

Алексей Грошев

КНИГА ДЕНЕГ

Алексей Грошев

Книга денег

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=31727232
ISBN 9785449069108*

Аннотация

Идея этой книги появилась не вдруг. Она появилась в процессе чтения очередной порции новостей о закредитованности населения, о коллекторах, о сломанных судьбах и этом вот всем. Эта книга содержит простые, понятные и рабочие инструменты по управлению деньгами, которые может освоить каждый читатель. Прочитав эту книгу, вы сможете наладить отношения с деньгами и перестать страдать. Но не забывайте, что какой бы полезной ни была эта книга, действовать нужно вам.

Содержание

Предисловие	7
Что есть в этой книге?	9
Как правильно читать эту книгу?	11
Психология	12
5 упражнений для мозга, которые помогут разбогатеть	12
Поменяйте подход к рутине	12
Порадуйте себя мечтами	13
Играйте в видеоигры	14
Заведите скетчбук	15
5 характеристик всех миллионеров	16
1. Страсть к тому, что ты делаешь	16
2. Принятие рисков	17
3. Общение с людьми	17
4. Любовь к неудачам	18
5. Решительность	18
5 признаков того, что вы не умрете в нищете	19
Признак №1. У вас есть финансовые цели	19
Признак №2. Вы настроили денежные потоки	20
Признак №3. У вас нет долгов	20
Признак №4. У вас есть финансовая «подушка безопасности»	21

Признак №5. Вы экономите и инвестируете	22
Эти признаки говорят, что вы будете крутым бизнесменом	23
Вы хотите создавать рабочие места	23
У вас нет выбора	23
Вы хотите контролировать свое рабочее время	24
Вы ненавидите свой офис	24
Вы хотите оставить после себя что-то	25
Вы хотите попробовать что-то новое	25
Вы не боитесь «запачкать руки»	25
Вы хотите учиться новому и обретать новые навыки	25
4 скрытые проблемы мышления, не дающие разбогатеть	27
Образ мышления «дефицитчика»	27
Вы не знаете, что заставляет вас тратить деньги	28
Как воспитать детей, чтобы они не выросли нищими	31
9 признаков того, что вы обращаетесь с деньгами как ребенок	35
1. Вы тратите деньги, чтобы кому-то что-то доказать	35
2. Импульсивные покупки	36
3. Вы постоянно берете в долг	36

4. Вы ушли «в минус»	37
5. Вас просят вернуть деньги	37
6. Пени и штрафы	37
7. Вы берете деньги у родителей	38
8. Вы боитесь общаться с кредиторами	38
9. У вас нет сбережений	38
Бедные и богатые. Отличия на пальцах	39
10 разрушительных заблуждений о деньгах,	44
которые ежедневно вам мешают	
«Деньги – это не духовно»	44
«Начну зарабатывать с завтрашнего дня»	45
«Я скорее всего провалюсь, зачем	45
пытаться?»	
«Я не могу себе этого позволить»	46
«Богатые люди жадные и нечестные»	46
«Я и так богаче своих родителей и друзей»	47
«Деньги портят людей»	48
«Деньги – корень всех бед»	49
«Я не способен разбогатеть»	49
Как начать действовать, если очень лениво	50
Добавьте «мяса» своим целям	50
Пробуйте новые подходы	51
Поставьте личную цель	51
Наслаждайтесь теми успехами, которых уже	52
достигли	
Конец ознакомительного фрагмента.	54

Книга денег

Алексей Грошев

© Алексей Грошев, 2018

ISBN 978-5-4490-6910-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Эта книга родилась в недрах канала «Деньги», который функционирует на платформе «Яндекс. Дзен». Читая очередную порцию материалов о том, что население страны по уши в долгах, о списании кредитов, о конфликтах с коллекторами и этим вот всем, в голову вдруг пришло осознание того, что корень всех проблем – это невысокий уровень финансовой грамотности: отсутствие навыков планирования финансов, управления деньгами, умения экономить и так далее. И если обучить людей этим здоровым финансовым привычкам, то проблем с деньгами в нашей жизни станет намного меньше.

Но как это сделать?

Это уже довольно сложный вопрос и задачу, которую я попытаюсь решить. Дело в том, что здоровые финансовые привычки – это очень легкая штука. Здесь нет ничего сложного, чего нельзя было бы освоить за несколько дней. Вопрос в другом: как донести эту информацию? И вот тут в голову пришла идея – книга. Книга, которая будет содержать в себе только практические советы по управлению деньгами и их приумножению.

Сказано – сделано!

Что есть в этой книге?

Эта книга – это набор статей, так или иначе связанных с деньгами. Это не просто советы о том, как управлять тем, что у вас есть, и не просто рекомендации о том, на чем можно экономить. В этой книге все вопросы денег рассмотрены комплексно: от психологических аспектов (дурные денежные привычки и откуда они берутся) до открытия собственного бизнеса и жизни миллиардеров.

Все содержимое книги разбито на несколько тематических блоков:

Психология – блок о том, какие привычки и психологические особенности влияют на наши отношения с деньгами.

Привычки и навыки – здесь описано то, что помогает или мешает нам зарабатывать деньги.

Работа и карьера – здесь рассматриваются вопросы, касающиеся устройства на работу, увольнения, строительства карьеры и зарплат, конечно же.

Управление деньгами – блок о том, как эффективно использовать свои деньги.

Истории успеха – полезная информация о тех людях, которые уже смогли разбогатеть. Информация подобрана таким образом, чтобы что-то полезное вы смогли взять и для себя.

Свой бизнес – здесь речь идет о том, как открыть свой бизнес и не потерять всего, что имеешь.

Как правильно читать эту книгу?

Как вам будет угодно, так как статьи, опубликованные в этой книге, тематически почти не связаны друг с другом (именно поэтому некоторые статьи могут быть похожи между собой или даже частично повторяться), так что начинать читать можно с любого места.

Совет:

Впрочем, начинать читать лучше с самого начала – с психологии. Дело в том, что очередность тематических блоков подобрана таким образом, чтобы вы сначала осознали, что бедность и богатство начинаются в голове. Только после полного осознания психологических причин всего происходящего, вы сможете с большей эффективностью изучить материалы других разделов.

Всем достатка!

Психология

5 упражнений для мозга, которые помогут разбогатеть

Они работают во всех сферах жизни

Если вы думаете, что креативность – это удел лишь творческих личностей, то вы крепко ошибаетесь. Креативность – это навык, необходимый абсолютно каждому, кто хотел бы добиться успеха. Именно креативность позволяет находить выходы из ситуаций, в которых готовых и привычных решений не бывает. Обычно именно это умение и позволяет добиться успеха.

Креативность можно развивать. И вот несколько упражнение, которые позволят развить этот навык.

Поменяйте подход к рутине

Начните делать привычные вещи непривычным способом.

Дело в том, что в наших рутинных делах (работа, уборка и прочие) наш мозг находится в своеобразном «режиме ожидания», он лишь повторяет заученные на уровне мышечной памяти действия, не пытаясь найти каких-то креативных решений. В таких условиях он не растет и не развивается, так как не получает новой информации.

Что нужно сделать?

Поменяйте привычный ход вещей. Например, если вы ходите на работу или учебы одним маршрутом – некоторые время ходите другим. Если вы все время используете один и тот же набор инструментов в работе – попробуйте другой. Питаетесь одним и тем же набором продуктов? Поменяйте его.

Это подход позволит вам взглянуть на старые вещи под новым углом. Чем больше рутинных дел вы будете таким образом «разрывать», тем больше креативных решений у вас будет появляться. Это способствует такая особенность нашего мозга, как нейропластичность.

Порадуйте себя мечтами

Взрослые люди почему-то считают, что мечтать – это плохая привычка, пустая трата времени. Меж тем, это вообще

не так. Меж тем, мечтание помогает нам стать креативными.

Согласно данным исследования Калифорнийского университета Санта-Барбары, люди лучше справлялись с задачами, где требовался креативный подход, после сеанса мечтаний. В общем, выделите себе время и помечтайте о том, как будет выглядеть ваша идеальная жизнь.

Играйте в видеоигры

Принято считать, что игры лишь убивают время, но это не совсем и не всегда так.

Некоторые исследования показывают, что геймеры демонстрируют лучший уровень внимания, восприятия и способности к обучению, нежели те, кто не играет в игры. Почему так? Как правило, многие задачи в видеоиграх вынуждают нас искать нестандартные решения тех или иных проблем. В ходе этого процесса наш мозг развивается (благодаря все той же нейропластичности) и становится креативнее.

Создавайте себе ограничения

Вы можете развивать креативность, создавая себе искусственные ограничения. Например, у вас есть большой объем работы и вам нужно с ним справиться за семь дней. Попробуйте поставить себе задачу и выполнить ее за три. Вы заме-

тите, что мозг начнет работать совершенно иначе, вам будут приходить в голову интересные идеи, которые в расслабленном «недельном» режиме могли бы не появиться вообще.

Заведите скетчбук

Заведите альбом, в котором делайте наброски или просто рисуйте. Носите ее с собой и, как только выдастся минутка (и появится желание) начинайте рисовать.

Многочисленные исследования показывают, что рисование — очень мощный стимулятор креативности. Многие предприятия на Западе даже стимулируют своих сотрудников к рисованию, когда хотят получать от них нестандартные решения.

5 характеристик всех миллионеров

Сколько из них есть у вас?

Все мы мечтаем стать богатыми, поэтому частенько изучаем опыт тех, кто уже проделал этот путь. Изучаем, чтобы попытаться повторить его и в своей жизни.

Лично я уверен, что не нужно пытаться повторять опыт (он во много зависит от случайностей), повторять нужно отношение и подходы к жизни. Сюда можно отнести привычки, например. Именно они открывают пути к деньгам.

Многолетнее наблюдение за успешными и богатыми людьми позволило выявить их общие характеристики. О них речь и пойдет.

1. Страсть к тому, что ты делаешь

Ни одно успешное предприятие не может оторваться от Земли и взлететь без пусковой силы, энергии, которая толкнет его вперед и вверх. Обычно в первоначальной силе недостатка нет (мы легко зажигаемся новыми идеями), но хватает ее на короткое время (перегораем тоже быстро). Так вот, чтобы быть успешным на большем отрезке време-

ни, следует заниматься тем, что действительно интересует вас на протяжении длительного времени. Скорее всего, это и есть ваша страсть.

Богатые люди занимаются тем, что им реально интересно – это их и движет.

2. Принятие рисков

Любое новое начинание содержит в себе риск (впрочем, бездействие тоже их содержит, если быть откровенным до конца). Так вот, миллионеры обычно понимают, что начало активных действий, хоть и сопряжено с рисками, но может привести к успеху. Остальных же риски пугают, поэтому они стремятся не предпринимать никаких активных шагов.

Деньги в данном случае – это премия за риск.

3. Общение с людьми

Богатые люди понимают, что секрет успеха кроется в умении выстраивать хорошие отношения с другими людьми: клиентами, партнерами, членами команды и т. д.

Если вы ненавидите других людей, считаете, что кругом одни «козлы и уроды», то маловероятно, что вас удастся за-

работать сколько-нибудь значимые деньги. Более того, что маловероятно, что вы вообще хоть что-то заработаете.

4. Любовь к неудачам

Моя жизнь показывает, что неудачи – не смертельны. Более того, я даже считаю, что они вполне могут быть нашими друзьями. И это даже в тех случаях, когда сразу после очередного провала ты ненавидишь весь мир.

Любая неудача – это источник бесценной информации, если мы пытаемся анализировать причины ее возникновения, выносить уроки из нее и т. д. По сути, мы получаем опыт и знания, которые позволят нам не повторить провала. Немногие понимают важность этого момента.

5. Решительность

Это очень важная черта человека, который хочет быть богатым. Решительность – это то, что заставляет нас делать первый шаг, даже если мы в чем-то сильно сомневаемся. Дело в том, что если вы не примите решение, которое должно изменить вашу жизнь, то его примет кто-то другой.

5 признаков того, что вы не умрете в нищете

Отлично, если у вас есть они все.

О признаках нездоровых отношений с деньгами мы говорили уже много раз (и будем говорить еще), но как быть если вы их у себя не заметили? Значит ли это, что ваши отношения с финансами здоровые? В общем, чтобы найти ответ на этот вопрос, мы сегодня поговорим о симптомах финансового здоровья.

Чем больше их у вас, тем лучше у вас обстоят дела.

Признак №1. У вас есть финансовые цели

И эти цели систематизированы и отсортированы по значимости.

Ничто не говорит о вас, как о собранном и движущемся в правильном направлении человеке лучше, наличие четких целей, приоритетов и понимания того, куда вы движетесь.

Это логично. Как вы можете понять, каким образом вам разбогатеть, если вы даже не представляете, чего именно хотите, в какие сроки и в какой очередности?

Кстати, постановка четких целей и их приоритезация – это половина всего пути к богатству.

Признак №2. Вы настроили денежные потоки

Вы уже поняли, откуда берутся деньги, каким образом они зарабатываются и смогли сделать этот поток стабильным. Помимо этого, важно не знать не только откуда берутся деньги, но и куда они утекают.

Как понять, настроены ваши денежные потоки или нет? Просто ответьте себе на вопрос: можете ли вы предсказать свои доходы и расходы на три месяца вперед? Если да, то все нормально. Кажется, вы более-менее научились управлять деньгами.

Признак №3. У вас нет долгов

Долги – это первый признак того, что вы не умеете управлять своими финансами. Если у вас их нет, то вы научились хорошо планировать свой бюджет и управлять денежными

потоками, сделав так, что вам удастся не уходить «в минус». Это очень ценный навык, который еще не единожды поможет вам в жизни.

Помните, что долги – это токсичная штука, которая разъедает вашу финансовую безопасность. И если вы можете их не брать, то не берите.

Признак №4. У вас есть финансовая «подушка безопасности»

Если вы смогли скопить себе финансовую «подушку безопасности», то вы очень крутой. Теперь вам не страшны временные финансовые неурядицы и форс-мажоры.

Какой должна быть эта «подушка»? Это легко посчитать. Представьте, что вы лишились всех источников дохода. Теперь вспомните, сколько денег вы тратите ежемесячно. Так вот, если вашей «подушки» хватит, чтобы прожить три месяца ничего не меняя, то ее можно назвать неплохой. Если полгода – она хорошая. Стремитесь к тому, чтобы довести эту цифру именно до полугода.

Признак №5. Вы экономите и инвестируете

Если вы экономите, а сэкономленные деньги пытаетесь во что-то инвестировать, чтобы получить от них отдачу – это просто отличный вариант. Значит вы не только научились тратить деньги правильно, но и сфокусированы на том, чтобы сделать их источником увеличения богатства. Если у вас в итоге появится пассивный доход, то это будет просто прекрасно.

Ну что, сколько из этих симптомов есть у вас?

Эти признаки говорят, что вы будете крутым бизнесменом

Если у вас есть эти признаки, то вы станете крутым бизнесменом

А у вас они есть?

Продолжаем рассказывать о признаках, которые говорят о готовности человека открыть свой бизнес. Это уже третья публикация из цикла. Ссылки на первых две вы можете найти внизу страницы.

Поехали, в общем.

Вы хотите создавать рабочие места

Возможно, вам больно смотреть на то, как талантливые люди «гробят» свои умения на нелюбимой работе или вообще без работы. И вам очень хотелось бы сделать что-то, чтобы помочь вам.

У вас нет выбора

По счетам нужно платить, семью нужно поддерживать,

а денег нет, и работа их не дает в достаточном количестве?
Тогда у вас реально нет выбора.

У вас много классных идей

Которые, при должном подходе, можно было бы превратить в деньги.

Вы хотите контролировать свое рабочее время

Вы давно хотите работать не по расписанию и восемь часов, а в том режиме, в котором вам удобнее.

Вы «тащитесь» от того, что создаете услуги и продукты

Вы чувствуете в себе силу и страсть к тому, чтобы создавать новые продукты и услуги, которые будут помогать людям решать их проблемы.

Вы ненавидите свой офис

Возможно, конечно, вы ненавидите своего текущего работодателя, но если ситуация с ненавистью повторяется вновь и вновь, то есть повод задуматься.

Вы хотите оставить после себя что-то

На работе вы вряд ли оставите после себя наследие, а вот открыв собственное дело – шансы намного выше. Посмотрите на Стива Джобса – его уже нет в живых, но его детища лишь крепнут.

Вы хотите попробовать что-то новое

Если вы устали от рутины и в жизни хотите что-то поменять, то свое дело – это отличный способ попробовать что-то новое.

Вы не боитесь «запачкать руки»

Если вы не боитесь тяжелого труда, готовы вкалывать и тащить на себе работу, то вам стоит попробовать свое дело.

Вы хотите учиться новому и обретать новые навыки

Свой бизнес – это идеальная атмосфера для получения новых навыков и знаний, так как вам постоянно придется учиться чему-то новому. Вы никогда не получите такого объема знаний и навыков на наемной работе.

Вам наплевать на провал

Вы не боитесь совершать ошибки и проваливаться. Вы готовы падать и подниматься, снова падать и подниматься. Бизнес даст вам уйму таких возможностей.

4 скрытые проблемы мышления, не дающие разбогатеть

Страшно, что мы даже не замечаем их

Богатство, как и бедность, начинаются в нашей голове. И вот в нашей голове порой «клинит» так, что мы не справляемся даже с какими-то мелкими задачами. С деньгами происходит та же история: и доходы, и расходы начинаются в нашей голове.

Какие проблемы в мышлении нам мешают:

Образ мышления «дефицитчика»

Если вас постоянно не покидает ощущение, что не хватает денег, то вы страдаете от «дефицитного мышления».

Дефицитное мышление ведет к тому, что мы постоянно находимся в страхе. Этот страх заставляет нас принимать импульсивные краткосрочные решения, направленные на заработок денег прямо сейчас. В среднесрочной перспективе это ведет к проблемам: неправильный расход времени, невысокие доходы (вы заняты на низкооплачиваемой работе, вместо того, чтобы заниматься поиском источника больших

доходов).

Вторая проблема такого мышления – это постоянные депрессии из-за ощущения того, что вам постоянно чего-то не хватает. Как следствие, начинается страдание и проблемы со здоровьем. В таких условиях невозможно расслабиться и наслаждаться жизнью.

Что делать? Сосредоточиться на том, что у вас уже есть, а не чего нет. Так будет проще разработать план по достижению богатства.

От дефицитного мышления нельзя избавиться за день или даже неделю. На это у вас может уйти время, поэтому нужно быть готовым к этому.

Вы не знаете, что заставляет вас тратить деньги

У каждого из нас, во всех сферах деятельности, есть «триггеры» (от английского «спусковой крючок»), которые заставляют нас совершать разные поступки. Для некоторых преступников триггером является алкоголь, триггером для переедания может быть стресс.

В общем, суть в том, что нам нужно найти триггеры, ко-

которые заставляют нас тратить деньги. Например, это могут быть низкие (на первый взгляд) цены. Вы заходите в магазин «Все по 99 рублей» и начинаете неудержимо грести все. Дешево же! Возможно, триггером для вас является поход в любимый магазин (у женщин обычно это магазины белья) или даже заход на главную страницу Aliexpress.

Ваша задача – найти свой триггер и изменить отношение к нему. Это позволит вам перестать тратить безумное количество денег.

Сохранение «статус-кво»

Наш мозг всегда стремится сохранить «статус-кво», то есть такое положение дел, когда вокруг ничего не меняется, а ситуация остается более-менее стабильной – это еще называют «зоной комфорта». Почему так? Потому что мозг не хочет тратить энергию на адаптацию к новой ситуации.

Ваша задача – вывести себя из положения «меня все устраивает» в положение, когда вы добиваетесь большего. Но здесь есть одна особенность: как только вы добьетесь своей цели, то у вас появится новая точка для «статуса-кво». И есть опасность «зависнуть» в этой точке. Впрочем, вы уже знаете, что с этим делать.

«Эффект страуса»

Будучи людьми, мы стремимся избегать болей и необходимости напрягаться, поэтому мы стараемся игнорировать неприятные вещи, даже если они влияют на нашу жизнь. Как это влияет на наши деньги? Мы игнорируем неприятную информацию, которая может по нам ударить. Например, информацию о растущих тарифах, ценах на бензин, платежах по кредитам и т. д. В итоге, это становится неприятным сюрпризом для вас.

Как быть? Перестать бояться новой информации и воспринимать ее стойко, учитывать при планировании.

Как воспитать детей, чтобы они не выросли нищими

Помочь детям лучше с детства

Американский финансовый консультант Том Корли пять лет исследовал привычки бедных и богатых людей, а также их подходы к воспитанию детей.

Какие полезные привычки для детей мы можем сформулировать, исходя из данных исследования

Ограничьте телевизор, интернет, игры и соцсети. Час-два в день — более чем достаточно. Эти вещи, во-первых, тратят много времени ребенка, а во-вторых, могут сказаться на его психологической стабильности (в случае «перебора», естественно).

Привейте ребенку привычку заниматься физическими упражнениями 20—30 минут в день. Во-первых, это отвлечет его от компьютера. Во-вторых, будет очень полезно для его здоровья и гармоничного развития. 95% миллионов делают физические упражнения.

Ограничьте фастфуд, но не запрещайте его. Если

внедрять запреты, то фастфуд станет чем-то вроде запретного плода, который, как известно, сладок, поэтому будем при­тягивать к себе все больше и больше. А вот ограничение — приемлемый вариант. Пусть это будет 300 калорий в день (детский организм с ними справится).

Научите ребенка мечтать. Это развивает его вообра­жение. Следовательно, в будущем ему будет проще решать даже самые сложные задачи. Можете попросить его нарисо­вать или записать представления о своей будущей жизни. 82% миллионеров мечтали, среди бедняков таковых было всего 3%.

Научите ребенка ставить цели. Конкретные, измери­мые, достижимые цели. И мотивируйте его их добиваться. Это научит его добиваться целей и во взрослой жизни.

Просить своего ребенка работать волонтером хотя бы час­два в неделю. В приютах для животных, например, всегда нужны помощники. Это поможет вашему ребенку развить чувство сострадания, научит ценить жизнь.

Научите ребенка экономить. Расскажите ему, что он вполне может откладывать 10—25% своих карманных денег, чтобы затем порадовать себя чем-то. Во взрослой жизни ему не раз пригодится это умение.

Расскажите ребенку, что очень важно поздравлять членов своей семьи, друзей, учителей, тренеров и знакомых с днем рождения. Это позволит ему налаживать нужные контакты и поддерживать отношения.

Научите ребенка тому, что ошибка – это не трагедия. Совершать ошибки – это нормально. Если ребенок будет испытывать страх перед ошибками, то он рискует вырасти в безынициативного и нерешительного человека, который вряд ли добьется успеха. Главное, чтобы они научились извлекать уроки из этих ошибок.

Объясните ребенку, что гнев – очень плохой спутник. Он заставляет нас принимать решения, которые впоследствии могут стоить нам очень дорого. Поэтому с гневом нужно учиться работать.

Научите своего ребенка тому, что богатство – это хорошо, а не плохо. Деньги – это просто инструмент, а не цель.

Объясните ребенку как управлять деньгами. Научите своих детей откладывать деньги, управлять ими, планировать свои траты, вести учет доходов и расходов.

Минимум час в день разговаривайте со своим ребенком. Обсуждайте жизнь, дела в школе, планы на ближайшее время, совместные планы и т. д. Это очень важно для установления доверительных отношений, а еще для того, чтобы ребенок почувствовал уверенность в своих силах, ведь его родители его поддерживают.

Расскажите ребенку о том, как управлять своим временем. Расскажите ему о тайм-менеджменте, расскажите о пользе to-do списков и т. д. Время – ценный ресурс, которым нужно уметь пользоваться.

Расскажите ребенку о том, что ему не стоит ни от кого ничего ждать, а надеяться стоит лишь на свои силы. Кстати, только 6% богатых людей играют в лотерею, среди бедных этот показатель составляет 77%.

9 признаков того, что вы обращаетесь с деньгами как ребенок

Каждый пункт четко указывают на вашу финансовую незрелость

Взросление – это не просто смена цифр. По сути, это обретение мудрости и ума. К сожалению, лишь смена цифр не гарантирует появления ума и мудрости. Сколько бы вам ни было лет, совершенно не факт, что вы умеете обращаться с деньгами по-взрослому.

Вот признаки того, что вы все еще финансовый ребенок

1. Вы тратите деньги, чтобы кому-то что-то доказать

Если вы боитесь отстать от моды и прочих трендов, поэтому вынуждены постоянно тратить кучу денег на новые смартфоны, кроссовки, автомобили и прочую внешнюю шелуху, чтобы впечатлять других людей и соревноваться с ними, то вы на пороге бедности. Вы просто спускаете деньги. Кстати, другие готовят финансовую подушку безопасности, если уж на то пошло.

2. Импульсивные покупки

Увидели красивую вещь и не смогли пройти мимо? И вроде бы и не планировали покупать. Поздравляем! Это один из признаков финансовой незрелости.

Импульсивные покупки – первый признак того, что вами легко манипулировать и продавать вам вещи. Вы легко «введетесь» на уловки маркетологов и не очень критично относитесь к тому, что они вам обещают. Ну и проблемы с самоконтролем, конечно же.

3. Вы постоянно берете в долг

Если вы каждый месяц (а то и чаще) берете деньги в долг, то значит вы не умеете ими пользоваться. Вы банально не можете спланировать свои расходы и сбалансировать их с доходами.

Скорее всего, вам скоро перестанут давать в долг, потому что постоянные просьбы одолжить раздражают. Возможно, некоторые люди уже не отвечают на ваши звонки и сообщения.

4. Вы ушли «в минус»

Если у вас регулярно возникает «минус» на счету (например, заходите в овердрафт), то это признак того, что вы не умеете планировать свои доходы и расходы.

5. Вас просят вернуть деньги

Если вам звонят из банка с просьбой внести платеж по кредиту или знакомые требуют обратно деньги, которые вам одолжили, то это просто огромный колокол, сигнализирующий о вашем неумении обращаться с деньгами.

Скорее всего, вы совершенно невнимательны в вопросах денег.

6. Пени и штрафы

Если вы оплачиваете штрафы за просрочки по кредитам, пени и прочие наказания за несвоевременные оплаты, то это говорит о вашем безалаберном отношении к деньгам и своим обязательствам. У кого обычно такое же отношение к обязательствам? Правильно, у детей.

7. Вы берете деньги у родителей

Если вы старше 22 лет, у вас есть диплом и, возможно, работа, но вы все еще просите деньги у родителей, так как своих не хватает, то это проблема. Вам срочно следует взять жизнь под контроль и начать серьезнее относиться к деньгам. Дело в том, что: а) родители и их помощь не вечны; б) вы должны им помогать.

8. Вы боитесь общаться с кредиторами

Если вы ловите себя на мысли, что боитесь общаться с людьми, которым должны денег, то все плохо. Скорее всего, вы уже не в первый раз попадаете в ситуацию, когда должны им, а потому вам просто стыдно за это. Насторожить вас должен тот факт, что ситуация повторяется систематически, а это уже признак того, что вы ведете себя с деньгами как ребенок.

9. У вас нет сбережений

Если у вас нет сбережений, то вы очень большой оптимист. Даже интересно, как вы будете справляться с форс-мажорной ситуацией, когда она возникнет. Например, когда вас уволят или срочно потребуются делать ремонт.

Бедные и богатые.

Отличия на пальцах

Простые примеры различий в мышлении бедных и богатых

Богатство не очень тесно связано с удачей или другими случайными факторами. Как правило, оно определяется мышлением.

Так чем же мышление богатого человека отличается от мышления бедного? Давайте разбираться.

Американский финансовый консультант Томас Корли провели исследования, чтобы выяснить разницу подходов в мышлении. Вот что получилось:

Богатые люди верят, что их привычки сильнее всего влияют на их жизни

Утверждение: «Ежедневные привычки сильно влияют на успех в жизни»

- Согласны богатые: 52%

- Согласны бедные: 3%

Богатые люди уверены, что плохие привычки определяют «неудачи», а хорошие привычки создают удачу.

Богатые верят в безграничные возможности

Утверждение: «Мы не можем добиться всего, чего хотим»

· Согласны богатые: 2%

· Согласны бедные: 87%

Большинство богатых людей верят в свой безграничный потенциал.

Богатые люди ценят отношения между людьми

Утверждение: «Отношения критически важны для финансового успеха»

· Согласны богатые: 88%

· Согласны бедные: 12%

Богатые люди прикладывают большой объем усилий, чтобы строить отношения с другими людьми. Например, звонят и поздравляют их с Днем рождения, знакомятся, передают «приветы».

Богатые люди любят новые знакомства

Утверждение: «Я люблю знакомиться с новыми людьми»

· Согласны богатые: 68%

· Согласны бедные: 11%

Обеспеченные люди считают, что для финансового успеха очень важно знакомиться с людьми и нравиться им.

Богатые люди считают, что экономия имеет огромную важность

Утверждение: «Экономия критически важна для финансового успеха»

· Согласны богатые: 88%

· Согласны бедные: 52%

Быть богаты – это не только зарабатывание денег, но и его накопление. Даже если вы зарабатываете много, но много и тратите, то вряд ли вас ждет богатство. Подход многих богатых заключается в том, чтобы экономить минимум 20% от дохода.

Богатые люди не верят в судьбу и предначертание

Утверждение: «Я верю в судьбу»

· Согласны богатые: 10%

· Согласны бедные: 90%

Бедные люди склонны верить в судьбу, генетику, теорию заговора и прочие вещи, которые, якобы, заранее ограничивают наши возможности, устанавливают нам потолок. Возможно, это самое пагубное верование. Тем не менее, подавляющее большинство богатых людей родилось и жило бедными, а богатыми они себя сделали сам.

Богатые любят свою работу

Утверждение: «Я люблю то, чем зарабатываю на жизнь»

· Согласны богатые: 85%

· Согласны бедные: 2%

Здесь нет ничего удивительного: если ты любишь то, чем занимаешься, то у тебя просто нет шансов не стать богатым. Возможно, правда, для этого придется сменить место работы или даже создать собственное.

Богатые люди уверены, что здоровье влияет на их успех

Утверждение: «Хорошее здоровье критически важно для финансового успеха»

· Согласны богатые: 85%

· Согласны бедные: 13%

Нельзя делать большие деньги, лежа в больнице.

Богатые предпочитают рисковать

Утверждение: «Я принимаю риск»

· Согласны богатые: 63%

· Согласны бедные: 6%

Богатство – это, по сути, и есть премия за то, что ты берешь на себя риск. Вот почему среди наемных офисных сотрудников нет богачей.

10 разрушительных заблуждений о деньгах, которые ежедневно вам мешают

И как от них избавиться

Вокруг денег ходит очень много мифов и заблуждений. Многие из них – на уровне ужасных заблуждений, которые серьезно отравляют нам жизнь.

Давайте остановимся на каждом подробнее.

«Деньги – это не духовно»

Популярное заблуждение гласит, что деньги и духовность – антонимы. Ты можешь быть либо духовным, либо богатым. И выбирать из этих двух вариантов нужно какой-то один. В принципе, природу этого заблуждения легко объяснить: в наших широтах большая часть денег зарабатывалась нечестным путем, с разборками, рэкетом и насилием. Из чего обычно делают вывод: деньги можно заработать только криминалом.

На самом деле, это не так. Деньги можно зарабаты-

вать и честно, просто это требует больше времени и усилий. Немногие готовы вкладываться в свое дело, некоторые не могут устояться перед соблазном легкой наживы.

«Начну зарабатывать с завтрашнего дня»

Страх сделать первый шаг – в человеческой природе. Он естественен: нам нужно вылезти из нашей уютной ракушки, где все привычно и знакомо, и погрузиться в сферу, которая нам непонятна и вообще весьма агрессивна. Вот именно этот страх и не дает нам обычно совершить первый шаг к тому, чтобы начать зарабатывать (например, открыть свое дело).

Теперь вы знаете как это работает, а, следовательно, можете как-то начинать с этим бороться.

«Я скорее всего провалюсь, зачем пытаться?»

Великий канадский хоккеист Уэйн Гретци когда-то сказал: «Вы всегда промажете мимо ворот в тех бросках, которые не совершили». Грубо говоря, до тех пор, пока вы не начнете какое-то свое дело, вы не можете знать наверняка, преуспеете вы или проиграете. И по умолчанию вы всегда проигрываете, так как даже не пытаетесь.

В общем, действуйте – это единственный способ узнать, провалитесь вы или нет.

«Я не могу себе этого позволить»

Этот образ мышления характерен для тех, кто воспитывался в среде, где не было лишних денег, либо их было очень мало. Это своеобразный ход мысли, который заставляет отказывать себе даже в амбициях что-то иметь. Фокусируясь на том, что вы не можете что-то себе позволить, вы не склонны искать пути заработать дополнительные источники доходов. Вы, скорее, склонны пытаться сокращать свои расходы, что каждый раз лишь усугубляет ситуацию.

Здесь очень важно понять, что все зависит от вас и от вашей решимости. Никто не запрограммирован изначально на определенный уровень дохода, вырваться из которого нельзя. Просто ищите пути.

«Богатые люди жадные и нечестные»

Вы замечали, как реагирует на дорогие машины большинство ваших знакомых? Каждый раз у них находится объяснение тому, почему у них нет такой машины, а у кого-то есть. Дескать, он жадный и заработал нечестным образом (украл).

В этом плане это заблуждение чем-то перекликается с первым, но это не совсем одно и то же. Здесь, скорее, речь о том, что таким образом выражается зависть. Ведь сложно сказать прямо: «Он смог, я – нет. Я даже не пытался. Наверное, он просто украл».

«Если я разбогатею, то мои друзья от меня отвернутся»

Дескать, они будут завидовать моему успеху, а терять друзей мне не хочется. В принципе, вашим друзьям никто не мешает проследовать по вашим стопам и самим заработать свое состояние – это если говорить откровенно и коротко. А если еще откровеннее, то вы уверены, что вам нужны такие друзья (и друзья ли они вам вообще?), которые будут завидовать вашим успехам? Друзья должны порадоваться за вас. Ну или, как минимум, воспринять все адекватно.

**«Я и так богаче своих
родителей и друзей»**

Вы, наверное, думаете, что вам больше ничего не нужно делать в этой связи? Решать, конечно, вам, но превзойти свое окружение – это плохая мотивация. Особенно если окружают вас не очень успешные люди.

Деньги – это не соревнования с окружающими. Вам не нужно никому ничего доказывать. Единственный человек, которому вы должны что-то доказать – это вы сами. Вот и сравнивайте себя с самим собой. Довольны?

Ну а что до родителей, так они дали вам все, чтобы ваша жизнь была лучше, чем у них. Может, пришло время не соревноваться с ними, а начать им чем-то помогать?

«Деньги портят людей»

Многие боятся больших денег потому, что боятся, что те их испортят: сделают жадным, менее восприимчивым к мнению других людей, черствым и т. д.

Отчасти подобные опасения оправданы. Дело в том, что если человек всю свою жизнь испытывал недостаток денег, то потом ему легко «срывает крышу». Он пускается во все тяжкие, а деньги действительно его портят. Если же человек морально был готов к успеху, он устойчив и целостен как личность, деньги его не испортят никак. И вряд ли он «потеряет себя».

В общем, к богатству тоже нужно готовиться.

«Деньги – корень всех бед»

Деньги – это всего лишь инструмент, а как вы им воспользуетесь – это уже решать вам. В этом смысле корнем всех бед являются не деньги, а человек, который с ними взаимодействует. Это как с топором или ножом.

«Я не способен разбогатеть»

На самом деле, каждый способен это сделать. У всех одинаковое (ну почти) количество рук и ног, у всех работает мозг (надеюсь), у всех в сутках 24 часа. Почему же, при одинаковых исходных данных, кто-то может разбогатеть, а вы – нет?

Опасность этого хода мышления в том, что люди, думающие так, действительно не разбогатеют, так как попросту не замечают всех возможностей, которые подбрасывает им жизнь.

В общем, работайте со своими убеждениями и богатства вам!

Как начать действовать, если очень лениво

Несколько способов мотивировать себя, когда не хочется, но надо

Вы можете представить себе ситуацию, при которой вам что-то необходимо делать, но никакого желания заниматься этим делом нет. Думаю, что вы легко можете себе такое представить. С каждым такое бывало.

Вот несколько приемов, которые позволят вам упростить жизнь и прибавить мотивации на достижение целей.

Добавьте «мяса» своим целям

Возможно, ваша цель кажется вам очень абстрактной, какой-то общей и приблизительной идеей, достижение которой не выглядит реальным. Следовательно, и мотивации делать что-то, не пойми ради чего, нет. Ну, например, сейчас вы студент, а ваша цель – миллион долларов. Что? Как? Не понятно. Так вот, чтобы появилась мотивация, нужно добавить цели «мяса», то есть деталей. «Мясо» должно быть более реалистичным и конкретным. Например, разбейте свой миллион долларов на подцели: 1000, 10 000, 100 000 и т. д. Вам

будет легче найти способы заработать эти деньги. Таким образом, цель перестает выглядеть фантастической, а осязаемые цифры мотивируют сильнее.

Пробуйте новые подходы

Иногда нежелание делать что-либо обусловлено тем, что вам просто надоело делать одно и то же одним и тем же способом. Нет ничего хуже рутины, которая окружает нас повсюду и каждый день.

В общем, найдите способ изменить подход к тому, что вы делаете, сделать его более креативным и необычным. Возможно, вам следует изменить свою точку зрения на цель и то, как именно вы ее добиваетесь. Например, если свой миллион долларов вы зарабатываете в палатке на рынке, торгуя игрушками, то, возможно, вам следует открыть интернет-магазин игрушек и продавать их по всему миру? Что-то мне подсказывает, что таким образом продвинуться к миллиону проще.

Поставьте личную цель

Помимо глобальной цели, вам следует поставить еще и параллельную личную цель. Например, похудеть на 10 кг или что-то еще, что актуально именно для вас. Пытайтесь добиваться обеих целей параллельно (тем более, что они не ис-

ключают друг друга). Для чего это нужно? Для того, чтобы время от времени отвлекаться от основной своей задачи (условного миллиона долларов), переключать свое внимание с работы и таким образом отдыхать.

Важно осознать один простой момент: нельзя развиваться лишь в одном направлении и оставаться органично развитым человеком. Если вы движетесь только в одном направлении, то рискуете стать невротиком или помешанным на одной идее психом. Тренируйте себя в нескольких направлениях, чтобы становиться лучше. Здесь очень важно не перейти грань, за которой начинается «распыление» сил и ресурсов.

Второй важный аспект: не забывайте о том, что вам необходимо время для себя. Время, которое вы тратите на отдых и любимые дела – это очень важно и помогает вам расслабиться.

Наслаждайтесь теми успехами, которых уже достигли

Ничто не мотивирует на дальнейшие свершения, как уже достигнутые цели, пусть даже промежуточные. Всегда отмечайте локальные или промежуточные достижения, чтобы не потерять «аппетит» к еще большим свершениям. Если не поощрять себя за промежуточные достижения, то очень

скоро можно потерять интерес к глобальной цели. Проще говоря, маленькие праздники – это своеобразное топливо, которое толкает нас вперед.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.