

Елена Карташова



Практикующий позитивный психолог,
автор уникального тренинга «Жить легко — это просто»

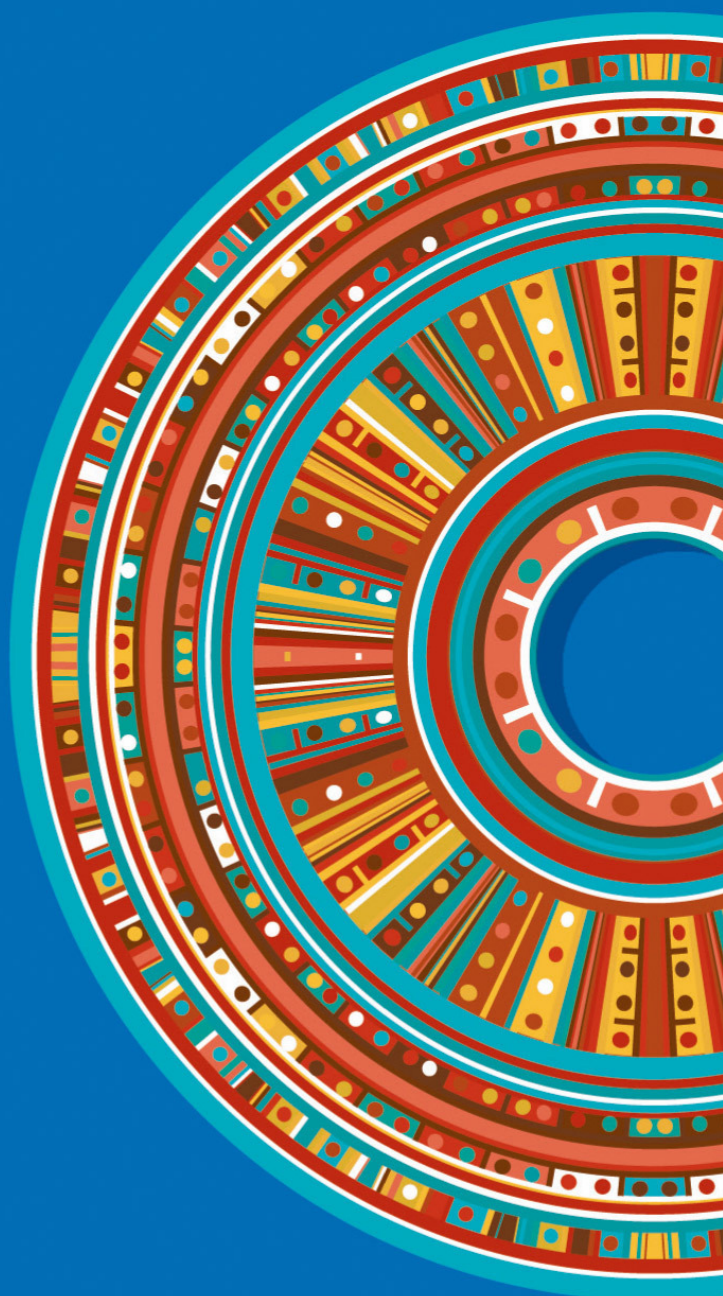
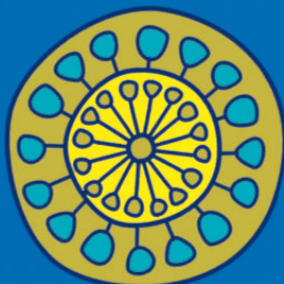
ПРО ДЕНЬГИ,

которые

~~не~~

у всех

есть



Сам себе психолог (Питер)

Елена Карташова

Про деньги, которые не у всех есть

«Питер»

2018

УДК 316.6
ББК 88.5

Карташова Е.

Про деньги, которые не у всех есть / Е. Карташова — «Питер»,
2018 — (Сам себе психолог (Питер))

ISBN 978-5-4461-0557-1

У вас есть ощущение, что вам постоянно не хватает денег? Они утекают буквально между пальцев? Они заканчиваются раньше, чем вы получаете следующую сумму? Деньги – это энергия. Одна из множества энергий этого мира. Вы узнаете, как сконцентрировать денежную энергию. Как научиться привлекать, сохранять и приумножать денежную удачу. Как получать из Вселенной столько денег, сколько вам действительно необходимо.

УДК 316.6

ББК 88.5

ISBN 978-5-4461-0557-1

© Карташова Е., 2018

© Питер, 2018

Содержание

Послание Арктурианской Группы	6
Энергия = Любовь = Созидающая сила = Деньги	7
Как понять, сколько у меня энергии?	8
В какой день начинать?	10
Вы этого достойны	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Е. Карташова

Про деньги, которые не у всех есть

Серия «Сам себе психолог»

© ООО Издательство «Питер», 2018

© Серия «Сам себе психолог», 2018

* * *

**ЗА ДЕНЬГИ МОЖНО КУПИТЬ КРОВАТЬ, НО НЕ СОН.
КНИГУ, НО НЕ УМ. СЕКС, НО НЕ ЛЮБОВЬ.
ДОМ, НО НЕ СЕМЬЮ. МЕСТО НА КЛАДБИЩЕ,
НО НЕ НА НЕБЕ...**

Эта книга сначала была одной из глав предыдущей – «Про любовь, которую все ищут». Однако в какой-то момент я поняла, что деньги и здоровье – лишь следствие наполненности энергией Любви. Пришлось писать отдельную работу. В ней я буду часто ссылаться на практики, подробно описанные в моих книгах «Простить, полюбить, отпустить», «Счастливая Женщина», «Про любовь, которую все ищут». Кроме того, я снова собрала здесь множество статей из Интернета. Да простят меня авторы, которых я не имею возможности указать поименно. Прекрасно, что так много пишущих людей размышляют на интересующую нас тему и стучатся в наши сердца с одним желанием – сделать нас счастливее!

**В ЖИЗНИ ГЛАВНОЕ – ЛЮБОВЬ. ЭТО ЛИШНИЙ РАЗ
ДОКАЗЫВАЕТ ЛЮБОВЬ К ДЕНЬГАМ.**

Аврелий Марков

**ЖИЗНЬ ЧЕМ-ТО ПОХОЖА НА ШВЕДСКИЙ СТОЛ. ОДНИ
БЕРУТ ОТ НЕЕ СКОЛЬКО ХОТЯТ, ДРУГИЕ – СКОЛЬКО МОГУТ.
КТО-ТО – СКОЛЬКО СОВЕСТЬ ПОЗВОЛЯЕТ, А КТО-ТО –
СКОЛЬКО НАГЛОСТЬ ЗАСТАВИТ. ПРАВИЛО ДЛЯ ВСЕХ ОДНО –
С СОБОЙ НИЧЕГО УНОСИТЬ НЕЛЬЗЯ!**

Послание Арктурианской Группы

Мы, Арктурианская Группа, хотим поговорить о деньгах – источнике стольких мировых проблем. Взгляды человечества на деньги построены на простой оппозиции – представлении о деньгах как о «добре», когда они есть, и как о «зле», когда их нет. Основанные на незнании истины и желании власти, оба понятия ложны. Деньги – это средство обмена, и они не имеют власти большей, чем вы даете им. Каждая душа стремится найти и вспомнить себя, пребывать в мире, радости и любви, снова ощутить себя собой.

Когда человек воплощается в трехмерную энергию, у него есть план событий, необходимых для эволюции. В более плотной энергии третьего измерения он забывает об этом, но сохраняет глубокую тоску по целостности. Не понимая, что искать надо в области духа, человек начинает добиваться внешних вещей, которые, как он, в соответствии с достигнутым состоянием сознания, верит, принесут ему счастье. Поиск и борьба за то, что воспринимается как благо (часто деньги), невзирая на цену, – так все еще функционирует многое в мире. В этом источник преступлений, борьбы за власть, непорядочности, фанатизма и многого другого.

Каждый человек стремится к целостности, пока не знает, что путь к ней – в нем самом. Человек оглядывается по сторонам, пока в одной из жизней не сдастся и не начинает смотреть внутрь себя. Деньги, как и другие формы достатка, – лишь метафора полноты и целостности, вечно присутствующей внутри каждого человека. Мышление может интерпретировать мир только в соответствии с достигнутым состоянием сознания и личной системой взглядов. Если бы Божественная цельность не была бы воплощена внутри, она никогда не могла бы проявляться внешне, потому что внешнее – это внутреннее.

Изобилие – это бесконечный и вечно присутствующий Божественный закон, но всеобщее стремление разделить мир на пары противоположностей привело к нехваткам и ограничению. Пока существуют изобилие и нехватка, будут имущие и неимущие.

Отсутствие должно быть понято таким, каким оно есть, – убеждением, основанным на иллюзорной бинарности мира. Страх и паника оттого, что чего-то не хватает, ведут к преступлениям и усиливают разделение.

Мы понимаем вашу борьбу, но хотим, чтобы вы начали воспринимать деньги как энергию, а не как материю, несмотря на их кажущуюся материальность. Возьмите несколько купюр, подержите их в руках, почувствуйте их и поймите, что они лишь символ, представляющий полноту Божественного Сознания внутри вас. Божественное Сознание – это самоподдерживающее и самосохраняемое воплощение всего, что вечно поддерживается Божественным Законом. Оно никогда не может быть больше или меньше, не может меняться или отсутствовать, поскольку оно – все, что есть, каждый из вас создан из этой же субстанции.

«Я – СУБСТАНЦИЯ, ИЗ КОТОРОЙ ФОРМИРУЮТСЯ ДЕНЬГИ».

Мы – Арктурианская Группа

Энергия = Любовь = Созидающая сила = Деньги

Пора напомнить об основных законах:

1. Куда мысль – туда и энергия.
2. Закон бумеранга. Что посеял, то и пожнешь.
3. Жизнь – добровольно-принудительный процесс. Либо ты сам, либо тебя заставят.
4. За тобой остается только выбор.

Как понять, сколько у меня энергии?

Каждому из нас **Бог дал дар**. Кому-то – делать горшки, кому-то – воспитывать детей, кому-то – писать книги, кому-то – рисовать, пахать, продавать, думать... Раньше каждый обменивал свой дар (например горшок) на дар другого (допустим, испеченный хлеб) напрямую. Сейчас наш дар измеряется деньгами.

Даром получаю – даром отдаю!

Дар – и не один! – дается каждому от рождения. Дети, еще играя, уже проявляют свои дары. Но со временем люди вырастают и включаются в матрицу, основанную на страхе. Они пытаются заниматься тем, что «статусно» в матрице, не испытывая удовольствия, а значит, не выполняя условий денежной энергии. Бог дал дар, чтобы мы им наслаждались. Эта энергия и притягивает к нам еще больше радости, которая воплощается в новых возможностях. Если Бог дал дар учить – учи и бери в обмен деньги (эквивалент дара другого человека). Если твой дар – говорить, говори и получай оплату. Если петь – пой, и пусть тебе платят за это.

Многие убеждены, что петь – это несерьезно, танцевать – блажь, а вот у станка на заводе – настоящая работа! Моя мама считала, что образование должно накормить человека в голодный год, и отправила меня в музыкально-педагогический колледж. А мое решение поступать в институт культуры сочла легкомысленным: мол, культура тебя будет кормить только до тридцати лет. Но именно культура меня кормила двадцать лет после тридцати, потому что мне доставляло огромное удовольствие дело, в котором я могла реализовывать свой дар.

Но сам по себе дар не дает много энергии. **Его усиливают обучением**. Когда человек учится, у него возрастает самооценка. Оценка = стоимость. Больше стоимость – больше энергии изобилия. Но **обучение больше ценится, если есть опыт!** С опытом самооценка становится еще выше. Растет вера в себя, в свои возможности. Поэтому молодые люди должны понимать, что любой опыт работы, пусть за небольшие деньги, поднимает их самооценку, а значит, их стоимость на рынке труда увеличивается. Наконец, есть то, что **усиливает и образование, и опыт. Это ответственность!**

Представьте себе павильон, в котором работает продавщица. Она убеждена, что чем больше работаешь, тем больше зарабатываешь. Матрица говорит ей: «Ты права, работай!» И она, сутками торгуя, получает, допустим, 20 000 рублей, ежедневно видя выручку, которая уходит к хозяину. Она начинает задумываться о несправедливости ситуации: продавец пашет сутками, а хозяин только приходит и забирает деньги. «Он шикует, а я получаю так мало! В чем же дело?»

Давайте вспомним закон энергии: куда мысль – туда энергия. Куда обычно направлена мысль продавца? На свои заботы – дом, детей и т. д. А куда направлена, причем постоянно, мысль хозяина? На предприятие! Даже отдыхая, он думает о том, как заплатить налоги, выдать зарплату, сделать закупки. Он постоянно в напряжении и раздумьях о своем деле. Чем больше человек отдает энергии, тем больше к нему возвращается. Бывает так, что хозяин открывает второй павильон, а первый начинает сбавлять обороты. Часть энергии ушла в другое место, а той, что осталась, оказалось недостаточно для поддержания оборота.

У людей разный объем энергии: кто-то может охватить огромные заводы, кто-то – лишь маленький киоск, а кто-то – только семью. И чем больше энергии, тем больше ответственности человек может взять на себя. А вот если продавец решит ночью приторговывать спиртом, он увеличивает свою ответственность? Да! А еще подпитывает ее страхом того, что может попасться. Это тоже энергия. Доход продавца при этом увеличивается. Страх, конечно, может притянуть то, чего человек боится, но в любом случае, увеличивая ответственность в каком-то деле, вы увеличиваете свой поток изобилия.

Поэтому никогда не отказывайтесь от ответственности. Что бы вас ни попросили делать на работе, не надо отказываться. Ведь тем самым вы отказываетесь от изобилия, которое может к вам прийти не только от работы, но и из любого другого источника. Старайтесь использовать максимум возможностей.

Во-первых, это ваше предназначение – быть именно здесь и заниматься именно этим делом рядом с конкретными людьми. Вы обязаны выполнить его хорошо. Во-вторых, как вы будете относиться к работе и к руководству, так и к вам будут относиться люди, которые, возможно, когда-нибудь будут работать на вас и думать о вас как о начальнике. Разумеется, вы надеетесь, что сами не станете поступать «неправильно». Однако у судьбы есть чувство юмора. Она обязательно поставит вас в ситуацию, которая наглядно покажет вам, «почему они так обращаются с людьми». Есть вопрос – есть ответ!

*Только тот умеет управлять,
кто умеет сам подчиняться.*

Девушку на денежном тренинге посетил инсайт: «На своей работе я трудилась за троих, а получала за одного. Через какое-то время я перешла на другое место. Там я работала за одного, а денег мне платили за троих. Вот и вернулась энергия! Только я не смогла долго там продержаться: совесть замучила получать большие деньги, а работать меньше. Не смогла. На поверхности причина ухода с работы была другая, но истинная – эта, я только сейчас поняла».

И такое бывает! «Стыдно быть богатым» – в нашем «внутреннем компьютере» может быть заложена и такая программа. Ее надо стереть и перезаписать.

Вернемся к вопросу об ответственности. Часто люди осуждают руководителей крупных предприятий за то, что они якобы мало работают сами, скидывая обязанности на подчиненных. Не судите, а то не быть вам никогда директором. Поймите: начальник получает свои деньги за ответственность, потому что где бы он ни был и чем бы ни занимался, вектор его энергии направлен на предприятие, хочет он этого или нет.

Когда врачи говорят о своей низкой зарплате, я их спрашиваю:

– Вы считаете себя хорошим врачом? Тогда откройте собственный кабинет.

– Но это требует вложений: реклама, аренда, оборудование, оплата, налоги, риск... Вдруг люди не пойдут?

– Так вот поэтому вы и работаете там, где есть реклама, куда идут люди, а за вас платят аренду, налоги, приобретают оборудование. Вы об этом не думаете: отработали свое время и идете домой. Сколько вложили – столько и получили. Все закономерно!

**НАШИ ДОХОДЫ ЗАВИСЯТ ОТ КОЛИЧЕСТВА «ДА»,
КОТОРЫЕ МЫ ДАЕМ В ОТВЕТ НА ЛЮБЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ,
ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ НАМ ЖИЗНЬЮ.**

Роберт Кийосаки

Не бойтесь начинать новое дело. Даже если не получится, вы дадите миру столько энергии ответственности, что рано или поздно, возможно, совсем с другой стороны к вам вернется эта энергия в виде бонуса. Но если ныть и говорить, что рисковать нет смысла, что все равно ничего не получится, Вселенная снова ответит: «Да, ты прав». Но это будет только ваш опыт.

Миру нужны ваша активная энергия, ваши желания, ваши действия, ваша ответственность.

**НЕЗАВИСИМО ОТ ТОГО, СЧИТАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО
ДОСТИГНЕТЕ УСПЕХА ИЛИ ЖЕ НЕ ДОСТИГНЕТЕ, ВЫ ВСЕ
РАВНО ПРАВЫ.**

Генри Форд

В какой день начинать?

Однажды ученик спросил Учителя:

– Учитель, скажи, существует ли день, наиболее благоприятный для того, чтобы начинать какое-то новое дело?

– День? – удивился Учитель.

– Ну, может быть, день недели или число месяца.

– А-а-а, день недели, – кивнул Учитель. – Да, конечно. Этот день – среда, – и хитро посмотрел на учеников. Те схватили свои тетради и стали записывать сказанное Учителем.

– А ты почему не записываешь? – строго спросил он ученика, который сидел и улыбался, глядя на Учителя.

– Потому что я знаю, что ты скажешь дальше, Учитель.

– И что же? – Учитель, нахмурившись, поднял руку, и все ученики замерли.

Тогда ученик, который не записывал, сказал:

– Это также вторник, пятница, суббота, понедельник, четверг и воскресенье.

– Ты прав, – сказал Учитель. – Только я хотел назвать сначала пятницу, а потом вторник.

Ученики зашумели, радуясь тому, что их товарищ почти все ответил правильно. А потом один из них спросил:

– Учитель, именно такая последовательность?

Учитель внимательно посмотрел на ученика, который дал почти правильный ответ, и сделал ему знак рукой.

– Ответ!

– Только один день, – сказал тот. – Этот день – сегодня.

Ямагучи Тадао

У тренеров-коучей есть любимая групповая игра. Перед стартом участники получают одинаковое количество «условных единиц». Задача – набрать как можно больше. На выполнение дается 3 минуты. Никто не вправе отказывать, если у него попросят денег.

– Возьмите деньги! – командует тренер.

Игра началась. Сначала участники носятся по комнате и зная просят друг у друга: «Дайте денег!» Потом начинают двигаться спокойнее и уже спрашивают: «А зачем тебе?» Ответы разные: одному на шубу, второму на квартиру, третьему на путешествие. Кому-то нужно просто домой доехать, а кто-то просит на хлебушек.

В конце игры идет обсуждение. Подсчитываются деньги: у кого-то оказывается больше, у кого-то меньше. А ведь у всех был одинаковый потенциал. Здесь, в игре, не имели значения состоятельные родственники, возраст, должности. Однако каждый вышел из игры со своим собственным результатом, по-своему распорядившись отпущенными ресурсами. В жизни так же. У всех нас в сутках по 24 часа, у каждого есть дар, данный Богом. Но человек распоряжается этими ресурсами сам. К себе и следует обращать все претензии.

Что же мешает нам максимально использовать свои ресурсы? Наш уровень достоинства. «Сколько я до-стою (до чего я достоин)?» – вот главный вопрос.

Вы этого достойны

Каждому из нас время от времени случалось – всерьез или полушутя – сетовать на то, что к кому-то (подруге, соседу, коллеге) судьба благосклоннее, чем к нам. И действительно, где справедливость? У одного прекрасные отношения со второй половиной, лапочка-дочка и сыночек-отличник, а второй страдает от одиночества, отчаялся создать семью. Один легко находит работу, с удовольствием трудится по специальности и получает достойную оплату, а другой мается на надоевшей должности за копейки или вовсе сидит дома без предложений. Один, наконец, активен и бодр, а второй потерял счет недомоганиям и болячкам.

В действительности мы чаще всего получаем именно то, чего достойны: ту семью, ту работу, тот достаток. Наша жизнь складывается в меру нашей внутренней зрелости, чистоты и мудрости. Расстраиваться и злиться на то, что Мироздание не отсыпало нам якобы заслуженной должности или идеальной семьи, бесполезно. Бедный человек может, одолжив денег, купить себе вечернее платье с подиума или смокинг, как у миллиардера, но носить этот наряд будет некуда. Разве что на работу или на рынок, где он все равно быстро истреплется и придет в негодность, оставив бедняка выплачивать долг за покупку не по средствам.

Все во Вселенной находится в равновесии. Его легко представить себе в виде весов, одна чаша которых находится внутри нас, а вторая – снаружи. Что бы вы ни клали на свою внутреннюю чашу, это влияет и на внешнюю. Человек, убежденный в том, что все вокруг только и мечтают его обобрать, обмануть и оставить в дураках, действительно будет постоянно сталкиваться с мошенниками и интриганами: другой системы отношений он просто не может себе представить, других людей – заметить. Женщина, которой с детства внушали, что подлецам-мужикам нельзя доверять, будет испытывать сложности в личной жизни – либо потому, что в каждом мужчине видит угрозу, либо потому, что стремится всегда поступать наперекор страшилкам, игнорируя любые признаки опасности. А тот, кто не любит свое тело, не заботится о нем, не получает радости от движения и активного образа жизни, рано или поздно начнет страдать от гиподинамии, лишнего веса и проблем с давлением, которые со временем «приведут за собой» еще большие неприятности. Принятие на себя ответственности за собственную жизнь, умение ценить то, что уже есть, и осознание собственных желаний – залог того, что рано или поздно эти желания сбудутся.

ДОСТОЙНЫЙ ЧЕЛОВЕК ВСЕГДА БЛАГОДАРЕН ЗА ТО, ЧТО ИМЕЕТ. НАУЧИВШИСЬ ПРИНИМАТЬ И ЦЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ ТАКОЙ, КАКАЯ ЕСТЬ, ВЫ ГОТОВИТЕ СЕБЯ К ТОМУ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕЕ. ПРИКЛАДЫВАЯ УСИЛИЯ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ К СЕБЕ, ВЫ РАНО ИЛИ ПОЗДНО ПОЛУЧИТЕ ОТКЛИК ОТ МИРА. КАЖДЫЙ ШАГ БУДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕН РЕЗУЛЬТАТОМ, ПРОПОРЦИОНАЛЬНЫМ СТАРАНИЯМ.

Лиля Шатуш

Объективно оценить причины, по которым обстоятельства вокруг нас складываются именно так, а не иначе, непросто. У взрослого человека уже сформировалась целая система ценностей, мнений, убеждений, сквозь призму которой он видит мир и в соответствии с которой поступает. Однако именно эта надежная стена часто загораживает нам перспективу. Бывает полезно выйти за ее рамки – и вещи предстанут в совершенно неожиданном свете, а то, что казалось досадной случайностью или проявлением несправедливости, окажется признаком внутреннего неблагополучия или знаком, показывающим, в каком направлении нужно развиваться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.