

АЛИСА МАЙЕР

---

# Сексофобии

ЧЕГО ЛЮДИ БОЯТСЯ В СЕКСЕ.  
КАК ПОБЕДИТЬ СТРАХИ



**Алиса Майер**  
**Сексофобии. Чего люди боятся  
в сексе. Как победить страхи**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=33169296](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=33169296)  
ISBN 9785449080530*

**Аннотация**

Страх перед половым актом. Как преодолеть боязнь секса? Мизофобия, коитофобия, токофобия, онейрогемофобия... Как проявляются сексуальные фобии? Кто из знаменитых людей известен своими сексуальными фобиями? У женщин и мужчин имеются как общие проблемы, так и опасения, характерные для конкретного пола. Осведомленность, работа над собой и помощь специалиста помогут вам освободиться из плена страха.

# Содержание

Что за странная фобия?	6
Коитофобия	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Сексофобии**

## **Чего люди боятся в сексе.**

### **Как победить страхи**

**Алиса Майер**

© Алиса Майер, 2018

ISBN 978-5-4490-8053-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Страх перед половым актом. Как преодолеть боязнь секса? Мизофобия, коитофобия, токофобия, онейрогомофобия... Как проявляются сексуальные фобии? Кто из знаменитых людей известен своими сексуальными фобиями?

У женщин и мужчин имеются как общие проблемы, так и опасения, характерные для конкретного пола. Осведомленность, работа над собой и помощь специалиста помогут вам освободиться из плена страха.



# Что за странная фобия?

Сексуальные фобии, как и любые другие, могут сопровождать людей на протяжении всей жизни. Они проявляются в возникновении у человека в определенных ситуациях высокого эмоционального напряжения и страха, которые буквально парализуют тело и не дают возможности либо получать удовольствие от секса, либо вообще им заниматься. Фобии образуются как защитная реакция психики на раздражители. Ими могут стать агрессивное поведение полового партнера, негативные воспоминания из детства, которые травмируют ребенка и в будущем не дают ему вести нормальную половую жизнь.

Бывают фобии непостоянного характера: острые состояния страха, которые, подобно волнам, накатывают и накрывают с головой в процессе занятий сексом. Они проявляются в необъяснимом волнении, которое может длиться от пары минут до нескольких дней. Через время беспокойство сходит на нет, в отличие от устойчиво закрепившихся в сознании страхов, которые постоянно руководят человеком и являются одним из признаков психического расстройства.



# Коитофобия

Сексофобия (боязнь сексуальной инициации) означает страх перед началом половой жизни. В большинстве случаев этот страх присущ юным девушкам, однако, иногда он начинает руководить поведением молодых людей.

Проявлением этой коитофобии (от латин. coitus – совокупление) является страх потери девственности и боязнь боли, которая может появиться во время этого процесса. Эта деликатная проблема знакома многим девушкам, которые имеют смутные представления о первом половом акте. Разрыв девственной плевы сопровождается ощущениями дискомфорта, болезненности, однако, невыносимая боль, отчасти, миф.

Физические проявления акта дефлорации зависят от умения и наличия опыта у полового партнера, личного порога чувствительности девушки, генетики и общего состояния расслабленности организма во время акта. Лишение девственности не всегда сопровождается болью, но может оставить свой негативный след в психике, который со временем приведет к коитофобии. Что способно пагубно повлиять на всю половую жизнь человека, не дав ей даже начаться.



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.