

Алиса Майер

Женщины и секс

*Почему
секс полезен для
женщин?*



Алиса Майер
**Женщины и секс. Почему
секс полезен для женщин?**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=31509327
ISBN 9785449068989*

Аннотация

В пособии рассматриваются важные вопросы о женском здоровье: как секс влияет на организм женщины, вредно ли отсутствие секса для женского организма, аноргазмия. Секс увеличивает IQ, снимает стресс и даже регенерирует коллаген! Отсутствие секса у женщины разрушает брак и отношения. Женский и мужской оргазм: как достичь совместного удовольствия?

Содержание

Женщины и секс	5
Почему полезен секс женщинам?	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Женщины и секс Почему секс полезен для женщин?

Алиса Майер

© Алиса Майер, 2018

ISBN 978-5-4490-6898-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Женщины и секс

Почему секс полезен для женщин?

В пособии рассматриваются важные вопросы о женском здоровье: как секс влияет на организм женщины, вредно ли отсутствие секса для женского организма, аноргазмия. Секс увеличивает IQ, снимает стресс и даже регенерирует collagen! Отсутствие секса у женщины разрушает брак и отношения.

Женский и мужской оргазм: как достичь совместного удовольствия?



Почему полезен секс женщинам?

Человек, у которого с интимной жизнью все в порядке, является более здоровым и позитивным. Не зря, при регулярном наличии плохого настроения и депрессии, врачи рекомендуют чаще заниматься сексом.

Такой человек, как правило, открыт для диалога. Тут, конечно, много спорных моментов, но фактом остается то, что при наличии регулярного секса, человек в принципе чувствует себя более счастливым и удовлетворенным собственной жизнью. Более того, имеются вполне обоснованные доказательства того, что секс положительно влияет на внутренние физиологические процессы в организме.

Так, к примеру, после получения оргазма в организме в несколько раз возрастает выработка фагоцитов. Именно эти компоненты крови усиливают общие защитные функции организма, а также конкретно работают на уничтожение раковых клеток в нем.

Ранее считалось, что активная половая жизнь свидетельствует о не особенно развитом интеллекте. В действительности же все наоборот. Чем чаще человек занимается сексом, тем выше может становиться уровень его IQ.

В организме в этом процессе вырабатывается вещество, которое отвечает на образование новых клеток в головном мозге. Благодаря сексу в организме повышается уровень гормона пролактина, который отвечает за работоспособность мозга и противодействует образованию таких болезней, как болезнь Паркинсона и Альцгеймера.

Секс помогает держать в тонусе организм. В ходе его происходит укрепление мышц, а также активное сжигание калорий. Таким образом, занятие сексом может заменить собой занятие в тренажерном зале либо танцевальную тренировку. Утренний секс может стать прекрасной альтернативой утренней пробежке.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.