СИЛЫЕСТЬ
Специализированное Питание

ИСТОРИИ ЛЮДЕЙ, ПОБЕДИВШИХ РАК

Алина Суворова

«Public Domain»

Силы есть. Истории людей победивших рак / А. Суворова — «Public Domain»,

Благодарим всех героев книги за участие в проекте! Подготовлено в рамках информационной кампании «Силы есть» при поддержке Ассоциации онкологических пациентов «Здравствуй!» и компании NUTRICIA Advanced Medical Nutrition.

© Суворова А.
© Public Domain

$ % % 6 6 7 8
. 9 ! $." $ $

За время лечения я очень хорошо поняла, как важна поддержка родных и друзей. Уколо меня находились муж, дети, две подруги – все не давали впасть в уныние. Конечно, было тяжело и физически, и морально, но я в конце концов сообразила: с болезнью следует жить, как с собакой или с кошкой. Нтром встала, покормила ее таблетками, потом сказала: «Ву, болезнь, ты оставайся дома, а я на работу». щечером вернулась, разрешила своей онкологии «покушать» нужные лекарства и занялась делами: стирка, готовка, проверка уроков у детей… Вельзя, чтобы онкология стала главным делом твоей жизни, стержнем, вокруг которого все вертится. Вадо жить по иному принципу: я здоровая женДина, которая временно занедужила. Лень следует спрессовать так, чтобы для глупых мыслей насчет скорой смерти не нашлось бы даже крохотной лазейки, сквозь которую они могут протиснуться к вам в голову. Лумаете, тяжело во время лечения исполнять служебные обязанности? Ву, это только в том случае, если таскаете шпалы на морозе. Тот, кто осел дома, лег в постель, ноет, требует к себе повышенного внимания, ждет постоянного ухода, плачет, жалуется на жизнь – вот такого человека онкология съест. Оак боится сильных, тех, кто говорит: «Ла, я не очень хорошо себя чувствую, ну и что, я никогда не сдамся». Рой многолетний опыт обДения с онкобольными показывает, что оптимист быстрее выздоравливает. Тот, кто дерется с болезнью, побеждает. И сейчас у вас есть то, чего не имелось у меня и у других больных М2 лет тому назад. Вапример, Nutridrin0 Comkact Protein.

Н меня на химиотерапии сильно упал вес, врач постоянно говорил, что организму требуется повышенное содержание белка, а мне постоянно жевать курицу и мясо совершенно не хотелось, еда не имела вкуса, аппетит пропал начисто. Как я была бы рада маленькой рМ1 мл бутылочке Nutridrin0, которая лежит у меня в сумочке и которую я могу выпить в любой момент! 5то был бы для меня настояДий подарок, но, к сожалению, лечебного питания двадцать лет тому назад не имелось, а у вас оно есть. Сейчас в распоряжении врачей моДные современные лекарства, появилось много новых методов лечения. Н вас огромные возможности для того, чтобы выздороветь, поэтому не губите себя мрачными мыслями. щыздоровление зависит не только от таблеток, оно напрямую связано с вашим настроением.

Истории, которые собраны в этой книге, свидетельствуют о безграничной человеческой силе воли и стремлении во что бы то ни стало победить болезнь. 5ти люди настояДие герои, которые умеют ценить жизнь и готовы бороться за каждое ее мгновение. Уни пример для любого человека, которому поставлен диагноз «онкология».