

ОЗОДА ТУРМУХАМЕДОВА

**И ЭТО ТОЖЕ
ПРОЙДЕТ!**

Озода Турмухамедова

И это тоже пройдет!

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=33166999

Аннотация

Жизненный путь любого человека полон трудностей, препятствий, испытаний. Преодолевая их, мы приобретаем силу, опыт и вступаем на следующий этап. Затем начинается следующая полоса препятствий. На пути мы делаем ошибки. Извлекая урок из этих ошибок, мы становимся сильнее, мудрее. Чем выше цель, тем испытания жестче и труднее. Стремясь к цели, человек иногда может потерять все, что обрел. Иногда этот период испытаний может длиться долго из-за сопротивления самого человека. Сопротивление – это непонимание того, для чего создались трудности. Следует извлечь из этого урок. Жизненные уроки учат нас всему – силе воли, пониманию, мудрости. Но самый трудный из них – это терпение. В жизни мы привыкли всегда что-то делать. Однако, важнее всего заставить себя научиться терпению. Даже если кажется, что все остановилось, события развиваются по собственным законам и дадут результаты в нужное время. Нельзя их подталкивать. Даже самое трудное время пройдет. Если у вас наступает такая полоса трудностей, знайте – и это тоже пройдет. *С уважением, автор.*

Содержание

Серая полоса жизни	4
Терпение и труд все перетрут	14
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Озода Турмухамедова

И это тоже пройдет!

(Психология здоровья)

Серая полоса жизни

Замечали ли вы в своей жизни периоды, когда не везет, когда одна за другой идут неприятности? «Пришла беда, отворяй ворота», – гласит пословица. А народные мудрости идут из глубин веков, значит, они проверены опытом. Часто мои пациенты жалуются, что полгода назад начались неприятности – потеря близкого, сгорел дом, банкротство в бизнесе, сам заболел, лежал в больнице, начался алкоголизм, потеря денег и т. д. Когда беседуешь с таким человеком, обычно на его лице отпечатаны следы беспокойства, тревоги. Он своим видом вызывает неприятности. Он на них зациклился. Почему происходят такие явления? С чем это связано?

Психолог В. Жикаренцев долгое время изучал китайское учение Дао, медитировал и написал много трудов о смысле жизни, о космических законах. По его мнению, мы живем в дуальном мире и с абсолютной неизбежностью подчиняемся законам этого мира. Если с вами произошла неприятность, вы не смиряетесь с этой ситуацией и начинаете активно ей

сопротивляться. Когда вы сопротивляетесь, вас все дальше увлекает в эту воронку. Вот откуда ряд неприятностей, проблем. Наконец, эти неприятности, отнимая у вас силы, сделают вас слабым или покладистым. Вы перестаете сопротивляться, принимаете уже очередные неприятности со смирением. Вы достигаете предела и переходите в противоположное состояние. Впрочем, надо заметить, что если бы вы с самого начала не сопротивлялись переменам, а приняли бы их и отпускали, на этом процесс неприятностей закончился бы, просто в случае сопротивления процесс перехода затягивается, и в нем может быть больше страданий.

Согласно буддийским учениям тяжкая жизнь, трудности, неприятности в жизни даются Творцом отнюдь не всегда, как воздаяния за грехи. Может быть, именно трудные обстоятельства помогут душе обрести недостающие качества, которые не были выработаны раньше. Лишь страдание проверит человека на нравственность, на выносливость и способность к тяжкому труду, на способность к сопереживанию. Это «программный урок» для души. Выдержит его человек, значит, душа его станет более зрелой, и его переведут в «другой класс». Не выдержит – значит, испытания должны быть продолжены, и человек остается на «второй год». Перемены в жизни у такого человека не происходит. Вот почему у некоторых людей жизнь идет монотонно, без изменений, скучно. Такой человек никогда не богател и не терял, он сильно не болел, но и не был абсолютно здоровым, он никогда не ис-

пытался настоящей любви, радости и счастья, и несчастливый себя тоже не считает, у него не было падений, но и не было взлетов. Он никогда толком не мечтал, не просил, не старался. Вот он и пройдет свой путь тихо, незаметно, без радости и печали, он будет ни хорошим, ни плохим, он будет средним. Для своей эволюции, для роста своей души такой человек ничего не делает.

Если у вас началась полоса невезения, то знайте и радуйтесь, это испытание, небеса вам хотят дать больше, чем у вас есть, вы избранный, вас проверяют на прочность, вас ожидает что-то лучшее. Поэтому не озлобляйтесь. Такое происходит в жизни, наверное, с каждым человеком, когда он вступает на путь изменения сознания. Это естественный процесс, которому надо открыться, надо дать переменам происходить, не сопротивляясь. В таких случаях иногда в жизни разрушается все, чему можно было разрушиться, этого человека будет трясти во всех областях жизни: он будет испытывать подлости друзей, банкротство, потерю работы, затяжной безденежный период, болезни будут захлестывать его и т. д.

Что нужно делать? Нужно давать переменам происходить естественно, переживая и отпуская. Не сопротивляйтесь переменам, пусть они текут своим течением. Как это понять? Допустим, потеря денег – вы потеряли крупную сумму. Не огорчайтесь, смиритесь, что их нет. Если бы эти деньги пришли к вам честным путем, заработанные вашим потом, твор-

ческим трудом, они были бы вашими. Но если они пришли к вам не очень честно, где-то обманом, где-то с чьим-то недобольством, или вы их нашли с легкостью – то знайте, они уплывут от вас. Вселенная очень мудра, все, что принадлежит вам, оно ваше, оно вернется к вам в любом случае. Но если что-то не ваше, то оно уйдет. Или такие деньги украдут, или они сгорят, или, в худшем случае, они потратятся вами на неприятные случаи – на лекарства для вдруг возникшего заболевания, на ремонт вдруг лопнувшей трубы и т. д. Если деньги уплыли, вы не должны раздражаться, озлобляться, они должны были уйти и ушли. А если вы будете сопротивляться, вы отдадите все свои силы и энергию, вы будете опустошаться. Это приведет к очередной неприятности. К вашему безденежью присоединится проблема со здоровьем или еще что-то. И так бесконечно вы будете сталкиваться только с неприятностями.

Существует очень хороший способ преодолеть трудности и жизненные испытания. Это благодарность. Американский психолог Шакти Гэвейи рекомендует – будьте благодарны, когда переживаете жизненный кризис. В нашей жизни часто бывают времена, когда мы мысленно грозим кулаками небесам, вопрошая, почему они нанесли такой жестокий удар. Однако, пережив тяжелое время, мы можем увидеть в пережитом очень важное и ценное. Спустя месяцы или годы мы поймем, что получили какой-то важный урок или же в результате событий, казавшихся когда-то негативными, в на-

шей жизни может открыться новая возможность. «Не было бы счастья, да несчастье помогло», – гласит пословица. Мы отказываемся от чего-то старого и открываем что-то новое. Часто это происходит оттого, что мы уже выросли в своем сознании и поэтому больше не можем жить по-старому. Иногда мы сталкиваемся с необходимостью перемен, которые мы должны произвести в своей жизни. Мы проходим через мучительный процесс, когда отказываемся от своих прежних привязанностей. Мы должны почувствовать до конца свой страх и печаль, и при этом мы можем также напомнить себе, что во всем этом есть что-то очень ценное, которое мы пока просто не смогли увидеть. Итак, если у вас тяжелый период в жизни – постарайтесь получить как можно больше урока, просите, чтобы ценный дар, скрытый в этом испытании, был открыт вам. И через некоторое время вы будете благодарны даже за этот удивительный отрезок своей жизни. Иногда величайшая причина для благодарности скрыта в препятствиях, с которыми мы сталкиваемся, ибо они помогают нам стать более сильными и сострадательными людьми.

В буддийских учениях есть такое объяснение тому, почему наступает серая полоса жизни: оказывается, мы живем в дуальном мире – добро и зло, день и ночь, тепло и холод, свет и тьма, любовь и ненависть. Миропорядку, в котором мы существуем, свойственны ритмичные, качественные подвижки вещей и энергий к полярным точкам своих состояний. Есть интересное свойство – полюса время от времени

меняются местами. Это закон, благодаря которому Вселенная живет и развивается. Поэтому, как бы вы ни старались сохранить существующее положение дел, как бы вы не избегали перемен, они всегда войдут в вашу жизнь. Обратите внимание, вы не любите перемены, но именно они дают вам ощущение насыщенности жизни. Человек стремится побывать в крайних положениях, чтобы, получив сильную встряску, сказать себе: «Да, я жив». Человек избегает середины, потому что чувства там не такие яркие. Он предпочитает либо испытывать страсть, наслаждаясь, либо быть отвергнутым, страдать, но никак не середину. Само нахождение на пике чувств предполагает, что вы через некоторое время перекинетесь в противоположное состояние. Однако мы в жизни поступаем так: мы хотим только побеждать и не признаем поражений. Мы хотим быть только сильными и не признаем слабости. Мы хотим быть только успешными и не признаем ошибок. Мы хотим стабильности и не хотим перемен. Мы постоянно стремимся жить в одной противоположности, отрицая и всячески избегая другую. Но этот мир двойственен, поэтому это ошибочная тактика. Чем больше мы стараемся избежать чего-то, тем быстрее это нагоняет нас. Посмотрите на свою жизнь и убедитесь в этом. Для того, чтобы жить и процветать, необходимо опираться на обе противоположности. Что это значит? Это означает видеть в себе силу и слабость, активность и пассивность, принимать победу и поражение. Стремясь к успеху, принимайте и промахи, как урок,

как залог вашего продвижения вперед. Стремитесь получить нечто, смиритесь с тем, что этого у вас может и не быть. Не привязывайтесь ни к одной противоположности.

Существует и другой закон Вселенной. Сила действия равна силе противодействия. Если вы на кого-то давите, он сопротивляется с такой же силой. Если вы хотите что-то получить от кого-то, он с такой же силой не захочет вам давать это. Чтобы что-то получить, надо перестать желать этого. Многие вещи пришли к нам, когда мы прекратили очень хотеть иметь их. Со многими людьми мы встретились, когда перестали ждать их. Если вы за чем-то или за кем-то побежали, это что-то или кто-то начнет убегать от вас, если остановитесь, то начнет приближаться. Например, молодая женщина очень хотела забеременеть, но у нее это не получалось. Она пробовала все, она жила в напряжении, она всех измотала этим желанием. Муж, не выдержав, уходит от нее. Она, потеряв надежду, обнаруживает, что беременна. Это в гинекологии называется «синдром ожидания». Природа тоже подчиняется этому закону. Встает вопрос: что мы не должны стремиться к чему-то? Мы же добиваемся своего, проявляя настойчивость. Да, если на нашем пути встречается что-то, которое требует от нас усилий, мы называем это трудностью или препятствием. Но, преодолевая это препятствие, мы получаем его силу. Благодаря этой силе мы добиваемся успеха. Это значит, преодолевая трудность, вы становитесь сильным, а потом, не переживайте, успех к вам все равно при-

дет. Принимайте то, что происходит. Стремясь, стараясь получить нечто, одновременно смиритесь с тем, что этого у вас может не быть, и вы его получите.

Существует и другой закон Вселенной: прошлое равно будущему. С вами произойдет только то, что должно произойти. В нашей жизни будущее постоянно втекает в нашу жизнь, по крупинке создавая то, чем мы должны обладать. Причина равна следствию. Нам заранее все известно. Такой же отрезок времени, такие же события, переживания, эмоции мы когда-то пережили. События прошлого всегда повторяются. Просто хорошенько потрудитесь и вспомните прошлое. Вспомните, когда вы испытывали потерю друзей, не конкретного человека, а эмоции, переживания, связанные с этим, или же период влюбленности, период безденежья, период подъема и т. д. Потому что в нашей жизни многие вещи происходят циклами. Раз прошлое равно будущему, образуется кольцо, и вы автоматически знаете то, что будет происходить, и имеете под рукой все необходимое для успеха. «То, что нас не убивает, делает нас сильнее», – говорил Ницше. Мы заранее все знаем, как надо делать, как должно быть. Надо только доверять себе. Поскольку прошлое равно будущему, причины и следствия также замыкаются в кольцо, и тогда нам уже некого винить в том, что с нами происходит в жизни. Мы становимся причиной и следствием одновременно, то есть мы сами ответственны за то, что с нами происходит. Раз прошлое равно будущему, у нас появится из вещей

то, что необходимо для дальнейшего продвижения на нашем пути. Никогда не сравнивайте себя с другими. Поэтому бесполезно завидовать, ревновать, ненавидеть. У каждого свой путь. Расслабьтесь и успокойтесь. Того, что с вами не должно происходить, ни за что не произойдет. Ситуация, которая происходит сейчас с вами, необходима для вашего будущего. Раз у вас сейчас серая полоса жизни, значит, за ней будет белая. Пройдя эту полосу с достоинством, вы обречены на успех.

А сейчас вспомните в прошлом ваш головокружительный успех. Сам Господь направлял и руководил вами тогда. Будьте благодарны Богу за те блага. Теперь осознайте, что тот же самый Господь с вами и сегодня – руководящий, направляющий, обновляющий и восстанавливающий. Значит, вы должны быть благодарны и за этот период вашей жизни.

Таким образом, принимайте то, что происходит с вами с легким сердцем. Легко погружайтесь и легко всплывайте, тогда вы не будете задерживаться в крайних положениях, и перемены не будут доставлять вам столько страданий. Ваши страдания происходят оттого, что вы сопротивляетесь переменам. Перемены обязательно должны быть. Любой процесс, завершаясь, переходит в свою противоположность. Знайте, за падением будет подъем, за страданием – радость, за пассивностью – активность, за бесчувствием – полнота чувств, за тупиком – выход. В этом мире есть все, в том числе ответы на любые вопросы и возможность найти

их. Если бы это было не так, этот мир не выжил бы, не развивался бы. Жизнь это непрерывная модель роста и совершенствования, трудностей и препятствий. И жизнь отсеивает слабых, ленивых, безыдейных, тех, кто не способен стоять на своих собственных ногах, как во время взлета, так и во время падения.

Помните, встретив трудность, не занижайте планку – лучше, чтобы планка была достаточно высока, тогда не пропадет азарт, и любой срыв будет шагом вверх, а не топтанием на месте. Боритесь, дерзайте, преодолевайте трудности, делайте хоть что-то, но только не проживайте роль жертвы. Ни слезы, ни жалобы на несчастную долю еще ни кому никогда не помогли в жизни. Ваше счастье, процветание только в ваших руках и ни в чьих больше.

Все великие люди преодолели отказы, трудности, неудачи, некоторые из них прошли через свой собственный ад, однако, они уцелели, преодолели трудности и добились свершения!

Терпение и труд все перетрут

К психотерапевту часто обращается молодежь с просьбой объяснить, как быть уверенным в себе, как добиться успеха. Часто им нужен готовый рецепт или какая-то магия, чтобы всего этого достичь. Когда говоришь им о труде, что надо пройти через трудности, что успех это особая психология – они разочаровываются. Во-первых, надо уметь мечтать, поверить в свою мечту и в себя.

На востоке есть притча:

– Как ты думаешь, что станет из меня? – спросил ученик мудреца.

Тот ответил:

– Все, о чем ты думаешь, осуществится.

С легким сердцем ученик покинул мудреца, и вел себя так, что, в конце концов, был осужден к смертной казни. Когда он стоял на эшафоте, мимо проходил мудрец.

– Ты дал мне неверный совет! – крикнул осужденный. – Я думал, что стану халифом, но это не исполнилось!

– Ты действительно верил в это? – спросил мудрец.

– Нет, – пришлось сознаться осужденному. Хотя он мечтал об этом, но в глубине души не считал возможным. – Но я, правда, и не думал, что закончу свою жизнь на эшафоте! – прокричал ученик.

Мудрец ответил напоследок:

– Нет, ты думал об этом. Вероятно, ты просто не успел заметить, что верил в это.

Проблема расшифровывается достаточно просто: свершается не то, чего мы желаем, а то, во что верим в глубине души. Кто думает, что он не заслуживает большой зарплаты, повышения по служебной лестнице, никогда не получит, как бы не желал, этого. Кто считает, что одновременно не может быть счастливым на профессиональном поприще и в личной жизни, вскоре должен ожидать разрыва с партнером или неудачи на работе. Мы еще как-то знаем о своих желаниях, но наши внутренние верования нередко остаются для нас неосознанными. Кто-то верит, что он не заслуживает доверия, ответственности, не достоин восхищения и т. д. А жаль. Ведь то, что мы думаем о себе, мы реализуем на самом деле. Только поняв свои негативные мысли, мы сможем избавиться от них и заменить их положительными. Иногда человек настроится на успех, начинает с энтузиазмом, с большой самоотдачей. Когда появляются первые трудности, неудачи, руки опускаются. Иногда просто серые, обычные рабочие дни утомляют, и человек забывает о своей мечте, не понимая, что только пройдя через скучные серые дни, он добьется своего. Удача нас ожидает иногда на тысячном шагу, мы же не знаем, на каком шагу мы сейчас находимся.

Великие йоги советуют: «Нет серости дня, есть сияющий храм, который строит сам человек в своем трудовом дне. Не в далекое небо должен улетать человек, чтобы там глотнуть

красоты и отдохнуть от грязи земли. Он должен пролить каплю своей доброжелательности на грязную, потную и печальную землю. Жизнь человека на земле – это тот кусок Вселенной, что он мог вобрать в себя, в себе творчески обработать, очистить страданиями и вылить обратно во Вселенную, чтобы помочь ей двигаться вперед. Расти в силе каждый день. А для этого научись действовать, а не ждать, творить, а не собираться духом. Действие, действие и действие – вот путь труда земли».

У меня на приеме был молодой человек, который мечтал о большой карьере, но ничего не добился, даже потерял свою низкооплачиваемую работу, остался безработным без гроша в кармане, сидел на шее у родителей. Он был разочарован, озлоблен на весь мир. Он считал, что виноваты родители, которые не могли его устроить хорошо, правительство, которое не заботится о нем. У него была масса жалоб и требований к окружающим. Жизненное кредо его было таким: Все или ничего. Раз у него «все» не получилось, значит, осталось «ничего». Вся его проблема лежит в нем самом. Он умеет только требовать, а что-то отдать, работать, терпеть, стремиться к чему-то – этого у него нет. Ведь все люди, преуспевшие в своей жизни, очень требовательны к себе, от себя они требуют, прежде всего.

Великие йоги говорят: «Не тот герой, кто сумел совершить великий подвиг, а тот, кто понял, что его собственный трудовой день и есть самое великое, что дала человеку

жизнь. Привыкайте делать каждый текущий день, как самый важный. Важно не быть пустым или шатким внутри, когда ты начинаешь свой новый творческий день. Важно – жить каждый день, трудясь так легко и честно, как будто это был твой последний день жизни. И напрасно ждать особых испытаний. В простых, серых буднях надо разглядеть главные дела. Надо жить легко и радостно свой текущий день».

Если вы живете только мечтами и забываете о действии, естественно вы проигрываете. Вы будете впадать в уныние, оттого, что другие преуспевают. Йоги советуют: «Но свою вечную силу ты не можешь сделать ни хуже, ни лучше сейчас, если вчера жил только мечтами о действиях. А действовали другие, рядом с тобой шедшие, огонь духа которых был, быть может, намного меньше твоего. Но они действовали, а ты думал, как будешь действовать, и упустил в бездействии свою вечную силу, потеряв ее без пользы и смысла».

Кензо Токаде – великий мастер моды. Он первый представитель Японии, покоривший парижский мир моды. Он в мире моды признанный король цвета. Мало кто из авторитетов в области высокого шитья мог сравниться с ним в искусстве создания сказочных цветовых сочетаний. А начал он свой путь 35 лет назад без гроша в кармане начинающим дизайнером. Он хотел посетить Париж, своими глазами увидеть город, где рождается мода. Ему было 25 лет, когда он приехал в Париж. Он отыскал самый дешевый отель в городе за 9 франков в сутки и поселился там на шесть месяцев. Сего-

дня он вспоминает, что если бы не та коморка, мир, может, и не узнал бы его, как модельера. Он по вечерам дешевым карандашом рисовал эскизы. Наконец, он решился показать их парижским ассам. Первые его рисунки были куплены по дешевке – по 25 франков за эскиз. Но это было не важно. Главное, появилась надежда. А через несколько месяцев юноша уже работал в одной из парижских дизайнерских фирм. Сам Кензо постоянно намекает на то, что его сказочная карьера развивалась благодаря добрым людям и цепи удачных совпадений. Но в этом мире не бывает просто совпадений. У него было упорство, он спокойно смотрел на неудачи, была надежда, вера. Поэтому ему встречались на пути добрые люди и удачные совпадения. А то, что в начале пути бывают неудачи, безденежье, это все является как бы защитой.

Шри Ауробиндо, великий йога, пишет: «Существует во Вселенной Великая заботливость, которая предохраняет нас от преждевременных опытов. Может быть мы ограничены и малы лишь до тех пор, пока нам нужно оставаться ограниченными и малыми. Когда мы потрясены, расстроены, мы будем падать и подниматься, и станем все сильнее. Единственный грех – это прийти в отчаяние. Кто ищет, хочет расти, он будет открыт опасности больше, чем другие. Потому что он хочет найти сокровище и освоить множество путей – справа, слева, на каждом шагу. Потому что он хочет не одно сокровище».

Поэтому, если у вас начались трудности, радуйтесь, это к

лучшему. Для вас готовится что-то хорошее. Вы не должны терять веру, а должны надеяться на лучшее. Задумывались ли вы когда-нибудь, что такое вера, надежда и любовь? Это не пустые слова. Это три добродетели, которые написаны в Библии. Если вы что-то задумали, у вас есть какой-то план, мечта, вы начинаете работать и, чем ближе вы находитесь к завершению своих планов, тем сильнее вера в свое дело. По мере приближения к победе вера растет и укрепляется. Она дает вам все больше силы. Вера приближает ваше будущее. А надежда гасит сомнения и дарит успокоение. Говорите всегда про себя: Все будет хорошо. Все, что делается, к лучшему. Если вы верите и надеетесь, будет и победа. Вера и надежда дополняют друг друга, помогут преодолеть препятствия, набраться терпения, без потерь достичь желаемого будущего. Чем больше у вас ошибок и неудач, тем ближе вы к цели. А любовь – это самая большая сила во Вселенной. Поэтому, любовь всегда приносит облегчение, придает огромную силу, преодолевается любая преграда, исчезает робость и страх. Очень ценное качество человека, который хочет преуспеть в жизни – это ценить время. Начинаящий с нуля капиталист и писатель Дэвид Сильвер сказал: «Предприниматели умеют использовать время с большей пользой, чем любая другая группа общества – необычайно ценят время. Они, действуя быстро, вылетают самыми ранними рейсами, избегают поедателей времени, говорят и ходят быстрыми темпами».

Тед Тернер – владелец компании CNN отказался летать в компании с людьми, имеющими багажные сумки. Он был уверен в том, что это бесполезная трата времени. Билл Гейтс еще более рьяно экономил время, обычно он ел на своем рабочем месте или в ресторанах «Фас-фуд», он никогда не ел дома, потому что не хотел терять время на приготовление пищи. Для него время – это ценность, которую можно расходовать только на работу. Он вошел в историю, как самый молодой миллиардер, достигший этого самостоятельно, имеющий состояние 7,4 миллиарда долларов. Он написал первую успешную компьютерную программу для массового пользования.

Известный психолог Альфред Адлер сказал: «Преуспевающих людей ведет по жизни стремление к превосходству». Билл Гейтс готов был работать 24 часа в сутки ради того, чтобы положить ЭВМ на лопатки. И он сделал это. Напряженность и целеустремленность Гейтса легендарны и заразительны. У него была маниакальная страсть к работе. Его концентрация на деятельности выливается в одержимость. В этот процесс вовлекается не только разум и воля, но и весь организм – мускулы, кровь, нервы, железы. Эта сумасшедшая страсть объясняет почему психопатические личности обладают даром творить новое, и при этом продукты их творчества оказываются совершенно нормальными. Он работал по 18 часов в сутки и верил в осуществление своей мечты, благодаря принципиальности, энергии и стремлению идти впе-

ред. Билл Гейтс – настоящий трудоголик. Сам он говорил, что порой он действительно засиживается за работой до четырех часов утра шесть дней в неделю. Вот так относится к работе человек, обладающий огромным состоянием.

Преуспевающие люди мира – Билл Гейтс, Тед Тернер, Артур Джонс, Сонгиро Хонда и другие – сливаются со своей работой и изобретениями, самовыражение становится их страстью. Их образ жизни имеет больше лишений в сравнении с обычной семейной жизнью. Они не стремятся создать модный гардероб, носят простую, практичную одежду. Они боятся быть побежденными, и это движет их к сверхдостижениям, хотя они являются самыми богатыми людьми в мире.

Билл Гейтс признался: «Я боюсь поражения. Это совершенно точно. Каждый день, придя в офис, я спрашиваю себя: Мы все еще хорошо работаем? Опередел ли кто-нибудь нас? Что мы можем сделать еще для усовершенствования?». Странные слова для самого богатого человека в мире.

Для успеха надо иметь еще терпение, трудолюбие, преданность своему делу, напористость. Эсте Лаудер – услышав это имя, мужья вяло и снисходительно тянутся к кошелькам, выдавая женам очередную сотню долларов на духи или крем. Им и невдомек, что Эсте Лаудер женщина, которая дает сто очков вперед любому мужчине. Без всяких преувеличений скажем, что в списке людей, «определяющих лицо двадцатого века», который опубликовал журнал «Time», Эсте Лаудер единственная женщина и единственный предпринима-

тель косметической промышленности. В детстве она хотела иметь свое дело – это была ее мечта. От своего дяди она узнала рецепт крема для кожи. С этого началось ее стремление к мечте. Она упорно работала ночью, варила на кухне кремы, днем ходила, предлагала и продавала свой продукт. Расширив свой ассортимент, открыв несколько магазинчиков, она следила за каждым центом, обедала в забегаловках, пользовалась общественным транспортом. И ее товары пользовались успехом в Америке. Но она хотела завоевать Париж. Она приехала в Париж и в одном из универмагов выставила свои духи и разбила, распространив удивительный аромат. Она считала, что это лучшие духи в мире. Смело. Но как еще она могла вырваться из кухни, где она варила свои кремы в кастрюле из-под сосисок. Она создала свои духи, кремы, одеколоны, мыло, лосьоны. Ее успех был оглушительным. Она по-прежнему скромно жила, работала до упаду, ограничивала себя во всем. Она любила страстно свою работу. Сегодня империя Эсте Лаудер – 3, 618 миллиардов долларов. В ее фирме работает 15 тысяч человек. Главное достижение Лаудер в области рекламы. Достаточно подарить один миллилитр духов или два грамма крема, чтобы потом духи покупали литрами, а кремы килограммами.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.