

Анна
Березовская

Я БОГИНЯ

или
КАК СТАТЬ ИСТИННО СЧАСТЛИВОЙ



ПИТЕР

Сам себе психолог (Питер)

Анна Березовская

**Я – Богиня, или Как стать
истинно счастливой**

«Питер»

2018

УДК 159.922.1
ББК 88.373

Березовская А.

Я – Богиня, или Как стать истинно счастливой / А. Березовская —
«Питер», 2018 — (Сам себе психолог (Питер))

ISBN 978-5-4461-0780-3

В каждой из нас дремлет Богиня. Древняя сила – сила, которая наполняет не только нас, но и наших родных, близких людей. Мы можем быть Богинями-одиночками, Богинями-вампирами, Богинями-мудрецами. Но счастливы ли мы? С этой книгой вы научитесь управлять своими эмоциями, чувствами, поступками мужчин, которые вас окружают. Узнаете, что происходит в жизни женщин до работы над собой и после освоения практик. Основная цель книги – научить женщину любого возраста и любого уровня жизни управлять своей энергетикой, сохранять эмоциональную стабильность, достигать поставленных целей в кратчайшие сроки, реализовывать желания.

УДК 159.922.1

ББК 88.373

ISBN 978-5-4461-0780-3

© Березовская А., 2018

© Питер, 2018

Содержание

| | |
|--|----|
| Введение | 5 |
| Основополагающая! Женская энергия, в чём её уникальность | 7 |
| Сила Рода | 7 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 17 |

Анна Березовская

Я – Богиня, или Как стать истинно счастливой

Введение

Начинать с чистого листа никогда не поздно и не рано! Главное начать, и процесс позитивных изменений станет необратимым.

Меня часто спрашивают, есть ли у меня друзья? Как я строю с ними взаимоотношения? Я с радостью отвечаю, что друзей у меня огромное количество. Ежедневно мне пишут женщины, которые нуждаются в поддержке, взаимопомощи. Я для них друг, наставник и тропинка на пути к самопознанию.

Есть у меня и проверенные временем друзья, которые не обращаются за помощью, а просто любят и ценят. Вместе мы душевно общаемся и душевно отдыхаем. Есть у меня и ещё одна категория друзей, они же в быту – враги. Их я просто обожаю. Они мой путь к успеху и мотивации.

Моя дружба основывается на внутреннем ощущении счастья и радости. Я всё большему количеству женщин ежедневно доказываю, что истинно счастливая женщина – это не сказка, не миф, не выдумка. Истинно счастливой быть просто и легко.

Жизнерадостной я была всегда. Многие считали меня немного чокнутой, потому что повод поохотаться находила во всём. Я активно взаимодействовала с жизнью, изучала психологию, социологию, экономику и право.

Мне настолько хотелось знать больше, больше и больше, насколько мне позволял это сделать разум. Мне было не интересно писать научные труды по психологии, анализировать книги. Я стремилась к живому общению, к собственному наработыванию опыта.

Впитав в себя сотни методик саморазвития и самопринятия, я остановилась на том, что всё в жизни закономерно. Мы не просто притягиваем к себе события, мы рисуем свою реальность. И каждая, поверьте, каждая женщина стремится быть истинно счастливой без всяких «но».

Я считаю, что в каждой из нас горит искра! Мы пришли на Землю откуда-то свыше. Наши души уже имеют жизненную мудрость. Большая часть этой мудрости передалась нам через родовой канал, мы многое переняли у наших предков. И они, каждый из них, желали стать счастливыми, желали стать наполненными.

В каждой из нас дремлет Богиня. Древняя сила, сила, которая наполняет не только нас, но и наших родных, близких людей. Мы можем быть Богиней-одиночкой, Богиней-вампиром, Богиней-мудростью. Никто не может запретить нам быть собой. Но счастливы ли мы?

В этой книге вы проживёте вместе с моими клиентками те сложные жизненные ситуации, которые прожили они и – приблизились к истинному счастью. Вы научитесь управлять своими эмоциями, чувствами, поступками мужчин, которые вас окружают.

Вы получите порцию позитива и массу приятных моментов, которые мы переживём вместе с вами. Не забывайте отрабатывать практики, которые проверены годами. Узнайте, что происходит в жизни женщин до работы над собой и после освоения моих практик.

Путешествие в новую жизнь, в жизнь истинно счастливой женщины, обещает быть занимательным и увлекательным. Листайте с удовольствием страницы этой книги, открывайте в себе Богиню. Будьте истинно счастливы.



Основополагающая! Женская энергия, в чём её уникальность

Откройте для себя новый путь – Путь Богини, Истинно счастливой женщины. Он приведёт вас к внутреннему богатству. Даст вам ключи от чужих сердец.

Сила Рода

Я – Богиня. Это истинно счастливая женщина, которая принимает себя как неотъемлемую часть рода.

Род человека принято изображать в виде дерева, корни которого – старшие родственники. Мы же с вами – верхушка, потенциал Силы Рода. Мы творим его будущее.

Соня всегда была послушной маленькой девочкой, которая любила играть в машинки, носить штаны, а не юбку, хохотать, когда нужно было бы плакать. Она не боялась быть собой, потому что не знала, кто она на самом деле.

Соня – это обычная девочка пяти лет, которая знает своих родственников по именам, но не знает, какие они. Не знает, как правильно к ним относиться. Соня помнит только одно – старших нужно уважать. Нельзя позорить маму своими капризами. Важно соответствовать требованиям.

Для Сони важно, чтобы мама испекла любимое печенье и не ругала за порванные колготки. А папа – приходил в гости чаще, а не только по праздникам. Ещё она хочет вместо собаки попугая. Чтобы ей было с кем поговорить.

Эта реальная девочка Соня живёт со мной в одном доме. Она часто жалуется, какие сложные у неё родители и как со взрослыми тяжело. И говорит мамину фразу: «родителей не выбирают».

История каждой из нас начинается с рождения в определённой семье, в определённой родовой традиции. Мы выбираем свыше себе родителей и берём на себя силу и карму рода. Важно осознавать причины и следствия такого поступка. Важно осознавать себя единственной, уникальной представительницей рода.

Род человека – это неиссякаемый источник информации, энергии. Зарождаясь в той или иной семье, новая жизнь перенимает как эстафету информацию, встроенную в ДНК. Как часто бывает, что ребёнок похож на кого-то из давних родственников. Похож не только внешне, но и характером.

Важно чтить род. Во многих государствах из поколения в поколение принято передавать родовые традиции, родовые ценности. Зачем это нужно? Какой смысл в себе несёт передача родовых канонов? Какова в этом роль женщины?

Женщина – хранительница домашнего очага. Она передаёт из поколения в поколение уважение и любовь к своему роду, к своей семье. Женщина обучает младших рода, поддерживает старших его представителей.

Для женщины единение с энергией рода очень важно. Всё дело в том, что большинство из нас не осознаёт, что мы рождаемся уже с предрасположенностью к определённой манере

поведения. В семье у нас формируются первые навыки и привычки. **В роду женская энергия является основополагающей.** Благодаря силе и целебности женской энергии, весь род получает не только продолжение, но и полноценное существование.

Сегодня психологи настаивают на новой ступени формирования навыков и привычек у детей – самовоспитание, самообучение. Функция родителей при такой форме развития ребёнка сводится к минимальному контролю и обеспечению элементарной жизнедеятельности.

Такой метод воспитания способствует наработке навыка самодисциплины у ребёнка. Чем он важен для девочек? Они вырастают более целостными и самостоятельными. На них не оказывается давления отец или мать. Родные не заставляют соответствовать их стереотипам семьи. Родители в большей степени выступают в роли помощников, друзей, нежели руководителей.

Но наше поколение выросло в более жёстких условиях воспитания, которое основывалось на тотальном контроле и подчинении. Таким образом, большинство наших привычек сформировано путём принятия надиктованных правил жизни.

Возможно ли сейчас, в более сознательном возрасте изменить эту ситуацию? Да – возможно. Но для этого должна прийти осознанность и наполненность в жизнь женщины. Что это означает? Каждая из нас создаёт вокруг себя ауру успешности, ауру целостности и наполненности.

Именно благодаря этой ауре женщина становится привлекательной для противоположного пола, она становится желанной и любимой. Если этой ауры притягательности не хватает, тогда у женщины возникают проблемы в общении с мужчинами, проблемы в осознании себя, огромное количество комплексов и страхов.

Причинами такой ситуации могут быть:

- ◆ кармически слабая женская энергетика рода;
- ◆ неотработанные страхи и проблемы в прошлом воплощении;
- ◆ наработанные блоки и страхи в этой жизни.

Кармически слабая женская энергетика рода проявляется как устойчивая программа, приносящая от поколения к поколению неприятности, проблемы со здоровьем, психические отклонения.

Такие женщины не живут мирно в семье, они подбирают для себя мужа-донора. Периодически устраивают ему сцены ревности, проверки. Мужчины долго не выдерживают напора такой супруги. Они постоянно находятся в состоянии нервного напряжения. Женщина недовольна всем происходящим вокруг. Таким образом, из женщины формируется **Богиня-вампир**, которая всячески пытается испытать целебной силы своих близких.

Нередко у таких барышень проявляется и вторая крайность. Они становятся жертвой, и им очень нравится эта роль. Все вокруг них стовариваются и просто не дают женщине развиваться полноценно. Женщина постоянно страдает и ищет виновных в своих страданиях. Как бы мужчина ни старался доказать свою любовь к такой женщине – она несчастна. Так формируется **Богиня-жертва**.

Несколько лет подряд я работала с клиенткой, которая панически боялась выйти замуж. Она хотела надеть платье, погулять на своём торжестве, но при этом никак не решалась стать замужней. Когда в её отношениях всё становилось ровно и плавно, когда с мужчиной всё ладилось – она начинала плакать.

«Слёзы текут и всё» – так она описывала своё состояние. Потом начинала погружаться в работу, отдаляться от своего спутника жизни, пыталась больше времени уделять себе. Находила новых друзей, знакомства, даже новых

партнёров. И при этом не переставала жаловаться на свою грустную и тяжёлую судьбу.

Внешне таких женщин отличают опущенные вниз уголки губ, нахмуренные брови. Они склонны к тучности, проблемам с желудком, аллергиям. Они часто раздражены и подавлены. И получают удовольствие, только когда получают порцию новой и чужой для них энергии.

Во время работы клиентка часто жаловалась на то, что у неё в голове возникает давление, она не может думать ни о чём другом, кроме как о несчастной матери, которая так много испытала во время совместной жизни с отцом. В конечном итоге, клиентка сама признала, что семья – это боль. Такое осознание переходило от женщины к женщине в их роду.

У неё не было осознанности. Она не принимала себя и свою жизнь как нечто отдельное от родовой программы разрушения. С такими программами сложно бороться, но можно работать над собой и личным восприятием жизни.

Если женщина всю свою бессознательную жизнь слышит ругань и брань, испытывает унижения и оскорбления – она несёт с собой программу поиска подобных отношений и в дальнейшем. Она создаёт для себя привычную зону комфорта. Для кого-то это приятные семейные беседы, для кого-то – постоянный стресс и напряжение. Но этот негативный жизненный опыт никак не относится к её родовой программе.

По родовой программе большинство таких женщин просто должны принять манеру поведения родителей, не отождествлять себя с ними и следовать собственной дорогой дальше. Зачастую, выбрав иной путь, женщина не получает поддержку матери. Почему так происходит? Всё дело в том, что для женщин её рода формируется специфическая зона комфорта.

Но эта программа, выработанная из поколения в поколение, формирует своеобразный стереотип мышления и поведения в семье. Стоит отдельно разобраться в структуре родовых программ и их влиянии на жизнь женщины, её энергетику.

Многие из нас на подсознательном уровне ищут у рода моральную поддержку и энергетическую подпитку. Стоит отметить, что подпитка бывает двух видов:

- ◆ от положительной энергетики рода;
- ◆ от отрицательной энергетики рода.

Имеется в виду негативный и позитивный сценарии поведения рода, его же называют судьбой. Как часто можно услышать такое понятие, как «родовое проклятие», «венеч безбрачия», «родовая порча», «родовой негатив». И как редко слышим «род счастливый», «род благословенный».

Человеку свойственно акцентировать своё внимание на более ярких эмоциях и событиях, и более яркими являются эмоции негативные. Так, если в роду были женщины разведённые, то своё поражение в любовной сфере женщина может подсознательно связать с неудачным опытом своих предков. Она может обосновать отсутствие у себя семьи именно тем фактом, что женщины в её роду были довольно несчастными в личной жизни.

Но важно смотреть на вещи объективно – ежегодно во всех странах мира фиксируют огромное количество разводов. Оно превышает количество заключённых браков. Это общемировая тенденция, которая не имеет отношения к одной конкретной ситуации.

Поэтому подпитка негативными программами от рода осуществляется не обязательно, если в жизни что-то не ладится. Куда хуже ситуация, когда про род вообще забывают и перестают его почитать.

С точки зрения физического тела – женщина может быть внешне похожа на бабушку, мать, тётю по линии матери или отца. Невозможно считать своим родом только линию матери или линию отца. Даже если отец неизвестен – энергия родовых программ и установок проникает в жизнь женщины ежеминутно.

Если в роду запущена программа на одиночество – её очень сложно отработать и прервать. Так как одиночество – это внутреннее состояние женщины и внутреннее её ощущение, многим очень сложно совладать самим с собой.

Никакая родовая программа не в силах заставить осознанную женщину действовать во вред себе и своим интересам.

Никакая родовая программа не в силах заставить осознанную женщину действовать во вред себе и своим интересам. Если вы принимаете прошлое своего рода и с благодарностью относитесь к каждому из его представителей – вы тем самым снимаете с себя ответственность за их ошибки и грехи.

Но для многих не всё так просто. И всё же есть возможность определить, что в вашей жизни запущена негативная программа рода:

- ◆ у вас повторяются одни и те же жизненные сценарии, вы можете провести аналогии своей жизни с жизнью своего предка (одиночество, психические расстройства, бесплодие, тяжёлые заболевания);
- ◆ вы чётко видите цели и пути их достижения, но у вас всё время случаются какие-то мелкие неприятности, вам всё время что-то мешает;
- ◆ пессимизм, депрессивные состояния, состояния апатии – всё это свидетельствует о негативных программах рода, которые активно работают в вашей жизни;
- ◆ вы постоянно мечетесь, ваши поступки больше похожи на импульсивные, вы бросаетесь из крайности в крайность;
- ◆ в семье рождаются только девочки.

У одной моей клиентки не было отбоя от мужчин. Она притягивала их как магнит. Это называется сейчас манкостью, и многие женщины стремятся обучиться этому навыку – быть всегда привлекательной и желанной для мужчин. У клиентки с этим проблем не было. Проблема была в том, чтобы построить и сохранить отношения.

Она постоянно металась от любви к ненависти. При этом привлекала к себе в основном жёстких и неудачников. Они боготворили её до тех пор, пока она в них не влюблялась. После этого отношения становились невыносимыми. Она слушала в свой адрес только упрёки и оскорбления, при этом деспотичные мужчины не хотели покидать жизнь клиентки, они продолжали её травить.

Разбирая родовые сценарии, мы обнаружили в роду её матери интересную закономерность. Все женщины выходили замуж несколько раз. В последнем браке, который заключался в период от 29 лет до 31 года, они жили до конца своих дней, но были спокойны и счастливы. Все, кроме её родной матери. Мать жила с отцом клиентки в тяжёлом деспотичном браке.

И тут стало предельно ясно. Сошлись воедино две негативные родовые программы. Одна давала толчок к позднему и неуверенному браку. Вторая вынуждала строить семью исключительно с определённым типом мужчин. Что самое интересное, мать клиентки выбрала себе в мужа абсолютную противоположность собственного отца.

Разбирая род отца клиентки, мы ужаснулись. Часть мужчин в его роду были многолюбам, унижали и били своих женщин, изменяли им. Вторая часть – служила Богу. В семье клиентки были православные батюшки и монахи. Именно эти родственники смогли построить крепкие семьи, живущие в любви.

Те женщины, которые сами живут в гармонии с миром и в любви, передают по роду программу благодати и счастья.

Те женщины, которые сами живут в гармонии с миром и в любви, передают по роду программу благодати и счастья. Программы успешности и осознанности. Те женщины, которые живут в негативе и совершают скверные поступки, передают по роду программы боли, печали, разочарования.

Но бывает так, что очень сложно восстановить полное древо рода. Кого-то могли забыть, кого-то и вовсе не знали. В любом случае, работать с программами рода стоит осознанно и комплексно.

Зачастую в таких случаях стоит разобраться, были ли в роду у человека случаи внезапных необоснованных смертей и суицида. В семье этого мужчины они были. Но давно, и родственник был дальним. Поэтому мужчина никак не связывал подобный инцидент со своими мыслями.

Ко мне обратился мужчина, которого часто посещали мысли о самоубийстве. С виду это был опрятный молодой человек, с хорошо поставленной речью, без явных признаков психических отклонений. Он пришёл ко мне с одним вопросом: «Я не хочу умирать, но почему в моей голове постоянно крутятся мысли о том, чтобы покончить с жизнью?»

Тогда мы стали разбираться в жизненных ценностях его родственников и натолкнулись на довольно интересный факт, в его семье принято было говорить: «Всё кончено, жизнь прошла зря». И это говорили молодые, зрелые люди. Которые только начали формировать свой жизненный путь.

В голове у клиента каждая негативная ситуация, каждый его провал подсознательно ассоциировался с окончанием жизненного пути и необходимостью прерывания жизненных мучений. Он находил выход из жизненной ситуации именно в мыслях о суициде. Пару раз даже взбирался на крышу высотного дома и смотрел вниз. При этом испытывал чёткое осознание того, что в действительности очень любит жизнь и жить хочет.

Стоит отметить, что частые смены партнёров, которые совершали женщины в вашем роду, аборт, привносят в судьбу некие знаковые события. Это могут быть замирания беременности, выкидыши, резкие отказы партнёров от отношений. Всё это объективно может быть вызвано негативным опытом предков.

Иногда случается так, что род проклинает сам себя, сам на себя вызывает проклятие. Это проявляется в компенсации за грехи прошлого. Для того чтобы более чётко осознать подобного рода закономерности, необходимо сделать акцент на основополагающих законах развития рода:

- ◆ тенденции развития рода (основные тенденции жизни рода, правила и постулаты, предписания);
- ◆ программы родовые (те пути, какими достигаются тенденции развития рода);
- ◆ личный алгоритм.

В тенденциях развития рода и в родовых программах зачастую встречаются конфликты, как в примерах моих клиентов, описанных выше. Женщина может родиться притягательной для мужчин, но иметь родовое заболевание, которое помешает ей стать счастливой матерью и иметь полноценную семью.

Родовые программы могут блокировать жизнь женщины, её развитие, и только через их проработку и осознание их влияния на собственную жизнь женщина может наконец-то пойти «своей дорогой».

Я всегда говорю своим клиенткам: «Перестань ассоциировать себя с другими, перестань примерять чужую жизнь на себя, и тогда ты получишь возможность пошить сама себе платье».

Я всегда говорю своим клиенткам: «Перестань ассоциировать себя с другими, перестань примерять чужую жизнь на себя, и тогда ты получишь возможность пошить сама себе платье». Сам факт, что вы осознаёте свою индивидуальность и исключительность, говорит о том, что вы почти готовы жить самостоятельной полноценной жизнью.

На пути к проработке родовых программ стоит следовать следующим принципам:

- ◆ принцип почитания традиций рода (если в роду объединены две веры, стоит почитать обе, с уважением относиться к каждой);
- ◆ принцип принятия образа жизни предков (принятие не означает выбор такого же образа жизни. Оно означает уважительное отношение к жизни предка);
- ◆ принцип почтения (почитайте всех своих родственников, таким образом вы получаете от них силу);
- ◆ принцип фундаментальности (оставьте за собой наследие, которое увековечит ваш род, стройте дома, создавайте художественные произведения).

Я всегда говорю своим клиенткам, у которых проблемы в общении с матерью: «Если ты выбрала именно этот род, значит, он нуждался в тебе. Значит, ты мудрее и сильнее своей матери. Теперь тебе только остаётся научиться уважать её и жить осознанно».

Жить осознанно в данном случае – это отпустить воспоминания и жизненный опыт матери. Перестать падать в детство и испытывать эмоции, связанные с ним. Перестать падать в детство – это означает перестать жить в нём, проваливаясь из реальности в его события. Это очень тонкая тема, которую мы раскроем чуть позже.

Стоит также запомнить, что энергия в роду перетекает от предков к наследникам и никак иначе. Это означает, что женщина должна больше энергии и силы отдавать своим детям, чем другим своим родственникам. Но случается так, что женщина вынуждена становиться энергетическим донором для своих болеющих родных.

Если часто болеют дети – ищите проблему в роду.

Если часто болеют дети – ищите проблему в роду. Как ни странно, причащение детей даёт огромный толчок на пути к выздоровлению ребёнка. Если у ребёнка хроническое, тяжёлое заболевание – он с раннего детства несёт на себе родовую программу.

Если женщина в детстве часто простужалась – она испытывала дискомфорт в семье, в которой росла, и это приводило к внутреннему плачу. Её внутренние слёзы выходили в виде простуды.

Часто дети капризничают и плачут для того, чтобы получить порцию внимания и заботы, часть энергии родителей. Важно разграничивать реальную потребность в энергетической защите для ребёнка и капризы.

В любом случае, ребёнок, который болеет, забирает часть женской силы себе. Он подпитывается здоровой энергетикой матери. Если мать отказывается от своего ребёнка – она не лишает его родовых программ. Девочки, которые вырастают в детских домах, несут на себе большое количество негативных родовых программ. Они с самого детства мечтают стать хорошей матерью, чтобы дать своему ребёнку именно ту любовь и заботу, которой им самим не хватало.

Но пока в душе такой женщины не наступит прощение своих родителей, пока она не примет их выбор и не поймёт, что не в ней было дело, а в её родителях, которые не смогли отрабо-

тать родовые программы, она не сможет построить полноценную жизнь. Она так и будет постоянно замкнута в прошлом. Она будет подпитывать сама негативные программы прошлого.

Если же у женщины родители умерли и она воспитывалась кем-то из старших родственников, энергия смерти не коснется её, она отразится на детях женщины. Ведь не зря говорят о том, что наследственность передаётся через поколение. Именно этот научный факт аргументирует схожесть энергетики бабушки и внуки, внука и дедушки. Это наиболее сильные родовые связи, через которые передаются негативные программы рода.

Но как же эффективно и быстро отработать негативные программы рода? Первое, что необходимо сделать – выявить их. Понять, что не вы неудачливы, вам жизнь вашего рода передала подобные проблемы. Дальше стоит благодарить род за жизненный опыт и отпустить обиды.

Прорабатывая отношения с отцом, женщина освобождает себя от негативных программ его рода. Прорабатывая отношения с матерью, она освобождает себя от негативных программ её рода.

Прорабатывая отношения с отцом, женщина освобождает себя от негативных программ его рода. Прорабатывая отношения с матерью, она освобождает себя от негативных программ её рода. Хочу привести несколько практик, которые позволят проработать отношения с отцом и матерью. Почему я не объединяю их в понятие родителей? Потому что с точки зрения энергетики и родовой информации – это совершенно разные люди.

Самое главное – понять, что никто никому ничего не должен. Вы всего лишь часть рода, как и ваши родители. Они не должны вам дарить квартиру, машину, идеальную жизнь, но могли бы, вы не должны всё за них решать, хотя могли бы.

Понятие того, что ни вы, ни вам никто ничего не должен – освобождает от кабалы эмоций. Вы можете помогать родителям от чистого сердца и безвозмездно. Даже если они в этом не нуждаются. Если же у них не остаётся жизненных сил для того, чтобы помочь себе самим, – вы берёте на себя ответственность за род, вы становитесь главной в роду. Поэтому вы помогаете тем, кто слабее, основываясь на любви и понимании.

Для того чтобы проработать отношения с отцом, можно выполнить довольно простую практику **«Погружения»**:

Вам необходимо уединиться. Можно зажечь свечу и сесть перед ней, можно лечь в темноте и закрыть глаза. Вам стоит представить своего отца маленьким мальчиком, который играет, бежит, общается с людьми. Вам стоит стать вашим отцом, посмотреть на жизнь его глазами. Вы не должны осуждать и оценивать его. Вы должны наблюдать со стороны и запоминать манеру его поведения.

Хочу сразу предупредить. Вы можете начать плакать, вам может стать жаль своего отца. Старайтесь оставаться равнодушной. Просто наблюдайте за его жизнью. Начните с самого раннего его возраста и представляйте, как он постепенно взрослеет. Вместе с ним вы можете испытывать радость, боль, разочарование.

Данная практика может получиться не сразу, вы можете возвращаться к какому-то событию в жизни отца вновь и вновь. И самое главное – вы будете всё больше и больше понимать, почему с вами он поступал в жизни именно так, а не иначе.

Он может быть очень сильно похож на вас. Старайтесь уловить сходство, узнать его с другой стороны. Поговорите с ним во время практики. Представьте, как вы вместе играете, ходите в детский сад.

В процессе практики вы сами почувствуете, какие именно фразы стоит сказать, какие именно действия лучше совершить. Не сдерживайте эмоций, представьте, как вы гуляете с маленьким отцом по парку, как вы играете с ним в футбол. Это сблизит вас.

Когда во время практики вы получите ответы на все свои вопросы, можете считать, что вы отработали программу рода отца. Вы через него приняли всех родственников, все их радости и печали, позитивный и негативный опыт.

Истинно счастливой женщина может стать, только когда примет своих отца и мать, когда полюбит их безусловной любовью.

Хорошо было бы, если бы вы в жизни обсудили с отцом некоторые ощущения и эмоции. Спросили у него, как же складывались отношения с его родителями. В таком случае можно провести аналогию с вашими с ним отношениями. Можно распознать, насколько глубоко в нём сидят комплексы и обиды на своих родителей.

Истинно счастливой женщина может стать, только когда примет своих отца и мать, когда полюбит их безусловной любовью. Прорабатывая отношения с отцом, женщина освобождает себя от патологических отношений с мужчинами. Она выздоравливает. Не позволяет больше впускать в свою жизнь стереотипные отношения, отношения, которые очень напоминают её отношения с отцом.

Если женщина прорабатывает отношения с матерью – она освобождается от тех родовых программ, которые приводят к бесплодию, одиночеству, болезням половой сферы. Как проработать отношения с матерью? Для этого стоит провести специальную медитацию.

Целью этой медитации будет поиск скрытых страхов и блоков матери, которые могут навредить женщине в создании собственной полноценной личной жизни. Одним из вариантов подобной исцеляющей медитации является техника «**Диалог с матерью**».

Перед началом этой практики советуем вам записать все те вопросы, которые вы не решились задать матери ранее. Это могут быть вопросы касательно её отношения к мужчинам, это могут быть вопросы, которые касаются её отношений с отцом. Это могут быть вопросы, которые касаются её страхов.

Для настройки и работы с энергией рода матери необходима будет её фотография. Стоит уединиться, приглушить свет. Вы должны будете удобно сесть или лечь, можете включить тихую музыку, заварить чай. Создайте себе комфортные условия для открытой беседы. Когда эти условия созданы – есть смысл начать диалог с матерью.

Это довольно сложная практика для многих моих клиенток. Она может вызвать гнев, слёзы, страх, смех. Все эти эмоции могут возникать в вас как одновременно, так и с резкими переходами из одной эмоции в другую.

Так, когда вы уже готовы к разговору с матерью, вам необходимо:

- ◆ вести разговор в доверительной, ласковой форме;
- ◆ запоминать или даже записывать свои эмоции;
- ◆ не блокировать внутри себя ни картинки, ни фразы;
- ◆ не прерывать диалог резко, стараться завершить его словами благодарности.

Эта практика позволяет не только узнать ответы на многие свои вопросы, но и наладить связь, контакт с матерью в дальнейшем. Данная практика не должна занимать у вас более пятнадцати минут.

Некоторые мои клиентки используют таймер для того, чтобы чётко уложиться во время практики. Приведу пару примеров проработки данной методики моими клиентками:

Имея свой бизнес, большие финансовые возможности, моя клиентка Лиза долгое время не могла наладить контакт со своей матерью. Из-за этого у неё не получалось отработать родовые программы, она их просто не принимала. Честно говоря, она и мать свою до конца не принимала.

Она сильно обижалась на мать из-за того, что та не заботилась о Лизе с раннего возраста. Девочкой Лиза росла в полноценной семье, но внимание матери всегда было занято чем-то другим. Она очень редко уделяла внимание дочери, никогда не спрашивала об её самочувствии, успехах в школе. Не интересовалась её друзьями.

Лиза любила свою мать и искренне любила свою семью, при этом она всегда завидовала тем семьям, в которых мама была хранительницей очага и заботилась о своих детях. Лиза росла, и ей всё время не хватало женственности. Она всё больше становилась замкнутой в себе, отчуждённой.

У неё сложно складывались отношения с девочками с самого раннего детства. Ей всегда было проще общаться и строить отношения с мальчиками. Они понимали её, никогда не вызывали в ней отвращения, чувства соперничества и страха. Со временем Лиза стала ощущать себя оторванной от семьи, потому что её мать могла не общаться с ней месяцами.

Лиза искренне завидовала тем подросткам, о судьбе которых беспокоились их родители. Мать Лизы никогда не спрашивала, как у неё дела, и если Лиза обращалась к ней за помощью, она могла резко бросить трубку, ничего не объясняя. Решив отработать родовые программы, Лиза начала с практики «Диалог с матерью».

Она уюстилась возле окна, включила любимую музыку, заварила чай. Для мамы она приготовила крепкий кофе и положила на стол сигареты. Мать Лизы очень любила выкурить сигарету с хорошим кофе.

Лиза начала диалог с матерью не сразу. У неё ещё в самом начале проработки ситуации начали накатывать слёзы на глаза. К горлу подымался ком. Лиза не умела разговаривать с матерью, она давно этого не делала.

Когда девушка переборола себя и всё-таки проговорила с матерью всё то, что так давно её беспокоило, – она пришла к выводу: её мать была глубоко несчастной в браке с отцом Лизы. Она не общалась с дочерью лишь из-за того, чтобы не перекладывать свои проблемы на её плечи. Во время всего диалога глаза матери казались Лизе печальными. Она видела в них усталость и тоску.

Постепенно Лиза стала понимать, что мать потратила всю свою молодость на сохранение семьи, ради того, чтобы у Лизы был отец. Практика диалога подтолкнула Лизу на откровенный разговор с матерью в жизни. Благодаря ему все полученные во время практики ответы были подтверждены.

Хочется отметить, что практика **«Погружения»** также даёт замечательные результаты. Так, многие женщины благодаря этой практике смогли осознать, почему именно привлекают в свою жизнь мужчин, которые так похожи на их отца. Ответ оказался довольно простым – они делали это по привычке. По привычке общаться с определённым мужчиной, своим отцом.

Когда женщина прорабатывает отношения со своим отцом, она не нуждается в том, чтобы привлекать в свою жизнь мужчину, похожего на него. Она разбирается в своих эмоциях, чувствах, которые возникают к отцу, и отпускает проблемы, отпускает обиды.

Стоит отметить, что «практику погружения» и «практику диалога с матерью» важно выполнять регулярно. До того момента, когда вы сможете спокойно, без посторонних эмоций, с глубокой любовью и благодарностью относиться к ним.

Для тех, кто стремится отработать родовые программы и избавиться от их негативного влияния, хочу предложить практику **«Почитания рода»**. Это замечательная практика, основанная на принятии позитивной энергии рода. Она позволяет женщине полюбить себя саму через любовь к своему роду.

В чём же она заключается? Выберите какую-то знаменательную дату вашего рода – день рождения предка, большой церковный праздник. Перед этим днём важно вспомнить имена всех родственников и записать их на листе бумаги в две колонки. Одна колонка – род по матери, вторая колонка – род по отцу.

Далее приготовьте угощения, накройте стол. В этот день можно и гостей пригласить, но прийти они должны после того, как вы почтите свой род. Для тех, кто придерживается христианских традиций, стоит в день празднования посетить утренний молебен в церкви и оставить записки об упокоении усопших родственников и о здравии живых.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.