

Юлия Руттинс

КАК РЕАЛЬНО ПОЛУЧИТЬ
ВСЕ ТО, ЧТО ХОЧЕШЬ

Краткое пособие

12+

Юлия Руттинс

**Как реально получить все то,
что хочешь. Краткое пособие**

«ЛитРес: Самиздат»

2018

Руттинс Ю.

Как реально получить все то, что хочешь. Краткое пособие /
Ю. Руттинс — «ЛитРес: Самиздат», 2018

Эта книга раскрывает вопросы о том, как именно человек творит свою реальность, осознанно или нет. И о том, каким образом события и вещи приходят в нашу жизнь. Автором предложены эффективные методики для привлечения желанных вещей и сотворения новой реальности.

Содержание

Введение	6
Глава 1. В поисках истины	7
Глава 2. Знание + действие = результат	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Юлия Руттинс

Как получить все, что хочешь

Введение

Как подчинить себе реальность? Как сделать так, чтобы желания исполнялись? Где хранится волшебная палочка и как поймать золотую рыбку? Как материализовать богатство, удачу и счастливую любовь? Как вернуть здоровье и молодость?

В настоящее время мы имеем широчайший выбор учений и практик от знаменитых и не очень учителей. Какое из них избрать для себя? Мой ответ прост: что откликается радостью, что вдохновляет – то и ваше. Берите и пользуйтесь.

Путей для достижения целей великое множество. Часто они кажутся полярно разными, а иногда очень похожими между собой. Но, в любом из них кроются зерна истины. Так же отличаются и люди. И, я уверена, для каждого есть свои, подходящие лично ему, методики для того, чтобы творить свою реальность.

Глава 1. В поисках истины

Проштудировав литературу от самых разных Мастеров-Волшебников-Учителей по управлению реальностью, посмотрев фильм «Секрет», проделав кучу предложенных кем-то упражнений, намедитировавшись вдоволь, я поняла, что для воплощения желаний по отдельности все это не продуктивно. Полагаю, многие, пройдя по этой дороге, пришли к тем же выводам, что и я.

Некоторые из вас становились участниками различных семинаров, носящих эзотерический характер, тренингов по практической психологии и позитивному мышлению, НЛП. Среди моих тренеров, например, даже один русский шаман попался – смешно. Теории и практики всех именитых гуру срабатывали у меня лишь на небольшой процент. Если вообще срабатывали...

Всегда оставалось ощущение, что они что-то не договаривают, что самое вкусное, самое работающее тебе не открывают. Среди бесполезной «воды», которой много в различных источниках, я по крупицам собирала знания.

Я искала средство, механизм, работающий на 100%. Чтобы мои желания сбывались легко и непринужденно. Не думаю, что Богом, Вселенной, Природой (назовите как угодно) было задумано несметное количество препятствий для меня в достижении моих целей. Я уверена, что есть более легкий и приятный путь от меня к моим мечтам.

В процессе изучения книг по метафизике, позитивному мышлению, ченнелингу и прочим эзотерическим дисциплинам, для меня начала приоткрываться невероятно многогранная и многоуровневая картина нашего мира. В своих поисках я жаждала найти того, кто возьмет меня за руку и проведет по пути исполнения желаний. Того, кому точно известна истина. Однако правда заключалась в том, что этот кто-то – это каждый для себя сам. Не верите? Давайте проверим.

Мне повезло найти несколько самых, на мой взгляд, сильных Мастеров Материализации, которым я признательна за те кусочки пазла, которые помогали мне собирать *мою* картину мира. Сердечно благодарю каждого из них за то, что направили меня к *Себе*. Спешу поделиться и с вами «Золотой коллекцией» их чудесных знаний.

Я не выкладываю здесь сенсационный материал. Все это давно известно всем. Я не претендую на авторство и эксклюзивность той информации, которой поделюсь с вами. Однако я предлагаю вам самим проверить эффективность и результативность методик, приведенных здесь.

Наверняка вы уже пробовали что-то намеренно материализовать для себя. И конечно, вам знакомы такие чудесные вспомогательные средства, как аффирмации, медитации, визуализации или карты сокровищ. Они ведь прекрасно работают, есть лишь одно небольшое условие: надо понять, как именно действуют эти механизмы, чтобы эффективно их применять. Дочитайте эту книгу до конца и сделайте свой собственный вывод: стоит опробовать то, что здесь предложено или нет. Вы ничем не рискуете.

Доверие. Какое хорошее, теплое чувство! Позвольте мне открыться вам. Позвольте показать вам, как устроен *мой* мир. Такой, каким вижу его я. И пока вы будете путешествовать по этим страницам, есть вероятность, что вы найдете дорогу к себе, в свой настоящий мир. Дорогу туда, где Ваше желание – уже у Вас есть.

Глава 2. Знание + действие = результат

Не ошибается тот, кто ничего не делает.

У каждого желания свои: кто-то хочет замуж, счастливых отношений. Кто-то денег так, что аж зубы сводит. А кто-то желает выглядеть, как суперзвезда или стать ею. Для кого-то здоровье – самый насущный вопрос на сегодняшний день. Желаний у человека всегда много. И всегда человек хочет иметь все и сразу. Как правило, сроки выглядят так: мне надо было еще вчера, или, в крайнем случае – сегодня, и побыстрее!

Хорошо – побыстрее, так побыстрее. И здесь, на мой взгляд, сокрыт *самый большой секрет* в материализации желания: чем выше нужна скорость исполнения желания, тем меньше на этой самой скорости надо сосредотачиваться. Иначе рискуем столкнуться нос к носу с сильнейшим законом – Законом подлости. Смешно? Мне – нет. Когда человек буквально закатывает истерику по поводу того, что ему хочется получить что-то немедленно, мир как будто начинает действовать назло. Обстоятельства постепенно оборачиваются против того, чтобы желание сбылось. Это те самые грабли, на которые человек наступает за всю свою жизнь сто тысяч миллионов раз.

Приведу аналогию вашей жизни с ездой на автомобиле. Выражения: «Дайте мне это немедленно!», «Сил нет, как хочу!» и так далее – это Великий Тормоз в реализации вашего желания. Нельзя до одури хотеть чего-то и получить сразу же. Не ведите себя, как капризный ребенок. Это способно удлинить срок исполнения желаний, порой, даже до конца жизни. Тогда что же является ГАЗом? Что увеличивает скорость? Рассказываю по порядку.

Определение: что такое желание и для чего оно нужно? Повторенье – мать ученья. Итак, *желание – это то, чего хочется*. Вроде бы просто, да? А теперь еще раз: желание – это то, чего хочется. Не – «очень-очень хочется», «с ума сойти, как надо», «умру, если не получу»! Простая констатация предпочтения – это и есть желание. Мне нравится это и все.

Для чего существуют желания? Казалось бы, если какие-то мои желания не сбываются, может и не стоит их иметь? Или некоторые желания могут считаться недостойными? Вдруг я хочу слишком многого? Ну, может человек вообще обходиться без каких-то там желаний? Живут же как-то другие люди...

Однако все устроено так, что человек *ни при каких обстоятельствах* не может не иметь своих предпочтений/желаний. Жизнь задумана так, чтобы вызывать самые различные желания. Мир дуален, поэтому все воспринимается нами в нем на контрастах. И очень тяжелую придется прожить жизнь, если пытаться игнорировать свои желания, загонять их вглубь или заниматься другой вредной ерундой.

Люди ведут себя подобным образом, потому что не знают, *как* получить задуманное. Или думают: чтобы получить то самое, заветное, нужно пойти и тяжелыми усилиями добиваться того, что хочешь. Необходимо какое-то жертвоприношение, так сказать, потом и кровью...

Тогда делается вывод, что *желание* – это что-то такое болезненное, ноющее, противно-тянущее. И это ошибка. Желание в своем чистом виде – это радость, это чувство творчества, это приятные ощущения! И разница между этими двумя определениями огромна. Это разница между получением и отторжением.

Радостное желание – это когда ты смотришь на что-то, улыбаешься и говоришь: да, этого я себе хочу. Просто и легко. Ощущение должно быть приятным. Однако люди тут же начинают навешивать на свое желание тяжеленные гири типа: *Я никогда этого не получу!*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.