

A silhouette of a woman in a dynamic, expressive pose, possibly a dancer or performer, is set against a vibrant sunset over the ocean. The sky transitions from a deep orange near the horizon to a soft pink at the top. The woman's arms are extended, and her head is tilted back, capturing a moment of intense emotion or movement. The ocean below shows gentle waves reflecting the warm light of the setting sun.

Анастасия Волкова

Дыхание души

Анастасия Волкова

Дыхание души

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=31726889

ISBN 9785449069696

Аннотация

Сборник лирических стихов. Дыхание души. Дыхание жизни внутри. Дыхание чувств, памяти и любви. «Пусть этот путь будет опасен, Пока ещё искрится боль, Но этот путь борьбы прекрасен! Душа играет в этом роль!»

Содержание

«Я буду ждать, я буду верить...»	5
«Как тихо, чувственно в лесу...»	6
«Люблю! Ты слышишь? До безумства!...»	8
Мы встретимся еще...	9
Берег левый, берег правый	10
«Я жду, я жду хотя бы взгляда...»	12
Молитва	14
Бабушке	16
«Мне б хотелось прожить чужой жизнью...»	18
Благодарю	20
Мы разошлись 5 лет назад...	21
Зимняя сказка	24
«Нет больше слов, остались мысли...»	26
Ночь	27
Валентина	29
Осенний дождь	30
Душа еще живет!	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Дыхание души

Анастасия Волкова

© Анастасия Волкова, 2018

ISBN 978-5-4490-6969-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«Я буду ждать, я буду верить...»

Я буду ждать, я буду верить,
Что ты изменишься теперь...
Но велика ли сила веры?
И смысл слов «ты мне поверь»?

Я не хочу в отчаянье кидаться,
Я не могу судьбу твою решить!
Ведь ты же сам отправился скитаться,
Я не смогла тебя остановить.

Нет, не могу летать как птица,
Давно нет крыльев у меня.
Сегодня сыну моему не спится,
Сегодня с ним остаться я должна.

Ты уходи, а я останусь,
Закрою дверь в глухой тиши.
Ну вот, когда я перестану
Все верить, верить этой лжи?

(13.04.2010 г.)

«Как тихо, чувственно в лесу...»

Как тихо, чувственно в лесу,
И снег лишь изредка покроет
Мою судьбу, мою тропу,
Словно больные раны скроет.

Иду бесшумно, не спеша,
Словно читая с каждым шагом:
«От жара вылечи меня,
Укрой меня своей прохладой».

Вдруг ветер свистнет мне в ответ:
«Прочь уходи, пройдут тревоги.
Вглубь не ходи, там мира нет,
Там ровные всегда дороги...»

Без колебаний, без потерь,
Без счастья, радости, без шума...
Там каждый сам закроев дверь,
Там каждый жив, но все же умер.

Иди, пока судьба – награда,
Что с жизнью связана навек,
И хватит утренней прохлады,
Что за окном приносит ветер...»

(07.01.2010 z.)

«Люблю! Ты слышишь? До безумства!..»

Люблю! Ты слышишь? До безумства!
Я перекрикиваю всех!
Люблю! Ты видишь, искры льются,
Каскадным взрывом бьются вверх!

Люблю душою, взглядом, телом!
Ловлю дыхание твое...
Чтоб ты всегда хотел согреться
В объятиях тела моего!

(30.08.2009 г.)

Мы встретимся еще...

Мы встретимся еще на той земле
И с легкостью закружимся в объятьях.
Мы встретимся, поверь ты мне,
Я обниму тебя, как старого приятеля...
Пусть были слезы, горечь и обиды,
Я все простила так давно...
Как талая вода, все утекло, не видно.
Осталось в памяти лишь светлое лицо...

(02.08.2009 г.)

Берег левый, берег правый

Грустно, не складно, было да ладно.
Жизнь наводила тоску...
К берегу левому, к берегу правому
Я не спеша подойду.

По полю верному, с грустью, наверное,
Тихо ногами ступлю.
К берегу левому, к берегу правому,
Где луч ласкает реку.

Дом мой отчаянный, как у причала я,
Будто бы всю жизнь живу.
У берега левого, у берега правого,
Там, где колышет листву.

Под небом лучистым воздухом чистым
Я полной грудью дышу.
Берег тот левый, берег тот правый
Мне написали судьбу.

С горькой судьбою, с легкой душою
За счастье еще, может быть.
По берегу левому, по берегу правому
Босыми ногами ходить.

(14.08.2009 z.)

«Я жду, я жду хотя бы взгляда...»

Я жду, я жду хотя бы взгляда.
Как ты идешь по утренней росе,
Как ветерок немой прохлады,
Ты вдруг приблизишься ко мне.
Своей рукой сожмешь мне руку,
И дрожь, присутствуя во мне,
Парализует меня тут же,
И я как статуя уже.
Но вдруг, почувствую тревогу,
Что ты уйдешь в слепую даль.
Я, разрываясь понемногу,
Откину тихую печаль.
Я за тобой пойду, как скажешь!
Всю боль и страх перенесу,
Лишь бы не чувствовать прохладу,
В которой без тебя живу.
Лишь бы не быть одной в постели
И не срываться в горький плач,
Лишь бы другие не хотели
Меня, как ты, поцеловать.
Уйду с тобою, за тобою,
Я по следам твоим пойду.
Твоим путем, твоей судьбою,
Я лишь с тобою быть хочу.

(14.08.2009 z.)

Молитва

О, Господи, ты дай мне силы
Понять, искать, преодолеть.
А в благодарность я на милость
Приду на исповедь к тебе.

О, Господи, ты дай мне смелость,
Чтоб я сумела все решить.
И как тебе б того хотелось,
Я буду с крестиком ходить.

О, Господи, ты озари мне светом
Мой путь, которым я иду.
Взамен я, будучи поэтом,
Стих о тебе сложить смогу.

О, Господи, ты дай стремленье,
Свою заботу, теплоту.
А я привстану на колени
И тихо так перекрещусь.

О, Господи, прости за это,
Что столько раз тебя прошу...
В награду я когда-то где-то
Своей душою расплачусь...

(20.07.2009 z.)

Бабушке

Помню ветхую калитку,
С мамой мы тогда пришли,
Помню добрую улыбку,
Руки теплые твои.

Помню чувство умиления,
Запах свежих пирогов,
Помню радость и волненье
И признание без слов.

Помню дедушку с сигаркой,
Как сидел возле печи.
Так и врезалось мне в память
«Кузьыли» да «кузьыли»¹.

Помню, как стихи читала
Я с волнением для тебя.
Помню, как рука дрожала,
По щеке текла слеза.
Сколько мама прорыдала,
Сколько раз ее спасла.
Сколько в жизни бед ты знала,

¹ «Кузьыли» (удмуртский) – означает «муравьи» (так дедушка называл многочисленных своих внуков).

Сколько плакала сама.

Знаешь, милая, мне трудно
Все зайти в ваш старый дом.
Не могу понять еще я —
Вас не будет больше в нем.

Вдруг зайду еще в калитку,
И почувится уже...
Запах выпечки и рыбы,
Запах хлеба на столе...

(04.01.2009 г.)

«Мне б хотелось прожить чужой жизнью...»

Мне б хотелось прожить чужой жизнью,
Чтоб не чувствовать слез на глазах,
И, всегда оставаясь свободной,
Не таить безудержную страсть!

Мне б хотелось идти за советом
К моей матушке, доброй душе.
Мне б хотелось не делать секрета
Из моей неумышленной лжи.

Мне б хотелось окликнуть прохожих,
Закричать во весь голос: «УРА!»
Я сегодня совсем не похожа
На ту девочку из-за угла.

Мне б хотелось бежать по дороге,
Защищать своих верных друзей.
Не просить прощенья у Бога
За грехи моих прожитых дней.

Мне б хотелось вставать спозаранку
И бежать по делам своим вновь.
Не скрывать «боевую закалку»

От ошибок, забравших любовь...

Мне б хотелось прожить чужой жизнью...

Позабить все обиды и страх.

Буйным ветром лететь по пустыне,

Ярким солнцем остаться в сердцах!

(19.04.2009 г.)

Благодарю (мужу)

За все прощу, привстану на колени,
Лишь ты остался бы со мной.
Благодарю за чуткие мгновенья,
За ласку, нежность и покой,
За теплоту с тобою рядом,
За бесконечное «люблю»,
За красоту моей награды,
За верность мне благодарю.
За то, что снова здесь со мною,
За то, что верю и творю,
За радость глаз передо мною,
За всю любовь благодарю.

(10.06.2004 г.)

Мы разошлись 5 лет назад...

(шуточное)

Мы разошлись 5 лет назад.
И вот, решив начать сначала,
Ты видеть был меня так рад,
И я тебя к груди прижала...

И вот сидим мы за столом
И пьем с тобой любимый кофе,
И говорим о том о сем.
И теплота меж нами вроде...

Ты говорил, что жизнь твоя
Вдруг изменилась в одночасье.
Я вспоминала: влюблена была,
Теряя голову от счастья.

Ты много женщин повидал
С моим лицом, с моей улыбкой...
Все что-то в них «мое» искал.
И эта жизнь была ошибкой.

И вот сидим мы за столом
И вспоминаем, как случилось,
Что мы расстались вдруг с тобой,

Что в жизни нашей изменилось?

Ты все разбрасывал носки,
А я их снова убирала.
Ты говорил: «Не приходи».
Потом просил начать сначала!

Я все ругалась, что ты груб,
Что ты был пьян, что на работе.
Ты не терпел моих подруг,
Что постоянно одиноки.

Ты так устал от моих фраз
Пустых, надменных и жестоких
И от любви, что напоказ,
И от упреков слишком колких.

Ты не ценил моих идей —
Все говорил: «Найди подругу!»
А лучше мне чайку налей
И, наконец, помой посуду!»

«Я от любви уже устал!» —
Ты мне кричал вдогонку грубо.
А я спросила: «Ты был пьян,
Когда любил мою подругу?»

«Но ты же тоже приняла
Цветы от некого мужчины,

А я сказал: «Не потерплю
Чужого запаха в квартире!»
Ты мне твердил опять: «Уйду я!»
А я открыла тебе дверь.
Ну что ж, теперь супругой
Не суждено мне стать твоей...

И вот, закончив выяснять,
Кто был неправ тогда, навеки
Мы разошлись, опять поняв,
Что мы два разных человека!

(13—17.04.2009 г.)

Зимняя сказка

Зима кружится в танце белом,
Мы с другом под руку идем.
И с тихой грустью недоспелой
Мы песню белую поем.

Какой чудак придумал сказку,
В которой жизнь еще светлей,
Где белый снег всего прекрасней
На радость маленьких детей?

Снежинки падают и вьются,
Вскружая головы людей.
Все это маленькие судьбы
Все тех же маленьких детей.

И вот зима танцует с вьюгой,
И мы кружимся с нею в такт.
И потерять боясь друг друга,
Все не расстанемся никак.

Как жаль, но в этом белом снеге
Нет все же главного пока.
Зима своею силой снежной
Не может согреть сердца.

(04.10.2008 z.)

«Нет больше слов, остались мысли...»

Нет больше слов, остались мысли,
И нет обиды на тебя.
А я не помню, как все вышло,
Как было все у нас тогда.
Как белый снег тихонько падал,
Как первый дождь ласкал глаза.
В моих глазах была отрада,
В твоих глазах была тоска...

Ночь

(после войны)

Ночь, опустели дома,
Прочь убегает тень.
Только сидит одна,
Ждет, дожидается день.

И от войны отдохнув,
Ветер потушит огонь.
Крылья свои распахнув,
Вылетит в поле вон.

А над городом опять ночь.
Закрывает холодный день.
Тихо судьбы исчезают прочь,
Оставляя немую тень.

Беспощадная наша жизнь,
О которой нигде не поют.
Мы неведомо что творим
Тем, которые мало живут.

Ночь, снова тихо в лесу.
Мертвый могильный покой.
Снова за ветром идет

Вдаль уходящей тропой.

Все опустели дома,
Грустью живут одной.
Только светит звезда,
Теплом согревая порой...

Валентина

Ах, Валентина, Валентина!
Из самых ярких в мире снов...
Ах, Валентина, как наивно
Я был тогда в тебя влюблен.
Ах, Валентина, Валентина,
Зачем тогда сказала «нет».
Ах, Валентина, – это имя
Я повторяю много лет.
Я помню, в косу заплетала
Ромашек белые цветы.
Ах, Валентина, ты не знала,
Какой желанной была ты...

Осенний дождь

Осенний дождь, и капли монотонно
Стучат в вспотевшее окно.

А я стою так тихо и покорно,
Я жду тебя и вроде бы давно.

А в сердце грусть невольная стучится
Но не впусу сегодня я ее,
Пусть ничего сегодня не случится,
Но я дождусь твое тепло.

А дождь стучит, и капли, словно слезы,
Но слезы не печали и не лжи.
Сегодня сон осветят звезды
И успокоят странствие души.

Так ночь пройдет в раздумьях и желаньях
Узнать, увидеть только одного
И утонуть в объятиях желанных,
Не видеть больше ничего.

И лишь потом когда-нибудь прольется
Осенний дождь той тихой пустоты,
Увижу я, что ты опять смеешься,
Я счастлива, что рядом ты!

(20.09.2003 z.)

Душа еще живет!

Пусть где-то там бушуют ливни...
Во мне сегодня яркий луч,
Во мне весенние мотивы,
И ждет меня масштабный путь!

Внутри бушуют ураганы
И рвут мне душу на куски,
А на лице одна лишь рана,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.