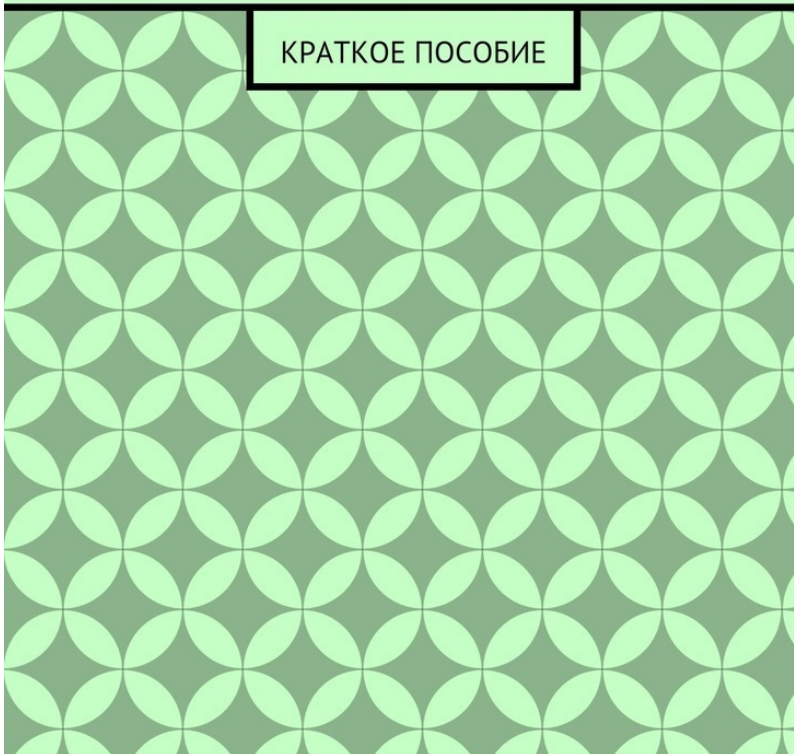


ЮЛИЯ РУТТИНС

---

# Про деньги

КРАТКОЕ ПОСОБИЕ



# **Юлия Руттинс**

# **Про деньги. Краткое пособие**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=32493048](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=32493048)*

*ISBN 9785449073228*

## **Аннотация**

Практические эффективные психотехники для быстрого повышения финансового уровня человека. Требуется лишь пошаговое выполнение инструкций.

# Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Про деньги Краткое пособие**

**Юлия Руттинс**

© Юлия Руттинс, 2018

ISBN 978-5-4490-7322-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Деньги – это для многих очень животрепещущая тема. Для каждого опыт общения с деньгами свой, особенный. Кто-то их любит, кто-то ненавидит, обвиняя во всех своих бедах и несчастьях. Кто-то пытливо старается понять, как же можно управлять деньгами, чтобы их было все больше, а жизнь становилась все лучше.

Не секрет, что огромные массы людей живут так, что с трудом покрывают свои базовые потребности: еду, одежду, лечение и крышу над головой. Не говоря о том, чтобы иметь что-то сверх того. Некоторые сбалансированы и вполне способны нормально прожить от зарплаты до зарплаты. А кто-то даже умудряется раз в год в отпуск съездить или (если повезет) – слетать. Уровни у всех разные и варианты улучшения ситуации будут тоже разные.

Можно, конечно, очень резко и высоко повысить свой финансовый уровень. Однако, скорее всего, процесс этот будет проходить через жесткий кризис, и смельчаков пойти этим путем немного. Когда жизнь начинает представлять собой стресс на стрессе – это испытание не для слабаков. Проверки на прочность кажутся бесконечными. Конечно, денег прибывает значительно, но и перепады, когда кажется, что следующей партии не будет и не предвидится – переживается невероятно тяжело. Этот метод был испытан мной на собствен-

ном опыте. И, откровенно говоря, его врагу не пожелаешь.

Однако есть другой, комфортный и постепенный способ улучшения финансовой ситуации. В процессе вы станете наблюдать, как деньги гарантированно приходят и понемногу растут. Это придает сил и вдохновляет на дальнейшие действия. Вот о нем то и пойдет здесь речь.

Эта книга – практическая. Это инструкция, которую пошагово просто надо выполнить за один месяц или чуть больше. Вот и все. Каждый получит свой результат. И результат обязательно будет. Надо лишь начать действовать по-другому. Ведь нельзя, ежедневно производя одни и те же действия, получать разные результаты.

### ***– Ваша финансовая ситуация***

От слов к делу. Итак, тестируем ваше нынешнее финансовое положение. Покрыты ли базовые потребности? Занимаете ли вы до зарплаты? Есть ли у вас кредиты или другие обязательства по выплатам?

Знаете, я встречала достаточно много людей, которые просто не задумываются и не считают, сколько денег в месяц они получают. И ладно бы они процветали. Нет. Они просто сообщают, что получают очень мало и все. А сколько это – мало?

*Упражнение №1.* Обозначаем точку отсчета. Просто сядьте и посчитайте свой среднемесячный доход. Ну, хотя бы приблизительно. Постарайтесь. Считайте все деньги, которые к вам поступают из любых источников, а не только

из зарплаты или пенсии. Пособия, подарки и прочее. Возможно, вы в первый раз в жизни действительно увидите *свои* деньги.

Да, на этот момент – это ваш потолок, или ваши рамки. Но ведь все познается в сравнении. Если вы не будете знать, откуда стартуете, как вы узнаете, насколько вы продвинулись вперед? Необходимо отслеживать динамику движения. Вашему подсознанию важно видеть, что вы финансово растете. И оно станет поддерживать ваш рост.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.