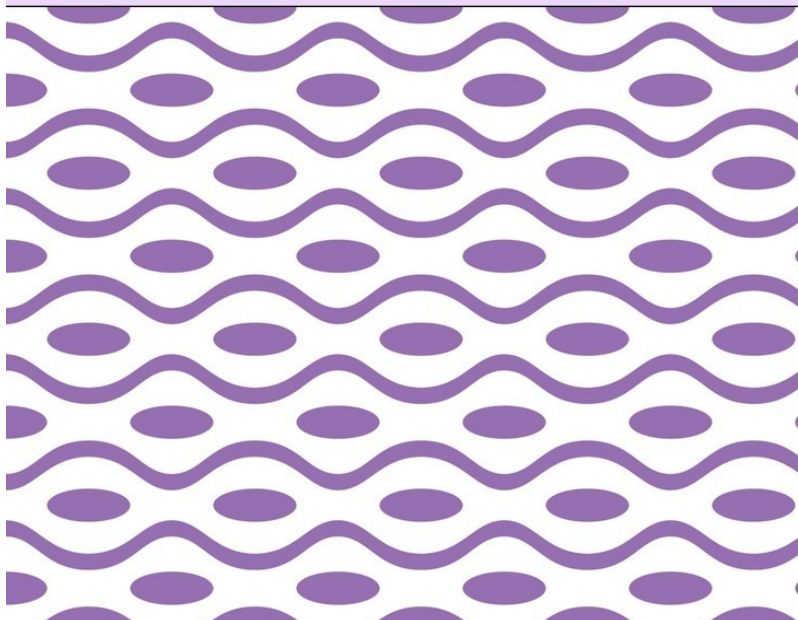


Ксения Родионова

*Мечтать
не вредно*



Ксения Родионова

Мечтать не вредно

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=31507913

ISBN 9785449066794

Аннотация

А на что Вы потратили бы свою жизнь, зная что у Вас всего десять лет? Или особенности жизни с рассеянным склерозом в условиях российской системы здравоохранения.

Содержание

Как это бывает. Моя история	5
Начало	6
Дебют	8
Lasik	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

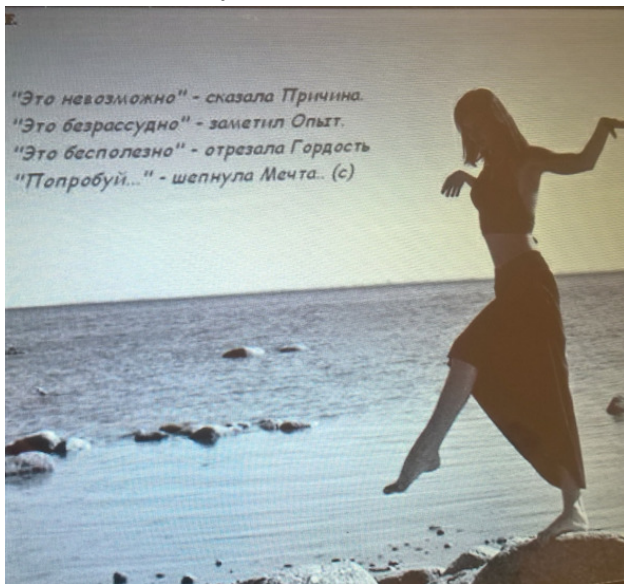
Мечтать не вредно

Ксения Родионова

© Ксения Родионова, 2018

ISBN 978-5-4490-6679-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Как это бывает. Моя история

Иногда болезнь которая должна вести к полной деградации, совершенно парадоксально даёт толчок к развитию, не благодаря, а вопреки всему. Когда впереди целая жизнь, ты можешь откладывать на потом и на попозже, а когда у тебя ограниченный промежуток времени, и ты об этом знаешь – будешь шевелиться намного быстрее.

Кому: таким же как я, на которых свалилась эта беда, неизвестно откуда и почему. А может быть для их родных и близких, ведь для них это тоже тяжелое испытание, семья становится заложником автоматически.

Зачем: Чтобы показать что с этим тоже можно жить, главное ничего не бояться и радоваться каждому дню, торопиться жить. А главное помнить и верить что нервные клетки ВОССТАНАВЛИВАЮТСЯ, нужно только не сдаваться и трудиться над собой.

Начало

Всё началось в 2004. Очень хорошо помню тот день, мы с подругой шли из магазина... внезапно я поняла что не могу идти, объяснить это чувство сложно, как будто ты просто забыл как это – ходить! Мы присели на первую попавшуюся лавочку, я ничего не могла понять, на тот момент чувствовала себя абсолютно здоровым человеком, не считая близорукости. Мне было 25 лет, я находилась в декретном отпуске, моему ребёнку было 2 года, в тот день я отправилась за покупками для себя, но купила всё ребёнку, обычно так и бывает у молодых мам. После того как я отдохнула на лавочке, смогла снова идти и, кстати, на мне были каблукы 10 см, странно всё это, но я не придавала значение. Было ещё тепло, конец августа, и я очень не люблю ходить по врачам, оставила всё как есть. Но осенью всё таки обратилась к врачам, видимо эпизоды с ходьбой повторились. У меня нашли позвоночную грыжу, назначили диклофенак, написали хондроз и успокоились. Я тоже особо не волновалась – муж, ребёнок – некогда в общем.

До того как, в моей жизни не было ничего необычного. Я закончила школу, потом университет, получила 2 диплома и устроилась на работу. Всё банально, как у всех. На здоровье не жаловалась, образ жизни активный, в школе занималась легкой атлетикой, потом шейпинг и т. д. Однажды даже

прыгнула с парашютом, удачно, отделалась парой синяков. Проблемы со зрением для меня проблемой не были, я 13 лет носила контактные линзы. Одним словом ничего не предвещало!

Дальше мой ребёнок пошёл в садик и меня сразу же вызвали на работу. Я не испытывала затруднений каких то, отводила дочь в садик и ехала на работу, тогда ещё на общественном транспорте. А потом настал день, который разделил мою жизнь на до и после...

Дебют

8 марта 2005 года я проснулась утром и обнаружила, что мой правый глаз как будто затянут пленкой, то есть левый видит как обычно, а правый все в тумане густом. Я кинулась менять линзы мыть, потом достала очки, ничего не помогло, картина та же. Вместо того чтобы праздновать, поздравлять бабушек и т.д., мне пришлось ехать в травм пункт. Диагноз поставили на удивление быстро – ретробульбарный неврит. Пришлось лечь в больницу, вот это был Стресс Шок, я ничего не поняла что?? откуда это??? Я никогда не лежала в больнице, пришлось бросить и работу и ребёнка, ревела не переставая, да ещё и гормоны в глаз штука неприятная. После глазного отделения смутно помню мне предложили ещё и в неврологии полежать, я естественно отказалась и быстрее домой. Но моя история на этом не закончилась.....

Это было только начало, уже не помню кто отправил меня на МРТ первый раз в жизни, что это, как, и зачем, я понятия не имела. Тот день я тоже никогда не забуду, наверное ещё потому что в диагностическом центре работает моя сестра, которой пришлось озвучить мой диагноз впервые, при этом она не смогла сдержаться и начала плакать, чем ввела меня в замешательство. Прозвучало слово – неизлечимо, инвалидная коляска, и я точно поняла, что это не обо мне, это бред какой то, я прекрасно себя чувствую, хожу работаю вос-

питываю дочку и т. д. В машине меня ждал муж, я рассказала ему произошедшее, сказала что ничего не понимаю!!! Мой муж бросил тогда пророческую, как выяснилось позже, фразу – да что ты паришься, лет через 10 изобретут таблетку! Так и случилось...

Позднее мы попали на консультацию к профессору с незабываемой фамилией Шумахер, и он очень честно сказал – у тебя есть 10 лет девочка, живи, потом всё. С одной стороны – такие вещи нельзя говорить, человек так устроен что начинает выполнять программу на уровне подсознания, но он был честен со мной, и за это я благодарна. А ещё он позвал в кабинет моего мужа и спросил есть ли у нас дети, мы сказали что у нас есть дочь, и услышали что это большое счастье и больше беременность для меня нежелательна, и дальше я ооочень тщательно предохранялась. Конечно нельзя сказать, что один человек за 5 минут определил мою будущую жизнь, но его слова совпали с моим внутренним мироощущением и глубоко отпечатались. Жизнь пошла своим чередом до первого обострения, на этот раз ножки, пришлось лечь на гормоны, тогда ещё преднизолон по схеме, а после мне объявили, что я должна оформить инвалидность. Я могла бегать прыгать плавать и Бог знает что ещё, конечно я была против!!! Но в этой стране всё на грани абсурда, для того чтобы получить лекарство которое защитит меня от наступления инвалидности, я должна сначала ее получить. Вот так я получила 3ю группу, а потом 6 коробок копаксона.

Об отношении к болезни могу сказать что это все не променя, я продолжала жить как обычно, а ежедневные уколы это лишь досадная необходимость, которая поможет мне оставаться в форме, думала я тогда. Тщательно скрывала свой диагноз, а особенно группу, ото всех. На работе никто не знал, да и друзьям говорить мне не хотелось. И вообще знать об этом ничего не хотела, хотела жить как раньше, как будто ничего не произошло, я не искала инфу в Инете, меня нет на форумах по РС. Между тем я понимала, что с ногами будут проблемы, и первым делом, решила сдать на права. Сразу после больницы я прошла медкомиссию, на водительской справке с автошколы у меня характерный отек на лице, щеки как у хомяка, от гормонов. Таким образом в 2005 я получила инвалидность, а в 2006 права и машину, я успешно отучилась в автошколе и сдала экзамен, была счастлива и горда собой. Теперь я могла вести активный образ жизни и всё успевать, ходить пешком и общественный транспорт остались в прошлом. Если честно, я очень люблю водить машину!

Lasik

Но впереди ждало новое испытание, на этот раз глаза, контактные линзы носить стало нельзя. Я работала экономистом, это значит по 8 часов за компьютером, на глаза нагрузка серьёзная, а если учесть что у меня и так —8... Очки это неудобно, стремно, некрасиво и т.д., отвыкла я от них и привыкать не собиралась. Я думала о LASIK, к счастью на тот момент это было возможно, но не в моем городе и не для меня, как выяснилось. Мне отказали в операции, как только узнали мой «основной» диагноз, невнятные объяснения причин меня совсем не убедили. Оказывается врачи сами бояться нашего диагноза. Я поняла что говорить про РС врачам было совсем не обязательно, на лбу не написано, но всё к лучшему. В Новосибирске мне сделали LASIK, я поумнела и там просто не стала ничего говорить, пошла на операцию как абсолютно здоровый человек. Все прошло успешно, это настоящее чудо, по другому не скажешь, самое лучшее что со мной произошло! Теперь мне не нужны ни Очки ни линзы, я вижу несмотря ни на что. Я носила Очки с первого класса, потом линзы 13 лет и наконец то свободна! Словами не передать! Совсем скоро я вышла на работу и села за руль. На самом деле нет ничего невозможного, стоит только очень захотеть.

Работа работой, но была ещё МЕЧТА – я хотела увидеть море! Родители не возили нас на море, да и живем мы оочень далеко от Центральной части РФ, в Сибири, зима 6 месяцев, климатрезкоконтинентальный, думаю это сыграло свою роль. Путешествовать по России мне никогда не хотелось, наверное еще и потому что живем мы на Алтае, сейчас это разрекламированный туристический кластер, а тогда это были действительно красивые места с девственно чистой дикой природой – Горы, озера, водопады, перевалы – всей этой красоты я уже насмотрелась, но мне нужно Море.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.