

ANNA X

---

# Взгляд на мир



Анна Х

**Взгляд на мир**

«Издательские решения»

**Х А.**

Взгляд на мир / А. Х — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-907005-0

В книгу входят статьи, основанные на моём жизненном опыте. Да, именно на собственном опыте, пусть он маленький, но всё же он есть, и я решила поделиться им с вами, я открыла для вас себя.

ISBN 978-5-44-907005-0

© Х А.

© Издательские решения

# Взгляд на мир

Anna X

© Anna X, 2018

ISBN 978-5-4490-7005-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Глава 1. Подростковые проблемы.

Обычно в этом виде написания пишут что-то вроде юмора, а если отнести к нему серьезно? Например: раскрыть тему «Проблемы подростков», думаю каждый из нас проходил через это и многим это будет знакомо.

Самой тяжёлой проблемой, как кажется многим, является не взаимная, несчастная любовь, коснусь немного своей жизни в качестве примера. Да, я испытывала чувство: когда бабочки в животе, мечты, планы и вся жизнь зависит от одного человека; но случается так, что ты ему всю душу отдашь, доверишься, как самому родному; любишь искренне, по-настоящему, а он через пару месяцев уходит; объясняя это тем, что для него это всё было не мимолетно, шуткой, что-то вроде «Наигрался». В этот момент кажется, что вся жизнь закончилась, ты не хочешь ни спать, ни есть, ты убиваешь себя воспоминаниями, не хватает его присутствия. Пережить это сложно, если честно сказать – почти нереально, но нужно уметь с этим бороться, главное понять: КАК?

Удаление фотографий, сообщений и номера тут однозначно не помогут, если этот человек действительно важен, ты будешь держать каждую черту образа в памяти, помнить каждую цифру наизусть и каждое слово будет жить у тебя внутри. Здесь нужно искать другие выходы. Мне сильно помогал спортзал, я задерживалась на тренировках, выкладываясь до полной усталости, чтобы вернуться домой и сразу лечь спать, но не все из нас здесь спортсмены, верно? Существует масса других занятий: чтение книг, рисование, домашние дела, прогулки, перечислять можно бесконечно. Справилась ли я с этим? Думаю: частично да. Мне стало легче, я благодарна этому человеку за жизненный опыт. Я ни в чём его не виню. Он сделал меня сильнее и я его очень ценю.

Думаю, что находящиеся в такой ситуации, тоже справятся.

Вторая проблема, которая многих волнует в нашем возрасте это скажем так, «недостаток внимания.»: тоже немало важно, я понимаю. Трудно когда кажется, что ты в одиночестве, всем всё равно, родители, будто не замечают тебя и ты до поздней ночи сидишь в социальных сетях наедине с музыкой. Но задумывались ли вы когда-нибудь, что они устают на работе, при этом занимаются домашними делами или целый день просидели с младшими детьми, которые плакали, капризничали и шкодили, разве это не усталость? Им не то что бы ни до нас: старших. У них просто не остаётся сил, а у нас возникает чувство ревности, но это ни к чему. Если вы хотите проводить больше времени с родными, почему бы вместе с ними не заняться делами? Вы будете делать это ВМЕСТЕ – это очень важно; тем самым, вы сможете найти минутку для общения, мне кажется стоит над этим подумать.

Неуверенность в себе – вот ещё одна «душевная боль» для многих из нас очень нелегко, когда есть желание: цель к чему-то идти; но с этой цели тебя сбивают мысли: «Я не смогу», «У меня не получится», «Всё это зря» и тому подобное. Конечно, бороться с этой проблемой сложно, но всё-таки нужно, потому что она может привести нас к печальным последствиям: мы вообще не сможем принимать самостоятельных решений, будем постоянно зависеть от чужого

мнения, понизим в своих глазах свою же самооценку; я думаю, что это действительно, не очень хорошо.

Если мы будем сидеть, ничего не делать; только мечтать о том, что нам хочется, уверять себя, что мы не сможем; конечно, ничего не получится.

Есть цель? Сделай всё, чтобы её достичь, просто иди и делай!

Все проблемы на самом деле решаемы, просто нужно уметь их решать.

## Глава 2. Поэзия.

На вопрос «Что такое поэзия»? Я часто слышу «Строки, стихи» и на этом всё. Хорошо, а что такое строки и стихи? Поверьте, и на этот вопрос не будет глубоких ответов «Строки-мысли, стихи вроде бы тоже, что ещё нужно»? – так скажут многие, а если заглянуть в глубь этого на самом деле громкого слова- ПОЭЗИЯ?

Это понятие имеет достаточно большое количество смыслов, именно смыслов, ведь поэзия – это не просто стихи, не просто строки, это душа, часть человека. Когда мы пишем, мы изливаем душу, описывая реальность разными видами написания, подбирая слова, пытаемся писать с рифмой, ставить под ударения слоги и тому подобное.

Знаете, поэзия- это не обязательно рифма. Существует масса разнообразных стилей написания, которые не требуют этого, например: верлибр, белый стих- это только к примеру, эти два вида не требуют рифмы и метра.

Но есть и случаи, когда рифмоваться должны ВСЕ слова, к примеру можно привести такой стих: Опьяняет смелый бег,

Овекает белый снег,

Режут шумы тишину,

Нежат думы про весну.

этот вид стиха назвали «Панторим». Я, как автор могу сказать, что это нелегко- писать в определённом стиле, даже несколько не комфортно, но это очень интересно. Ты открываешь перед собой новые возможности, ты развиваешься и прежде всего понимаешь всю истину поэзии, ты чувствуешь каждую строчку каждой клеточкой себя, ты вкладываешь в эту строчку душу, пытаешься донести всё, что хочется до читателя: боль, дрожь, радость, слёзы, смех- ты пишешь так, чтобы каждый читатель прожил это с тобой... Именно этот результат должен иметь любой поэт.

## Глава 3. Что такое счастье.

Наверное, каждый из нас задумывался над тем, что же такое счастье. Это вечный вопрос, волнующий людей. Если, например, спросить сто человек, в чём они находят счастье, поверьте, будет сто разных ответов. Это значит, что каждый человек видит и понимает счастье по-разному, по-своему. Так что же что такое счастье?

Человек – существо очень противоречивое, требовательное, постоянно что-то ищущее. Чтобы стать счастливым, кому-то достаточно наесться, кому-то – поехать на юг или купить красивую вещь, а кому-то – вылечить больное животное. Для кого-то счастье – это дорогие машины, большие дома, много денег, а для кого-то – присутствие рядом дорогого человека, возможность видеть его родные глаза и слышать любимый голос.

Наверное, определение счастья зависит от внутреннего мира человека. Иногда счастье бывает незаметным, оно тихо дремлет в тебе и негромко поёт. Я – инвалид, и обычные вещи, которые могут делать другие люди, для меня недоступны. Но, например, если я посмотрю в окно и увижу солнце, вдруг чувствую, как волны счастья пробегают по всему моему телу. Это удивительные мгновения, и их нужно уметь чувствовать. Из таких крохотных осколочков

и составляется витраж нашей жизни. Жить и чувствовать нужно каждый день, чтобы в старости не сказать: «У меня была серая и скучная жизнь! Мне нечего вспомнить и нечего рассказать».

А где же найти счастье? Да его и не нужно искать: оно совсем рядом. Просто некоторые его не замечают или же не хотят замечать. Если человек «фальшивый», высокомерный и его не интересует ничего, кроме богатства, то, увы, в нём нет ничего настоящего, счастья он не найдёт. Если же в твоей жизни есть кто-то очень важный, тот, ради которого ты горы свернёшь – ты по-настоящему счастлив.

Счастье есть у всех, оно в каждом, оно внутри. Поэтому нельзя сидеть на месте и ждать чего-то. Счастье можно вырастить в себе... Да, да, именно вырастить, как маленького котёночка. Вырастить из приятного слова, сказанного тебе, случайной улыбки незнакомого человека, из звонка преданного друга, пения птиц...

О счастье есть замечательный очерк Владимира Короленко «Парадокс», в котором рассказывается о калеке, появившемся на свет без рук и вынужденного зарабатывать себе на жизнь своим уродством. Он произносит фразу «Человек рождён для счастья, как птица для полёта». Всем кажется парадоксом слышать о счастье от человека, которого природа, казалось бы, обделила при самом рождении и тем самым обрекла на несчастье. Но далее автор показывает, как этот самый калека отдаёт часть заработанных тяжёлым трудом денег, на которые он, кстати, содержит своих родных, нищим. Вот так надо жить! Невзирая на боль и болезнь, нужно радоваться каждому дню. Короленко доказывает нам, что счастье человека заключается в помощи ближним своим, и этого счастья может достичь любой, даже человек, для которого оно, на первый взгляд, просто невозможно.

Но, к сожалению, в современном мире для подрастающего поколения счастьем становятся гаджеты: айфоны, компьютеры, планшеты. Ребята проводят большую часть своего времени, уткнувшись в интернет и закрыв дверь своей комнаты. Со временем подростки начинают замечать, что у них совсем нет общих тем для разговоров с родными, просто их мысли разные, и случается так, что человек остаётся один в виртуальной жизни. И чувство одиночества лишает их счастья.

Но всё ещё можно вернуть, если люди поймут, что самое важное и ценное в жизни – это люди, которые их окружают, их близкие, будут ценить и не забывать своих родных и любимых. Маленькая капелька внимания в их сторону – вот оно самое настоящее счастье, а интернет не заменит родные глаза, любимый голос и тёплые руки. Нужно стремиться сделать близких счастливыми!

Счастье – делать подарки и помогать людям. Счастье – смотреть на огонь костра и петь под гитару. Счастье – держаться за руку с любимым человеком, гулять, кормить голубей. Счастье – отдавать себя и не требовать ничего взамен. Счастье – иметь друзей. Счастье – уметь смеяться. Счастье – жить сегодняшним днем, радоваться каждой минуте и с благодарностью принимать всё то, что дает тебе жизнь. Для счастья необходимо любить, любить без остатка и без края, любить и не ждать ничего взамен. Уметь жить так, чтобы потом было что вспомнить и что передать. И самое главное – ни о чём не жалеть!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.