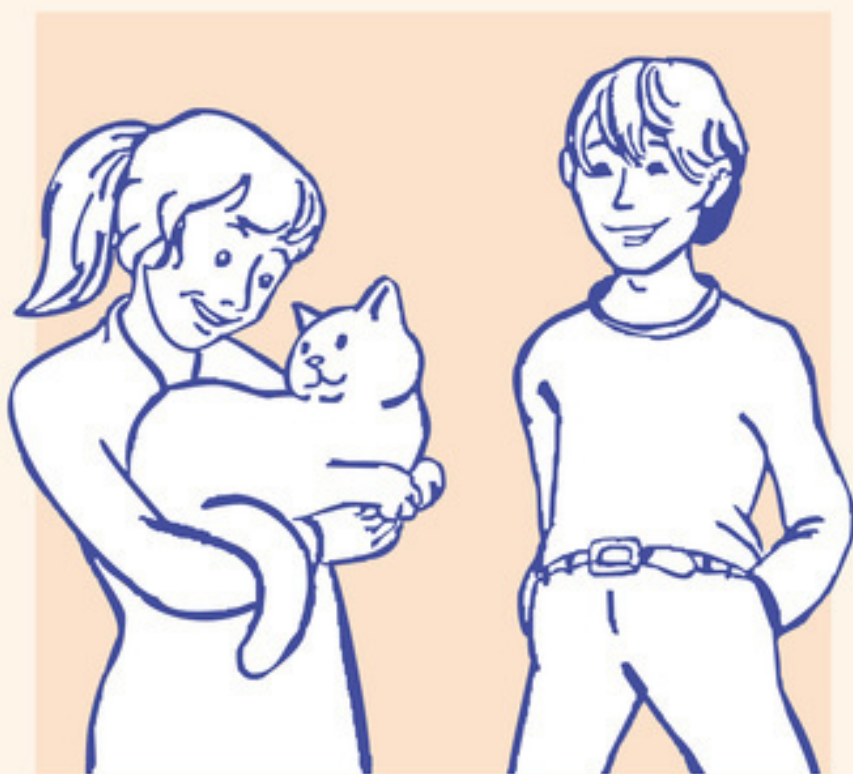




Московский педагогический
государственный университет

ПРОСТО ИНОГДА Я ЗАИКАЮСЬ

Книга для детей от 7 до 12 лет



Говорить
легко!

Элко де Гёуз

**Просто иногда я заикаюсь.
Книга для детей от 7 до 12 лет**

«МПГУ»

2016

УДК 376.37
ББК 74.57

де Гёуз Э.

Просто иногда я заикаюсь. Книга для детей от 7 до 12 лет / Э. де Гёуз — «МПГУ», 2016

ISBN 978-5-4263-0437-6

Пособие создано при содействии Американского фонда по преодолению заикания по материалам книги «Sometimes I Just Stutter» и предназначено для работы с детьми младшего школьного возраста с заиканием. Пособие рекомендуется к использованию в качестве практического материала для обучающихся в бакалавриате и магистратуре по направлению подготовки «Специальное (дефектологическое) образование», профиль «Логопедия», при освоении дисциплин «Нарушения плавности речи», «Нарушения плавности речи и их преодоление».

УДК 376.37
ББК 74.57

ISBN 978-5-4263-0437-6

© де Гёуз Э., 2016
© МПГУ, 2016

Содержание

Обращение к ребёнку	6
Заикание – это не шутка	7
Иногда ты заикаешься, а иногда нет	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Элко де Гёуз
Просто иногда я заикаюсь.
Книга для детей от 7 до 12 лет

© SFA, 2016

Американский фонд по преодолению заикания – некоммерческая благотворительная организация, созданная с целью оказания эффективной коррекционной помощи детям, подросткам и взрослым с заиканием www.stutteringhelp.org

© Филатова Ю. О., науч. ред., 2016

© Набокова Л. А., Заруцкова В. М., перевод, 2016

© МПГУ, оформление, 2016

Обращение к ребёнку

Прежде чем ты начнёшь читать эту книгу...

Эта книга написана для детей, которые заикаются. Когда ты заикаешься, твой рот не всегда делает то, что тебе бы хотелось. Иногда ты хочешь что-то сказать, но у тебя не получается. Иногда ты что-то говоришь, а другие люди делают тебе такие замечания, как «Прекрати заикаться», «Говори медленнее» или «Сделай глубокий вдох». Обычно это тебе не помогает. Или это может разозлить и обидеть тебя. Ты можешь забыть, о чём ты говоришь.

На страницах этой книги ты найдёшь много информации о заикании:

- почему ты заикаешься;
- почему ты иногда заикаешься, а иногда нет;
- почему некоторым людям трудно понять, что такое заикание;
- почему тебя иногда дразнят по поводу твоего заикания;
- почему есть другие дети, которые тоже заикаются;
- почему заикание иногда ужасно, а иногда – нет.

Дети, которые заикаются, написали письма для этой книги. Из этих писем мы можем многому научиться. Я рад, что, когда я заикался, они так помогли мне. Я добавил информацию для мам и пап, бабушек и дедушек, дядей и тётей, братьев и сестёр, а также для учителей. Это поможет им лучше понять заикание, для того чтобы помочь тебе.

Ты можешь скопировать или вырезать страницы из этой книги и отправить их как письма по указанному в конце книги адресу. Прочитав одно из этих писем, люди могут захотеть прочитать всю книгу и больше узнать о заикании.

Если тебе ещё нет девяти лет, возможно, тебе будет трудно читать самому. Тогда попроси маму или папу почитать книгу вместе с тобой.

Элко де Гёуз

Заикание – это не шутка

Никто не любит заикаться. Когда ты заикаешься, тебе трудно произносить некоторые слова. Иногда кажется, что твоё горло скованно и ты не можешь сказать то, что хочешь. Или ты повторяешь первую часть слова несколько раз.

Когда ты очень стараешься продолжить говорить, ты можешь с этим справиться, но чаще это усердие только усугубляет ситуацию. Ты чувствуешь напряжение в животе. Чтобы продолжить разговор, тебе приходится менять свою мимику. Другие люди могут услышать, что ты заикаешься, но они не знают, что думать об этом. Часто они будут пытаться помочь тебе, и иногда это поможет. Но часто их помощь может навредить.

Людам, которые не заикаются, трудно понять, что же такое заикание. Они хотят помочь, но они не знают, что именно им следует делать. Ты можешь понять это даже по их лицам: они выглядят озадаченными и немного нервничают. Когда люди нервничают, они иногда делают глупые вещи. В этом нет твоей вины. Это происходит из-за того, что они практически ничего не знают о заикании. Итак, тебе следует поделиться с ними этой книгой! Когда они узнают больше о заикании, они перестанут нервничать. В этом случае ты сам сможешь им!



Иногда ты заикаешься, а иногда нет

Легко догадаться, почему людям сложно понять заикание. Иногда ты говоришь достаточно легко, а иногда тебе трудно. Когда ты один играешь в своей комнате и разговариваешь вслух, то всё в порядке. Когда разговариваешь с маленьким ребёнком или домашним животным, обычно у тебя всё получается хорошо. Когда ты поёшь, слова просто льются! Некоторые дети не заикаются, когда сердятся, а другие, наоборот, злятся, и заикание становится сильнее. Возможно, тебе легко говорить с младшими братьями и сёстрами, но трудно общаться со взрослыми людьми.



Некоторые дети часто заикаются в школе и очень редко – дома. А другие говорят довольно хорошо в школе и заикаются больше дома. Многие дети заикаются меньше или вообще не заикаются во время каникул. Но многие говорят лучше, если они ходят в школу каждый день, а заикаются больше на каникулах. Если дети устали или плохо себя чувствуют, то они заикаются больше, но также есть дети, которые в этих случаях заикаются меньше.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.