

АЛЕКСЕЙ ПАНОВ

Инструкция по иммиграции

ПОКА ВЫ ДОМА



Алексей Панов

**Инструкция по иммиграции.
Пока вы дома**

«Издательские решения»

Панов А.

Инструкция по иммиграции. Пока вы дома / А. Панов —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-906701-2

Процесс иммиграции связан со множеством страхов и мифов. В своей книге психолог Алексей Панов дал конкретные советы, как справиться со стрессом подготовки к переезду в новую страну. Все, о чем пишет автор, основано на его личном и профессиональном опыте. Книга содержит упражнения и списки вопросов, отвечая на которые, вы сможете создать свой собственный, подходящий именно вам план иммиграции. Для электронной версии книги, вам понадобится блокнот, где вы сможете записывать ответы.

ISBN 978-5-44-906701-2

© Панов А.
© Издательские решения

Содержание

Предисловие	6
Глава 1. Почему люди иммигрируют	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Инструкция по иммиграции Пока вы дома

Алексей Панов

© Алексей Панов, 2018

ISBN 978-5-4490-6701-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Aleksei Panov

Immigration Manual

While you are still in your home country

Алексей Панов

Инструкция по иммиграции.

Пока вы дома

Торонто, 2018 год

© 2018 Aleksei Panov. All rights reserved.

Предисловие

Цель данной – инструкции подготовить читателя к переезду в другую страну или в другой город.

Задачи, которые я ставлю перед собой в этой книге:

Создать план конкретных действий для переезда

Снять у вас тревогу перед переездом,

Сократить время адаптации,

Избавиться от различных страхов, связанных с переездом в другое место жительства.

Как пользоваться книгой:

В книге представлены как теоретические умозаключения на тему иммиграции, так и практические задания. Если вы приобретаете эту книгу в электронном виде, то для чтения вам также понадобится блокнот, в котором вам будет необходимо писать ответы на поставленные в книге вопросы. Если же вы держите в руках бумажный вариант, то вам понадобится только эта книга и карандаш. Я рекомендую использовать именно карандаш, так как его всегда можно стереть для внесения исправлений. Вы точно будете вносить исправления, так как часть вопросов требует проработки и сбора информации, и ваше мнение относительно них может меняться.

Если вы читаете эту книгу, то у вас есть интерес к теме переезда в другую страну. Может быть, пока это просто мысли, а может быть, и готовое и осознанное решение. В моей семье это решение созрело и перешло в конкретные действия в ноябре 2014 года. До этого момента мы много говорили о переезде из России, но ничего конкретного не предпринимали. Все наши мысли об иммиграции сводились к серфингу в интернете о возможных бизнесах на курортах Италии или к исследованию стоимости недвижимости на Кипре.

Один раз мы сходили на встречу с иммиграционным адвокатом. Офис располагался в старинном особняке в исторической части Санкт Петербурга. В офисе был сделан ремонт, но выглядел он как-то пустынно и необжито. Нас встретила женщина средних лет. В офисе находился ещё один человек, но он не обращал на нас внимания, а мы, соответственно, не стали обращать внимания на него.

Женщина пригласила нас в отдельный кабинет. Большой стол и три стула, пустые стены. Мы изложили суть визита:

– Понимаете, мы бы хотели переехать в другую страну. Хотим жить на западе в англоязычной стране. У нас есть маленькая дочка, и у нас частная психологическая практика в Санкт-Петербурге.

– Хорошо. В какую страну хотите?

– В Великобританию, – ответили мы.

Женщина немного подумала и ответила:

– В Великобританию напрямую сложно. Могу предложить вам оформить вид на жительство в Словакии через поиск словацких корней, мы гарантируем вам, что такие корни у вас будут. А уже с их видом на жительство вы сможете ехать в Лондон.

Мы ответили, что это как-то очень путано, и тогда она предложила схему переезда в США. По этой схеме мы едем в США по туристической визе. Для того, чтобы не отказали в визе на всю семью, мы должны были фальсифицировать справки о болезни дочки, якобы мы едем на лечение. Все справки и письма из больниц они обещали предоставить. Сразу после приезда в Штаты мы должны были подать на беженство. Также они нам гарантировали помощь в поиске работы. Работу на складе, в клининговой компании или в русском магазине. За свои услуги они просили \$25.000.

Мы послушали и ушли.

По своей натуре, я параноид. Не в клиническом смысле, конечно, а как тип личности, то есть я склонен не доверять людям и всегда ищу в чем подвох. Мне не понравился офис, хоть он и был явно очень дорогой, мне не понравилось то, что предлагала та женщина, и главное, я не хотел врать властям той страны, в которую поеду жить. Поэтому, мы тогда опять забрали идею о переезде. Важно, наверное, ещё сказать, что Канада в тот момент не предлагала подходящих нам программ.

Шло время, ситуация в стране менялась, дочка росла, и в 2014 году мы приняли решение начать процесс переезда из России в другую страну. Выбор, как это часто бывает, был между Австралией и Канадой. Канада без пауков и с подходящей нам программой профессиональной иммиграции победила.

Процесс подготовки документов и переезда занял почти два года, и в августе 2016 года мы приземлились в Канаде.

Мы прошли сложный путь, потратили массу времени и нервов, но завершили этот процесс.

Эту книгу я написал, чтобы у вас время подготовки документов, ожидания и сам переезд прошли легче, чем у нас. Спокойнее.

В данной книге я опишу основные этапы иммиграции, разберу их с точки зрения психологии и дам полезные советы по преодолению трудностей и страхов, связанных с переездом: как решиться на иммиграцию, как справиться со стрессом и страхами, как составить план иммиграции.

Я умышленно не хочу давать в книге информацию сверх меры, так как полагаю эту книгу как инструкцию или пособие по иммиграции. Точнее, даже рабочую тетрадь по иммиграции, с заданиями и вопросами. Цель этой книги – помочь вам принять собственное взвешенное решение о переезде, а также дать инструмент для создания собственного плана иммиграции, начиная с принятия решения, сбора документов и заканчивая планом иммиграции.

В книге я буду приводить примеры из собственного опыта переезда из России в Канаду, но уверен, что она будет надежным помощником и всем тем, кто переезжает из любой другой страны в любую другую, так как описываю универсальные закономерности переезда и адаптации.

В добрый путь!

Глава 1. Почему люди иммигрируют

Находясь здесь, в среде иммигрантов, ты начинаешь понимать, что история иммиграции у всех разная. Кого-то привезли родители, кто-то поехал за мужем, некоторые искали «лучшую жизнь и новые возможности», есть те, кто просто не может сидеть на одном месте, но есть и те, у кого не было выбора: либо иммиграция, либо смерть на родине – нищенство, войны, тоталитарные режимы и т. д.

После переезда вы оказываетесь в многонациональной среде, постоянно слышите десятки языков, знакомитесь с новыми для себя культурами, и если вы открытый и доброжелательный человек, то вы имеете возможность сказочно обогатить свой внутренний мир, но если вы расист и эгоист с зашоренным сознанием, то этакий «Вавилон» будет вас жутко раздражать. Важно понимать, что Канада – это не рай для лучших со всего мира. Тут встречаются и неграмотные, и откровенно глупые люди со всего мира. Нужно это понимать и быть готовым.

Нет смысла искать причины переезда других. У каждого из находящегося в Канаде иммигранта есть своя история. Часто эти истории связаны с высоким эмоциональным напряжением и большим количеством трудностей. У меня был один знакомый из Сомали, который нелегально проплыл, проехал пол мира, несколько лет жил в лагерях для беженцев, пока не нашел себе канадскую жену и смог переехать в Канаду легально. Почему он хотел сбежать из Сомали?

Другой пример: парень двадцати пяти лет из Лондона, который переехал в Виннипег, что прямо в центре Канады. Что его не устраивало в Англии?

Нет смысла искать, почему люди переезжают. У всех причины разные. Причина переезда не важна, главное, чтобы она была значимой для самих этих людей. Не важно, что вы будете говорить другим о причине вашего переезда, важно, чтобы вы лично хорошо понимали свою истинную причину и могли сами себе честно и однозначно ответить на вопрос об этом. Это нужно, чтобы в будущем не сожалеть о том, что вы поторопились, не до конца осознали и ошиблись.

Ответьте себе на вопрос:

Почему вы хотите переехать?

Подумайте серьезно. Сядьте, расслабьтесь. Закройте глаза. И начните думать почему вы хотите уехать.

Свой ответ вы можете записать тут и постарайтесь избегать общих фраз, таких как: «пора валить», все достало, ради детей и т. д.

Почему вы хотите переехать?

Что в вашей стране такого, что не дает вам остаться в ней?

Что такого в другой стране, что вы готовы все бросить и начать заново?

Напишите ответы от руки прямо тут:

В чем позитивная часть переезда? Что вы приобретете?

В чем негативная часть переезда? Что вы потеряете?

В чем позитивная часть того, что не уедете? Что вы не потеряете?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.