

ОЗОДА ТУРМУХАМЕДОВА

СЛУЧАЙНОСТЕЙ НЕ БЫВАЕТ

Озода Турмухамедова

Случайностей не бывает

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=33167008

Аннотация

Мой многолетний опыт работы с людьми показал, что все наши неприятности, невзгоды, невезения, тупики, препятствия, отсюда и болячки, от незнания устройства этого мира, причин и следствия происходящего, незнания того, что в мире существует Великая справедливость. Как врач психотерапевт, я поняла, что пока человек не поймет смысл происходящего, не осознает свои негативные мысли, ошибки, промахи, его душу и тело невозможно вылечить. Любое наше внешнее проявление не бывает без внутреннего осознания. Что внутри, то и снаружи. Я попробовала ответить на мучающие нас вопросы. Если вы заметили, что ваша жизнь стала серой, скучной, безрадостной, значит, ваша душа перестала развиваться. В этой книге я постаралась очень простым языком объяснить, как открыть яркие обороты жизни, яркие пути проявления вашей души. Ваша душа растет только в действии, а в бездействии она чахнет. *С уважением к Вам, автор.*

Содержание

| | |
|--|----|
| Ложь | 4 |
| Почему пробуждается в нас животная природа | 21 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 33 |

Озода Турмухамедова

Случайностей не бывает

(Психология здоровья)

Ложь

Ложь в теле создает бесчисленные лазейки, через которые подкрадывается горе, болезнь, старость и смерть.

Шри Ауробиндо

Человечество ищет ключ к вечной молодости, к бессмертию. Работают оснащенные техникой лаборатории, научные центры, проводятся опыты на животных, изучают механизм, биохимию заболеваний, ищут чудодейственные лекарства и т. д. Но ответ прост, как сказали великие йоги тысячи лет тому назад: бессмертие всегда тесно связано с истиной; то, что связано с истиной – бессмертно. А Шри Ауробиндо, представитель индийской йоги сказал: «Если бы мы полностью пребывали в истине, то мы были бы полностью бессмертны, с головы до пят». Но до настоящего времени едва ли что-нибудь, кроме нашей души, является бессмертным. Потому что душа – это истина Духа внутри нас. Именно душа переходит из одной жизни в другую, растет, эволюционирует,

становится все более и более сознательной.

А теперь приведем простые жизненные примеры насчет лжи. В какой лжи живет человек и как страдает от этого.

1) Ректор одного престижного ВУЗа, очень богатый, но несчастный человек попадает в больницу с крайне истощенной нервной системой, на грани психоза. Почему такой влиятельный авторитетный человек страдает? Он признается, что честно живет, никому не делает подлостей, никого не обманывает, не обкрадывает. Его довели до такого состояния его домашние, семья. Жена вечно недовольная, ненасытная, ей всегда всего не хватает. Сколько он купил ей золота, драгоценностей, обставил большой красивый дом. А она все делает наперекор ему. Из-за такого поведения жены он завел себе любовницу – нужен же какой-то выход. Разводиться с женой не может – их связывают общие дети, семья дом. В последнее время он заметил, что и любовница его тоже обманывает. Играет в любовь, а сама его не любит. И тоже требует от него невозможного.

Его любимые дети тоже не отвечают его требованиям. Он сделал столько всего для них, а они неблагодарны, приносят ему только страдания. Дочь вышла замуж и через полгода стала гулять на стороне. Чтобы зять не выступал, он подарил им новую квартиру, машину. А она все наглет и наглет. У сына начались проблемы со здоровьем, обнаружили шишку на шее. Сначала не обратили внимания, а потом оказалось, что это онкологическое заболевание какой-то железы.

Теперь он лечится химиотерапией, облучением, его состояние все ухудшается. Из-за всех этих страданий наш больной потерял покой. Здоровье явно пошатнулось, стал часто впадать в депрессивное состояние, пропало желание жить, даже появились мысли о самоубийстве.

Почему он страдает, болеет, депрессирует? Действительно ли он живет правильно, в истине? Он считает, что он честный, помогает людям, никому не вредит. А почему он страдает из-за детей, недоволен женой?

Он богат. А как он сделал богатство? Он признается, что преподаватели и руководители ВУЗов имеют дополнительный доход от абитуриентов. Зарплата очень маленькая, на семью не хватает той зарплаты, которую ему платят. Но он честно поступает с теми, кто к нему обращается. Родители абитуриентов дают ему денег на то, чтобы их ребенок поступил в институт. Он честно выполняет обещания, и никого еще не подводил. Еще не было такого, чтобы он брал деньги, и абитуриент не поступил. Все от него уходило довольными. Он не получал ни от кого проклятия. Он считает, что живет в истине. Но на самом деле это его истина. Он назначен на эту высокую должность, чтобы торжествовала справедливость. Он как справедливый руководитель должен навести порядок, чтобы во время работы приемной комиссии не было обмана, прикрытия. Абитуриент, имеющий достаточно подготовки, должен поступить в институт. Но сам ректор, взяв деньги и пообещав «честно» устроить сына или

дочь денежного человека, у которых нет знаний, лишает одного честного абитуриента его законного места в ВУЗе.

Не поступивший обладающий знанием абитуриент уходит из приемной комиссии недовольным, с досадой, болью в сердце. Наверное, молодой еще неокрепший юноша или девушка скажут про себя: как несправедлив мир! С ними действительно поступили несправедливо. Но у них свой путь, эта несправедливость может стать для них своеобразным уроком в жизни, и они могут добиться своего. У них все впереди.

А что будет с руководителем этого ВУЗа, если он уже получил проклятие, досаду ушедшего абитуриента. Он получил тяжесть, неприятности этого человека. Во время работы приемной комиссии преподаватели и руководители ВУЗа делают такого рода нарушения с десятком и более абитуриентов. Значит, десять или двадцать честно готовившихся, знающих абитуриентов проклинают этот ВУЗ, комиссию и т. д., потому что на их место за взятку взяли других, менее подготовленных. Вот так набираются проклятия, тяжести, страдания.

Этот ректор живет во лжи, хотя он считает, что поступает честно с людьми, которым он помог. Он не думает о тех, с кем поступил нечестно, потому что они не могли дать ему деньги. Он оправдывается, что по-другому нельзя. Сейчас все так живут, все делают деньги таким образом. Вот почему так много людей страдают. Люди страдают оттого, что

живут во лжи. У ректора престижного ВУЗа очень большие возможности делать деньги. На должность ректора назначают ученого со степенью доктора наук, профессора. Он – человек науки. В его возможности – открыть новые научные лаборатории. Во всем мире существуют фонды, где выделяют гранты на новые научные достижения. Издательства платят огромные гонорары за книги, написанные истинными учеными. Самая высокая награда за научные открытия – Нобелевская премия сейчас расценивается более миллиона долларов. А почему, занимая такую высокую должность, этот мелкий человек занимается таким обманом? Ведь в его распоряжении столько открытых горизонтов. Он бы открыл и другим ученым дорогу к научным достижениям и, естественно, за эти достижения получил бы компенсацию. Эта компенсация была бы честной. Это и есть истина в научных учреждениях. Я сама работала в научных центрах, учреждениях, на кафедрах. Сколько там лжи, обмана. Сколько пишется и утверждается «липовых» кандидатских, докторских работ. Иногда научная работа пишется совсем другим человеком, за деньги. А диссертант и рот не может открыть на заданные вопросы. Но комиссия молчит, все единогласно утверждают, потому что им закрыли рты деньгами, подарками. Такие научные центры, советы потом закрываются, «липовые» ученые беднеют. А руководители страдают, у них – непутевые дети, жены их не устраивают, любовницы бросают. Каким образом пришли деньги, так они и уйдут, принося

горе, несчастья, болезни.

Я сама убедилась в одной закономерности. У меня на приеме были несколько пациентов, страдающих различными недугами: алкоголизм, депрессия, невроты даже с суицидальными попытками. Все они были преподавателями ВУЗов, у них всегда была проблема – непутевые, непослушные дети. Их дети такого же возраста, как и те, кого они обучают – от 17 до 25 лет. Эти преподаватели брали взятки за каждый зачет, экзамен у студентов. Сейчас стало нормальным явлением внутри зачетной книжки положить определенную сумму, в зависимости от того, какую оценку хочет экзаменуемый. Это мне рассказали сами преподаватели. Молодежь, которая вступает во взрослую жизнь, уже видит ложь на пороге жизни. Сами студенты говорят: учи – не учи, но если не дашь денег, зачет не получишь. А где он возьмет эти деньги? С какими проклятиями принесет их преподавателю? Об этом не думают уважаемые педагоги. А когда приходит расплата за сделанные грехи, они говорят: как несправедлив мир! А мир этот очень справедливый – ничто не упускается, ничто не прощается. Но только сроки возмездия у всех разные.

2) Женщина страдает в своей семье. Мужа она не любит, но от него зависит материально. Она нигде не работала, виноватым в этом считает своего мужа. Он вначале заставил ее сидеть дома, ухаживать за детьми. А теперь дети выросли, а муж имеет любовницу. Она страдает. Действительно, жен-

щина – жертва семьи. У нее толком нет специальности. Теперь она хочет работать, но, увы, если у тебя нет профессии, специальности, навыков, денег особых не заработаешь. Выходит работать к подруге помощницей, перебирать какие-то бумаги в фирме. Зарабатывает мало, но это какой-то выход в люди. Ей надоела домашняя обстановка. На работе знакомится с мужчиной. Завязывается роман, устанавливаются отношения. Встречаются тайно. Она считает, что получила награду за все годы страдания. Любовник ее любит, дарит иногда дешевые подарки. Она полностью уходит в любовь, ждет его, живет от встречи до встречи. Но почему-то в последнее время замечает, что ее любимый все время занят, иногда отказывается от встреч.

Она опять в роли жертвы, ее опять отвергают. Она страдает. Почему? Потому что живет во лжи. Для нее истина в том, что пришел любовник спасать ее от семейной жизни, от скуки, от проблем. Но на самом деле любовник пришел не для того, чтобы решать ее проблемы. Он пришел, чтобы решать свои проблемы. К страдающему приходит только страдающий. Подобное притягивает подобное. Она живет в серости, у нее нет своих денег, она скучная, неинтересная. А самое главное – внутри у нее нет огня, дух потухает. Вот такого она притянула к себе. Он пришел у нее брать, а не отдавать. Взяв все, что ему надо (а брать у нее почти ничего, она пустая внутри), он ушел. Она страдает, потому что путает истину с ложью. Для нее истина – это не любовник,

не тайные встречи. Она должна разобраться в своих семейных делах, правильно решить отношения с мужем. Если есть возможность, то восстановить хорошие, теплые отношения, если невозможно – надо разводиться. Но она вошла далеко в дебри неразберихи. Она зависима от мужа, муж ее хорошо обеспечивает. Она не способна выживать в этом мире самостоятельно. Потому и лезет все глубже в неразбериху, в ложь – пусть муж обеспечивает, а любовник развлекает. Но это ложь, поэтому она страдает. От мужа уйти не может, потому что от него зависима. Любовник тоже не может ее развлекать, потому что она внутри пустая. Внутри дерева образуется труха, потому что там есть червь: съедая нутро дерева, червь питается. Точно также у человека, живущего во лжи, внутри есть червь. Он питается грехом. И этот грех образует внутреннюю пустоту, страдание. В теле образуются лазейки, через которые подкрадываются болезнь, старость и смерть. Женщину, которая тайно встречается с мужчиной, ждет явный позор, разоблачение. Еще ни одна любовная пара, встречавшаяся тайно от своих мужей и жен, потом, соединившись, не была счастлива. Потому что совершали грех, а грех требует расплаты.

Есть еще одна греховная ложь, блудная ложь – это инцест. Люди, попавшие в руки дьявола, занимаются любовью с родственниками: мать – с сыном, отец – с дочерью, брат – с сестрой, свекор – с невесткой. Это – большой грех. В таких случаях тело начинает разлагаться уже при жизни; неизлечимые

заболевания, неприятный запах тела, раннее увядание и старость.

Вор, аферист, обманщик еще никогда не были счастливы и богаты. Заработанные таким образом деньги оборачиваются трагедией, страданием, горем. Великие йоги говорили, что жажда истины является необъяснимо острой. Наша душа бессмертна, тело тоже могло бы быть бессмертным, но наша жизнь поглощена поверхностной, суетной деятельностью, а не тем, чтобы воздвигать жизнь истинную. Чем ниже по шкале сознания, тем плотнее ложь. И, естественно, возрастает тленность всего. Потому что ложь есть тлен, разложение в самой своей основе. Если в душе нет света, если там мрак, то в теле тем более – оно просто исполнено лжи.

А старость и болезнь – это одни из самых очевидных доказательств лжи в теле. Как может то, что Истинно, стать старым, уродливым, изношенным или больным? Истина лучиста, светоносна и вечна, она – прекрасна. Истина – непобедима. Смерть и старость могут коснуться нас лишь в силу недостатка Истины в нас.

Наши клетки в теле имеют свой разум. Этот клеточный разум поражается каким-то впечатлением, страхом, ударом, напряжением и т. д. Эти же факторы, удары, повторяясь бесконечно, вызывают дисгармонию в этих клетках, затем болезнь и смерть.

Нам известны случаи, когда от угрызений совести наступают удары, психические нарушения и даже смерть.

Женщина – проститутка скрывает от людей свое ремесло. Но ее душа знает, что она совершает грех, живет во лжи. Клетки ее уже знают о блуде, о падении, о позоре, которым она занимается. И они, каждый раз видя этот позор, начинают работать в дисгармонии, неправильно. И она, боясь старости, будет быстро стареть. Ее тело изнашивается быстрее, чем у чистой женщины. Она своим видом будет отталкивать от себя мужчин. Ее тело, клетки, не хотят блуда, греха, лжи. Если, несмотря на такие предупреждения, она не исправится, то будет разлагаться еще быстрее. Заработает неизлечимые онкологические заболевания, тело начнет разлагаться быстро: парадонтоз, гнойнички, фурункулы и т. д. Человек страдает, неприятности захлестывают одна за другой. Откуда страдание? Йоги считают, что страдание – верный признак лжи. Боль – это ложь мира.

Есть вибрации ложные. То есть человек, имеющий внутри хаос, излучает эту неразбериху вокруг в виде волн вибрации. В зависимости от внутреннего хаоса бывают вибрации несчастных случаев, болезни, горя, трагедий. Значит, пока есть люди страдающие, с внутренним хаосом внутри, лживые, будет и вокруг тоже много таких вибраций. Мы можем их вобрать в себя, если у нас внутри тоже хаос, если есть ложь. Но мы можем и защититься от них. Для этого Шри Ауробиндо рекомендует трудиться. Труд тягчайший и скрупулезный, работа на телесном уровне – таким образом можно привнести в тело немного истинного сознания и позво-

лить проявиться энергии огня. На этом и основана трудотерапия. Человек, сидевший без дела, вбирает в себя всякие мысли, навязчивые идеи и страдательные вибрации. А в усиленной внешней работе к телу не пристаёт никакая отрицательная вибрация. Но в мире существует другая вибрация – Божественная радость. И она не даёт старения, потому что Бог есть радость. Но как только внедряется ложь, эта вибрация начинает тускнеть, становится жесткой и напряженной. Все начинает скрипеть и скрежетать. Поэтому задача человека – не столько бороться с дурными вибрациями, сколько хранить в себе истинную вибрацию, не давать ей угаснуть, хранить Божественную радость в теле. Потому что эта радость обладает силой снова приводить в порядок, в согласие, расслаблять и излечивать все те ложные вибрации, в которых постоянно живут наши клетки. Поэтому мудрые йоги рекомендуют: пусть каждое дело делается только истинным путем. А ведь даже для простого повседневного дела существует сколько угодно ложных вариантов. Это может стать одним из многих направлений работы: мы все делаем с напряжением, поспешно, кое-как, бессознательно. Физически мы ведем себя тоже напряженно, в спешке, в суете из-за жадности, из-за заботы. Наше подсознание помнит и сохраняет память о предшествующей борьбе за выживание. И его непосредственная реакция – сразу напрячься. Это напряжение не пускает к нам истинную, Божественную вибрацию. Как научиться нам не напрягаться, когда видим зло, несправедливость,

трудность? Вся мудрость заключается в том, чтобы увидеть добро в любом зле. Любая вставшая перед нами трудность учит нас чему-то важному и несет выход из положения.

У женщины, которая зависима от нелюбимого мужа, и не может уйти от него из-за того, что она не может сама себя обеспечить, всегда будет трудность – ее безденежье. Она должна уметь зарабатывать деньги. Вместо того, чтобы бежать на тайные свидания с любовником, она должна думать и трудиться, учиться зарабатывать деньги. Эта же трудность несет в себе выход из ее нелегкого положения. Встав покрепче на ноги, она сумеет защитить себя от унижения. Ее жизнь станет намного радостней и ярче. Вот для нее правильный выход из положения. Правда, это очень трудный, тернистый путь, но он правильный.

Ректору, страдающему от неприятностей, выход – стать честным по отношению к своим обязанностям, развивать науку, делать научные достижения, труды – они ценятся во всем мире. И деньги придут к нему честные, чистые. И его страдания тоже уменьшатся.

В любом случае нужно не удалять от себя зло, а убедить себя, что оно несет в себе свет. Из Вселенной ничего нельзя выбросить, все нужно обратить. Из трудностей надо выходить правильным путем, как только прокрадывается ложь, начинается страдание. Но человек не может понять, когда же вошла ложь. А результат получается через десятилетие. Ложь закрывает глаза, уши. И человек не слышит и не видит

первые признаки лжи. Ложь всегда бывает завуалирована в своей защитной оболочке. Педагог в ВУЗе, берущий взятки со студентов, не получит наказания в первый день или год своего преступления. Через 10-15 лет его дети перестают слушаться или начинают болеть неизлечимыми болезнями. А педагог и не подозревает, что порча началась с того дня, когда он брал у бедных, еще зависимых от родителей студентов деньги. Он принес им страдание, внес хаос в их жизнь. В результате получил все обратное в свою жизнь. Но что делать, чтобы ложь не прокрадывалась в нашу жизнь, в наше тело? Нашим стержнем является мораль. В первую очередь нужно иметь совесть, честь, достоинство. А потом нужна духовность. Чем выше духовность, тем становится выше сознание. Затем приходит логика, человек рассуждает о происходящем. И перед ним открывается Истина. Он поступает правильно. Ложь и близко не подойдет к такому высокосознательному человеку. Все так просто. Этот мир держится на Великой справедливости. Просто наш человеческий ум не охватывает все закономерности этой Вселенной. А если человек живет во лжи, то и подавно бывает глух и слеп перед знаками и знаменами этого мира. Все процессы происходят четко, в свои сроки, с достоверной математической точностью. Если есть хоть малейшая ложь, получаем и соответствующую малейшую расплату за нее. Если живем все более в Истине, то соответственно получаем награду за эту истину. Человек, обманывающий кого-то, радуется что «лоха-

нул» простого человека. Иногда наглые аферисты выражаются так: «Пока есть дураки, жить можно». Но этот обманщик не понимает, сколько гадостей набрал себе обманом. Сколько тяжести, страданий взял на свои плечи у обманутой жертвы. Мы должны помнить, что Вселенная использует вот таких аферистов, хитрых лукавых людей. Они превращаются в мусорщиков, набирают мусор от простых добродушных людей. На нас всегда смотрит Великое Око. Бог знает и ваши мысли, мотивы и действия. Как только нарушается равновесие, где зло будет превышать добро, зло вы будете брать себе. Оно накапливается год за годом, потом в свои сроки произойдет взрыв. Но это будет взрыв зла, он сметет все на своем пути – и богатство, накопленное таким обманом, и детей, выросших на обмане, даже тело погибнет от такого взрыва. То есть обманщика уберут, потому что он сделал слишком много зла, он уже мешает этому миру. Иисус говорил: если тебя ударили по правой щеке, подставь и левую. Имеется в виду, что когда пришел мусорщик забирать твой мусор, отдавай и не жалея. Не спорь и не ругайся. Он сам своим поведением дает знак Вселенной, что он мусорщик. И Вселенная его использует. Вот как опасна ложь. У нее свои лазейки, через которые незаметно прокрадывается страдание, горе, несчастья, болезни, старость и смерть – к обманщику, к лживому.

Есть еще один вид лжи. Поступая лживо, человек сам себя обрекает на несчастья, болезни, страдания. Получив ответ,

не понимает, что сам накликать себе беду.

Например, мужчина среднего возраста во время работы получил производственную травму – сломал ногу. И производство, профсоюз ему оплатили и лечение, и то время, когда он был на временной инвалидности. Он поправился и почувствовал, как хорошо пользоваться льготами. Выяснил, что если он будет иметь инвалидность подольше (несколько лет), то получит льготные деньги, не работая, а за этот период он может делать левые дела, заработать больше денег. В то время, когда он действительно находился на временной инвалидности, он имел право получать льготы, потому что был больной. Он не планировал эту болезнь. У него были чисты мысли, не было корысти. Второй раз, когда он подумал с корыстной целью об инвалидности, он сделал ошибку. Высшие силы читают наши мысли и мотивы поступков. Он дал взятку врачу и получил инвалидность третьей группы. Теперь он может не работать, трудовой стаж идет, а он делает свои левые дела. А потом договорился и сделал вторую группу инвалидности, где ему уже должны были платить деньги. Через некоторое время он действительно заболел: на колене появилась шишка, боли и выделения. Он начал обращаться к врачам – точный диагноз не могли поставить, а потом выяснилось – развивается онкологическое заболевание. В течение 1,5-2 лет он действительно стал инвалидом: получал химиотерапию, облучался рентгенотерапией. Теперь работать он не мог и законно получал инвалидные деньги. Он

сам накликал себе беду. Мечтая получить дармовые деньги, он поменял свою концепцию зарабатывания денег – ему был нужен легкий путь. Вот и получил эти деньги, не работая, но он их получает уже законно – он больной инвалид!

Очень осторожно надо быть с обманом государства, с больничными листами, инвалидностью, с деньгами, связанными с больницами, лечебницами, гуманитарной помощью, детскими садами, детдомами, домами престарелых. Покушение на деньги, не принадлежащие вам, принесет ущерб в десятикратном размере! Вот к чему приводит ложь.

А теперь подумайте о чистоте, о честности, доброте, радости. Все святые люди, жившие до нас – такие же, как и мы с вами, но сумевшие побороть свои недостатки. Ложь – это огромный недостаток. Как быть чистым? Нужен самоконтроль. Мы можем и должны контролировать свои чувства. Это трудно, но возможно. Всем святым людям в прошлом приходилось пройти мучительный путь сомнений, терзаний и испытаний. Каждому из них приходилось по крупицам выдавливать из себя дьявола, который сидит в каждом человеке без исключения. Души этих людей становились чистыми и святыми не сами по себе, а пройдя сквозь пламя сатанинских искушений. Каждый из нас может достичь совершенства на Земле. Для этого нужно суметь отречься от всего низменного и недостойного и посвятить себя всего целиком одному делу – служению людям! Надо заполнить всю свою душу без остатка любовью и радостью земного бытия, надо уметь

прощать и любить. Великие старцы обладали мощной силой воли и крепким духом. Многие из нас не способны даже на мелкие крупички того, что сделано было истинно верующими святыми людьми. Дар прозорливости и дар исцелений были получены ими не просто так, от рождения, а были посланы свыше, в награду за стойкость характера, чистоту помыслов и душевную доброту!

Почему пробуждается в нас животная природа

Индийская психология основана на очень тонком наблюдении, что все во вселенной от минералов до человека состоит из трех элементов или качеств, которые находятся повсюду:

- 1) инерция, несознание;
- 2) движение, страсть;
- 3) свет, гармония, радость.

Ни один из этих трех элементов не существует в чистом виде. Мы всегда представляем собою смесь инерции, страсти и света. Мы можем быть хорошими, но немного туповатыми, доброжелательными, но немного несознательными, страстными или с низменными страстями. Чаще же всего мы являем собою превосходную смесь этих трех качеств. Мы всегда находимся в состоянии неустойчивого равновесия: боец, аскет и животное весело владеют в разных пропорциях нашим существом. Поэтому различные индийские учения стремятся к тому, чтобы восстановить равновесие, помочь нам выйти из этой игры, которая бесконечно бросает нас от света к тьме, от энтузиазма к опустошению, от серой апатии к мимолетным удовольствиям. Но мы обретаем равновесие, если обретаем Божественное сознание. Для достижения этой це-

ли все индийские учения пытаются вывести нас из состояния рассеянности и бесполезной траты энергии, в которых мы проводим день за днем всю нашу жизнь, создать мощную концентрацию, чтобы она разрушила все низменное.

А теперь приведем примеры, когда пробуждается эта низменная животная природа. Маленькая девочка лет пяти берет за руку свою подружку того же возраста, ведет ее в укромное место и говорит: «Идем, сейчас я покажу тебе что-то», – снимает трусы и показывает свой половой орган. А подружка смотрит и убегает, и потом рассказывает маме: «Я не буду с ней играть, она плохая». Наблюдайте за маленькими детьми, среди них часто можно увидеть такую картину – мальчики и девочки пробуждаются раньше времени и играют своими половыми органами, сексуальная сфера становится главной. Почему? Кто их научил этому? Не всегда ранняя сексуальность проявляется у детей, у которых родители откровенно занимаются любовью при детях. Некоторые семьи, особенно религиозные, очень строго относящиеся к сексуальным вопросам, тоже обращаются с подобными жалобами.

Например, подросток, выросший у очень строгой, требовательной мамы. Мать-одиночка, вырастившая сына строго, запрещала играть с дворовыми ребятами, считая их уличными, забирала сама его из школы на своей машине, покупала ему дорогие игрушки и одежду. Сама никогда не приводила мужчин в дом. Он рос в тепличных условиях, мать, бо-

ясь навредить ребенку, оберегала его от всего, что может его испортить. В семнадцатилетнем возрасте он украл у матери крупную сумму денег, начал пропадать из дома. Мать в истерике искала сына по всему городу. Нашла его в борделе, в частном доме у одной проститутки. Она увидела своего сына среди грязных дешевых проституток во время извращенного сексуального занятия. Он был так противен, что она не верила своим глазам. Ведь мать всю себя посвятила воспитанию сына и получила извращенца. Почему? Он никогда не видел секса, мать запрещала смотреть ему даже фильмы.

Другой случай. Парень приехал из глубокой деревни в город учиться, поступил в институт, пришлось жить в общежитии. Через полгода заметил отклонения в своей психике и ненормальные сексуальные влечения. Его абсолютно не волнуют девушки, он к ним равнодушен. Но его очень волнует сосед, тоже парень-студент, который живет вместе с ним в одной комнате в общежитии. Особенно вечером, когда ложатся спать, его страсть к другу усиливается. Однажды он не выдержал, накинулся на друга и, обняв его, страстно поцеловал. Получил неопишное удовольствие. А его друг испугался, но потом, выяснив отношения, решил помочь ему и привел к врачу.

Девушка из вполне благополучной семьи, родители недавно развелись, но до этого жили нормально. Отец всегда был в командировках. Она почти все свое детство провела с матерью. Жили обеспеченно, хорошо. Она не отходила от ма-

мы ни на шаг, была робкой, стеснительной. После школы поступила в институт и там подружилась с девушкой своего возраста. И через некоторое время у нее началась любовь к подруге. Не только любовь, но и влечение. Она получала удовольствие от соприкосновения тел, от легкого поцелуя в щеку. И теперь она не представляла свою жизнь без нее. Но вскоре подруга вышла замуж, ушла в декрет. После окончания учебы девушка идет работать на фирму, и там завязывается сначала дружба, а потом любовные отношения с женщиной старше ее на десять лет. Та замужем, имеет двоих детей. У них даже были постельные интимные отношения. Мать, узнав об этом, ищет специалистов в этой области, не понимает, откуда у девушки из нормальной семьи такая извращенная форма полового влечения. Девушка заявила, что замуж никогда не выйдет. У нее нет никаких чувств к мужчинам, она любит женщин.

По телевизору показывали во время новостей, как парень, придя домой после работы, поругался с домашними – братом и матерью. В ярости он взял топор и зверски убил их. На вопрос, почему он это сделал, он говорил, что не жалеет, считает, что он правильно поступил, потому что с ними по-другому нельзя.

Да, в мире существует очень много агрессии – убийства, преступления, войны. Есть и каннибалы. Откуда все это?

В первую очередь нам надо знать, что дух развивается и совершенствуется в свободе. Под давкой, под запретами он

не может расти, самовыражаться. Первые запреты, давку, мы получаем от родителей. После рождения и до пяти-семи лет формируется личность человека. Если в это время есть много запретов, то появляются какие-то важные психологические функции. Если в этот период ребенок не получает достаточной ласки, любви, наград за свои достижения, то он растет подавленным, неуверенным в себе, у него будет низкая самооценка. Он в дальнейшем боится рисковать, самостоятельно начинать какие-то дела, у него нет уверенности в победе. У него нет и интереса к победе, потому что его не награждали, не хвалили. Ему не знаком вкус победы, награды. Особенно если много давки: не ходи туда, не делай этого, стань в угол – ты наказан! – и т. д. Под такими давками, постоянными наказаниями дух ребенка не чувствует свободу, дух не растет вверх, а идет вниз. А что внизу? Для этого нужно знать энергетические узлы – чакры. Вселенская жизненная сила циркулирует внутри нас и наполняет ощущением жизни. Чакры – это своего рода приемники и передатчики энергии, это трубы, по которым течет вселенская энергия. Чакры располагаются вдоль позвоночного столба. Ощущаем мы это таким образом: энергетический поток от Земли через нижние чакры поступает к высшим. Сравните это с процессом фотосинтеза в растительном мире. Солнечная энергия поглощается растением и дает ему жизнь, затем поступает к корням, которые потребляют питательные вещества из почвы, после чего вновь поднимается по растению и на-

ходит свое выражение в цветке – энергия трансформируется в красоту и снова возвращается в мир. То же самое происходит с нами. Мы поглощаем энергию Солнца, она поступает к корням нашего существа, мы поглощаем плоды Земли, а затем энергия снова выплескивается – расцвет нашей личности возвращает энергию миру. Работая над собственным сознанием, мы можем добиться большего проявления красоты. Существует семь чакр вдоль позвоночника. Каждая из чакр отвечает за определенный аспект жизни и различные жизненные ситуации.

Первая чакра, источник вашего жизненного существования – это связь тела с Землей. Каждый человек обладает телом и животной природой. Каждому очевидно, что животная природа – жизненно необходимая часть нашего существования. Первая чакра отвечает за выживание в этом мире – это еда, одежда, убежище и защита. Основное ее стремление – это выживание. Если она неуравновешена, то появляется страх. Эта чакра еще управляет сексуальными импульсами. Ее неуравновешенность приводит к сексуальным нарушениям и даже извращениям.

Вторая чакра – управляет удовольствием. Чувствовать себя привлекательным и получать от жизни все – потребность этой чакры. Именно эта чакра помогает ощущать жизнь полнее и дает нам все богатство эмоций. Неуравновешенность этой чакры приводит к ревности, жадности, вожделению, гневу.

Третья чакра – источник уверенности в себе, сила и власть: господствовать, обладать, покорять, честолюбие. Неуравновешенность приводит к чувству вины, ощущению себя в роли жертвы, неспособности постоять за себя и к чувству беспомощности.

Четвертая чакра управляет нашей эмоциональной жизнью (любовь). Неуравновешенность ее приводит к ненависти, чрезмерному погружению в любовь, к зависимости.

Шестая чакра – интуиция. Ее неуравновешенность приводит к нереальным фантазиям, страсти, галлюцинациям. Человек не отличает реальное от фантазии.

Седьмая чакра – это космическая энергия, сверхсознательный разум. Неуравновешенность ее выражается психическими нарушениями с галлюцинациями.

Дэвид Понд (автор книги «Чакры») сравнивает чакры с семиэтажным зданием. Когда вы находитесь на первом этаже, то вид не такой, как наверху. При постепенном подъеме с этажа на этаж вашим глазам открываются все новые и новые дали. С каждым шагом ваше восприятие будет шире. Чакры – это батареи энергии, они получают, накапливают и излучают энергии путем взаимодействия с вселенской жизненной силой. Свобода, с которой энергия может перетекать из вселенной в вас и обратно, непосредственно определяет состояние вашего здоровья и благополучия. Любое блокирование или ограничение восприятия и выражения этой жизненной энергии приводит к различным расстройствам психики

и здоровья человека. Вот здесь и находится ключ, ответ на все вопросы в вышеперечисленных примерах.

Маленькие дети начинают рано пробуждаться сексуально, потому что есть давка на психику, много запретов, нет свободы у ребенка. А теперь смотрите на чакры – к чему приведет давка: к неуравновешенности низших чакр. А неуравновешенность первой-второй чакр обязательно приведет к половым, сексуальным расстройствам. Пусть родители не удивляются, что ребенок, воспитывающийся в строгой, религиозной семье, где все запрещается, обнаруживает сексуальные расстройства. Сильное давление на ребенка: делать что-то, не делать другого – приводит именно к страху, к сексуальным нарушениям. Ребенку не обязательно видеть сексуальные картины. Это у него лежит в подсознании. А наше подсознание содержит информацию со времен Адама и Евы. Поэтому половой акт у него получился и без просмотра порнофильмов. Запреты в воспитании, эти запреты давят вниз. А внизу низшие – первая и вторая чакры. Это сексуальные нарушения. Оттуда и происхождение гомосексуализма и лесбиянства. У парня из деревни гомосексуализм развился из-за того, что он был последним ребенком-мальчиком после пяти девочек. Его очень сильно любили и боялись за него, поэтому запрещали много чего – играть на улице с ребятами, лазать по деревьям, купаться в водоемах. Он жаловался на домашнюю тюрьму, которую устроил отец. К тому же дома постоянно говорилось, что девочки – это что-то плохое,

а мальчик – это хорошо. Непонимание простых правил воспитания и в основном давка на психику ребенка и запреты привели к тому, что девочек он не любит, а мальчик – это хорошо, надо любить только мальчика.

И у девушки с наклонностями лесбиянки мать многое ей запрещала. В результате давка привела к выдавливанию у нее низших чакр и к половым извращениям. Извращениям специально в школе не учат, и не обязательно видеть все это. Запреты, давка, выдают всю нашу животную природу. И появляется каннибализм, убийца-маньяк, садист-мазохист, ревнивец, агрессор, жадный вор, аферист. Все это – результата выдавленной низкой чакры. Что давит? Давит ситуация, которая создана в настоящий момент. Необходимо менять ситуацию, то есть не давить на ребенка, снять многие запреты, дать ему волю: пусть пачкает одежду, и игрушки лежат в беспорядке, рвет книжки, ломает, бросает, роняет. Дайте ему делать все, что он хочет. Кроме того, если ребенка все время тянет на улицу, не хочет сидеть дома, то бейте тревогу: у ребенка дома нет своего жизненного пространства. Часто родители, слишком любя свое чадо, полностью вторгаются в личность ребенка: «Это – мое, как хочу, так и воспитаю». Это неправильно. Бог вам дал чистое дитя на воспитание, чтобы вы подняли его на ноги. «Не создавай кумира» – когда нарушается эта заповедь, то получаем много неприятностей, расплачиваемся по полной программе.

Я не говорю, что ребенка надо оставлять на произвол

судьбы – что хочет, то и делает. Нет, у ребенка должна быть свобода. Его дух будет расти, идти вверх только при условии свободы. Есть золотая середина в воспитании детей: пятьдесят процентов свободы, пятьдесят процентов – запреты. Без запретов воспитания не получится, а может получиться «Маугли», выросший с животными. Но Маугли вынужден был жить с животными и он получил воспитание от животных. В нем не пробудились животные страсти – агрессия, ревность, жадность, гнев. И у него нет сексуальных извращений – он свободен.

Если создавшаяся ситуация давит на психику ребенка, то вверх хода нет. А ведь наверху высшие чакры – Божественное чувство, бескорыстная любовь к людям, сострадание. Это – творчество, великая радость от творческих порывов, море фантазии с осуществлением своих идей и удовлетворение творческих фантазий. Это – развитая интуиция, когда человек оказывается в нужное время в нужном месте, он удачлив, он успешен. Высшая чакра – это супраментальное сознание, это великая Божественная радость и любовь. Вот к чему надо стремиться. Когда дух свободен, он идет вверх, к Божественному сам, он стремится туда. А если ситуация давящая, то создается тюрьма для духа, он не может долго томиться в тюрьме, созданной давкой, запретами, постоянными наказаниями. Он будет рыпаться, пахтаться и найдет выход вниз, он выдавливается вниз, а внизу все животное. Кроме того, внизу, между ног есть половые органы, а там много низменных

страстей, животные чувства – все извращенные формы секса: оральный, анальный секс, мазохизм, садизм и т. д. Это все не нормально. Пусть сексопатологи не спорят, все это – извращенные формы секса, или, проще говоря, животные так занимаются сексом. Влагалища не приспособлены для облизывания, там идут выделения, для того чтобы вынашивать ребенка, во время полового акта эти выделения имеют свою функцию. И половой член тоже не приспособлен для орального секса, во рту находятся определенная флора, бактерии, они плохо, пагубно влияют на кожу, микрофлору полового органа. Задний проход имеет свои функции, это – выделение отходов. Использование заднего прохода с целью получения удовольствия приводит к трещинам, ссадинам, изъязвлениям и онкологическому перерождению клеток. СПИДом заражаются наркоманы, гомосексуалисты – эти люди опустились на самое дно низких чакр, неуравновешенность которых приводит к животным инстинктам. Потому что в нашем подсознании есть информация с момента появления жизни на земле от моллюска до человека, есть и промежуточное звено – стадия животного. Все инстинкты животного – это и сексуальная агрессия, безумие, вожделение, жадность – есть в нашем подсознании. Если мы не будем развиваться, идти вверх, то опустимся до уровня животного. Посмотрите на пьяницу, который валяется на улице, грязный. Он и помочился, его и вырвало. Он ничем не отличается от животного. Надо развивать свою душу, идти вверх, к Божеству. Внизу

ничего хорошего нет. Все низменное, презренное, ужасное находится внизу. Чем занимаются заключенные в тюрьме – там развита агрессия – мордобой, гомосексуализм, лесбиянство. Потому что личность человека заключена под давкой. И тем более, окружение тоже такое подавленное. Чужие серые вибрации действуют очень быстро друг на друга. Только свободный духом, с чистой моралью, со стойким стержнем внутри человек может и в тюрьме обратиться к Богу, развиваться и открыть высшечакры. Многие великие писатели, ученые в заключении писали свои труды. Психолог Франклин находился в концлагере, в невыносимых условиях. Он выжил и разработал свою методику в психологии, писал труды – бестселлеры. Мой любимый писатель Солженицын писал «Архипелаг Гулаг» в тяжелейших условиях, в заключении и создал шедевр мировой литературы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.