

Алексей Викторович
Иванчев

Феномен психического вампиризма

Заметки
о нетрадиционной
психологии

Алексей Викторович Иванчев Феномен психического вампиризма. Заметки о нетрадиционной психологии

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=33169209

ISBN 9785449080318

Аннотация

Каждый из нас в хотя бы раз в жизни сталкивался с ощущением необъяснимого, порой внезапного упадка сил. Речь идёт о явлении, которое называют «психическим вампиризмом». В этой книге я в простой и доходчивой форме описываю суть этой проблемы и показываю пути её решения: что такое энергетический обмен между людьми, как определить психического вампира, как жить среди вампиров, как отражать их нападения и как самому не стать психическим вампиром.

Содержание

Предисловие	5
Кто такие вампиры?	6
Механизм психического вампиризма	13
Психическая энергия	18
Обмен энергиями: принцип сообщающихся сосудов	25
Неравноценный энергообмен	32
Как распознать энергетического вампира?	39
Какими бывают вампиры?	40
Мотивы поведения вампиров	44
Я – психический вампир?	46
Энергетические доноры – какие они?	48
Конец ознакомительного фрагмента.	56

**Феномен психического
вампиризма**
**Заметки о нетрадиционной
психологии**

**Алексей Викторович
Иванчев**

© Алексей Викторович Иванчев, 2024

ISBN 978-5-4490-8031-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Каждый из нас в хотя бы раз в жизни сталкивался с ощущением необъяснимого, порой внезапного упадка сил. В этом случае мы пытаемся найти причины внезапной перемены нашего внутреннего эмоционального состояния, анализируем, что произошло, что случилось. И нередко приходим к выводу, что такая утечка силы и энергии связана с поведением окружающих нас людей. Речь идёт о явлении, которое называют «психическим вампиризмом».

В этой книге я попытался в простой и доходчивой форме изложить основные теоретические и практические моменты рассматриваемой проблемы. Основываясь на своих собственных наблюдениях и наработках, включая и опыт других специалистов, я описываю суть этой проблемы и показываю пути её решения: что такое энергетический обмен между людьми, как определить психического вампира, как жить среди вампиров, как отражать их нападения и как самому не стать психическим вампиром. Я показываю их излюбленные способы психического воздействия и объясняю, как защищаться от этого.

Кто такие вампиры?

О вампирах слышали, наверное, все. В народных поверьях, в мифологическом и оккультном понимании вампир – это мертвец, выходящий из могилы, чтобы пить кровь живых людей. А в просторечии вампирами называют жестоких и эгоистичных людей, лишаящих энергии окружающих.

Ещё в Средние века знаменитый врач Парацельс обратил внимание на поразительный факт: иногда болезнь может начаться от того, что кто-то посмотрел на человека враждебно. В минувшем столетии, когда наука стала использовать понятие «биоэнергетика», древние знания слились с современной медициной. И выяснилось, что у каждого из нас есть индивидуальный запас жизненных сил – психической и биологической энергии (в Индии её называют праной, в Японии – ки, а в Китае ци, экстрасенсы оперируют терминами «биополе» и «психическая энергия»).

К примеру, если ваша энергетическая система запрограммирована на 100 лет, то в среднем возрасте вы можете не опасаться болезней – у вас будет отменное здоровье. Даже в разгар эпидемии гриппа коварные вирусы вам не страшны – ваша иммунная система справится с ними. Конечно, это не значит, что вы проживёте именно 100 лет – многое зависит от вашего образа жизни. Но, сколько бы ни продлились ваши

дни, вы не будете нуждаться в дополнительной энергетической подпитке, в том, чтобы тянуть у кого-то необходимую для жизни энергию.

Ну, а если энергетический потенциал от рождения рассчитан всего-то лет на 50? Естественно, что человек с недостаточным запасом жизненных сил будет ощущать и физическое, и душевное недомогание куда чаще, чем тот, кто запрограммирован на больший срок. И самый простой и удобный способ подзарядки для такого человека – чисто по-вампирски тянуть из окружающих энергию, жизненную силу. Энергодефицитный человек может и не отдавать себе в этом отчёта. Так же, как у вас в определённые часы появляется аппетит, у него периодически возникает энергетический голод. Ему просто необходимо подпитаться, пообщаться с кем-то, вот он и стремится быть в обществе людей.

Вампиры пополняют свою жизненную энергию за счёт других людей. Соприкасаясь со здоровыми людьми, вампиры забирают их энергию, сами наполняются силами, в то время как жертва ощущает упадок сил и душевную тревогу. У вампиров есть свои странности в поведении: они чересчур любопытны, хотят знать о вас всё, пристают с расспросами о вашей личной жизни, они часто стремятся нарушить вашу интимную зону, стараются прикоснуться к вам.

Некоторые из них обладают гипнотическими способностями: после беседы с ними вы не можете понять, почему рассказали малознакомому человеку о своих проблемах. По-

сле разговора с таким человеком вы можете почувствовать усталость и апатию, вам кажется, что из вас выжали все соки, вы можете несколько часов просидеть в одной позе без желаний и без мыслей. Или наоборот, психическое нападение на вас может спровоцировать вас на приступ агрессии, ругани, злости.

Вот как описывает это явление психолог Михаил Литвак:

«Итак, отношения между живыми организмами имеют три варианта: симбиоз, сапрофитирование и паразитирование.

Симбиоз – такие отношения, при которых наблюдается взаимовыгодное сотрудничество. Впрочем, слово – «взаимовыгодный» можно было бы и опустить, ибо сотрудничество и есть взаимовыгодные отношения. Цветы дают пчёлам нектар, а пчёлы оплодотворяют цветы.

Сапрофитирование – такие отношения, при которых один из организмов пользуется отходами своего хозяина, не нанося ему существенного вреда. Так, в нашем организме имеется много микробов-сапрофитов.

Паразитирование – такие отношения, при которых паразит живёт за счёт хозяина и приводит его к гибели. Иногда паразиты гибнут сами, если не найдут другого хозяина. Не могут найти хозяина, а работать всё равно не хотят. Микробы покрываются оболочкой и ждут своего часа, люди

лежат на диванах и мечтают, когда явится рыцарь (амазонка) на белом коне и умчит их в прекрасное далёко, или посещают благотворительные общества и живут на мелкие подачки.

У людей встречается особый вид паразитирования, который я называю психологическим вампиризмом. Здесь нет никакой мистики. Психологический вампиризм – поиск и использование людей в качестве защиты и источника энергии. Отличие от паразитирования заключается в том, что на начальных этапах отношения выглядят как взаимовыгодное сотрудничество, иногда даже создаётся впечатление, что больше пользы получает донор. Что самое интересное, донор охотно предоставляет своему вампиру и защиту, и энергию, не замечая начала катастрофы. Сами же вампиры, выигрывая тактически, проигрывают стратегически, ибо с каждым витком вампиризма их навыки и способности к продуктивному сотрудничеству падают. В общем, ни вампир, ни донор не осознают, что сокращают и себе, и партнёру жизнь».

За продление жизни цепляется всё то, что уже неспособно жить самостоятельно, оно постепенно отмирает. Об этом говорит и второй закон термодинамики: процессы, происходящие в замкнутой системе, всегда стремятся к равновесному состоянию, но нуждаются в постоянном притоке энергии.

Иными словами, если нет постоянного притока энергии в систему, идущие в системе процессы стремятся к затуханию и прекращению.

Вампиры наверное, ничего не ведают об этом, они просто плохо себя чувствуют, когда другим хорошо. И наоборот: когда другому плохо, вампиру хорошо. При соприкосновении с вампиром жертва начинает болеть, а вампир очень хорошо себя чувствовать. У жертвы появляется слабость и сонливость, повышается возбудимость и обостряются старые болезни.

На психологическом уровне вампиры стремятся вызвать у жертвы беспокойство, страх, раздражение, неуверенность в себе. Так происходит до тех пор, пока вампир не высосет из своей жертвы все силы. После этого начнёт болеть он сам. В этом вся опасность психического вампиризма: и сами не живут, и другим жить не дают. Вы наверняка сами знакомы с такими людьми. Или сами иногда оказывались в похожей ситуации. Будьте предельно честны сами с собой – если вы у себя обнаружите признаки психического вампиризма – это ещё не так страшно, потому что никогда не поздно обнаружить болезнь и вылечить её. Хуже будет, если вы займёте «страусиную позицию» – попытаетесь «спрятать голову в песок», надеясь, что так можно спрятаться от проблемы. Нет! Ещё никому это не удалось.

Что ещё можно сказать про психических вампиров? Вам-

пиру до всего есть дело, споры, скандалы, интриги – его родная стихия. Вот, например, все ругают телепроект «Дом-2», в котором молодые люди на глазах у многомиллионной аудитории «строят любовь». Как строят? Скандалят, интригуют, меняются партнёрами и т. д. У нормальных людей подобное зрелище не вызывает ничего, кроме чувства глубокого отвращения. Но кто вам сказал, что эта передача для нормальных людей?

А если посмотреть с иной точки зрения (в смысле, что этот телепроект снимается специально для психических вампиров), то я бы наградил его создателей: миллионы вампиров прилипают к голубому экрану и питаются негативными эмоциями молодых недоумков. Но зато в это время они не «едят» живых людей. Очень даже психотерапевтично получается. Вот вам очевидная польза. Приз в студию! Так что не всё золото то, что блестит и не всё дерьмо то, что воняет.

Один из современных оккультных учителей Александр Астрогор в своей книге «Кармическая медицина» описывает энергетический и психический вампиризм как социальное явление, как своеобразную психологическую болезнь, которую упорно не замечает официальная медицина и психология. А с моей точки зрения, психический вампиризм нужно понимать как такие отношения между людьми, при которых происходит отбор жизненной энергии. Между энергетическим и психическим вампиризмом я чаще всего став-

лю знак равенства. С точки зрения профессионалов, может и есть какая-то разница между этими явлениями, но, я думаю, она столь незначительна, что на неё можно не обращать внимания.

Механизм психического вампиризма

Давайте попробуем разобраться, как происходит такой сбой, как психический вампиризм.

С возникновением упорядоченной сознательной деятельности у людей неизбежно появилась потребность в общении между собой не только в личностном, но и в деловом плане. Целью такого общения были не только полезные общественные групповые, но и эгоистические жизненные устремления (куда же без них?). Они касались удовлетворения основных жизненных потребностей человека: потребности в собственной безопасности, диктуемой инстинктом самосохранения, потребности в пище, потребности одежде как защите от холода, потребности в сексуальном удовлетворении, более высокой потребности в принадлежности к своей социальной группе (роду, племени).

Уже тогда, много тысяч лет назад, у некоторых особо хитрых людей появилось понимание того, что из общения с другими, более простыми людьми, можно извлечь конкретную выгоду для себя. Уже тогда начали появляться люди, лучше других владеющие голосом, мимикой, жестами и применяющие всё это для влияния и власти над своими соплеменниками. Всё это шло параллельно с развитием общественных

отношений, основанных на жёсткой социальной иерархии. Её суть и в настоящее время заключается во влиянии одного человека или узкой группы людей на большие массы народа. На иерархии власти базируется всё современное общество.

Каким же образом соотносятся между собой методы воздействия людей друг на друга и реально существующий в человеческих отношениях психический вампиризм? Давайте попробуем вместе разобраться в этом. Начнём с примеров из обыденной жизни, встречающихся на каждом шагу.

К примеру, нам всем когда-либо приходилось пользоваться общественным транспортом. Представьте: вы стоите в трамвае или автобусе, спокойно держась за поручень. У вас хороший день, вы сегодня полны энергии, воодушевлены насчёт какого-нибудь приятного события или планов на будущее. И вдруг, ни с того ни с сего, вы чувствуете, как вас бесцеремонно толкают и наступают вам на ногу. Вы возмущаетесь, ощущаете досаду и оборачиваетесь, выискивая глазами обидчика. И видите, что это женщина преклонного возраста. Вы делаете ей замечание, ожидая извинений. Но не тут-то было! Она ворчит, брюзжит и говорит что-то вроде: «Раскорячился, людям ни пройти, ни проехать», как будто виноваты вы сами. Вы негодуете и делаете замечание в ещё более резкой форме. Она отвечает одной из известных в народе фраз, типа «в такси ездить надо» или «наела бока, пройти

невозможно». Слово за слово, и пошла ругань. А после окончания конфликта нетрудно догадаться, кто из вас проиграл, а кто выиграл. Конечно же, проиграли вы, а не бабушка-старушка. Именно вы ощущаете утечку собственной энергии. Налицо злость, обида, упадок сил и внутреннее опустошение. Зато бабушка после конфликта преспокойно наблюдает за происходящим, мило улыбаясь и поглядывая в окошко.

Что же на самом деле произошло? А всё очень просто: бабушка сама спровоцировала конфликт, и сама же подпиталась вашей энергией. Теперь она бодра, а вы опустошены. Разберёмся, кто в этом виноват. Надеюсь, вы уже понимаете, что сами повелись на конфликт, и справедливости ради надо отметить, что на такие грабли большинство из нас наступает почти каждый день. Сами того не замечая, вы, энергичный и бодрый человек, полный идей и жизненных планов, поставили себя на одну доску с человеком, успех которого в жизни (если таковой был) уже позади, а в настоящее время – скудная пенсия, одиночество и недостаток жизненных сил. Чаще всего в подобных ситуациях – психический вампир сам и не подозревает, что творит. У него нет на этот счёт никаких спланированных действий. Он просто сделал вам больно, спровоцировал вас на проявление отрицательных эмоций и подпитался ими. В таком случае вампир ведёт себя как непослушный ребёнок, нарывающийся на наказание. Для него негативное внимание – это тоже внимание,

и это лучше, чем отсутствие внимания.

Ещё пример. Наверняка среди ваших знакомых и друзей (подруг) найдётся хотя бы один, который любит поплакаться вам в жилетку. Заметьте, что он приходит к вам за сочувствием всегда в самый неподходящий момент: либо вы уходите из дома, либо садитесь обедать, либо заняты каким-нибудь делом. Вы впускаете эту свою подругу, не выходя за порог из вежливости, а ей совершенно всё равно, чем вы сейчас заняты. На любое высказывание насчёт неуместности её визита она бросает в ответ безапелляционную фразу: «Ты же мне друг (подруга). Помоги мне, я не знаю, что делать». Обезоружив вас таким эмоциональным шантажом, она начинает вам изливать свою душу. Через полчаса-час вы уже на взводе – потеря времени плюс отсутствие желания в очередной раз выслушивать её нытьё. Но вы вежливо выслушиваете, пытаетесь вникнуть в проблему и пытаетесь найти пути её решения. Но, самое главное – подруга не слушает ваших советов. Почему? Да потому, что ей не нужны ваши советы. У неё есть только одна потребность – потребность в сочувствии и жалости к себе, бедной и несчастной. Результат такого неравновесного общения легко прогнозировать. Она подпитается, а вы опять будете опустошены и расстроены. Ну, и какой смысл в таком общении?

Я подчеркну важные моменты, а вы попробуйте вспом-

нить, присутствует ли всё это в вашем общении с близкими и друзьями.

Итак, основные признаки психического вампиризма:

- 1) Друг или знакомый обращается к вам за помощью не вовремя.
- 2) Ему всё равно, что вы заняты, не хотите с ним общаться.
- 3) Он не обращает внимания на ваше настроение и самочувствие.
- 4) Он использует эмоциональный шантаж, манипулируя вами, взывая к вашему чувству ответственности и благородству.
- 5) Он не принимает реальных советов, поскольку настроен на сочувствие к своей персоне, жалости в свой адрес.
- 6) Он уходит от вас в приподнятом настроении.
- 7) Он появляется у вас только тогда, когда ему плохо. Когда у него всё хорошо, вы ему не нужны.

Теперь, когда вы знаете эти признаки психического вампиризма, понаблюдайте за своим окружением – не пора ли его почистить, исключить каких-то своих друзей и знакомых из круга общения.

Психическая энергия

Трудно объяснить, что такое психическая энергия, но каждый, без сомнения, ощущал на себе её воздействие. Когда человек встречается с чем-то нехорошим: с критикой, злостью, упрёками, предвзятостью, придирчивостью, насмешками, обидой, завистью, ненавистью, он чувствует, что его психическое (и физическое) состояние меняется к худшему. Учёные-физики, рассуждая о том, существует ли психическая энергия, зачастую выходят за пределы своей компетенции и спорят о том, чего сами порой не понимают. Они не знают фундаментального психологического закона: человек не может не реагировать на присутствие другого человека!

Это заложено в нас Природой на протяжении миллионов лет: мы расцениваем каждого человека либо как члена своего «племени», либо как врага. Третьего не дано! Когда двое людей находятся рядом, даже если они молчат и не смотрят друг на друга, они всё равно общаются. Но это общение происходит внутри, на уровне мыслей, на психическом уровне. Человек задаёт себе огромное количество вопросов:

- *«Интересно, кто это»?*
- *«Что он здесь делает»?*
- *«Почему он на меня так смотрит»?*
- *«Почему он вообще на меня не смотрит»?*

- «Как я выгляжу в его глазах»?
- «Что у него на уме»?
- «Не представляет ли он для меня опасности»?
- «О чём с ним можно поговорить»?
- «Не слишком ли затянулось наше молчание»?
- «Не расценивает ли он это как враждебность»?

И так далее. Общаясь, мы постоянно либо воздействуем на других (даже просто своим присутствием), либо сами подвергаемся воздействию со стороны людей. Если вам кажется, что всё это не про вас, то вы глубоко ошибаетесь. Эти мысли (психический материал) так быстро проносятся в вашем сознании, что вы их просто не замечаете.

Если вы до сих пор не верите в это «безмолвное общение», то сделайте простой эксперимент: прогуляйте ночью в тёмном переулке и повстречайте одинокого прохожего. А потом вы сами поймёте, что испытывали в тот момент, и каков был ваш «внутренний диалог».

Человек порой общается с другим человеком на психическом уровне, даже если собеседника нет рядом. Многие рассказывали мне, что они продолжают общаться на мысленном уровне со своими давно умершими родственниками. Они задают им вопросы и получают ответы. И это не мистика и какой-то дешёвый спиритизм. Просто человек, пребывая в сомнениях, мысленно задаёт вопросы: *«А как бы поступил мой отец? Что бы он мне посоветовал? Что говорила моя мать*

по этому поводу? Что ей не понравилось бы? За что бы она меня похвалила, а за что осудила?».

Многие говорят, что такие советы, полученные от давно умерших родственников, оказываются более действенными, чем советы друзей и близких. Вот на что способна психическая энергия!

Ну ладно, допустим мы общаемся друг с другом даже на расстоянии, но как это может повлиять на другого человека? Неужели мы вовсе не защищены и открыты влиянию чужих мыслей и эмоций? Неужели, стоит кому-то плохо подумать обо мне, и я тут же заболею? Не всё так просто и примитивно. Если бы всё было именно так, мир бы рухнул в одночасье и все бы разом погибли – столько в нашем мире ненависти и зла. Оно явно превышает количество добра, что бы там ни говорили романтики и идеалисты. Иначе, зачем нужны были бы армия, полиция, тюрьмы, решётки, замки на дверях? Не надо быть ясновидцем, чтобы понять, что весь мир переполнен злом, начиная с межгосударственных отношений, и кончая отношениями на работе и дома. По словам великого немецкого философа Артура Шопенгауэра, *«люди живут как дикобразы – порознь холодно, а вместе – иголки колют».*

Никто не выжил бы в этом мире, если бы мы не были защищены от чужого зла. Но беда в том, что эта защита не может работать безупречно в течение всей жизни. Бывают та-

кие моменты, когда человек болен, устал, расстроен, замешкался – и тогда защита отказывает, и он становится уязвимым. Абсолютно неуязвимых людей просто не существует. Не обольщайтесь.

Представьте себе такую ситуацию: вы задерживаетесь на работе и не можете позвонить домой, чтобы предупредить, что будете очень поздно. Потом, усталый, голодный и злой вы приходите домой, и застаёте такую картину: ваши родные и близкие беззаботно веселятся, ничуть не встревоженные вашим отсутствием. Какие чувства вы к ним будете испытывать? Ну, и каково вам жить с такими «неуязвимыми» родственниками?

Вы скажете, что я всё это выдумал, и так просто не бывает. Правильно! Так не бывает. Близкие люди обязательно будут тревожиться вашим отсутствием, буквально не находить себе места. А когда вы, наконец, придёте домой, то услышите... ну, что вы услышите, вы сами знаете – это зависит от культуры ваших семейных отношений и от того, любите ли вы друг друга. Но даже если вы услышите брань и упрёки – знайте: это сигнал равнодушия к вам, это наша выход скопившаяся отрицательная психическая энергия. И это вовсе не значит, что ваш близкий человек является плохим, просто он потерял связь с внутренним источником позитивной энергии, и его захлестнула волна негатива. Не обладая позитивной энергией, он становится беззащит-

ным перед своим собственным и чужим негативом.

Но чаще происходит наоборот: папа приходит с работы, и дома повисает «чёрная туча» – всё затихает, все напрягаются и стараются папу не тревожит – папа усталый и злой. И вот так папа ежедневно всех напрягает. На работе он не смог (побоялся) выбросить свои отрицательные эмоции, или избавляться от них он просто не умеет, вот и притащил всю эту эмоциональную грязь домой.

Вот интересно: приходя с работы, человек переодевается и моет руки, прежде чем сесть за стол, а психически переодеться не умеет. Вот и таскает за собой шлейф отрицательной энергии, как дурной запах. И разве эта отрицательная энергия не влияет на окружающих? Влияет, ещё как влияет.

В моей практике был такой случай. Ко мне за помощью и за советом обратилась знакомая врач-логопед, столкнувшаяся с трудным случаем. Она работала с пятилетним мальчиком, страдающим заиканием, но пока её работа была безуспешной, ребёнок продолжал заикаться, несмотря на регулярные занятия. Тогда она справедливо подумала, что у ребёнка есть какие-то проблемы с нервной системой.

И вот мама с ребёнком у меня на консультации. Ребёнок активный, любопытный, задаёт много вопросов, несмотря на сильное заикание. С виду никаких психологических проблем.

Уложил ребёнка на кушетку, включил музыку, помог ему расслабиться и почти заснуть. И вот в этом состоянии, когда я задаю своему маленькому пациенту вопросы, он отвечает без запинки, не заикаясь. Мама, естественно, смотрит на всё удивлёнными глазами – видимо, никогда раньше не сталкивалась с гипнотерапией.

Успех на первом сеансе – это очень хорошо, но рано праздновать победу. Ребёнок гладко и чисто говорил пару дней, а потом вновь стал заикаться. Я провёл с ним ещё 4 сеанса – результат всё тот же: сначала всё было хорошо, а через некоторое время заикание возвращалось.

Тогда я понял, что надо работать не только с ребёнком, но и со всей семьёй, с психологической атмосферой семьи.

Расспросил маму ребёнка, кем работает она и её муж. Она – домохозяйка, а муж – оперативник уголовного розыска. И тогда я понял, что обязательно надо поговорить с её мужем, папой ребёнка.

И вот что рассказал его отец:

«Алексей Викторович, Вы, наверное, догадываетесь – служба у меня непростая, рабочий день ненормированный, часто возвращаюсь домой поздно, когда сын уже спит. А мне ведь и с ним поиграть, пообщаться хочется. Но за день так устаёшь, что только бы до подушки доползти. А бывает и вот что: как начальство разнос устроит, так, сами понимаете, настроение никакое – в конце рабочего дня мы с коллегами по паре рюмочек выпьем – и вроде бы

*жить можно. И вот я стал замечать, что после таких раз-
носов и выговоров от начальства я как будто какую-то за-
разу домой приношу: с женой ругаемся, а ребёнок слышит,
плачет, потом сильнее заикается. Я всё понимаю, но даже
не знаю, что мне делать. Я работу свою люблю, перспекти-
ва по службе есть, но вот семья страдает».*

Повезло, конечно, что папа оказался такой понимающий. Решение было найдено – я за несколько сеансов научил его приёмам психической саморегуляции, чтобы он мог защищаться от любого внешнего негатива. Как говорится, если вы не умеете снимать стресс – не надевайте его (шутка). Через некоторое время и работа логопеда стала эффективной – мальчик перестал заикаться.

Обмен энергиями: принцип сообщающихся сосудов

Возможно, вы не верите в существование тонких энергий и полей, но наличие психических вампиров и доноров уже давно признано фактом и изучено психологами. Именно эти люди, вампиры, своим поведением способствуют перетеканию ваших жизненных сил к ним. Иногда вы можете встретить и людей иного типа – доноров, отдающих свою энергию другим людям.

Есть люди, буквально тянущие на себя энергию, и долго находиться рядом с ними некомфортно и даже небезопасно. А есть те, которые будто излучают тепло и доброжелательность – рядом с ними уютно и хочется находиться долго. В принципе, это очень условное разделение. Речь идёт о преимущественном проявлении того или другого явления. В разных жизненных ситуациях человек может вести себя и как вампир, и как донор. Скорее всего, вы сталкивались и с такими ситуациями.

Вы наверняка замечали, что определённые места и люди заставляют вас чувствовать себя хуже. Хотя бывает трудно точно определить причину дискомфорта, но вы его ощущаете. И, наоборот: в какой-то компании вы вдруг начинаете чувствовать себя гораздо свободнее и легче, чем обычно.

Небольшая боль и недомогание проходят сами собой. В присутствии хороших людей вы чувствуете себе просто замечательно. Позитивная энергия естественным образом приносит окружающим больше счастья, любви, покоя и уверенности.

Подобные ощущения не случайны. Они являются следствием определённого обмена энергией. Если вы чувствуете упадок сил – наверняка воспрянете духом среди энергичных людей. Однако у тех, кого переполняла энергия, её поубавится. По принципу сообщающихся сосудов энергия перетекает от одного человека к другому.

Представьте два стеклянных сосуда, которые соединены трубкой, на которой установлен кран. Он позволяет жидкости свободно перетекать из одного сосуда в другой. Закроем кран и нальём в первую ёмкость воду. Теперь один сосуд у нас заполнен, а другой пуст. Что произойдёт, если вы откроете кран? Пустой резервуар автоматически наполовину заполнится, а полный – наполовину опустеет.

Аналогичным образом, если у вас есть избыток энергии, она потечёт к тем, кому её не хватает. Этот пример помогает понять, как перетекает энергия, но не объясняет процесс энергообмена. Иначе говоря, описывает поток энергии в терминах количества, но не качества. Если позитивная энергия уходит, её не просто становится меньше; в результате к вам может устремиться негативная энергия. И тогда изменится

общий состав вашей энергетики, энергия «испортится».

Чтобы понять качественный процесс обмена энергией, опять представьте два сосуда, соединённых трубкой через кран. Закроем кран и наполним одну ёмкость холодной голубой жидкостью, а другую – горячей красной. Что произойдёт, если мы откроем кран? Температура в обоих сосудах начнёт выравниваться. Красная горячая жидкость смешается с холодной голубой. В результате – в обоих резервуарах возникнет нечто тепловато-фиолетовое.

Сходным образом, поначалу пребывая в хорошем настроении, но, пообщавшись с тем, кому плохо, вы почувствуете себя хуже. А вот ваш собеседник, напротив, воспрянет духом. Может, вы ощутите это не сразу, но через несколько часов или минут заметите, что ваше хорошее самочувствие куда-то улетучилось. Данная аналогия помогает объяснить постоянно происходящий кругооборот позитивной и негативной энергии.

Один человек может действовать на другого не только отрицательно, но и положительно. Особенно сильно это ощущают люди, которые считают свои болезни и неприятности результатом порчи и сглаза. Они обычно говорят: *«Знаешь, поговорила с тобой, и как будто от сердца отлегло»*. Таким образом, в некоторых случаях даже без всякого лечения наступает заметное облегчение.

Если человек переполнен негативной энергией, то среди людей, заряженных позитивно, он может почувствовать себя лучше. Если таких людей тянет к вам, то часто это происходит потому, что рядом с вами они чувствуют себя лучше. Они притягиваются вашей позитивной энергией.

Постепенно вы начнёте ощущать некоторую убыль своей энергии. Тому, у кого позитивной энергии «через край», потребуется время, чтобы осознать, что он вобрал в себя какое-то количество негативной энергии. Менее энергичный человек ощутит отрицательное воздействие почти сразу.

Естественный обмен энергией очень похож на атмосферные процессы. Области с низким давлением всегда притягивают к себе высокое давление. Жара стремится проникнуть в прохладную комнату. Если ваш дом отапливается, но вы не утеплили на зиму окна, вас атакует холод. Тепло сожрёт стужа. Но если даже вы заткнули все щели, заклеили окна, но перестали топить в доме, там всё равно будет холодно. Без запаса энергии – никуда!

Природа всегда стремится к равновесию. Стало быть, если у вас много позитивной энергии, вы обязательно будете притягивать к себе негативную. Секрет достижения личного успеха заключается как раз в умении заряжаться позитивной энергией, а затем освобождаться от негативной, впитанной вами от других людей. Избежать негатива невозможно, поэтому всё равно надо учиться внутренней чистоте и душевному равновесию.

Что происходит, когда человек переполняется негативной энергией? Многие люди вбирают в себя чужую негативную энергию, потому что порой бывают очень открыты. Они просто не замечают, как их чистая и светлая энергия смешивается с тяжёлыми энергиями окружающих. Специалист, даже не маг, а опытный психолог может заметить эти изменения по появлению у человека амбивалентных (двойственных) чувств: он одновременно и хочет, и боится; и любит, и ненавидит. Он мучается от этой двойственности, не понимая, что причина его состояния находится на энергетическом уровне.

Человека, который вбирает в себя негативную энергию и не умеет от неё вовремя освободиться, можно распознать по четырём основным признакам:

1. Беспричинное беспокойство. Впитав негативную энергию, он не может чувствовать себя хорошо и спокойно даже в обычных ситуациях. Он постоянно чем-то озабочен. Ему не знакомо слово «покой». Он постоянно видит недоделанные дела и ошибки, которые не может себе простить. Похоже, он чувствует себя ответственным за всё.

2. Отсутствие уверенности. Впитав негативную энергию, человек перестаёт быть уверенным в себе, его вечно гложут сомнения. Душа хочет полёта, но разум её сдержива-

ет. Такой человек не способен на риск. Он вполне доволен жизнью в своём футляре: изо дня в день здесь повторяется то, что ему хорошо знакомо.

3. Неспособность радоваться. Вобрав негативную энергию, человек может пытаться быть счастливым, но постоянно подвержен депрессиям и приступам жалости к себе. Его радости скудны и мимолётны. Вместо того чтобы смеяться, он только криво усмехается. Он уже давно забыл, что такое настоящая радость.

4. Неспособность любить. Наполнившись негативной энергией, человек ищет любви, но находит только секс. Он желает в полной мере проявить свою любовь, но при этом на него накатывают волны обиды и осуждения. Его любовь ограничена. Он хочет дать больше любви, чем может.

Многие люди страдают просто потому, что не научились избавляться от негативной энергии, которой набрались от окружающих. Дело в том, что негативная энергия (своя или чужая – без разницы) постепенно ослабляет организм и блокирует природную целебную энергию, позволяющую жить полной жизнью. А как только человек научится выводить из своего тела всё негативное, – сразу почувствует огромное облегчение. Он не устранит все проблемы, но он почувствует облегчение.

Что такое энергия в психологическом смысле? Энергия – это ощущения, эмоции, чувства, мысли, образы, настроение и т. д. Абсолютно всё есть энергия. На самом деле есть бесконечно многообразные проявления одной и той же первоосновы (энергии).

Что такое энергетическое поражение, удар? Энергетическим (психологическим) ударом можно назвать всё, что может вывести человека из комфортного, гармоничного состояния. И поэтому такими энергетическими ударами являются и злые мысли, и бранные слова, и назойливое внимание, и психологические травмы, а не только наведённые порча и сглаз.

Помните: энергия – едина, мир – един, внутреннее и внешнее – едины. И поэтому, стремясь разрушить кого-то или что-то, вы разрушаете и самого себя. Создавая же и исцеляя, вы всегда создаете, прежде всего, самого себя.

Неравноценный энергообмен

Каждый человек хоть раз в жизни попадал в ситуацию неравноценного энергообмена. Эта ситуация не всегда связана с вампиризмом, отбором энергии. Чаще просто один человек неосознанно подавляет другого. К этому можно отнести и случайные конфликты с окружающими на улице, в транспорте, с соседями по дому. Каждый такой контакт выводит из равновесия, воздействует на энергетику человека, стимулирует или угнетает определённые энергетические центры и каналы.

Взаимодействуя, энергетические системы людей иногда влияют друг на друга иногда благотворно, но чаще болезненно. Почему? Потому что абсолютное большинство людей энергодефицитны. И даже если они не вампируют, не похищают жизненную силу, общаться с ними нелегко. Так, разница потенциалов приводит к тому, что часть энергии одного из контактирующих либо вообще не используется, либо тратится просто так, в окружающее пространство, идёт на «сотрясение воздуха».

И, если потеря энергии будет достаточно сильной, организм подпитается любой, даже самой грязной энергией. Этим объясняется такой распространённый факт, что после перенесённого сильного стресса, скандала или нагоняя на работе хочется выпить. Это происходит даже не потому,

что человек – алкоголик (иногда напиваются и не алкоголики), а потому что алкоголь – очень энергетическое вещество. Алкоголь растворяет, временно открывает энергетические каналы, но даёт энергию не самого лучшего качества. Рано или поздно это становится заметным.

Одним из самых типичных видов неравноценного энергообмена является так называемое «пиление», «вынос мозга», излюбленный приём женской манипуляции. Где и как они этому научились – неизвестно. Скорее можно понять, зачем женщины применяют этот приём – чтобы вынудить мужчину почувствовать себя виноватым, а ещё лучше – признаться в том, чего не совершал. Специально, чтобы проиллюстрировать это, я нашёл в «Женском журнале» статью Анастасии Сорокко. Вы только почитайте, что она там пишет:

«Считается, что скандал – это женская «поляна». Женщина – это истеричка, «пила», которая вечно чем-то недовольна и постоянно чего-то от мужчины требует. Таким образом, согласно легенде, именно женщина является главным инициатором конфликтов в семье.

Как так получается? Откуда эти вечные жалобы мужчин на «вынос мозга» женщинами? «Вынос мозга» – это миф или реальность?

Давайте разберёмся, что для мужчины означает спор с любимой женщиной и дальнейшее выяснение отношений.

Любая претензия в его адрес – это:

– Сомнение в том, что он супергерой. Неважно, чего касается ссора: это может быть сексуальная неудовлетворённость супруги, жалобы на его лень и нежелание помогать по дому, на то, что он мало зарабатывает или проводит слишком много времени с друзьями. Важно лишь то, что мужчине приходится ставить под сомнение свою самооценку. А мужчины этого не любят!

– Сам факт того, что, возможно, придётся уступить женщине и признать за ней правоту.

Таким образом, причина спора не имеет для мужчин значения. Они боятся лишь возможных последствий. Женщина может быть трижды права и предельно корректна. Для мужчины самое главное – выиграть или хотя бы не проиграть. А для этого подходят следующие тактики:

– Избегание. Можно просто уйти (в буквальном смысле – встать и выйти). Либо отмолчаться (это для тех, у кого нервы покрепче). А потом вести себя так, будто ничего и не было. А что? Очень удобно.

– Агрессия. Рассуждать с позиции силы – типично для мужчины. Чтобы не уступить женщине ни миллиметра личного пространства, мужчина может пускать в ход запрещённые приёмы: переходить на личности, ранить за живое, оскорблять, а то и руки распускать.

– Отрицание: «Нормально я зарабатываю! Это просто тебе заняться нечем, ты слишком много тратишь на себя».

Вот и получается, что, когда речь идёт о семейных ссорах, на наших логичных мужчин логика не действует. И тогда нам приходится включать истерики, слёзы, метание тарелок об стенку, выкидывание вещей в окно и показательные уходы к маме – короче, то, чего мужчины так не любят и что называют «выносом мозга».

Что же делать? Получается, что любые попытки вступить в переговоры со своим партнёром обречены на провал? Ну, не совсем конечно, хотя большинство из них всё равно будет заноситься в разряд выноса мозга. Однако у тебя будет гораздо больше шансов достучаться до своего благоверного при соблюдении ряда правил:

– Никогда не начинай выяснения отношений при посторонних. Проиграть в споре – это болезненно для мужского самолюбия. Проиграть в присутствии свидетелей – болезненно вдвойне.

– Прежде чем приступить к выяснению отношений, определись, что бы ты хотела получить на выходе. И ставь перед собой реальные цели. Например, цель «Хочу, чтобы все твои друзья провалились сквозь землю, а все ваше проклятое пиво обратилось в воду!» – это из области фантастики. А вот договориться, что на посиделки с друзьями отводится 2 пятницы в месяц, и возвращаться с них он должен до полуночи и на двух конечностях, а не на четырех, вполне себе адекватная цель.

– Проси о многом, чтобы получить желаемое. Если ты сна-

чала потребуешь, чтобы муж встречался с друзьями только 1 раз в 2 месяца, и встречи ограничивались распитием одной по 0.3, он, скорее всего, возмутится. И в итоге твоя истинная цель – встречи 2 раза в месяц и до полуночи – не будет им воспринята как личный проигрыш, а даже наоборот.

– Когда вся твоя логика разбилась об упорное молчание или аргументы из области «Ты сама-то!» и «Да, и что?!», пора переходить от слов к делу. Ведь не секрет, что в спорах нами, женщинами, чаще всего двигает желание быть услышанными. Если мужчина не воспринимает слова, возможно, поступки будут для него более показательны. Посиделки с друзьями продолжаются? Пусть после них он не застанет тебя дома. Вернувшись в 2 часа ночи и обнаружив на столе записку: «Уехала в ночной клуб с девчонками», он, возможно, задумается, корректно ли он с тобой поступает. Если же твой партнёр искренне считает, что имеет моральное право проводить своё время так, как он захочет, на том основании, что он – мужчина, а твоя женская доля – сидеть дома и ждать его у окна, возможно, стоит задуматься, а с тем ли парнем ты связалась?»

Как вам статья? Согласны с автором? Ну, тогда я вам не завидую. Это тот самый случай, когда частичная правда хуже лжи. Воспользовавшись этими советами, вы рискуете всерьёз испортить отношения со своим любимым мужчиной. Почему? Да потому что сами эти «умные советы» даются

из вампирской позиции и рассчитаны они тоже на вампирш.

Жаль только, что подобные «специалистки» не понимают, что временное психологическое преимущество над мужчиной может обернуться полным разрывом отношений. Мужчины уходят от таких любительниц «выносить мозг» вовсе не от того, что полюбили другую, а из чувства самосохранения. Они неосознанно чувствуют, что их энергетическая система постоянно подвергается нападкам и может серьёзно пострадать от этого.

Ещё один вид неравноценного энергообмена – общение с энергодефицитными людьми. Я повторю: они могут быть вовсе не вампирами, а просто им не хватает энергии, силы, и они приспособились к такой жизни. Обычно они мало едят, говорят тихо, ходят медленно, да и остальные дела делают не спеша. Таких ещё называют «копушами». Их энергосистема работает «на малых оборотах», и они к этому привыкли. Энергетические каналы у них обычно не загрязнены, не забиты, а как будто атрофированы, имеют низкую пропускную способность. Поэтому они и не вампируют, лишняя энергия им попросту не нужна. Но, общаясь с ними, человек с нормальной здоровой энергосистемой тоже может пострадать – сбить собственный ритм, выскочить из «привычной колеи». Если это происходит изредка, то ничего страшного – организм включит механизмы саморегуляции и возвратит в норму все жизненные показатели. А если неравноценный энер-

гоо́бмен происходит постоянно, то он представляет такую же опасность, как и энергетический вампиризм. Действительно, какая разница, куда уходит жизненная энергия: к вампиру или просто в пустоту?

Как распознать энергетического вампира?

Распознать людей, обладающих способностью поглощать чужую энергию, непросто. С виду они ничем не примечательны и не обладают сходством с их мистическими сородичами: у них нет выступающих клыков, они не боятся чеснока, отбрасывают тень и отражаются в зеркале.

Давайте для начала рассмотрим разновидности энергетических вампиров, чтобы научиться их отличать и избегать.

Все виды вампиров получают моральное удовлетворение, когда собеседник беспомощен и растерян – они лишат человека самообладания, спокойствия и уверенности. Они упииваются собой, наблюдая, как человек теряет под ногами землю под действием их моральных ударов. Такое давление может быть разным, и порой даже не распознаешь, что перед тобой вампир. Большинство видов вампиров остро нуждаются во внимании и добиваются его всеми возможными путями.

Какими бывают вампиры?

Чаще всего встречаются 5 типов вампиров:

1. Агрессор. Все мы знаем их – нахамить в транспорте, поругаться на работе, обвинить во всех смертных грехах домочадцев – их любимые занятия. Живёт такой практически в каждом коллективе. Этот тип запрограммирован на конфликт: сам его заводит либо незаметно сталкивает других. Любимая энергия – раздражение, злость, досада. Это – классический пример вампиризма, когда человек питается чистым негативом.

У агрессора нет друзей, потому что рядом с ним очень неудобно. Ужиться с ним может только очень мощный донор или ещё более сильный вампир, чем он.

2. Мелкий тиран. Обычно эти люди занимают руководящие должности, либо выбирают профессии, которые предполагают контроль и общение с большим количеством людей (милиция, налоговая инспекция, регистратура в поликлинике, учителя, кондукторы, ревизоры и т.д.). Их любимая энергия – волнение, страх, паника.

За маской доброжелательной вежливости у них скрывается банальное желание самоутверждения за счёт унижения достоинства других. А иногда маска доброжелательно-

сти даже не используется – поучения сопровождаются придирами, ворчанием. Найдя жертв, поддающихся этой тактике, мелкие тираны воспитывают в них чувство страха, вины и комплекс неполноценности. Вызывая таким образом негативные эмоции, мелкие тираны подкармливаются ими.

3. Нытик. Не вызывает у собеседника бурных негативных эмоций. Любимая энергия – жалость, сострадание. Ищет «жилетку», в которую хочет поплакаться. Ему не везёт в жизни, родители били его в детстве, учителя в школе несправедливо ставили двойки, женаему изменяет, приходится работать с подлецами, замучили нескончаемые болезни.

Они всем жалуются, рассказывают о своих проблемах, просят о сочувствии. Но как только им предлагают реальную помощь, нытики тут же находят миллион отговорок, чтобы её не принять. Они не хотят исправить свою жизнь, ведь им нужны поводы для бесконечного нытья. Ну и, конечно же, виноваты обстоятельства, окружающие, правительство, Судьба и вообще кто угодно, но не они сами.

Все мы знакомы с нытиками, но вряд ли задумывались о том, что они тоже принадлежат к клану вампиров.

Они получают энергию и внимание через жалость, обсуждение их проблем, попытки помочь. Особенно тяжелые случаи – это ипохондрики и псевдосамоубийцы. Они всю сознательную жизнь треплют своим родным нервы, привязывают их к себе через страх потерять и чувство вины – «если с ним

что-то случится, то это из-за меня». Они бесконечно плачутся о несправедливости мира и своем здоровье, но даже не пытаются что-то менять. Бегите от них подальше.

4. Прилипала. Ходит за вами хвостом, заискивает. Угождает, льстит, прислуживает, смотрит вам в рот. От него невозможно избавиться! Выбирает властных, себялюбивых личностей, падких на лесть. Собеседник прилипалы чувствует себя связанным по рукам и ногам обязательствами, которых на самом деле никогда не давал. Эти вампирчики отнимают массу времени. После разговора с ними жертва даже не может рассказать толком, о чём шла речь.

5. Сплетник. Им нечего предложить окружающим, поэтому они проживают чужие жизни. Причём с особенным удовольствием сплетники погружаются в проблемы и недостатки других людей. И чем успешнее объекты сплетен, тем упорнее поиски тёмных пятен в их биографии. Это помогает таким вампирам самоутвердиться и почувствовать себя не столь никчёмными. Но главная цель – это внимание собеседника. Сплетники не только тянут эмоции, они ещё и сбрасывают таким образом свой негатив, накопившееся раздражение. После общения с ними остаётся ощущение некой гадливости – вот ты покопался вместе с ним в чужой грязи, ты тоже грязен. А вампиру лишь это и надо: втянуть других в свой мирок, чтобы не вариться в дурных мыслях в одиноч-

ку.

Мотивы поведения вампиров

Люди, которые «тянут одеяло на себя», отнимают время, нервы, энергию у других, часто стремятся реализовать таким образом свои неосознанные потребности. Можно выделить 3 наиболее часто встречающихся мотива, определяющих поступки этих людей:

Внимание. Настойчивое желание человека постоянно быть в центре внимания вынуждает всех фокусировать внимание на его персоне. методы тут могут быть разными, вплоть до откровенного эпатажа и хулиганства.

Власть. Такие люди хотят всегда всё держать под контролем, управлять всеми. Они требуют, чтобы все окружающие уважали их, считались с их мнением, меняли свои решения с учётом их настроений и пожеланий.

Месть. Плата за обиды, причинённые другими людьми. Очень часто встречается у скандальных пенсионеров, вечно всем недовольных. Они обижены родным государством, но срываюот своё зло на ни в чём не повинных молодых людях. Бессознательно они находят удовлетворение в том, чтобы сделать больно другому.

Итак, теперь мы знаем основные разновидности энергетических и психических вампиров. Понятно, общения с ними лучше, по возможности, избегать. Но что делать, если вы сами – энергетический вампир?

Я – психический вампир?

Если вы узнали себя в любом из этих типажей, если осознаёте, что получаете удовольствие от того, что раздражаете и выводите людей, значит, у вас есть проблемы. Вы могли бы сказать, что это совсем не ваши проблемы, а окружающих. Но самодостаточный адекватный человек сразу поймёт, что от вас одни проблемы и расстройства, и уйдёт восвояси. А значит, проблемы всё же ваши. И с ними нужно бороться.

Чтобы бороться с проблемой, сначала нужно выявить её корни. А они, как обычно, находятся в детстве. Психическим вампиром человек становится оттого, что ему не хватает собственной энергии, и он компенсирует её за счёт чужого внимания. Внутренняя опустошённость возникает из-за нехватки родительского внимания в детстве – когда мама и папа были заняты своими делами, предоставляли ребёнка самого себе. Чтобы как-то обратить на себя внимание, он начинал капризничать или притворялся больным. Такая тактика прижилась и вошла во взрослую жизнь.

Иногда человек становится вампиром уже будучи взрослым – вследствие болезни или психологической травмы. Результат одинаков – ему неуютно в одиночестве, он нуждается в чужом внимании, в эмоциях, направленных на него. И добивается этого всеми способами, порой даже не осознавая своего поведения.

Если вы заметили в себе признаки вампиризма, не спешите отчаиваться – с этим можно бороться. Нужно научиться вырабатывать свою собственную энергию, черпая её в красоте окружающего мира, интересных занятиях, самосовершенствовании. Вампиры обычно заиклены на своём душевном дисбалансе и мало интересуются всем остальным.

Нужно вырываться во внешний мир из внутреннего морока. Хорошее упражнение – устроить себе большую прогулку на 2—3 часа, и по пути комментировать в голове всё хорошее, что видите: дерево с красивыми изгибом ствола, интересное здание, клумбу цветов, милого ребёнка. Это наполняет душу положительной энергией и силой. Потребность в чужой энергии отпадает сама собой.

Очень хорошо помогают интенсивные занятия спортом, активные хобби. Для верующих людей хорошим выходом станет церковь – и не важно, какую вы исповедуете религию. Медитация – тоже прекрасный вариант. Очень важно совершенствоваться, как внешне, так и внутренне. Если вы постоянно находитесь в процессе развития, вам некогда «доставать» остальных.

Необходимо настроить свой внутренний мир на состояние постоянного покоя, которое является естественным для любого человека. И вампиризм уйдёт сам собой.

Энергетические доноры – какие они?

О вампирах сказано уже много, а как распознать донора? Начнём с того, что это необязательно именно те люди, из которых вампиры качают энергию. Это не только их жертвы. Доноры, как и в пунктах приёма крови, иногда делают это добровольно и не в ущерб себе.

Доноры не делятся энергией целенаправленно – от них практически всегда идут почти осязаемые потоки положительной энергии. Они несут радость, тепло, ощущение надёжности и защиты. Эти люди спокойны и уверены в себе, они поддержат собеседника, помогут справиться с беспокойством. После общения с ними чувствуешь, будто прибавилось сил, появляется желание что-то делать, добиваться успехов.

В то время как вампиры – часто люди серьёзные, доноры – оптимисты, улыбчивые, смешливые.

Вампиры очень разные, а все доноры похожи между собой. Они, как чуткие психологи, помогают собеседнику вернуть душевное равновесие. Если тот совершил проступок, вдохновляют на выправление ситуации, но не осуждают. Доноры всегда поделятся своим опытом, подскажут и научат, давая понять: «Я добился этого, а значит, и ты сможешь».

Рядом с ними исчезает чувство вины – доноры оправдывают и понимают – поэтому мы к ним так тянемся. Доноры встречаются достаточно редко, в три раза реже, чем вампиры.

Наше окружение в какой-то мере определяет нашу судьбу. Порой оно состоит сплошь из вампиров, но иногда нам везёт подружиться с людьми с гармоничным внутренним состоянием. И если среди ваших знакомых есть хотя бы один донор – вам уже повезло. Те, с кем мы общаемся, формируют нашу личность, отношение к себе и другим, умение переживать неприятности и добиваться успехов. Запомните: все, кто рядом с вами – это часть вас. Поэтому улучшение жизни должно происходить по двум сценариям одновременно:

– Убирайте из своего круга общения тех, кто портит вам нервы и несёт негатив, оставляйте лишь тех, с кого сами хотели бы брать пример.

– Становитесь человеком, с которым захотят общаться самодостаточные, доброжелательные, порядочные люди.

И когда вы приведёте в равновесие своё внутреннее состояние и круг людей, с которыми общаетесь – поверьте, ваша жизнь улучшится во много раз.

Но даже тогда, когда вы гармонизируете себя и своё окружение, даже если вы станете донором – всё равно надо быть осторожными, потому что всегда остаются «крючки», за которые вас могут зацепить. Что это за «крючки»? это опре-

делённые особенности воспитания, черты характера и недостатки человека, которые вампиры могут использовать для отбора энергии.

Вспыльчивость и агрессивность. Вампиры только этого и ждут. Им нужна ваша энергия, положительная или отрицательная – без разницы. Чем больше резких слов и выражений вы выскажете, тем быстрее и полнее насытите энергией вампира. Ваша агрессия явно указывает на наличие внутренних проблем. Вы сами уже готовы к выбросу негативной энергии на любой подвернувшийся объект. Таким образом, ошибка заключается в несдержанности.

Азарт. Это могут быть и карты, и игровые автоматы, и казино, и компьютерные игры: чем больше вы эмоционально вовлекаетесь, тем больше процесс игры затягивает. Опасность и в том, что, играя, вы рискуете лишиться не только денег, но и вашей собственной внутренней энергии, поскольку энергия утекает через негативные эмоции и переживания.

Желание спорить. Это качество по своей сути очень близко к азарту: пари, споры – всё это зона риска. Есть один скрытый приём, который любят использовать вампиры – они постоянно требуют доказательства в споре. Вы их никогда ни в чём не переубедите. Они всё равно останутся при своём мнении, а вы потратите силы и время, да ещё и нервы себе

испортите. А вспомните, какими опустошёнными вы выходите из этих споров. Здесь вампиру опять нужен конфликт, он провоцирует вас на раздражение и энергетическое столкновение. Вы мечетесь перед ним, а он внутри ликует и наливается удовольствием.

Тщеславие. Стремление к ложным мечтам и целям само по себе энергозатратно, а если эти цели ещё и навязаны вам со стороны, если кто-то взял вас «на слабо» – дело ещё хуже. Что такое тщеславие? Слово «тщеславие» состоит из двух корней: «тщетно» – «бесполезно» и «слава». Другими словами – пустая, бесполезная слава. Человек, заражённый тщеславием, часто даже не подозревает об этом. Он ждёт похвалы от окружающих его людей за каждый поступок, что чревато появлением мании. В результате возникают беспочвенные обиды, раздражение, а затем – ссоры и конфликты.

Неумение говорить «нет». Эта податливость может слишком дорого стоить: в раннем возрасте это чревато втягиванием в плохую компанию, высоким риском употребления алкоголя и наркотиков, для взрослого человека – лишние обязательства, поручительства за другого человека, долги и т. д.

Скромность – хорошее качество, но в подобных ситуациях необходимо ради собственного блага проявлять настойчивость и твёрдость характера. Данный недостаток характе-

ра противоположен агрессивности. Почему же обе эти крайности одинаково вредны при общении с психологическими вампирами? Дело в том, что существуют две разновидности вампиризма – одна из них связана с быстрым забором энергии, и такие вампиры называются «солнечными». Другая разновидность вампиризма имеет противоположное проявление, и такие люди называются «лунными» вампирами. Они потихоньку вытягивают из вас энергию, как бы живут на энергетические дивиденды при общении с вами. Дружба им нужна как основной капитал, как вложение денег в банк. Общаясь с вами, они в качестве процентов от дружбы вытягивают из вас определённое количество энергии. Поэтому такие лжедрузья уходят бодрыми, оставляя нас в опустошённом состоянии. Все дела валятся из рук, ощущается упадок сил, недостаток мотивации к действию.

Излишняя разговорчивость. Болтливый человек не осознаёт, сколько энергии он растрчивает попусту. Не зря же тяжело больным врачи категорически запрещают разговаривать. Не зря монахи объявляют обет молчания. Чем больше и дольше вы общаетесь, тем больше отдаёте энергии пользующемуся этим вампиру. Он быстрее вытягивает её из вас без особого труда. В результате потери энергии вы сами начинаете нуждаться в её притоке со стороны других.

Научившись контролировать себя, потренировавшись

в умении быть немногословными, через некоторое время вы сами наглядно убедитесь в приливе жизненных сил. И к вам потянутся люди, поскольку вы начнёте «примагничивать» их, становясь харизматической личностью, знающей цену себе и своим словам. Болтун никогда не может быть хорошим собеседником, поскольку сам хочет, чтобы его слушали, а не наоборот. Не зря говорят, что болтун – находка для шпиона. К очень разговорчивому человеку мало доверия, т. к. он не особо фильтрует содержательную сторону своего разговора. Может наплести с три короба всякой всячины. Но люди не этого опасаются. Они боятся ему доверять свои секреты и вообще то, что на общее обсуждение не должно выноситься. Учитывая это, начинайте тренироваться в немногословности.

Суетливость. Желание везде и всюду успеть, встретиться с большим количеством людей и обсудить все с ними, сделать сразу десять дел не приводит к накоплению и удержанию энергии. Суетливый человек также не вызывает большого доверия. Негативно сказываются и излишняя эмоциональность, мимика и жестикуляция. Бывает, многие стремятся удержать в поле общения большое количество людей, но понятия не имеют, сколько среди них психологических вампиров. Сами понимаете, к чему это может привести.

Тревожность. Боязнь привлечения внимания к своей

персоне, т. е. потребность оставаться в тени других людей: в домашнем кругу, на работе и среди своих знакомых. Эта проблема основана на заниженной оценке собственной личности. Согласитесь, что не особенно приятно выглядит человек излишне стеснительный и робкий, особенно если это мужчина. Тревожный человек – потенциальная жертва вампира, он привлекает его своей тревогой и постоянной готовностью к негативному исходу событий.

Мстительность, поиск «козла отпущения». Иными словами, вы ищете того человека, на ком хотите сорвать злость. Научно доказано, что лучше высказаться сразу, чем спрятать эмоцию в себе. Но профилактика эмоционального перевозбуждения гораздо лучше, чем допущение его выплеска. Самое разумное в такой ситуации, это не позволить эмоционально зарядить себя на любой конфликт, а переключить внимание на продуктивный расход энергии.

Известно, что самые частые конфликты возникают из-за малозначительных мелочей. Зная это, как и то, что в конфликте нет победителей, поскольку каждый остаётся при своём мнении, будьте терпимы к мелочам, иначе испортите свою нервную систему из-за несуществующих фактически проблем, а на большее энергии уже не хватит. Так что как только почувствуете потребность в выражении негативных эмоций, сразу зафиксируйте недопустимость такого состояния в своем сознании и переключитесь на что-то другое.

Неумение регулировать своё физическое и эмоциональное состояние. В общем понимании состояние здоровья зависит от таких жизненно важных правил, как соблюдение режима питания, сна и бодрствования, удовлетворения насущных потребностей. От этого зависит и уровень энергетики. Проще говоря, если вы недосыпаете или голодны, вам холодно или жарко, если в этот день вам не удалось принять душ и т. д., то страдает, прежде всего, нервная система. А она ответственна за адаптацию в окружающей среде. Нереализованные потребности приводят к нервным срывам, утечкам энергии. При сбалансированном состоянии организма вас намного труднее вывести из себя, спровоцировать на конфликт.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.