

Universal Consciousness  
*mama mupa*



Universal Consciousness

**Мама мира**

«Издательские решения»

## **Consciousness U.**

Мама мира / U. Consciousness — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-907526-0

В снах человек пытается примирить противоположности, на которые разделён в себе. Эта книга для пробуждения и свободы. Чтобы воскреснуть как блаженство, нужно умереть как страдание.

ISBN 978-5-44-907526-0

© Consciousness U.  
© Издательские решения

## Содержание

Принятые в книге значения слов	6
Открытия существующего человека	7
От невинности к мудрости	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# **Мама мира**

## **Universal Consciousness**

© Universal Consciousness, 2018

ISBN 978-5-4490-7526-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Принятые в книге значения слов**

Сознание – ум, не-ум, пустота, существование, мир, жизнь.

Истина – реальность, не нуждающаяся в доказательствах, ощущение, тайна, ты, всё существование, блаженство.

Тайна – не-ум, пустота, жизнь, любовь, сознание, творчество, источник, нирвана, блаженство.

Сны— вера и теории двойственного ума, страдания.

## Открытия существующего человека

Я расскажу тебе, что такое ум. Ум это пустота. Из пустоты как из океана поднимаются волны. Все чувства это волны пустоты, а мысли это её брызги. Пустота живая. Все вещи и люди это волны пустоты.

Ум это всё тело.

Истина это бессмертная тайна. Сны вызываются верой в них и начинаются с веры в свою отдельность. Концепции это сны об истине. Сны состоят из противоположностей. Пробуждение происходит проникновением внимания самим в себя.

Святой и грешник, учитель и ученик, успешный и неудачный, муж и жена думают друг о друге. Все хотят быть лучше и не хотят быть хуже. Существование ничего не хочет, оно и так совершенно. Все входят в существование.

Блаженство это безграничный космос. Ты – космос, пожелавший побыть человеком. Всегда, когда захочешь, ты – снова космос.

Ты истина. Когда веришь в сны, забываешь о своей реальности. Ты – существование.

Медитация это река тишины, несущая тебя в океан блаженства.

Есть неизвестное пустое одиночество, и есть таинственное цветущее одиночество. В цветущее одиночество можно попасть, нырнув в пустое одиночество. Одиночество расцветает от твоего присутствия в нём. Ты это одиночество и тайна.

Можно, конечно, полагаться в своих действиях и мнениях на других людей, которые в свою очередь полагались на третьих, но тогда это не ты живёшь, а ум-попрошайка.

Бог и судьба это теории из книг. В реальности нет ничего кроме свободного танца существования. Лучшее, что человек может сделать, это проснуться и танцевать вместе с существованием.

Истина – реальное ощущение, тайна.

Ощущать – касаться тайны.

Что ты знаешь реальнее ощущения?

...

Теории это сны. Ощущение реальности возникает, когда ты просыпаешься. Реальность не связана никакими теориями. То, что ты ограничен телом – только теория.

Вначале, когда человек отказывается от страданий, соглашаясь на полную неизвестность, он ощущает её как тайну; если побыть в ней достаточно долго, она расцветает блаженством.

Не спи!

## От невинности к мудрости

Невинность это изначальная тайна. Забывание невинности случается по вере человека, что он тело, мысль, чувство. Свобода в том, что человек это всё существование. Свобода открывается, когда человек не думает.

Существование – это пустота, жизнь, любовь, интуиция. Верующий ум заменяет интуицию чужими теориями, но разве они сравнятся с реальностью? Возвращение к себе это мудрость. Слово просветление вызывает представление о внутреннем свете, как истине; что не правда. Истина недвойственна. Она то, что есть всегда и везде. Невинность ограничивается усвоенной информацией, а если возвращается, то это уже мудрость.

Отдельность от всего, отличного от себя, переживается из-за отождествления с телом-умом, эго и личностью. Эго – это мысль «я». Вокруг эго собираются различные мысли, с которыми человек время от времени отождествляется. Каждая мысль борется за то, чтобы человек думал о ней как о себе. Все мысли человека вместе с «я» составляют верующий ум – личность. Изначально, самости и эго у человека нет. Эго это концепция Верховного Существа. Эта концепция поддерживается постоянным сравнением себя с окружающими, так как каждый хочет быть Верховным Существом. Деление на себя и других тоже концепция. Весь мир пустой и живой. Вернуться к истине можно освободившись от теорий. Личность – набор двойственных теорий. Медитация – техники освобождения от двойственности и обретения цельности. Самость – отождествление пустоты с телом. Реальность – пустота.

До рождения, человек – одно целое с миром. До отношений с миром он находится в одиночестве без другого, безграничном одиночестве безконечного космоса, в котором нет ничего, отдельного от него.

Любовь это пробуждённая пустота – неограниченная жизнь, которая не верит в ограничения – всё красивое: солнце, звёзды, луна, горы, камни, реки, озёра, океаны, деревья, цветы, бабочки, пчёлы, птицы, животные, дети и мудрецы. Человек – там, где его внимание. Внимание это не спящая пустота. Внимание можно пробуждать и быть им в том, чем ты хочешь быть. Если внимания нет, то человек мёртвый. Если внимание в спектакле или кино, то он чья-то фантазия. Если внимание на внешности, то он внешность; если внимание в мыслях или чувствах, то он мысли и чувства; если в теле, то у тела появляется душа; Влюблённые могут сливаться душами. Чем больше внимания, тем больше жизни. Жизнь это внимание. Человек может сливаться с природой: морем, океаном и небом, с животными, птицами, деревьями, цветами, с камнями и с другими людьми, когда у людей много внимания. Внимание может пробудиться наблюдением своей души вместе с мыслями и чувствами. Внимание это небо, в котором всё появляется и исчезает; когда небо проясняется, оно может внимать самому себе и стать всем небом с облаками, а не одним облачком. Внимание это любовь. Любовь видит интуитивно как есть; а человек, полагающийся на мысли подобен бредущему на ощупь слепому. Человек понимает сверхценность невинности только тогда, когда её забывает. До этого он был счастлив, а теперь борется. Ненужные мысли и чувства ограничивают человека и представляет собой шлаки, которые могут стать энергией или выйти из тебя, когда ты в любви. Чувства и мысли могут раствориться и исчезнуть в любви. Человек может наполнять себя чувствами-мыслями-веществами как наркотиком, пытаясь забыть свои проблемы, но так он будет становиться ещё более зашлакованным и запутавшимся. Чтобы лишние мысли исчезли, надо их наблюдать. Одиночество высвобождает всё подавленное из тела, и оно может превратиться в энергию, или выйти из тела как вещество. Существование и любовь одно и то же. Все знают любовь, она в том, что мы входим в существование. Мы все ей являемся, но мысли, если их думать, мешают ощущать любовь. Любовь это всё небо, с мыслями, чувствами, телом и всем что вокруг тела. Любовь это ты. Только нужно разглядеть себя. Зайти в себя и увидеть внут-



ренное небо. Внешнее небо – продолжение внутреннего. В мире много информации, но помни, что ты становишься тем, что любишь. Для любви надо побыть в одиночестве. Войти в одиночество – значит войти в себя. Постигнуть себя – значит перестать быть только мыслью «я» и телом, и стать всем небом – внутренним и внешним – любовью.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.