

Диана
Балыко

Любовник.

Инструкция
по применению



Диана Балько

**Любовник. Инструкция
по применению**

«АРДИС»

2018

Балыко Д.

Любовник. Инструкция по применению / Д. Балыко —
«АРДИС», 2018

«Эта книга для темпераментных, рискованных, авантюрных, смелых и...
честных (перед собой) женщин. Вы такая? Ну, конечно! Если вас не испугало
название, и вы заглянули внутрь...»

© Балыко Д., 2018

© АРДИС, 2018

Содержание

Вместо предисловия	5
Честность паче гордости	6
Цена вопроса	7
Терминологический экскурс Или, Естественное право сходить налево	8
Время «ч»	11
Реальные плюсы	12
Часть 1. Завести!	13
Глава 1. Принципиальный вопрос: как вы докатились до жизни такой? Или А оно вам надо?	13
Дружба дружбой, но куда же деть либидо?	13
Вот где собака порылась!	14
«А, может быть, оргазм? А может? Может?»	14
«От руки до руки километры тоски»...	16
«Снова брешь в семейном бюджете»	17
«Это опасно – любить от безделья и скуки»...	18
Деловая женщина	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Диана Балыко

Любовник. Инструкция по применению

Вместо предисловия

Любите не себя в мужчине, а мужчину в себе!

Эта книга для темпераментных, рискованных, авантюрных, смелых и... честных (перед собой) женщин. Вы такая? Ну, конечно! Если вас не испугало название, и вы заглянули внутрь.

Честность паче гордости

«Хочу завести любовника!» – так думают многие женщины, но не каждая решается сказать об этом вслух. Только мужчины – между собой – обсуждают любовные похождения и смакуют подробности охоты, обольщения и обладания новой пассией, а женщины берегут свои тайны в недрах души. Но ведь когда мужчина заводит любовницу, то его подругой (за редким исключением) становится женщина. А значит, она тоже – мечтала о тайной страсти... Значит о ней, мечтаете и вы. И не бойтесь себе признаться. Это смелый шаг. В фильме Светланы Проскуриной «Удаленный доступ» главный герой признается своей возлюбленной:

– Я трус, каких ты не видела.

– Это очень смелое утверждение, – констатирует она.

Фразой «Хочу завести любовника» вы признаете три неоспоримых вещи:

– вы недовольны тем, чем обладаете на данном этапе (иначе вы бы не держали в руках эту книгу, а занимались любовью на шелковых простынях)

– вы стремитесь познавать мир вокруг себя и себя в этом мире (иначе вы бы не держали в руках эту книгу, а листали бы талмуд кулинарных рецептов, стоя у плиты)

– вы отчаянно смелая женщина, потому что идете наперекор общественному мнению, которое выделило женщине роль матери и хранительницы семейного очага, забыв о том, что она (женщина) еще и личность со своими желаниями, амбициями, страстями, которые удовлетворить надо в этой жизни, а никак не после нее.

Как завести, развести и бросить любовника – это лишь направление данной книги (одно из), четко очерченный вектор движения на пути к самой себе – самооценности, самоуважению и самолюбию. Пережив клиническую смерть в двадцать один год, я поняла, что ничего в жизни нельзя откладывать на потом, нельзя смиряться с тем, что вас не удовлетворяет, а изменчивый мир все время нужно пробовать на прочность, прогибая под себя, а не самой ломаться под его железо-бетонной тяжестью.

Эта книга для тех, кто не относится к замужеству, как к концу собственной жизни (в моем понимании жизнь – это развитие и прогресс, а не монументализация и не скульптурализация слащавой композиции «мама, папа, я – идеальная семья»). Эта книга для тех, кто решил не приносить себя в жертву мужу, детям, родителям, знакомым и общественному мнению. Эта книга для тех женщин, которые осознают, что жизнь дает нам не так много шансов, но каждым нужно постараться воспользоваться. Эта книга для тех дам, что готовы любить – мир, людей, жизнь и себя в первую очередь. В своей книге «Мужчины. Дети. Прочие опасности. Как их превратить в удовольствие?» я утверждаю, что только вы – единственный человек, с которым вам придется провести всю свою жизнь, до самой гробовой доски. И это правда. Так полюбите себя такой, какая вы есть. Полюбите больше всего на свете. И помните, что лучший повод избавиться от искушения, это ему поддаться. И пусть таким искушением станет мужчина (если вам этого действительно хочется). Балуйте себя, наслаждайтесь, дарите себе хорошие мгновения, приятные воспоминания, захватывающие приключения. А любовник должен принести женщине радость, а не головную боль, максимум удовольствия, а не проблем. Как завести, воспитать, развести и вовремя бросить любовника, не разрушая при этом семейный очаг, расскажет эта книга.

Цена вопроса

Что за чушь: выходить замуж, а потом заводить себе любовника? Кому нужна эта двойная жизнь? Зачем рисковать браком ради сомнительного удовольствия? А уж если вы браком рискуете, то, значит, не дорожите! А если не дорожите, то, может, честнее и правильнее сразу сказать об этом своему партнеру, развестись и начать искать новое счастье, писать жизнь с чистого листа?

Просто, будучи американским психологом и писателем, разделить мир на белое и черное и говорить: не удовлетворены мужем – развод. Сложно это сделать, живя не полосатой, а разноцветной и чаще всего достаточно серой жизнью.

Когда-то вы выбирали мужа, и он казался вам подходящей парой... Но прошло время и вы поняли, что, несмотря на общность взглядов на жизнь и совместных привычек, у вас разные сексуальные или эстетические пристрастия, желания и интересы. Но у вас есть дети, квартира, машина, отпуск в Египте, альбомы цветных фотографий, фикусы на окошке, дача, домашнее хозяйство, материальные ценности, нажитые совместным непосильным трудом и пока нет всепоглощающей страсти-любви, которая бездумно готова все это разрушить. Вы знаете, что бывают многодетные отцы, а бывают многоотцовые дети? И многоотцовые дети – не ваш конек. Что делать? Наступить на горло собственной песне, заинтересовать мужа или найти любовника и перебеситься с ним? Я не категорична. У меня нет однозначного ответа, решать вам. Я лишь могу попытаться разрушить заштампованность неких взглядов и стереотипов, навязываемых обществом. А последнее слово всегда останется за вами. Ведь это же ваша личная жизнь.

И если вы все-таки заведете любовника, то постарайтесь быть осторожной, как разведчик во вражеском стане: следите за своими словами и жестами, окружите своих домашних еще большей заботой, не делитесь вашими подвигами с подругами и держите ухо востро. А мужу скажите, что новые позы подсказал недавно просмотренный эротический фильм. А позднее возвращение домой – подготовка квартального отчета, за который через неделю вы обязательно получите премию и наконец-то сможете позволить себе купить французские духи или итальянские сапоги. Если муж звонит вам на мобильный, когда вы занимаетесь любовью, и спрашивает, что вы делаете, честно отвечайте: «Сплю!» и совсем не обязательно добавлять с кем. Короче, лучший способ солгать – сказать правду так, чтобы вам никто не поверил. Думаете, я призываю вас обманывать и жить во лжи? Нет, я всего лишь прошу вас не разрушать своим новым всплеском эмоций столько лет строенное гнездо. Берегите мужа и детей – они самые близкие люди в вашей жизни и никогда не должны стать заложниками вашего счастья.

А когда роман затухнет, вы в который раз убедитесь, что муж – надежный причал, самый лучший друг и самый близкий человек в вашей жизни. Вот тогда-то у вас появится реальный шанс еще раз влюбиться в собственного мужа и подарить ему второй-третий-тридцать второй медовый месяц!

Терминологический экскурс Или, Естественное право сходить налево

Прежде чем я познакомлю вас со своими теориями заведения, разведения и покидания любовников, предлагаю маленький терминологический экскурс. Это очень важно разобраться с самой сутью понятий «брак», «любовник», «измена», «домашний очаг», «ценности» и «самоценность»...

Итак, пришла пора признаться самой себе, что в вас живут два ангела – белый и черный. Стерва и божий одуванчик. Хорошая девочка и плохая девчонка. Во мне тоже. Два ангела и будут давать вам советы. Два ангела и будут спорить на страницах этой книги. И чью сторону выбрать – решать вам.

Божий одуванчик, она же хранительница домашнего очага, она же хорошая девочка, она же верная и преданная жена, она же надежный тыл, она же мастерица на все руки – словом, традиционная жена – секретарь мужа, его ребро, его боевая подруга, коня на скаку остановит, в горящую избу войдет. Такая женщина воспринимает свою миссию на земле как миссию матери, прародительницы. Самое главное для него продолжить род своего избранника, накормить, обуть, одеть, обогреть мужчину и его потомков. Она гордится чистотой и уютом в своей квартире. Она хочет научиться прощать и быть великодушной. Она тихой сапой может гнуть свою линию, помня, что муж – голова, а жена – шея, на которой эта голова держится. Она – Ева. Белый ангел.

Стерва, она же плохая девчонка, она же великолепная любовница, она же кошка, которая гуляет сама по себе, она же дама, которая сводит с ума и знает себе цену – словом, женщина – карьеристка (даже если для своих карьерных упражнений она выбрала нестандартный офис – свой собственный дом), гурманка, любительница экзотики и путешествий, салонов красоты и модных показов, ЛИЧНОСТЬ, которая все время готова меняться и искать себя. Путь этой женщины – путь к себе, к своей самореализации, своим наслаждениям, своей любви. Она для себя – центр Вселенной, даже сама Вселенная, потому как пока жива такая женщина, весь мир вращается вокруг нее (ее мир), но как только она умирает, мир исчезает вместе с ней (и она это знает). Конечно, она эгоистка, но это отнюдь не мешает ей преданно любить, варить глинтвейн, готовить пасту, печь пиццу, рожать и воспитывать детей. Просто она на этом не заиклена. Хочет – делает, а не хочет – никто не сможет ее заставить. Она – Лилит. Черный ангел.

Говоря о любовниках и любовницах, я не буду сейчас кивать на то, что, дескать, мужчины по своей природе полигамны, они изменяют женам, а мы чем хуже, почему нам нельзя... Я посмотрю на это с другой стороны, со стороны счастья женщины. В своей книге «Мужчины. Дети. Прочие опасности. Как их превратить в удовольствие?» я рассказываю о том, что женщина всю свою жизнь живет, по крайней мере, мечтает жить любовью. Она может весь день думать о своем единственном и ненаглядном, скучать, не считая, что она бездарно и непродуктивно проводит время. Но взрослая жизнь показывает, что принцев на всех не хватает. А любви до гроба еще меньше. И тогда начинают богатеть производители сериалов, потому что домохозяйки и работающие дамы сидят вечерами у телевизоров, утирая слезы и мечтая о светлом чувстве. Так вместе с героями мыльных опер женщина переживает свое виртуальное телевизионное счастье, вспоминая себя в двадцать лет... Но это не значит, что, однажды испытав в юности яркую вспышку влюбленности, потом всю жизнь надо жить воспоминаниями. Нет! Если женщина хочет любить и быть любимой, она должна осуществить это. Перевлюбиться в мужа или завести любовника – это уж решать ей самой. Только моему черному ангелу кажется, что для любимого человека (читай – мужа) можно сделать все что угодно, только не полюбить его второй раз. А вот белый ангел шепчет, что чувства цикличны, и любовь может вернуться, если усилиями обоих партнеров вдохнуть в нее новую жизнь.

Но в этой книге мы будем рассматривать ситуации, когда женщина хочет немного побыть бесшабашной, экстремальной шпионкой, интриганткой, которая обращается с мужчинами, как с перчатками (нет, это не про ту даму, которая перчаток не меняла, как раз наоборот).

Помните анекдот, в котором маленькая девочка спрашивает у бабушки, что такое «любовник»?

– Любовник... – задумалась старушка. – Любовник? Любовник. Любовник! – закричала бабушка и бросилась к шкафу. Она открыла его, а оттуда вывалился скелет...

Итак, любовник, он же заботливый папаша, который убаюкает вас зимним вечером и расскажет сказку на ночь, он же спонсор, который всегда подкинет денег и заметит, что вам нужны новые сапоги, верный друг, на которого можно положиться – (как в прямом, так и в переносном смысле слова) в любой ситуации, хороший приятель, который подвезет вас на машине в дождь с работы и заберет вашу пятилетнюю дочку из детского сада, восторженный поклонник вашей красоты и всех других талантов, наконец, он просто обуреваемый страстью самец. Если муж не взвалит на свои плечи все эти роли, настоящая женщина не умрет от неудовлетворенности. Она разделит эти обязанности между прочими соискателями ее благосклонности. И таким образом в ее жизни незаметно, медленно, но верно, могут появиться и любовник, и спонсор, и друг, и восторженный поклонник. На этом круг интересующих женщину мужчин, конечно, не замыкается. В него постоянно вливаются коллеги по работе, соседи, приятели, друзья по интересам...

Разные мужчины – необходимые атрибуты жизни женщины, помогающие ей чувствовать себя полноценной, удовлетворенной и самое главное – нужной! Поверьте, что ни одно состояние (безденежье или разлука с любимым, затянувшаяся зима или простуда, потеря работы или бесконечное ожидание) не может повергнуть человека в более глубокую депрессию, чем осознание собственной ненужности. Собственная ненужность смертельна для гармоничной личности. А присутствие мужчин – обязательное, но, конечно, не единственное условие женской гармонии. Здоровые дети, увлекательный досуг, стремительная карьера, – материальная стабильность, настоящая дружба, интересное хобби, страстный и романтический секс, любящий муж и естественное право сходить налево – вот из чего складывается счастливая жизнь женщины.

И даже не думайте, что хорошие девочки не заводят любовника, еще как заводят. Просто они мотивирует себе, что ищут себя или душу, а плохие просто говорят – я хочу потрахаться. Но правы по-своему и те, и другие.

И вообще есть ли измена и что это такое? Надо обсудить. Пока ставим вопросы. Измена – это внебрачный секс или душевные разговоры о сокровенном, материальная помощь от тайного поклонника или трогательная забота друга семьи? Где та грань человеческих отношений, после которой можно сказать: женщина изменила?

С сексом все понятно. Общественная мораль давно возвела это взаимное трение половых органов партнеров в ранг измены. А как быть с другими проявлениями человеческих взаимоотношений?

Есть вероятность, что у вас с мужем хороший добротный секс, он удовлетворяет вас в постели, но, возможно, о смысле жизни, о духовных поисках, – о самом сокровенном вы вообще никогда не говорили, и не было у вас никогда такой обнажающей душу близости. А вот появился человек, которому все это важно, с которым вам просто, легко и приятно поговорить. Это измена? И если «да», то что же делать? Отказаться от душевного времяпровождения в угоду слепой морали, говорящей: измена – плохо? Отказаться? Но зачем? Жизнь-то одна!

А, возможно, у вас появился воздыхатель, который делает вам подарки – цветы, конфеты, приглашения в ресторан, билеты на дорогой концерт вашей любимой рок-звезды... Балует вас тем, чем никогда не «злоупотреблял» муж. А вы принимаете его ухаживания... Это измена? И во имя чего должна отказаться женщина от красивых жестов?

Иногда семейная жизнь состоит только из двух полос: белая – медовый месяц, и черная – до самого развода. Так не стоит ли сделать нашу жизнь полосатой, а лучше – цветной? Если женщина счастлива и удовлетворена, влюблена и востребована в своей любви, она никогда даже не подумает о том, чтобы завести кого-то на стороне. Ей это просто не надо! А вот если лодка семейной любви дала трещину то, что же делать? Не замечать течь, крысой бежать с корабля или, латая дырки, позволять себе маленькие радости жизни, которые называются «изменой»?

Прислушайтесь к черному ангелу, к стерве, которая живет внутри вас, и услышите, что вы не можете изменить партнеру, потому что измены как таковой не существует. Вы никому не принадлежите. Вы не вещь. Вы личность, которой интересно познавать другие личности. Потому что сквозь призму видения вас другими людьми, вы начинаете лучше познавать себя. А это главное.

Порекомендуйте эту книгу своим незамужним и разведенным подругам, коллегам по работе, соседкам. Подарите ее своей маме, даже если вам кажется, что она живет в счастливом браке с вашим отцом. Эта книга – не просто практическое руководство о том, как **динамично полиричить и лирично продинамить** вашего кавалера, она – **женский путь к гармонии и совершенству**.

Время «ч»

В жизни практически каждой женщины наступает время «ч». Время, когда воз семейных проблем и рутинных обязанностей становится так нестерпимо тяжел, а хомут так сильно натирает шею, что тащить эту телегу дальше нет никаких сил. И чтобы воз этот не бросить посреди дороги, нужны нежные поглаживания, властные прикосновения сильных мужских рук и ласковые слова, прошептанные на ушко. И уставшая женщина, засыпая, шепчет сама себе: «Все. Я больше так не могу. Мне просто нужно влюбиться. Серьезно влюбиться, чтобы умирать от желания просто дышать одним воздухом с одним человеком, чтобы в животе поселились бабочки, да-да, именно бабочки, а еще, чтобы почувствовать два – горячих круга кровообращения».

Это поэзия. И на какое-то время она становится смыслом жизни женщины, она толкает ее на поиск любовника. И в этом нет ничего предосудительного, потому что любовницы и любовники – просто амнистия заключённых в браке.

Но прежде, чем наша отечественная женщина решиться перейти от слов к делу, ее душа подвергнется ее же собственным моральным истязаниям. Два ангела – белый и черный – скрепят шпаги, стараясь перетянуть хозяйку на свою сторону.

Хорошая девочка в вас категорично объявит: «Любовник – зло, это нарушение закона об авторских правах мужа на жену, как свою собственность». – Вредная девчонка заартачится: «Я не его собственность!» Белый ангел грустно улыбнется и мудро изречет: «Любовник – второе разочарование замужней женщины». Черный ехидно заметит: «Любовнику от тебя нужно только одно, а мужу подавай и первое, и второе, и компот». Но, чтобы они вам не говорили, пусть победит здравый смысл и женская интуиция. Пусть с вами случится приключение на одну ночь, курортный или служебный роман, а, может, даже долгая дорога в дюнах. – Мне кажется, что лучше попробовать и разочароваться, чем разочароваться оттого, что не решились попробовать. Риск – благородное дело!

Реальные плюсы

Я за то, чтобы перевлюбляться в мужа или заводить любовника, но не сублимировать свои сексуальные желания в плодотворную работу на ниве по закатке огурцов. И если женщине хочется потратить деньги на новую шубу, то нужно больше зарабатывать, а не сильнее экономить. Если вы созрели увидеть Париж, то после этого совсем не обязательно умирать. Увидеть Париж и жить!

Итак, вы решили завести любовника. Знайте же, что у вашего нового хобби – есть явные плюсы:

1. Женщина начинает лучше следить за собой: чаще посещает парикмахерскую, делает маникюр и педикюр, ее наряды превращаются в туалеты, она ответственнее относится к выбору белья, отдает предпочтение чулкам, а не колготкам, следит за фигурой, начинает ходить в бассейн или тренажерный зал... Все это приятно не только любовнику, но и мужу. Он ведь в деле большой любви все равно остается на паях, лакомиться красотой и незаметно для самого себя тоже начинает следить за собой. Мужчина легко втягивается в соревнование, дух конкуренции свойственен ему по сути, даже если соревноваться приходится с собственной женой.

2. У влюбленной женщины лучатся глаза, они просто светятся изнутри непостижимым остальным счастьем. Женщина почти всегда находится в хорошем настроении: поет на кухне, терпеливее относится к капризам мужа и детей, не кричит и не плачет без повода, ссылаясь на ПМС, головную боль и прочие недомогания.

3. Обязанности мужа говорить комплименты и делать подарки сводятся к минимуму – цветы по календарным праздникам, платье на день рождение, деньги в конверте на Новый год.

4. Впитанное с молоком матери чувство вины заставляет женщину больше уделять внимания детям и мужу, не раздражаться по пустякам, не устраивать скандалы и истерики, вкуснее готовить, чаще убирать квартиру, слаще варить варенье... Когда в доме, порядок, тишь да гладь, мнимое согласие и придраться не к чему, у женщины появляется гораздо больше возможностей улизнуть из дома по выходным, задержаться допоздна «на работе», потрепать по телефону, ведь все это никак не сказывается на ее успехах на домашнем фронте.

5. Новый сексуальный опыт раскрепощает женщину, вселяет в нее уверенность в себе и может послужить толчком для экспериментов в супружеской постели. Это, бесспорно, хорошо. Главное – подойти с умом к вопросу.

Любите и по достоинству цените себя. Это придаст вам уверенности в собственных силах, привлекательности и востребованности. Поверьте, что, относясь к себе бережно, с любовью и уважением, осознавая себя личностью, а не придатком к вашему мужу, вы станете намного интереснее, умнее, красивее, откроете в себе множество талантов и удивительных качеств. Любите себя, и вас полюбят другие.

Часть 1. Завести!

Люди всегда возвращаются к первой любви. Но каждый раз с другой целью.

Глава 1. Принципиальный вопрос: как вы докатились до жизни такой? Или А оно вам надо?

Любовь живет в наших сердцах всегда, меняются лишь ее объекты.

Существует гипотеза, что любовь – это болезнь, которая длится максимум триста дней, а потом проходит, но после нее остаются некоторые осложнения – дружба, взаимная привязанность, общие интересы, привычки, секс, хозяйство, дети, в конце концов. Но жизнь ведь на этом не заканчивается. Душа требует романтики, а попа ищет приключений...

Дружба дружбой, но куда же деть либидо?

Весной, когда пушистые шубы улетают в запыленные углы шкафов, обнажая круглые, похожие на личики младенцев коленки своих владелиц, невероятно хочется целоваться потрескавшимися от авитаминоза души и тела губами. Летом, когда полупрозрачные топики обтягивают тугую грудь с набухшими сосками, хочется вкусить запретный плод где-нибудь на крыше высотки под звездами или на лугу в травах и цветах среди трескотни кузнечиков. Промозглой осенью просто необходимо ощутить рядом сильное мужское плечо и поплакаться кому-нибудь в жилетку о своей тяжелой бабской доле. – Зимой, в метель или в слякотную пору гниющего на улицах снега, до самых костей пробирает желание пить глинтвейн у камина и лениво заниматься любовью. И лучший способ избавиться от искушения – это ему поддаться. **Хоть раз в жизни женщине нужно пережить яркое любовное приключение, вкусить запретный плод, чтобы не маяться головной болью о том, как это могло бы быть, если бы случилось на самом деле...**

Добрый белый ангел, живущий в вас, сейчас, наверное, хмуро качает головой и говорит: «Ай-яй-яй, любовное приключение! Только с мужем! Только на одобренном законом супружеском ложе. Скучно? Ничего! Проявляй инициативу, и станет весело. Знакомо? Ну и прекрасно, что нет никаких неприятных неожиданностей. Зато сколько плюсов: никаких лишних треволнений, риска нежелательной беременности и венерических заболеваний». А черный ангел задорно улыбается: «Внебрачный роман – это как прыжок с парашютом, как дайвинг в Красном море среди диковинных рыб и кораллов, как шпионская история, захватывающие приключение с колоссальным выбросом адреналина в кровь. Это необходимо женщине, чтобы почувствовать себя живой, нужной, востребованной, чтобы понять что ее активы еще в цене, чтобы просто получить удовольствие и поднять самооценку». И пока два ангела борются в вас, вы словно осел между двумя стогами сена: не знаете из какого вкусить. **Я говорю вам: пейте живительную влагу любви из обоих источников, но будьте осторожны! И это правило!**

Вот где собака порылась!

Возможно, вы сидите сейчас и думаете: «Как меня, порядочную женщину, угораздило во все это впутаться: обнимать ночами подушку, думая про чужого мужчину, купить эту книгу, сделать маникюр и новую прическу? Откуда это во мне, когда мама моя прожила сорок лет в счастливом браке с моим отцом, не помышляя ни о каких изменах?» Э-э, не будьте так наивны, вы уже давно большая девочка. Чужая душа – потемки. Потемки – даже ваша собственная душа. И все-таки в мотивациях ваших тайных желаний и страстей нужно разбираться. Пришла пора вытянуть наружу всю подноготную, детские страхи и взрослые комплексы. Настало время перетряхнуть супружескую постель. Анализировать свою ситуацию вы, конечно, будете сами. Я лишь подскажу вам опорные моменты.

Итак, когда, для чего, зачем, насколько и почему женщина стремиться к внебрачному счастью?

1. Сексуальная несовместимость супругов
2. Духовные и душевные разногласия
3. Материальная нестабильность
4. Скука и рутина в быту, когда муж все время занят на работе, а жена – домохозяйка
5. Жена – активная, деловая женщина со стабильным доходом, множеством связей, контактов, знакомств и командировок
6. Свободные нравы
7. Идеальная семья

Так вкратце можно обозначить вектора движения навстречу к внебрачным связям. – Теперь поговорим конкретно о каждом пункте.

«А, может быть, оргазм? А может? Может?»

Так вопрошает своего мужа героиня одного стихотворения. И сама же отвечает: «Я не сумела. Ты не захотел»...

Той ситуации нет ничего необычного. Сексуальные ритмы у всех людей разные. Кому-то достаточно одного оргазма в месяц, а кому-то мало одного акта в день. Что делать? Не жениться пока хорошо не изучите нравы друг друга в постели? Думаю, да. Это правильный путь. Мое либидо подсказывает мне, что хороший секс скрепляет пары гораздо мощнее, чем общие материальные ценности и даже совместно нажитые дети. Об этом мне еще мама говорила. Но на этот взгляд есть разные мнения. Одна история кажется мне наиболее интересной.

Ирина познакомилась с Павлом, когда ей было семнадцать лет. Павлу – двадцать два. Он стал ее первым и до определенного времени единственным мужчиной. Вот, что рассказывает об этом сама Ирина.

– Мы учились вместе на биофаке. Я поступила на первый курс. А Пашка уже был аспирантом. Красивый, перспективный. Целый год у нашего романа была конфетно-букетная стадия. Одни лишь объятия, поцелуи, прогулки под дождем и походы в театр. Родители не могли нарадоваться: «Паша тебя любит, бережет, не хочет испортить...» Я сходила с ума, так хотела ему отдаться. Один раз проснулась среди ночи и приехала к нему домой в шесть утра (он, кстати, один жил). Говорю: «Бери меня, я твоя». А он мне: «Дорогая, тебе еще нет восемнадцати. Ты еще ребенок! Так нельзя.»

Я с трудом дожидая до моего восемнадцатилетия. Боялась, что он со своими старомодными взглядами потащит меня к алтарю раньше, чем дефлорирует, обошлось. Он лишил меня девственности очень нежно и деликатно. Наша сексуальная жизнь приобрела некую регулярность – раз в неделю, раз в две недели. Во-первых, Пашка слишком отдавался своим науч-

ным изысканиям, ходил в спортзал, встречался с друзьями, короче, был постоянно занят. Вторых, он не пользовался презервативами, я тоже не предохранялась, поэтому безопасных дней оставалось не так уж много. Инициатором близости в наших отношениях все время выступала я. Пашка лишь соглашался исполнять, как оказалось, – не очень интересную для него роль. Но сравнивать мне было не с чем. Иногда я скандалила, тогда он голосом старшего брата говорил мне: «Дорогая, сейчас у тебя период гиперсексуальности, со временем это пройдет. И ты перестанешь уделять сексу так много времени. В реальной жизни людей объединяют совсем другие интересы, а ты просто порнофильмов насмотрелась».

В тот же год моего восемнадцатилетия мы поженились. На этом крайне настаивали мои родители: очень им нравился «перспективный хороший мальчик Паша». Никто даже не подумал спросить меня, есть ли у нас сексуальная совместимость, подходим ли мы друг другу. Мама лишь говорила, что когда люди по-настоящему любят друг друга, то в постели у них все хорошо, один партнер подстраивается под другого и все тип-топ.

Я забеременела, взяла академку в институте, а после родов поняла, что секса мне нужно все больше и больше, а Пашке все меньше и меньше. Ему хватало раз в месяц. И он считал это своей физиологической нормой, не желая обратиться к врачу. А мне хотелось раз в день. Я ласкала себя сама, постоянно просила мужа об оральных ласках, но видела, что для него это – рутинная работа по хозяйству, словно вынести мусорное ведро... какая уж тут страсть... Я смотрела голодными глазами на мужчин и через три года семейной жизни у меня появился любовник. Я словно прозрела. Поняла, какая ненормальная ситуация в моей собственной семье. Поговорила с мамой. Она лишь причитала и удивлялась: «А на вид Пашенька такой здоровый мужчина, такой красивый... Вот ведь как бывает. Летят лебеди – птицы красивые, а проку нет». Но разводиться мама мне категорически запрещает: «У вас ребенок! Родная кровиночка. Потерпи. Стерпится – слюбится»...

Эту историю рассказала мне Ирина. Я не была так категорична как ее мать. Я считаю, что никому, никогда, ни при каких обстоятельствах нельзя приносить себя в жертву. И всегда тонко чувствующий ребенок, видя, что родители несчастны друг с другом, не оценит вашу жертву, положенную на алтарь якобы его счастливого детства. Я сказала Ирине:

– Ваша ситуация напоминает мне анекдот, в котором муж возвращается с работы, а жена с порога говорит ему: «Вынеси мусор!» – «Нет, дорогая, это не мужское дело!» Тогда жена распахивает халатик и говорит: «Хорошо, тогда давай-ка займись мужским делом». – «Где там у нас ведро?» – интересуется муж. Когда сексуальные ритмы у партнеров настолько разные и все же находятся в рамках физиологической нормы, мне кажется, что обращаться за решением вопроса надо не к сексологу, а к своему внутреннему «я».

Если вы чувствуете, что пришло время расставаться с вашим супругом, расставайтесь. Но делайте это ни ради него, ни ради другого мужчины, с которым вам сейчас хорошо в постели, а только ради себя, только поняв, что это единственно правильное решение, единственно возможное.

Но если секс в вашей жизни играет хоть и важную, но не основополагающую роль, то вы можете продолжать жить со своим мужем, дружить с ним, как с близким и хорошим знакомым, уже даже (после рождения ребенка) родственником. Как говорить, **не умеешь любить – иди дружи**. И, тем не менее, **не забывайте, что для нормального психофизического состояния человеку надо не менее сорока дружеских поглаживаний и прикосновений в день**. А ребенку их надо еще больше. Целуйте, хотя бы дружески, своего мужа, когда он уходит на работу, когда он возвращается домой, за каждую выполненную вашу прихоть, поглаживайте его, когда он сидит рядом, касайтесь плеча, когда хотите отвлечь от работы за компьютером, чешите за ушком, как кот. Это нормализует климат в семье.

Но ради пресловутого семейного очага женщина ни в коем случае не должна подавлять свои сексуальные желания, она должна оставаться женщиной – любимой

и желанной – как можно дольше, иначе она быстро постареет. Ничто так не старит женщину, как ее не востребованность.

Заводите любовника, будьте с ним счастливы и ничего не бойтесь! И не старайтесь при этом изменить своего мужа, перекроить его на свой лад. Это бесплодные усилия. Зачем чинить старый автомобиль, если у вас есть средства, чтобы купить новый? Нельзя переделать человека, нельзя заставить его любить вас больше и чаще, чем ему это по силам. Нельзя требовать в ювелирном магазине, чтобы вам продали молоко и нельзя голосить в продуктовом из-за того, что там не продают велосипеды. Если вы не можете что-то взять в одном месте, идите и берите это в другом. Это правило!

«От руки до руки километры тоски»...

Внутреннее одиночество – страшная штука, страшнее самой страшной болезни. Внешне женщина может казаться очень счастливой – успешной с точки зрения общества – семья (муж, ребенок, собака), престижная работа, интересное хобби, но при этом изнутри ее может съедать тоска от нерастраченности и невыраженности своего внутреннего «я».

Вчера мне позвонил режиссер моей пьесы «Белый ангел с черными крыльями» и сказал: – Знаешь, Диана, а ведь твоя героиня умирает совсем не от СПИДа, вернее, не оттого, что думает, будто она им заболела, она умирает от любви, от нерастраченности своей любви, от ее неразделенности. И это страшнее всего на свете. Это практически неизлечимо. Этого боятся все люди также, как они боятся СПИДа.

Очень часто дети симулируют болезни, для того, чтобы занятые собой и работой родители обратили на них внимание. Очень часто взрослые заболевают оттого, что в их жизни не хватает нежности, тепла, долгих ночных разговоров, чайной заботы...

...Нежность мою знобит. Гриппует она, смотри,
Температурит и кашляет: «Где ты, что ты»...
А ты на работе, ты занят, ты важен, зол
Немного, для понта, малости нужной мачо.
«Не пей аспирин. Лучше выпишу панadol», —
Сказал мне доктор. Добавил: «Мужчины не плачут».
Я – не мужчина. Я – просто бродячий щенок,
Которому негде приткнуться свою нежность.
Знаю, что панадолом рассчитаешь мне оброк
Нашей – любви. Принимаю, как неизбежность.
Мне нужно работать. Пустые писать статьи.
Как же нелепо кланчить гриппом внимание!
Лающим кашлем не вымолить каплю любви,
Глинтвейн с корицей меньше, чем понимание.
Хотя и глинтвейн я готовлю себе сама.
Имбирь мешаю с душицей и гвоздикой.
Меня доконала затянутая зима —
Вязкая, всепроникающая мастика.
«Опять алкоголь с панадолом? – ты огорчен, —
Принес два флакона „антигриппозных“ капель.
Глинтвейн твой противно-горький, он переперчен...
Ужин готов?» Я безмолвно встаю с кровати.

Нежность знобит. В ушах колокольный звон,
Будто бы я – обезглавленное распятие.
Легко раскололся на две половины дом.
И выдувает ветер парео и платья,
Фотоальбомы, безоглядную верность рук,
Пыль поднимает, гуляет... Он вольный – ветер.
Так и живем, гриппуя. Свой коротаем кру —
говорот надежд, боли, мечтаний о лете.
Каждый из нас по-своему одинок. —
Лишних вопросов не задаем: боимся ответов.
Нежность моя – продрогший бродячий щенок —
Чихает и кашляет: «Ну что же ты, где ты?»

Когда в семье нет духовной близости между супругами, женщина спешит завести любовника и найти в нем друга. Секс создает иллюзию близости. Но бывают случаи, когда люди какое-то время общаются друг с другом безо всякого секса, просто желая найти родственную душу.

«Что же, – спросите вы, – может помешать естественной интимной близости людей, если они родственные души?» Например, проживание в разных городах или даже разных странах. Знаете, что самая неудобная из всех поз – в разных городах? А еще – болезни, вероисповедание, внутренние психологические установки и прочее-прочее-прочее. У людей столько фобий, что просто представить страшно! Об этом я пишу в своей книге «Мужчины. Дети. Прочие опасности. Как их превратить в удовольствие?»

Но Интернет, письма, телефонные звонки, редкие встречи, мысли о дорогом вам человеке, могут улучшить ваше психологическое самочувствие, создать некий внутренний комфорт, защитную оболочку для своего мира. И это правило!

У меня есть знакомый, с которым мы видимся раз в году на семейных торжествах или праздниках государственного масштаба, но он частенько мне звонит поболтать о том о сем и всегда спрашивает:

– Дорогая, тебя никто не обижает? Я могу тебе чем-нибудь помочь? Что мне для тебя сделать?

И от этих слов теплая нега разливается у меня в груди, хотя я, конечно, понимаю, что я – сильная женщина и все свои проблемы решаю сама.

«Снова брешь в семейном бюджете»

Огонь любви горит ярче, если подбрасывать в него деньги. Ведь женщине для счастья не так уж много и надо – всего несколько вещей. Но каждый день новых. А от безденежья хочется сбежать также как от тоски или недостатка секса. Андрей Коков, поэт и переводчик, а по совместительству мой близкий друг, однажды сказал мне:

– Я заметил, что внимание, выраженное в подарках для женщины не менее важно, чем хороший секс и комплименты.

Сказано точно и честно. Потому что подарки всякая женщина воспринимает, как выражение ее исключительности, нужности, востребованности. Когда мужчина голосует рублем за общение с женщиной, он показывает ее ценность в его жизни. А это действительно важно.

Если семья живет от зарплаты до зарплаты, экономит каждую копейку, цветы жена получает в подарок лишь на Восьмое марта, а на день рождения муж вручает ей мясорубку или пылесос, если проходя мимо продовольственного магазина женщина все время думает, не выбросили там дешевое мясо, если ей в голову не приходит мысль, что хотя бы по пятницам

можно ужинать в ресторане, то немудрено, что в ее голову начинают прокрадываться мысли о любовнике. О том мужчине, который ее горемычную покормит, подарит цветы, купит духи, подбросит денег на новые сапоги к зиме... Да много ли надо уставшей от беспросветного быта женщине?

Если хочется новую шубу, то надо больше зарабатывать, а не жестче экономить. И это правило! Каждый зарабатывает, как может, теми путями, которые ему известны. И это данность.

«Это опасно – любить от безделья и скуки»...

Часто мужчины, чтобы сделать женщину зависимой от себя, запирают ее на кухне, нагружают домашними хлопотами, ограничивают круг ее общения и занятий. Вот, мол, нечего ей быть слишком умной и эмансипированной, пусть, мол, сидит дома и знает одну команду – «рядом». Так плодятся в нашем обществе «счастливые домохозяйки».

Но мало кто из мужчин задумывается, что для того чтобы завести любовника и заниматься сексом не надо быть слишком умной и эмансипированной. Для этого шага достаточно одной банальной причины – скуки!

Ведь как проходит день «счастливой домохозяйки»?

8.00 Подъем. Приготовить мужу завтрак. Детей отправить в школу.

9.00 Посмотреть по телевизору повтор 138-ой серии вчерашнего любимого сериала.

10.00 Позвонить маме, поболтать.

11.00 Принять маникюршу.

12.0 °Сходить в солярий, зайти в магазин.

13.00 Подумать, а не завести ли любовника от скуки, чтобы было чем себя занять. Испечь пирог. Вымыть посуду.

14.00 Дети пришли со школы. Покормить. Отправить делать уроки.

15.00 Позвонить мужу на работу.

– Алло, милый?.. Мне стало скучно одной дома, и я решила тебе позвонить. Что ты делаешь?

– Работаю, конечно. Дел много. Ну, пока.

15.2 °Снова позвонить мужу.

– Алло, милый?.. Мне показалось, что ты говорил со мной как-то сухо...

– Я же на работе, здесь полно людей. До вечера.

15.30 Набрать мужа еще раз.

– Алло, это ты?.. Все-таки ты мог бы сказать мне что-то ласковое и нежное!

15.35 Перезвонить мужу.

– Алло! Раньше ты был смелее – ты на площади кричал о любви ко мне! Трус!.. Ну, скажи, что любишь...

– Не мешай работать, оставь меня в покое!

15.38 Позвонить.

– Это ты, тряпка?.. Тогда позовите моего мужа. Как какого?! Того, у которого на морде написано, что он... – трус!.. Если ты сейчас же не скажешь, что любишь меня, я от тебя уйду!

– Слава богу! Скатертью дорога! 15.40 Перезвонить.

– Чудовище!.. Я собрала вещи... Ну, что – скажешь или нет?

– Иди к черту!

15.42 Набрать номер.

– Все, негодяй, я ухожу! Прощай! А?

– !!!

15.45 Ответить на телефонный звонок.

– Алло! Ты еще не ушла?..Тогда слушай: я тебя люблю, зараза, чтоб ты сдохла!

– Ну, вот... Не задерживайся, я пирог испекла. Целую!

16.00 Проверить уроки у детей.

17.00 Посмотреть любимый сериал.

18.00 Поболтать с подругой по телефону.

19.00 Сервировать стол к приходу мужа.

19.30 Ужин.

21.00 Уложить детей спать.

22.00 Лечь спать самой.

От такой жизни действительно захочется быть волком. **Женщина должна быть интересна хотя бы себе самой. Выбирая карьеру домохозяйки, она не должна деградировать на кухне. Она должна продолжать вести активный образ жизни, развиваться, чтобы оставаться интересной мужу, детям и себе в первую очередь. Муж должен восхищаться своей женой, дети должны гордиться мамой, а женщина должна чувствовать себя самоценной. И это правило!**

Деловая женщина

Высокая скорость жизни, как у мегаполиса, постоянные встречи-контакты-семинары-командировки-собрания... Разные люди входят и выходят в жизнь деловой женщины, оставляя после себя то след в душе, то следы на паркете.

Артистки, журналистки, банковские служащие, маркетологи, социологи, преподаватели высших учебных заведений, PR-менеджеры, агенты по рекламе, работники туристических компаний постоянно подвергаются соблазну завести любовника. Они ежедневно возвращаются в среде, где много мужчин, где им оказывают знаки внимания, за ними ухаживают. И если дома этим женщинам не хватает ласки, тепла, заботы и понимания, они пускаются во все тяжкие.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.