

Саша Сим

---

# Развод: До и После

Откровение старого  
холостяка

**Саша Сим**  
**Развод: до и после.**  
**Откровение старого холостяка**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=32493087](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=32493087)  
ISBN 9785449073341*

**Аннотация**

Как создать идеальную семью на основе трёх китов счастья и любви в семье: духовной совместимости, сексуальной гармонии и материального удовлетворения? Как её укрепить и не допустить разлада в семье, развода? А если развод неизбежен, то как с минимальными моральными потерями преодолеть такой катаклизм в личной жизни и побороть в себе одиночество? Обо всём этом, на основе социологических исследований и личного опыта, изложено в данной книге.

# Содержание

Введение	5
КАК СОХРАНИТЬ СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ	10
Укрепить основы семейного счастья	10
Духовное единство	14
Сексуальная гармония	16
Материальная удовлетворенность	18
Запас – на худой час	20
Запас— гарантия от неожиданностей	20
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# **Развод: до и после Откровение старого холостяка**

**Саша Сим**

© Саша Сим, 2018

ISBN 978-5-4490-7334-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Завершилась пора грез и мечтаний, наконец-то реализовалась ваша мечта – вы обрели счастье, любовь, семью. Возможно, для более полного счастья все чаще думаете о маленьком существе, похожем одновременно на вас и вашего любимого супруга.

Вы продолжаете наслаждаться жизнью, но к вам уже подступают различные испытания, проверяющие прочность вашего брачного союза. Это закономерно, ведь нет вечного счастья, и мир не ограничен только вами, он гораздо шире. И не все в мире так, как вам хотелось: не все для вас и не все за вас. Мир сбалансирован: в нем столько же хорошего, сколько и плохого, счастья и несчастья, радости и печали, много делается для вас, но не меньше ожидается и от вас.

Праздники очень редко продолжаются всю жизнь. Человек так устроен, что, достигнув однажды счастья, считает его нормой для себя, перестает его ценить, стремиться к большему, лучшему и... в конце концов теряет его навсегда.

Но бывает и так, что в ожидании счастья, в своем сильном стремлении к нему человек принимает за счастье внешнюю его форму, а, разобравшись, иногда очень поздно, приходит

к разочарованию.

Часто также видимость счастья искусственно создается одним или обеими, то есть оно строится на обмане. А обман, даже неосознанный, есть обман. И редко кто может смириться с обманом, особенно если обманывают его самого.

А бывает на смену одному счастью приходит другое, гораздо более значимое, чем предыдущее. И человек не в силах себя удержать. Забывает все и «бросается в омут счастья с головой».

Иногда корни семейных проблем находятся глубоко в раннем детстве. И если вы в детские и юношеские годы мир видели в розовом цвете, то это не значит, что он такой на самом деле. Он вам кажется розовым потому, что ваши родители и родственники слишком долго берут на себя все негативное, что есть в реальной жизни. Но защита от всех жизненных невзгод не может быть вечной. Наступает время, когда все трудности жизни и удары судьбы необходимо преодолевать самому. Но вы не готовы их отразить. В лучшем случае – уходите от них, а в худшем – подвергаетесь их воздействию. Для брачных пар это нередко грозит разводом.

Мы кратко изложили лишь некоторые причины того, что вы, будучи замужем или женаты, возможно, однажды заду-

маетесь о себе, о своем семейном положении, поставите под сомнение правильность выбора спутника жизни. И перед вами возникнет вечный вопрос: «Быть или не быть?».

Принять единственно правильное решение можете лишь вы сами. При этом, конечно, руководствуясь подсказками своих чувств, сердца и ума, основываясь на опыте других, учитывая советы друзей и родственников, а также возможно пользуясь рекомендациями авторов тех немногочисленных, в основном, переводных книг на эту тему и не совсем соответствующих нашим реальным условиям. Такой книгой может быть «Стратегия развода...» Маргарет Кент [7]. Но она сориентирована только на женщин и не всегда в пользу мужчин. Поэтому, мы считаем своим долгом выступить в защиту мужчин, не обижая при этом и женщин. Более того, цель нашей книги состоит в том, чтобы в результате ответа на вопрос: «Быть или не быть?», – были счастливы оба, как он, так и она. И цель нами будет достигнута, если использование рекомендаций поможет решить ваши проблемы, сохранить созданное семейное счастье или, если это невозможно, преодолеть трагедию развода с минимальными моральными потерями для себя и окружающих вас людей.

Помните лишь одно, что в жизни очень много различных ситуаций, угрожающих счастью семьи, способных разрушить созданное с таким трудом. Но, как говорится, «ло-

мать не строить» – всегда легче и быстрее. Если такое положение и возникает, мы бы не советовали вам торопиться разрушать, чтобы на обломках старого строить новое, которое не всегда бывает лучше прежнего. Постарайтесь вдвоем отреставрировать старое, но надежное здание вашего счастья. В этом вам поможет наша книга.

Милые друзья, прислушайтесь к моим словам – к стону моей души, души человека, испытавшего радость первой любви, счастье семьи и... потерявшего их, познавшего десятилетия жуткого одиночества после развода. Берегите свою первую любовь, первую привязанность и первую семью. Не сохранив их, вы с большей вероятностью останетесь несчастны на всю жизнь. Потому что все первое и самое прекрасное происходит в молодости, когда мы юны, свежи, красивы, здоровы телом и душой. И глубоко не правы те, кто не видит в себе огромной разницы между тем, какими они были в молодости, до первого брака и стали после. И вновь обрести не меньшее счастье в браке бывает очень трудно, зачастую невозможно. Поэтому цените молодость, счастье и все, что дарит вам судьба!

А если вы уже в зрелом возрасте после долгих лет одиночества ощутили в себе искру возгорающегося пламени настоящей любви, постарайтесь на нее даже не дышать, чтобы не погасить и навек не потерять то единственное счастье,

ради которого стоит жить. Создайте для любви все условия. И огонь вашей любви зажжет сердца окружающих людей и воспламенит сердце того или той, кого вы полюбили. Ведь сердце не камень... Любовь всесильна и может своим пламенем растопить лед какой угодно толщины, разрушить черствость души, которые наслаиваются на каждого из нас в результате все ужесточающихся условий реальной жизни. И мир спасет любовь...

# КАК СОХРАНИТЬ СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ

*Важнее сохранить приобретенное,  
чем обрести новое*  
*Клавдиан*

## Укрепить основы семейного счастья

Создана новая семья – союз двух противоположностей: мужчины и женщины. Но пусть это вас не смущает. В мире нет ни одного целого, в котором не было бы противоречий. Но в едином целом – в семье – есть такие противоположности, которые прочно соединяют мужчину и женщину, укрепляя их союз. Раскроем их.

Еще до знакомства и брака каждый сознательно или подсознательно уже знает, что он желает видеть в своем спутнике жизни. Одни видят материальные блага: богатство, шикарную квартиру, автомобиль, дачу, солидный счет в банке и тому подобное. Другие видят сексуальные наслаждения. Третьи – гармонию и полноту удовлетворения их внутренних, духовных потребностей. А некоторые – всё вместе взятое и даже больше... И только последние достигают своего

истинного счастья, и лишь те из них, кто соразмерил свои желания со своими возможностями. Поэтому надо исходить не из своих желаний, а из своих реальных возможностей. Тем более, если вы уже связаны брачными узами.

Возможности мужчины и женщины в браке – это то, что они могут дать друг другу и в чем у другого есть потребность. Потому что объединяет различных по своей сути мужчину и женщину нечто, что может сделать их одним целым и без чего они в отдельности как две ущербные половинки. Именно различие мужчины и женщины делает возможным объединение их в единое целое: одному природа дала в избытке то, что другому жизненно необходимо, а другой обладает качествами, необходимыми первому. Причем каждый сам, в отдельности, по своей сути не может без другого удовлетворить свои потребности.

Вместе с тем, семья может как объединять, так и разъединять. Все зависит от того, что каждый из вас представляет в отдельности и что – вы вместе. Об этом вы должны узнать задолго до заключения брака в процессе знакомства друг с другом. А, соединив себя брачными узами, познавая друг друга в новых условиях семейной жизни, укреплять объединяющие связи, свято оберегать мир счастья и любви, и всячески гасить всё негативное.

В семье не может быть главного и второстепенного. В семье все главное. Но есть то, без чего семья не может существовать. Этим необходимым для ее существования является родство душ, сексуальная гармония и материальная удовлетворенность. Это основа семьи, счастья и любви.

Предположим, вы создали семью, сделав правильный выбор: ваш брачный партнер самый лучший из возможных вариантов. И вы счастливы. Однако не спешите успокаиваться и беззаботно поглощать плоды предшествующего труда. Потому что вы сделали только первый шаг на пути к своему счастью. За него еще предстоит бороться, возможно, всю оставшуюся жизнь, если не хотите, чтобы счастье ушло от вас к другим. А остановка на этом пути и самоуспокоенность чреваты тем, что вы навсегда потеряете то, чего уже достигли. Потому что любой достигнутый уровень, в том числе и любви, – это наиболее неустойчивое положение. Малейшее его снижение, которое естественно происходит с течением времени, в конце концов приводит к его исчезновению, а в дальнейшем и к переходу в свою противоположность: любви – в ненависть, дружбы – во вражду. Остается одно лишь горькое разочарование, обида на себя и окружающих, досада за зря потраченные силы и безвозвратно потерянное время. Все в жизни можно вернуть, получить сторицей даже больше и лучше, кроме потерянного времени, навсегда ушедшей молодости.

В жизни ничего и никогда нельзя остановить и зафиксировать: «Все течет, все меняется». Время, непреодолимая сила движения, разрывает даже самые прочные узы, если их постоянно не укреплять.

Ничто с таким трудом не создается и с не меньшей легкостью может разрушиться, как любовь и семейное счастье. Сохранить семейное счастье – это, прежде всего, сберечь любовь, его основу. Но еще лучше ее приумножить, усилить. А для этого необходимо постоянно укреплять составляющие любви: духовную, сексуальную и материальную. Постоянное их упрочнение и совершенствование исключит вероятность разрыва, позволит решить многие другие семейные проблемы и будет надежной гарантией вашего семейного счастья.

Так не останавливайтесь же на полпути к своему истинному счастью! Берегите и упрочняйте его. И в итоге оно будет действительно вашим. И вашим навсегда!

# Духовное единство

*Ничто так не сближает,  
как сходство характеров.*

Для существования семьи необходимым является родство, единство душ мужчины и женщины. Только одно единство материальных интересов делает двоих компаньонами в каком-либо деле, бизнесе. Одна лишь сексуальная удовлетворенность ограничивает связи мужчины и женщины на уровне любовников или клиента и проститутки. И только тогда мужчина и женщина становятся мужем и женой, когда весь их мир, все взаимоотношения, в том числе интимные и материальные, пронизаны духовным, чувственным началом.

Мужчину и женщину в семье может объединить нечто духовное в том случае, если каждый может получить недостающее от другого, у которого оно есть избытке. Происходит зарождение любви, единение душ: одна душа глубокими корнями проникает в другую, объединяется с ней и две души превращаются в единое целое. Души влюбленных взаимно притягиваются и проникают друг в друга, в результате одна даёт другой то, в чём обе испытывают необходимость и потребность. В этом, возможно, причина и огромная сила любви.

Укрепление духовного единства в семье означает постоянное совершенствование тех своих качеств, которые жизненно необходимы любимому. При этом не должно быть никаких дурных привычек, поступков, раздражающих другого, создающих духовный дискомфорт или действующих во вред объединению обоих. По крайней мере, они должны быть сведены к минимуму, и не оказывать существенного влияния на союз двоих.

Духовное единство наиболее труднодостижимо. Но все труды сторицей окупятся огромным семейным счастьем и любовью. Ведь духовное единство наиболее важное условие, гарантирующих любовь и счастье в семье.

Не стоит забывать также о том, как важно обеспечить духовное удовлетворение друг другом. Для этого достаточно определить и понять, что наиболее приятно и вызывает радость и наслаждение у другого и постоянно создавать соответствующие условия. Здесь поможет ваша чувственность и наблюдательность. А также необходимо достаточное усердие, чтобы достичь этого и с удовольствием его обеспечить.

# Сексуальная гармония

*Сексуальная гармония —  
составная часть семейного счастья*

Женщину и мужчину объединяет одна из наиболее сильных природных страстей – сексуальная. Сеё помощью природа в течение миллионов лет вырабатывала гарантированный путь продления жизни на земле. В интимной жизни мужчина и женщина получают то, что каждому необходимо, чего нет у него, а отдаваемое не является потерей.

Сексуальная гармония, удовлетворенность супругов в их интимной жизни дополняет их духовную жизнь. Для многих семейных пар сексуальная удовлетворенность стоит на одном из первых мест и лежит в основе их семейного счастья.

Если между мужчиной и женщиной в семье существуют довольно прочные духовные связи, то они в значительной степени воздействуют и на их интимные отношения. Потому что половые связи в чистом виде существуют только в животном мире. Секс без чувств – это обед без аппетита. Секс без чувств не является характерным для человеческих взаимоотношений – это как пиршество в убогом шалаше. Секс без чувств неизменен и порочен. Секс – это мостик, соединяющий духовное и плотское в любви. Секс одной рукой поддерживает душу любви, другой – ее плоть. Только если в ос-

нове интимных отношений лежат чувства, они приносят человеку истинное удовлетворение и наслаждение, и тогда это уже пиршество в роскошном замке! А чувства – суть духовного. Именно в сочетании духовной и сексуальной гармонии может возникнуть то великое чувство человека, которое называют любовью.

Сексуальная гармония – составная часть семейного счастья. Многие житейские проблемы меркнут перед сексуальной гармонией семьи. А гармония – это совпадение желаний и возможностей одного с возможностями и желаниями другого. Сексуальная гармония обеспечивается наиболее полным удовлетворением обоих супругов в процессе их интимных взаимоотношений. Особенно женщина – по своей природе более эмоциональная, нежная и чувственная натура – требует со стороны мужчины больше ласки, внимания и нежности. Значимость интимных отношений в жизни женщины гораздо выше, чем у мужчины, поэтому она больше, чем мужчина ценит положительный результат в этом. Но в целом, любовь – это дело двоих и по отношению к интимным отношениям имеет наибольшее подтверждение в том, что истинное твое счастье может быть достигнуто только на основе обеспечения счастьем другого.

# Материальная удовлетворенность

*Не любовью единой крепка семья,  
но и хлебом насущным*

Семья существует в реальном материальном мире. Это другая сторона жизни – земная, по сравнению с возвышенной – духовной. Материальная основа брака гарантирует физическое существование семьи. Без неё не может быть ни духовных, ни сексуальных, ни каких-либо других взаимоотношений. Таков наш материальный мир. Даже для удовлетворения духовных потребностей и, в некоторой степени, сексуальных, требуются определенные материальные затраты.

Семейная жизнь – это испытание прочности любви. Потому что любовь – на девяносто процентов духовное состояние человека, а реальная жизнь семьи, с ее суетными повседневными проблемами на те же девяносто – материальное. Возможно, в некоторых семьях нет материальных проблем в силу каких-то особых сложившихся обстоятельств (крупное наследство или случайный выигрыш, материальная помощь богатых родственников, солидные дивиденды и тому подобное). Но это как исключение. Чаще всего каждый сам решает материальные проблемы своей семьи и, более того, частично обеспечивает будущее своих потомков и заботиться о своих престарелых родителях.

Материальное благополучие семьи для многих является необходимым условием прочности брачных уз. Особенно для женщин. Редкой женщине удастся без напряжения материально обеспечить себя и своих детей. Тем более в период нестабильности общества и экономических кризисов. Дети же для женщины являются большей необходимостью, даже чисто физиологической, чем для мужчины. Поэтому материальная удовлетворенность в браке для женщины более значима. Это подтверждают и наши социологические исследования [4], указывающие на то, что от своего будущего мужа 37,9 процентов женщин ждут, прежде всего, материальной обеспеченности, надежности, наличия жилищных условий, деловитости и тому подобное.

Необходимый уровень материальной обеспеченности, которого женщина ожидает от мужчины, зависит от потребностей дома, семьи и личных. Последние устанавливает сама женщина и они беспредельны. При этом женщине надо учитывать то, на что она может рассчитывать, а это в прямой зависимости от того, что женщина может дать мужчине. Если мужчина получает максимально от своей жены: молодость, красоту, стройность, ласку, хозяйственность (желания 76,5 процентов опрошенных) [4], то женщина вправе требовать, а мужчина обязан обеспечить её всем тем, на что она претендует и, прежде всего, материально.

# **Запас – на худой час**

## **Запас— гарантия от неожиданностей**

В семье не все и не всегда бывает гладко и мирно. Не забывайте, что в семье соединились две противоположности – мужчина и женщина, которые, наравне с притягивающими, имеют и не меньшие отталкивающие силы. Они периодически проявляются в большей или меньшей степени, создавая угрозу семейному счастью. Все это очень неустойчиво и постоянно изменяется в зависимости от внешних и внутренних обстоятельств: то ли вы «дали слабинку», то ли вам создали для этого такие условия или еще что-либо. К тому же в нашей жизни все относительно. Относительны и наши качества. Всегда есть люди лучше нас, а мы, со своими, казалось бы, исключительными возможностями и способностями, на их фоне выгладим просто жалко. Из-за этого неустойчивым является и ваше семейное счастье, любовь, базирующиеся на слабой основе. И в этом главная причина многих семейных драм. Поэтому, если у вас возникло такое неустойчивое состояние, необходимо срочно, используя все ресурсные возможности духовного, сексуального и материального, выйти из этого состояния в сторону любви. И вы вновь обретете счастье.

При объективном снижении одного из них (духовного, сексуального или материального) можно также компенсировать его другим, большим, чем оно было ранее. Например, при уменьшении сексуальных возможностей, необходимо срочно повысить фактор духовного и (или) материального. Это реальный шанс сохранить любовь, семью.

Но лучше во всех трех позициях иметь запас «прочности» на долгие годы. Так как однажды достигнутое воспринимается как норма, возводимая в ранг потребности. А потребности необходимо постоянно удовлетворять. Счастье в семье основывается на возможности и реальности взаимного удовлетворения потребностей: в духовном, сексуальном и материальном. Поэтому для подстраховки собственного счастья их необходимо резервировать.

Д у х о в н о е невозможно резервировать в прямом смысле этого слова. Его можно и нужно постоянно совершенствовать. Это и будет ваш резерв. Для этого – повышать свой уровень культуры, духовности, не допускать проникновения в себя заразы различных пороков и ни в коем случае не опускаться ниже и не становиться хуже, чем вы были до брака. А если вы искусственно создали себе идеальный имидж с целью удачно выйти замуж или жениться, то придется вам всю жизнь «играть роль» положительного героя, дабы избежать разоблачения в обмане. Или «подтянуть» себя в дей-

ствительности до уровня искусственно созданного имиджа.

Постижению духовного нет предела. Но не стоит и слишком увлекаться. Живите жизнью «среднестатистического гражданина», а глубины постижения истины оставьте философам, ученым, художникам и поэтам, ведь возможности ваши не беспредельны: отдавая все свои силы одному, на остальное вас не хватит. Чрезмерно поднимая свой духовный уровень, посвящая этому все свои силы, вы станете высокодуховным, но материально нищим и сексуально слабым. И тогда ни о какой семье и речи не может быть. Семья – не однобокая, а разносторонняя и гармоничная, как и вся наша жизнь!

С е к с у а л ь н о е можно и нужно резервировать. И не только как «запас на худой час». Но и для того, чтобы обезопасить себя от нежелательных «услуг» «друзей» и «подруг» семьи. Для пояснения этого приведу несколько афоризмов из моего сборника «Бриллианты»: «Чрезмерием первой брачной ночи куются рога», так как «Смог много, на мало уже не имеешь права!». Поэтому: «Распредели силы на всю оставшуюся жизнь!», так как «съевший всё сразу, с голоду умирает!» [2].

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.