

АЛИСА МАЙЕР

Как секс влияет на женскую фигуру

НАСКОЛЬКО СИЛЬНО МОЖНО
ПОХУДЕТЬ ПРИ ПОМОЩИ
СЕКСА?



Алиса Майер

**Как секс влияет на женскую
фигуру. Насколько сильно можно
похудеть при помощи секса?**

«Издательские решения»

Майер А.

Как секс влияет на женскую фигуру. Насколько сильно можно похудеть при помощи секса? / А. Майер — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-907067-8

Стройное тело, подтянутые мышцы, привлекательный и сексуальный вид — образ, к которому стремится большинство мужчин и женщин. Чтобы достичь желаемого, нужно правильно питаться, заниматься спортом... и сексом. В пособии — данные исследований, как секс влияет на женскую фигуру, расчёт калорий и прочие интересные факты.

ISBN 978-5-44-907067-8

© Майер А.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Как секс влияет на женскую фигуру Насколько сильно можно похудеть при помощи секса?

Алиса Майер

© Алиса Майер, 2018

ISBN 978-5-4490-7067-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Стройное тело, подтянутые мышцы привлекательный и сексуальный вид – образ к которому стремятся большинства мужчин и женщин.

Чтобы достичь желаемого нужно правильно питаться, заниматься спортом... и сексом. В пособии данные исследований, как секс влияет на женскую фигуру, расчёт калорий и прочие интересные факты.



Введение

Спорт – об одной мысли об этом мы начинаем думать, что это не для нас, это очень тяжело, надо бегать по утрам, ходить в спортзал. Согласитесь с таким настроением немногие дойдут до желаемого результата. Но что если совместить приятное с полезным, например, сбрасывать вес и набирать форму при помощи полового акта.

Как правило, когда мы слышим слова секс наш мозг взбодрился и начинает рисовать приятные картинки. А, как и насколько можно похудеть, разберем поподробнее.

Мышечная система организма разделена на несколько групп, но, несмотря на это все мышцы между собой работают слаженно. При нагрузке, на мышцы, которые расположены в промежности незамедлительно начинают работать мышцы пресса. Затем в игру вступают мышцы ягодиц и другие, вскоре энергичная работа передается на весь организм.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.