



# *Путь интуиции 2*

Теория и тренинг

Сергей Ким

Сергей Ким

## **Путь интуиции 2. Теория и тренинг**

«Издательские решения»

**Ким С.**

Путь интуиции 2. Теория и тренинг / С. Ким — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-746407-3

Совершенствование интуиции, которая есть в той или иной степени у каждого человека, — вот главная задача книги. Книга будет вашим личным психотерапевтом и биоэнергетиком в разные периоды жизни и в различных жизненных ситуациях, принесет МИР ВАШЕЙ ДУШЕ. Это вторая цель книги. Быть в авангарде интеллектуальной мысли, творцами прогресса, творцами своей судьбы — мечта юного романтика. Она становится ближе, на расстоянии вытянутой руки. Мечта взрослеет и становится степенной и осуществимой.

ISBN 978-5-44-746407-3

© Ким С.

© Издательские решения

# Содержание

Предисловие	6
Глава I. Мир. Жизнь	9
1. Мир – это не то, что мы видим	10
2. Судьба	12
3. Божественное начало	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# **Путь интуиции 2 Теория и тренинг**

**Сергей Ким**

© Сергей Ким, 2018

ISBN 978-5-4474-6407-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Бог или Всевышний (для верующих), Высший Разум или энергия Космоса (для атеистов) управляет всеми процессами, жизнью, смертью, рассветом и закатом, приливами и отливами. Управляет набуханием почек, цветением, любовью, рождением. Благодарит и наказывает, приближает и отдаляет. Наши отношения с Высшим Разумом, до конца не познанные, как и сама человеческая природа, выстраиваются в стройное, тонкое, едва уловимое единство. Отношение между ними чуткое, близкое или грубое и далёкое, определяют некие важные законы и твоя интуиция. Язык этих отношений – шепот волн, шорох листьев, струящийся свет... Наступает рассвет, он течет розовым эфиром сквозь горизонт, проникает во все уголки мира и в каждую твою клеточку...

## Предисловие

Помните, каким ярким и интересным был окружающий нас мир детства? Какими мы были веселыми и жизнерадостными. Каждый день – новые открытия и достижения. И ничто: ни шишки на макушке, ни ссадины на коленках не могли надолго испортить нам настроение и заставить усидеть на месте. А прекрасная пора юности: новые горизонты, чудные звездные ночи и первые поцелуи...

Но с годами мы как будто теряем ощущение счастья, все чаще жалуемся на здоровье, становимся нервными и раздражительными и вечно беспокоимся по пустякам. Счастье становится трудно уловимым и почти забытым. Лишь ностальгические воспоминания приносят редкие приятные ощущения, радуют...

**ЧТО ПРОИСХОДИТ? ПОЧЕМУ ОКРУЖАЮЩИЙ НАС МИР СТАНОВИТСЯ СЕРЫМ И МРАЧНЫМ? МИР ИЗМЕНИЛСЯ? НЕТ!**

Мы изменились. А Мир остался ТАКИМ ЖЕ, КАКИМ И БЫЛ. Мы выросли, «почерствели», накопили негативных эмоций, удручающего опыта. Мы разучились беззаботно веселиться, страстно постигать, самозабвенно увлекаться, влюбляться. Разучились переключаться с обид на радость, полноценно отдыхать, предаваться увлечениям без оглядки, осаживания.

Мир, в котором мы живем, сложнее и многообразнее, чем мы себе это представляем. ОН ИМЕЕТ СВОИ ЗАКОНЫ. Он движется. А мы – песчинка в нем. Мы мало того что не осознаем его, не понимаем, но еще и сами застаиваемся на месте, заикливаемся на чем-то или ком-то, ошибаемся, боремся с «ветряными мельницами»...

Шагая по жизненному пути, порой мы сталкиваемся с сильным противодействием, как будто неведомая сила мешает нам, а порой это противодействие становится разрушительным. И как с этим справиться?

**НАША ЖИЗНЬ – ЭТО ПРОВЕРКА** на физическую выносливость и психологическую устойчивость.

Находясь в плену суеты, каждодневных мирских забот, мы часто топчемся на месте, а то и проходим мимо себя, мимо своего пути. Наша жизнь – это трудный и тернистый путь. Сколько сюрпризов он нам преподнесет? Сколько взлетов и падений нам предстоит пережить?

**КАК ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ПУТЬ**, не свернуть, устоять и не сломаться в жизненных невзгодах?

Наверняка все знают о своих комплексах или догадываются о своем излишнем стеснении, О СКЛОННОСТЯХ К ТРЕВОГАМ И БЕСПОКОЙСТВАМ ИЛИ ИЗЛИШНЕЙ ЭМОЦИОНАЛЬНОСТИ, КОГДА ОТ РАДОСТИ ДО ГНЕВА НЕ ОЧЕНЬ ДАЛЕКО, ВОЗМОЖНО, РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТИ ПО ПУСТЯКАМ, возможно, излишней амбициозности и самоуверенности или подверженности другим человеческим слабостям. Они заставляют нас иногда неловко себя чувствовать, заставляют «зажиматься» или «напрягаться», а может, совершать поступки, о которых позже будем сожалеть.

Поговорим о Мире. О нашем месте в нем. О нашей суетной жизни. О том, что человечество растеряло.

Мир СЛЫШЕН на определенной частоте. Он постоянно с нами говорит, подсказывает, направляет, толкает. Но мы не владем языком тонких волн, мы забыли его язык – язык образов, знаков, примет... А наши предки из прошлых веков знали и пользовались. Вы спросите: что-то эти знания предков мало кому помогли? Пороков якобы не становится меньше, да и войн не уменьшилось. И да и нет. История циклична: то рассвет, то закат, то война, то эпоха Возрождения. Но при всем при этом мы движемся вперед. Совершенствуемся, развиваемся, прогрессируем. 100 лет назад – лошадь или вол, а сейчас – трактор и комбайн. 100 лет назад моряки и путники ориентировались по звездам и зарубкам, а ныне – по спутниковым системам.

Рождаются покорители вершин, творцы чудесных нот, мастера кисти и слова, великие зодчие, ученые. Гении или люди, опережающие свое время, а возможно, слышащие мир на всех его многочисленных нотах, цифрах и языках, видящие мир в тысячах оттенков... Приблизиться к частоте, на которой слышен мир, услышать хотя бы обрывки фраз невозможно без включения интуиции. Как будто с вами разговаривает человек на незнакомом языке и только движение губ, жесты и знакомые звуки подсказывают смысл.

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ИНТУИЦИИ** – вот к чему вас призывает автор, вот главная задача книги.

Повествование, предлагаемое читателю, – это определение основных *направлений жизненного пути*, коррекция собственного пути при использовании интуиции.

Дорожными указателями на этом Пути являются такие понятия, как Жизнь, Мир, Судьба, Интуиция, Терпение, Усердие, Мастерство, Беспокойство, Раздражение, Жизнерадостность, Счастье, Независимость, Любовь, Добродетель, Сила духа, Дух, Энергия, Мужество, Пустота, Мудрость, Жизненные задачи, Невозмутимость, Страх, Страсть, Невежество и другие определения, которые мы с вами непременно обсудим.

Вот они – ступени жизненного Пути:

1. ПУТЬ ЗНАНИЙ, ТВОРЧЕСТВА;
2. ПУТЬ МАСТЕРА, ТРУЖЕНИКА;
3. ПУТЬ ЛЮБВИ, ДОБРА;
4. ПУТЬ ВОИНА;
5. ПУТЬ МУДРОСТИ;
6. ПУТЬ СТРАХА, СТРАСТИ И НЕВЕЖЕСТВА.

Первый Путь соответствует детскому и юношескому возрасту, когда закладываются знания, определяются и развиваются навыки и творческие способности, прививаются нравственные основы. Хотя учиться никогда не поздно.

Второй, третий и четвертый Пути соответствуют молодому и зрелому возрасту, а закладка навыков и творческих способностей первого Пути определяет направление развития человека в ту или иную сторону. Освоение второго и третьего Пути делает человека более гармоничным и целостным и самодостаточным. Освоение Пути воина требует прохождения и переживания (то есть пройти от края до края, пережить от и до) предыдущих ступеней жизненного Пути и отказа от «мирской сути».

Путь мудрости соответствует более зрелому возрасту, требует прохождения и переживания всех предыдущих ступеней.

Шестой Путь преследует, заманивает сладкими образами, ставит подножки, расставляет сети на протяжении всей нашей жизни. Возрастных ограничений нет. Правда, чем старше, тем тяжелее сопротивляться, ведь к одной слабости прибавляется другая, к одной болячке прибавляется другая. В юном возрасте легче оступиться, потому что не опытен и жадно впитываешь все яркое. Надо признать, что возраст и срок – понятия относительные. Кто-то взрослеет раньше, кто-то позже.

Невозможно переступить через одну или несколько ступеней Пути. Результаты будут поверхностными, а возможно, губительными для неподготовленного организма и психики. Это все равно что послать необстрелянного солдата-первогодку на войну.

Трудно ухватиться за более высокую ступень, не преодолев первой и не добившись положительных результатов. Это все равно что стать управляющим крупного предприятия, не имея ни соответствующего образования, ни опыта. Еще трудней охватить сразу несколько ступеней. До последней доходят единицы.

**НЕ ОЧЕНЬ ПРИЯТНО, КОГДА ОСТУПАЕШЬСЯ, ЕЩЕ СТРАШНЕЕ СГОРЕТЬ ИЗНУТРИ.**

Обыкновенному человеку достаточно достигнуть второй, третьей или четвертой ступени (набраться жизненного и профессионального опыта, опыта семейной жизни), и можно считать, что жизнь прожита не зря, ведь:

У МЕНЯ ПРЕКРАСНЫЕ ДЕТИ, ЖЕНА (ИЛИ МУЖ);

У МЕНЯ ПРЕКРАСНЫЙ ДОМ И САД;

МНЕ НРАВИТСЯ МОЯ РАБОТА;

У МЕНЯ НЕТ ПРИЧИНЫ ДЛЯ БЕСПОКОЙСТВА, СТРАХОВ И РАЗДРАЖЕНИЯ;

МНЕ УЮТНО И ИНТЕРЕСНО С МОИМИ ДРУЗЬЯМИ (ИЛИ ПОДРУГАМИ);

Я СДЕЛАЛ (А) МНОГО ДОБРЫХ ДЕЛ, И Я ПОЛУЧАЮ ОТ НИХ УДОВОЛЬСТВИЕ.

Как пользоваться книгой?

Прочитайте ее полностью для общего ознакомления. Наберитесь мужества и силы воли, освойте если не все, то несколько упражнений для развития интуиции, предложенных автором. Далее берите ее в руки, когда у вас возникли эмоциональная проблема, напряжение, беспокойство или трудноразрешимый вопрос. Некоторые вопросы и определения, возможно, будут не совсем понятны. Включайте свою интуицию. Это прекрасный повод потренировать ее. Если книга вам стала в определенный момент не нужна, значит, у вас неподходящий жизненный период для познаний. А возможно, вас можно поздравить: вы стали хозяином своей жизни, эмоций, судьбы.

Книга будет вашим личным психотерапевтом и биоэнергетиком в разные периоды жизни и в различных жизненных ситуациях, принесет МИР ВАШЕЙ ДУШЕ. Это вторая цель книги.

Данная книга предназначена для читателей, которых преследуют неудачи и болезни, у которых душевный кризис или ситуация выходит из-под контроля, для тех, у кого осталось мало жизненных сил, кого терзают сомнения, страхи и беспокойство. Для тех, кто хотел бы найти выход из создавшейся ситуации, «стряхнуть» с себя проблемы, отвести беду, расставить все по полочкам, восстановить жизненные силы и двигаться вперед, к новым и новым вершинам.

Честолюбивый (в хорошем смысле) читатель, духовный искатель найдет ответы на интересующие его вопросы, получит почву для размышления, коды к постижению так называемого интуитивного опыта, а также СТИМУЛ, ЗАРЯД ЭНЕРГИИ, ТОЛЧОК ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ ВПЕРЕД. Это третья цель книги.

Быть в авангарде интеллектуальной мысли, творцами прогресса – мечта юного романтика. Она становится ближе, на расстоянии вытянутой руки. Мечта взрослеет, становится степенной и осуществимой.

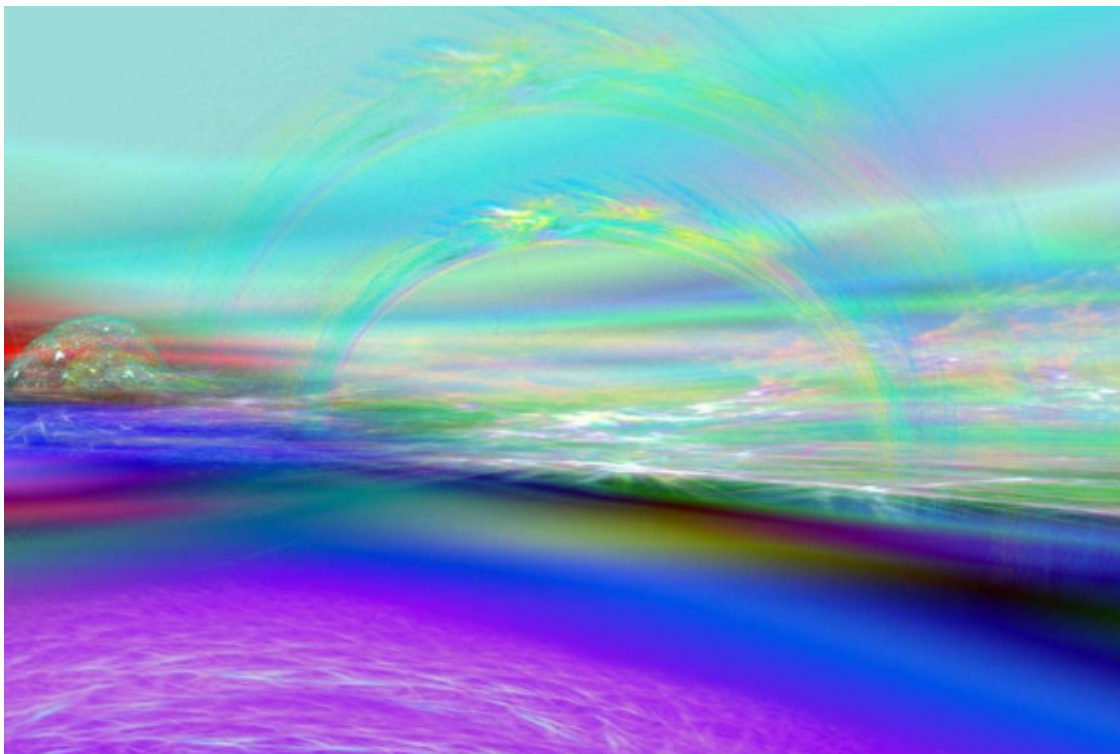
Судьба одна и уникальна, смело «бей в набат», и ждет тебя непокоренная вершина.

*Сергей Ким*

Автором с любовью собрано и синтезировано все самое лучшее и прогрессивное, разработано и предложено самое доброе и чистое и дарится Вам, уважаемый читатель.



## Глава I. Мир. Жизнь



## 1. Мир – это не то, что мы видим

*Своими мыслями мы сотворяем мир.*

*Будда*

Что такое этот мир? Почему же так сложно в нем жить? Попробуем разобраться, почему радостное настроение сменяется тоской и унынием. Большая работоспособность и душевная теплота сменяется упадком сил и депрессией. Почему иной раз хочется уйти с головой, «улететь» в иные, фантастические миры или «уйти под воду» в прекрасную и сказочную страну Атлантиду, или оказаться в загадочной стране Инков, или в солнечной Бразилии, где в лесах много-много диких обезьян? Или запереться дома и никого не видеть и не слышать, или кричать от обиды, ругаться со злости, или даже навешать кому-нибудь тумачков, чтобы не повадно было (хотя это выглядит неинтеллигентно).

Мир сложен, но в то же время прост.

Мир прост. У него простые цели. Живите с ним в гармонии – и будет вам простое человеческое счастье.

Они одну заветную мечту лелеют.  
Так искренне волнуются, качаются.  
За доброту, уход – цветением милуют.  
Ну а за слово доброе кланяются.

Ведь все в их мире ярком просто.  
У каждого цветочка цель одна:  
Оставить крепкое, здоровое потомство,  
Нести свой цвет достойно и сполна.

А у людей бывает слишком сложно:  
То верх эмоций, то нелепая тревога,  
То волочатся, то бегут неосторожно,  
Забыв о выполнении святого долга...

*Сергей Ким*

Мир сложен и многообразен. Начинается он с улыбки и нежных прикосновений матери, сильных рук отца, беззаботных детских игр, учебы и друзей. Нас окружают многообразная и малоизведанная флора и фауна, удивительная природа и безграничная вселенная. Нас окружают удивительные люди, интересные и красивые. А один (одна) из них волнует, сердце учащенно бьется при виде его (ее), заполняет все мысли, и душа поет, и вырастают крылья.... В этом мире, то ярком, то тусклом, живет божественная любовь, живут еле уловимые, а иногда ураганные потоки энергий и трудно постижимая истина.

Если мы взглянем на мир беспристрастным и любознательным взглядом, ищущим одну только истину, то заметим в первую очередь ничем не ограниченную энергию бесконечного существования, бесконечное движение, бесконечную активность, извергающую себя из беспредельного Пространства в вечность Временем, бытие, бесконечно большее, чем наше эго или его совокупность, бытие, для равновесия которого грандиозные плоды эонов лишь мимолетный прах, бесчисленные мириады – только ничтожная мелочь в его не поддающихся счету пределах. Инстинктивно мы действуем, очищаем, строим свои взгляды на жизнь так, словно этот колоссальный мир

движется вокруг нас, словно мы находимся в его центре и он работает на нас, ради нашей пользы или нам во вред, словно его главная забота, как и для нас, – соответствует нашим эгоистическим стремлениям, идеям и идеалам. Когда же мы обращаем на него взгляд, то начинаем понимать, что он существует сам по себе, а не для нас. Что у него собственные гигантские цели, свой сложный и бесконечный замысел, своя ограниченная жажда – блаженство, которое он стремится реализовать, свои грандиозные, непостижимые идеалы, с высоты которых он глядит на нашу мелочность, улыбаясь иронично и снисходительно.

*Шри Ауробиндо*

По учению Дона Хуана, знакомый нам мир является только его описанием, только нашей видимостью. Реальность же скрыта от нас за плотной стеной описания мира. Именно в этом причина отсутствия целостности, причина нашей рабской зависимости от узости собственных идей.

Мы находимся внутри пузыря. Это тот пузырь, в который мы были помещены с момента своего рождения. Сначала пузырь был открыт, но затем он начинает закрываться, пока не запирает нас внутри себя. Этот пузырь – наше восприятие. Мы живем внутри него всю свою жизнь. А то, что мы видим на его круглых стенках, является нашим собственным отражением.

*Дон Хуан*

Узость восприятия как недостаток образования, как неполноценное развитие. Преодолеть узость – задача человека 21 века. Возможно, в образовательный процесс (общее среднее образование) в недалеком будущем будут включены дисциплины: логика, дедукция, психология социума, интуиция, энергетические потоки, мыслеформы и другие. Это выглядит фантастично. Посмотрим. В свое время астрономия, медицина, авиация и т. д. были непостижимы.

Человеческое восприятие менялось, то прогрессируя, то деградируя, на протяжении времени, усложнялось, видоизменялось. Человек стремился постичь и обуздать потоки энергий, и он близок к этому.... Мир простого обывателя – комната, холодильник, дорога, работа... Но мир необъятен, он в триллионы раз шире... Человек – поистине жертва собственного «описания мира»...

Повседневный мир существует только потому, что мы знаем, как удерживать его образы... Мир не отдается нам прямо...

*Дон Хуан*

Мы – это то, что мы думаем. Мы – все то, что возникает в наших мыслях.

*Будда*

Итак, мир – это не только то, что нас окружает, что мы видим и можем осознать, но и бесконечное зазеркалье. Там – неизведанные миры, сверхкосмические скорости, не поддающиеся физическому описанию поля и силы, там внеземные существа. Там Тайна. Тайный мир, освещенный в многих мудрых учениях, контактирует с нами. Но мы его не чувствуем, не слышим, не понимаем.

Попробуем слегка прикоснуться к тайному миру, почерпнуть у него мудрости, получить от него наставления.

## 2. Судьба

*И не оправдывай себя, несчастного, «судьба».*

*Судьбою надо управлять, мужчина.*

**Сергей Ким**

Можно ли управлять судьбой? Или судьба дана свыше, и надо терпеть, страдать и завидовать благополучным судьбам? Жалеть себя и тосковать о счастливых днях?.. «Не жалею ни о чем, так должно быть. Есть только этот мир» (Дзен), как есть сегодня у тебя твоя жизнь, и не надо его или ее ругать.

Лучшая доля для наших детей (к этому стремится каждый родитель) – дать образование, положение... Но не все так гладко и мягко. Помните, как в сказке, там коня потеряешь, там голову... Куда бы мы ни держали путь, везде – опасности, препятствия, соблазны. До чего же мудрые народные сказки, они иносказательно предупреждают, подсказывают, советуют.

Не стоит ждать подарков от судьбы, нужно быть готовым к трудностям. При этом качество судьбы улучшить можно, причем значительно. И мы стремимся к этому подсознательно. Улучшают ее качество знания, опыт профессиональный и житейский, почитание традиций... «Да мы это знаем», – скажет читатель. Тогда читатель понимает, что судьбу можно изменить. Или есть сомнения. «Наверное, нет», – скажет читатель. Но в то же время произнесет: «судьба вроде бы дана свыше». Поправлю, свыше даны жизнь и уникальный характер, который управляет поворотами нашей судьбы. Остальное в наших руках и в руках круга, в котором вы вращаетесь, людей, с которыми вы контактируете.

Ведь правду же говорят: усилием воли он сделал шаг, она победила, или терпение и труд все перетрут. Но говорят также: он был малодушен и поддался слабостям или в порыве ярости нагрубил, она, не подумав, поддалась соблазну... Мы – люди 21 века, обладающие высоким интеллектом и здоровьем, в силах и возьмем власть над телом и характером. Это удавалось нашим малограмотным и непродолжительно жившим предкам. Так почему у нас, образованных, живущих в пространстве развитой науки и медицины, не получится?

Вся власть интеллекту и интуиции, а не телу, эмоциям и скверному характеру. Интеллект, воля и интуиция изменят нашу судьбу. Нужно только усилие воли для движения вперед. Вперед, друзья!

### 3. Божественное начало

*И дал господь прозрение, и любовь,  
И наставление: почитать святых,  
По жизни с миром истину узреть,  
Увидеть красоту вещей простых.  
Да будет так. Как ныне, так и впредь.*

**Сергей Ким**

Итак, Мир слышен на определенной частоте, приблизиться к ней невозможно, обойдась одним только разумом. Нужен, как говорится в Дзен, «порыв Бытия», просветление или прорыв интуиции. Прежде чем начать работать с интуицией, мы должны кое-что уяснить об устройстве Мира, о законах Земли, о значении Эгрегоров.

Фундаментальные веротолкователи говорят о Боге, Божественной благодати и милости, о Высшем Разуме. Прогрессивные философы, говоря о «безликой Вселенской Энергии» и «непостижимости бытия», все же вспоминают о Высшем Разуме. Научные деятели выдвигают доказуемые гипотезы о существовании внеземных, более развитых цивилизациях, которые нами управляют. Но кто бы ни говорил о устроенности Мира, все повторяют тезисы о единстве человека и Вселенной, о человеке-шуропе в механизме Мира.

Мир ограничен одной веревкой, связанной одним узлом, веревка – есть сущность и это есть сущность.

*Дзен*

Природу реальности трудно определить словами. Пытаясь ее определить с помощью ума, мы вынуждены пройти через бесконечный ряд концепций и опыта. И в конечном итоге нам все же приходится отвергнуть свои самые широкие концепции, свой самый всеобъемлющий опыт, чтобы подтвердить: Реальность выходит за рамки всех определений...

*Шри Ауробиндо*

Значение человека в этом мире заключается в том, что человек отдает ему то развитие сознания, в котором такое преобразование, как соитие с миром, возможно с помощью современного самораскрытия. Божественного раскрытия и познания мира. «Человеческое в человеке заключается в осуществлении Бога в жизни, в деяниях. Он начинает свой путь с животной витальности и ее деятельности, но божественное бытие – его цель.» Философский, неподкупный взгляд Шри Ауробиндо сменяется кротким, проповедующим Божественное. Великий мистик, философ и психолог возвращается к богу. Почему? Казалось бы, человек такой величины не должен верить в «древние сказки». Он верит. Он читает между строк...

А есть ли у нас учения, гипотезы более истолкованные, морально-этические, более яркие, чем учения о Боге? Любая вера, неважно какой формы: человеческой, мистической, инопланетной, аморфной. Пожалуй, нет. А для победы над злом, Дьяволом, нет более удобной формы Высшего, Вселенского Разума, истолкования мироустройства. Чтение священных текстов по слогам, чтение между строк – это постижение в аллегорической форме накопленных знаний человечества. Там знания тысячелетий, истории возвышений и падений, истории святых истин. Нет знаний более праведных для мира и любви.

В век глобализации стоит отметить – увеличилось число атеистов. И это тоже своего рода религия, правда, без бога. И все бы ничего. Но там, где нет закона и порядка, поселяется анархия, либерализм разных мастей. Ни одно общество без морали и закона долго не живет. Ате-

истам рано или поздно придется примкнуть к рядам праведным или к рядам темным. Но есть ряд господ, которым претят наставления и почитания традиций, закон и вера. Они всегда против, против всех и вся. Они обычно говорят: нам не нужны догмы и традиции, нам не нужна ваша «лживая мораль», или дайте нам свободу от оков, долой старорежимников...

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.