лучших мотивационных спикеров в мире.

В книге «Мечтать не вредно» она рассказывает о том, как можно осуществить даже самые несбыточные мечты и приводит ряд примеров из жизни, подтверждающих тот факт, что ее методика действительно работает. При этом Барбара не использует банальных советов из серии «верь в мечту – и она обязательно сбудется» и не призывает с завтрашнего дня все бросить и начать жить по-новому. Под ее руководством вы превратите вашу мечту в конкретную цель и будете ежедневно продвигаться к ней маленькими шажками, не меняя при этом своего привычного образа жизни.

Если вы давно о чем-то мечтаете, но не знаете, как подступиться к своей мечте, прочитайте наш обзор по этой замечательной книге: возможно, то, о чем вы грезите вот уже много лет, можно осуществить уже в самое ближайшее время!

Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги

**Авторский обзор по
материалам книги
«Мечтать не вредно.
Как получить то, что
действительно хочешь»
Барбара Шер,
Энни Готтлиб**

Автор обзора: *Екатерина Ракова*

4 шага на пути к своей мечте

«Мечтать не вредно» – эту фразу мы привыкли считать ироничной и опускающей нас с небес на землю при попытках что-то изменить в своей жизни. Однако Барбара Шер опровергает это утверждение и настаивает на том, что мечтать не только не вредно, но и очень даже полезно. Главное – делать это правильно. Не витать в облаках, а четко знать, чего вы хотите. Не надеяться на чудо, а пошагово расписывать план достижения желаемого. Не стесняться просить о помощи и, конечно, соблюдать дисциплину – ведь осуществление меч-

ты – это сложная и порой довольно монотонная работа.

Сама Барбара тоже не хватала звезд с неба – в ее жизни был период, когда она одна с двумя детьми еле-ела сводила концы с концами и в течение нескольких лет была вынуждена работать официанткой. Свою первую книгу – «Мечтать не вредно» – Шер издала, когда ей было за сорок. Сегодня, спустя 35 лет, на счету писательницы уже семь бестселлеров, и она является одним из лучших мотивационных спикеров в мире.

В книге «Мечтать не вредно» она рассказывает о том, как можно осуществить даже самые несбыточные мечты и приводит ряд примеров из жизни, подтверждающих тот факт, что ее методика действительно работает. При этом Барбара не использует банальных советов из серии «верь в мечту – и она обязательно сбудется» и не призывает с завтрашнего дня все бросить и начать жить по-новому. Под ее руководством вы превратите вашу мечту в конкретную цель и будете ежедневно продвигаться к ней маленькими шажками, не меняя при этом своего привычного образа жизни.

Если вы давно о чем-то мечтаете, но не знаете, как подступиться к своей мечте, прочитайте эту книгу: возможно, то, о чем вы грезите вот уже много лет, можно осуществить уже в самое ближайшее время!

Шаг первый: ищем себя

Перед тем, как начать работать над исполнением мечты, Барбара предлагает задать самому себе несколько вопросов, которые помогут вспомнить о давно забытых желаниях и определить, в какую сторону нужно двигаться, чтобы получить то, о чем вы мечтаете. Для достижения нужного эффекта Барбара советует все ответы фиксировать на бумаге.

«Кем вы себя считаете»?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.