

Марина Звёздная

Позитивные аффирмации для счастливого замужества

Для любви

Марина Звёздная

**Позитивные аффирмации
для счастливого
замужества. Для любви**

«Издательские решения»

Звёздная М.

Позитивные аффирмации для счастливого замужества. Для любви
/ М. Звёздная — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-748191-9

Эта книга, моя дорогая и возлюбленная читательница, поможет настроиться на счастливое замужество. Всех благ и радостей! Супружеского и семейного счастья! Люблю тебя просто так и верю в тебя просто так! У тебя всё получается! Благодарю тебя!

ISBN 978-5-44-748191-9

© Звёздная М.
© Издательские решения

Содержание

Вступление	6
Позитивные аффирмации для счастливого замужества	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Позитивные аффирмации для счастливого замужества Для любви

Марина Звёздная

© Марина Звёздная, 2018

ISBN 978-5-4474-8191-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Аффирмации это действенный способ само ободрения, само поощрения. Они используются для того, чтобы придать нам уверенности в том, что мы действуем правильно и обязательно достигнем того, к чему стремимся.

Практика повторения аффирмаций помогает заменить само разрушительную установку сознания на позитивный, творческий и ободряющий настрой, получить то, что вы на самом деле хотите. Это эффективный способ преобразования своей жизни.

Аффирмации можно повторять про себя, проговаривать вслух, записывать или распевать

Ниже перечислены некоторые аффирмации, повторение которых вам и вашему ментальному программированию сознания. ***Выберите те из них, которые подходят вам лучше всего, и перепишите их на отдельный лист бумаги. Вы можете повесить этот лист над вашей кроватью, чтобы мы могли сразу же читать их утром, когда просыпаетесь, положить в нагрудный карман и носить с собой. Повторяйте их столько раз, сколько захотите.***

Также вы можете воспользоваться методом позитивных афформаций, созданным Ноа Сент Джоном (автор книги «Семь тайных шагов к здоровью и счастью», рекомендую прочитать). Позитивная афформация это позитивный вопрос. Вы берёте позитивную аффирмацию и превращаете её в позитивную афформацию, можно и самим составить. Например, позитивная аффирмация «Я так счастлива замужем за своим любимым мужчиной» превращается в позитивную афформацию: «Почему я так счастлива замужем за своим любимым мужчиной?».

Позитивные аффирмации для счастливого замужества

Я уже готова изменить свою жизнь к лучшему.

Я уже удачно изменила свою жизнь к лучшему.

Благодарю.

Я благодарю за помощь основы позитивной психологии, советы фэншуй, мудрость йоги, амулеты, сделанные своими руками, и моё личное очарование, которое усиливается невероятно.

Я сама хочу замуж.

Замужество есть благо для меня.

Я выбираю, проявляю и принимаю своё счастливое замужество.

Я выбираю, проявляю и принимаю для самой себя счастливое замужество.

Я по+максимуму люблю и уважаю себя.

Я постоянно улучшаю себя и свои отношения.

С помощью нового позитивного мышления я получаю всё, о чём мечтала именно я!

Моя цель, счастливое замужество, уже достигнута легко, радостно и просто.

Я уже счастлива.

Счастье моё со мной.

Благодарю

Я легко научилась быть счастливой и самодостаточной до замужества, и замужество приносит мне только счастье.

Моё замужество связано у меня только с позитивом. Моё замужество вызывает у меня только позитивные эмоции, чувства, образы, воспоминания.

Моё замужество желанно и своевременно для меня.

Все мои мысли о моём замужестве только позитивные.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.