

Дарья Федоркова

# Пижама в ромашку



Зарабатывай уютно. Расти в любви

12+

# Дарья Вячеславовна Федоркова

## Пижама в ромашку

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=33388622](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=33388622)*

*SelfPub; 2018*

### **Аннотация**

Книга-пинок! Книга-стимул! Книга-тайна. История победы над самим собой. Давать слово и сдерживать его, преодолевать любые препятствия, всегда верить в собственные силы и не бояться осуждения – всему этому вы можете научиться, просто забрав эту книгу в свою личную библиотеку. Мужчинам «Пижама» теперь нужна, как никогда – Даша раскрыла все секреты общения с женщиной, теперь не придется мучительно и долго подбирать ключ к их сердцам! Девочки, простите. Но правдой давно пора было поделиться. Женщинам эта деталь библиотечного гардероба поможет стать Королевами собственных жизней!

# Содержание

Прелюдия	6
Держать слово	9
Всегда расти	12
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Автор этой книги – смелая и красивая девочка Дарья Федорова.

Это настоящее настольное пособие для тех, кто ищет себя или на таком непростом пути поиска присел передохнуть. Да так и остался сидеть на месте. Книга-пинок! Книга-стимул! Книга-тайна.

История победы над самим собой. Давать слово и сдерживать его, преодолевать ЛЮБЫЕ препятствия, всегда верить в собственные силы и не бояться осуждения – всему этому вы можете научиться, просто забрав эту книгу в свою личную библиотеку.

Автор этой книги, Даша, – бухгалтер-экономист, вовремя одумавшийся и нашедший свой истинный путь, настоящую себя, став бьюти-модельером высочайшего класса, признанным экспертом и Чемпионом Поволжья по свадебным прическам. Но главная роль Дарьи – роль победительницы собственных страхов и сомнений.

Мужчинам «Пижама» теперь нужна, как никогда – Даша раскрыла ВСЕ секреты общения с женщиной, теперь не придется мучительно и долго подбирать ключ к их сердцам! Девочки, простите. Но правдой было давно пора поделиться.

Женщинам эта деталь библиотечного гардероба поможет стать Королевами собственных жизней!

«Пижама в ромашку» хороша с утра перед важным собеседованием, днем – в качестве стимула к активным действиям, а вечером с этой пижамой легко найти ответы на вопро-

сы, накопившиеся в течение непростого дня.

Вы держите в руках готовую инструкцию к своим будущим победам: с чего начинать, к кому прислушиваться, как выбирать верный путь. Это мощный инструмент!

Волшебная палочка в переплете. Наслаждайтесь.

*Юля Огнева*

# Прелюдия

Это – моя *первая* книга! Я постаралась изложить в ней свои мысли на темы, которые мне близки и интересны. Верю, что многих из вас, мои дорогие читатели, она не оставит равнодушными.

Написание книги – это очередной эксперимент, проверка себя на стойкость. Умею ли я «держать слово»? Доведу ли я это дело до конца? Да, именно «держать слово». Настоящий вызов самой себе и обстоятельствам!

Свою Первую книгу я посвящаю человеку, который совершенно неожиданно появился в моей жизни. Этот солнечный, энергичный, позитивный и необычно мыслящий человек – *подарок судьбы*. Только благодаря *Роману Бадр*, эта книга написана мной, а вы сейчас держите её в руках и читаете...

Дорогие мои читатели, я уверена, что многие из вас приобрели мою книгу, чтобы узнать чуть больше обо мне, моих мыслях. Многие пытаются разгадать содержание моего внутреннего Мира – настолько он непредсказуем, Вы знаете, я тоже хотела бы найти ответы внутри себя...

*А ты – счастливчик, потому что именно тебе повезло взять мою книгу в руки и прочесть её.*

Она раскрывает одну из тайн моего Мира и содержит в

себе уникальные, полезные советы почти на все случаи жизни. Надеюсь, я справилась с поставленной задачей! Позволю вам заглянуть вместе со мной за завесу тайны...

Размышляю сейчас на тему о том, как в очередной раз я задалась новой целью и просто напролом и без оглядки назад иду к ней... Она очень реальная и достижимая! Как я бы выразилась: "Для целеустремлённых людей – это плёвое дело"! Пути её достижения бывают абсолютно разными. Каким бы ни был человек упертым и целеустремлённым, он столкнётся с рядом трудностей, которые могут завести его в тупик. Для кого-то этот тупик покажется концом его стремления вперёд, развернёт человека на 180 градусов, и он отступит от цели, думая о том, что не тот он путь выбрал, не о том он мечтал...

*Я всегда выбираю продолжить идти вперёд через все преграды несмотря ни на что, как бы мне ни было трудно.*

В данный момент моей жизни путь к мечте оказался для меня абсолютно новым и непредсказуемым. Приходится во многом тщательно разбираться и в процессе понимать всю сложность решения каждого вопроса. Но меня это не останавливает. Когда берешься за новое дело, которое тебе незнакомо в корне, тычешься, тычешься, как слепой котёночек, что-то пытаешься делать, думаешь, что просто движешься к своей очередной цели крохотными шажочками.

Но, главное, – не останавливаться, а продолжать движение! Только движение приведёт нас туда, к чему мы стремимся!

*Пусть сейчас этот путь тернистый и весьма сложный, знаю ТОЧНО, что шаг за шагом, шаг за шагом я выйду на финишную прямую!*

Знаете, что самое важное в такие моменты? Когда есть те, кто верит в тебя, всегда поддержит и даст ценное напутствие для того, чтобы ты шёл вперёд и не останавливался! И здесь ты уже выкладываешься не только ради себя, но и ради этого человека, ведь он отдаёт свои силы и энергию, своё время. Ответственность увеличивается, как минимум, вдвое. И ты просто не имеешь право дать слабину, ведь ты подставишь и свою веру в тебя. Я очень благодарна Богу за то, что дал мне такого человека! И я приложу все усилия для того, чтобы не подвести нас обоих.

# Держать слово

Вы знаете, далеко не каждому человеку удаётся сдерживать слово.

Для такого *героического поступка* человек должен быть верным самому себе, сильным духом, ответственным, понимать всю важность данного обещания и уважать человека, которому дал своё твёрдое слово.

Многие не знают, *что значит держать слово*, и не осознают, насколько это нужный навык. Мы живем в запутанное время – окружающие все меньше сдерживают данные обещания и считают это нормой! Держать слово – это способность сделать то, что вы пообещали другому человеку, несмотря на всевозможные неблагоприятные обстоятельства, преграды. Умение держать слово – это желание и способность отвечать за всё, что было сказано.

Человек, который это умеет, всегда будет видеть положительную динамику своей жизни. Вы просто начинаете действовать без пустых обещаний. Стабильно начинает расти самооценка. Каждый раз, когда вы не сдерживаете данное обещание, вы подрываете доверие к самому себе. В таком положении человек испытывает дополнительный стресс. Вот почему очень важно серьёзно относиться к каждому данному обещанию.

Расскажу о том, как я пришла к этому. Семь лет назад,

когда мне было 23 года, я познакомилась с молодым парнем по имени Андрей, он стал моим мужем. Он был и остается очень хорошим человеком и внимательным к переживаниям других людей. Андрей всегда выполняет свои обещания, никогда не отказывает в той или иной просьбе ни одному человеку, если знает, что точно справится с задачей. Он не придумывает преграды, у него не возникает «ловушек ума». Он берёт и делает!

Когда не хотелось вставать в выходной день с кровати и лишний часок поспать, посмотреть телевизор, я могла отказать в любой просьбе человеку, с которой могли справиться и без меня. Даже не задумывалась, насколько это может быть важно! Хотя, нет... На секундочку задумывалась. Но суть не в этом, а в том, что я была безответственная.

Андрей мне показал своим ярким примером,

*насколько важно и, в конечном итоге, приятно держать ответственность за каждое своё обещание.*

С тех пор я живу только так. Я чётко и ясно осознала, что, не выполнив одно обещание, ты не выполнишь второе и третье! Так я никогда в жизни не достигну ни одной своей цели! Да, такую жесткую характеристику я дала своим действиям. Но это осознание и его принятие воспитывают во мне те самые качества, которые меня приведут к заданным целям, а их у меня настолько много, что нельзя давать себе даже

немного расслабиться.

*Не уверен? Есть сомнения? Не бросай свои обещания на ветер! Уверен? Нет преград? Пообещал? Выполни своё обещание!*

# Всегда расти

Я росла в самой лучшей семье: мама, папа, сестренка, брат и я, где все друг друга любят, ценят и уважают. Где мой папа был и остается главным звеном нашего семейного очага. Мама занималась с нами уроками, приучала к быту. Папа контролировал, чтобы мы не попали под влияние плохих компаний. Держал нас в «ежовых рукавицах». Самые главные качества, которые нам привил папа, – это *самостоятельность и независимость*. Я каждый день благодарю его за такое воспитание. Родители вложили в нас всё самое лучшее. Я всегда чувствовала любовь родителей к себе, ее в равной мере хватало на всех нас троих. У нас не было огромного достатка, но нам всегда хватало на жизнь, а наши родители были самыми счастливыми! Глядя на них, и мы были счастливы.

С раннего детства у меня было много друзей, я всегда была очень общительным и открытым ребенком. Любила с мальчишками после школы играть в футбол, кататься на велосипеде, зимой – на коньках ? Уроки учили вместе на детской площадке, с девчонками в куклы играли, еще все вместе мы часто прятались в самодельных шалашах. Кстати, один шалаш мы построили на дереве и не думали даже о том, что можем свалиться! В итоге, никто не пострадал. Там мы играли в карты, а чуть постарше, уже с мальчишками, – «в бутылочку». Да, именно так и называлась наша игра. Её смысл

заклучался в том, что мы садились по кругу, в центр клали бутылку и по очереди крутили её; на ком остановилось горлышко от бутылки, того и целует тот, кто вращал её... Можно бесконечно вспоминать своё детство. Оно у меня было очень интересным и весёлым, как и у многих нашего времени детей и подростков. Сейчас, с появлением гаджетов, всё представление о детстве в корне изменилось.

Прошел «кукольный период» в моей жизни. Интересы стали плавно меняться. Я не очень пользовалась популярностью у парней. Думаю, это и к лучшему, я повзрослела чуть позже, чем мои подружки-ровесницы. Это осознание куда больше мне по душе. Но на тот период жизни я считала иначе. Мне не хватало внимания противоположного пола... Хотя, и меня мальчишки дергали за косички, бегая за мной на перемене в школьные годы, и пенал с ручками отнимали, чтобы я побегала за ними, борясь за моё внимание. Могу предположить, что я – максималист, и мне всегда всего недостаточно.

С первого по пятый класс я была «отличницей». Очень ответственно относилась к учебе, но потом скатилась на четвёрки и стала «ударницей». Этот факт меня не расстроил! «4» – тоже хорошая отметка. Закончив девять классов школьной скамьи, я поступила в Ульяновский Строительный Колледж и получила бухгалтерско-экономическое образование.

В 18 лет, сразу после окончания колледжа, я нашла работу

и переехала от родителей в другой город на съёмное жильё. Проработав 2 года в организации, я поняла, что пора получать высшее образование. В 20 лет я поступила в Ульяновский государственный технический университет (УлГТУ) на факультет «Финансы и кредит». Через 5 лет мне торжественно вручили диплом о получении высшего образования. С гордостью и чувством выполненного долга я приняла все поздравления от преподавательского состава и забрала свой заслуженный диплом.

Съёмное жильё, образование, питание, – всё я оплачивала себе сама. Так воспитали! У меня даже в мыслях не было, что может быть иначе. Зато я ощущала себя свободной и независимой. За период обучения в Университете я не раз меняла работу. Получив высшее образование, я пошла с гордо поднятой головой и полной уверенностью в том, что меня сейчас точно возьмут на работу в Сбербанк. После нескольких собеседований мою кандидатуру утвердили!!! Урааааа!!! Это была моя на тот момент большая победа! Ведь я осознанно шла к этому целых 5 лет, пока училась в университете. И это свершилось! Я – сотрудник Сбербанка России. Меня устроили на испытательный срок 3 месяца консультантом, но я поставила сама себе задачу – проявить себя так, чтобы больше месяца я не задержалась на этом начальном этапе карьерного роста. И с этим я успешно справилась! Ровно через месяц меня повысили. Проработав один год с небольшим в Сбербанке, я получила предложение подняться на ступеньку вы-

ше, но к тому моменту я уже чувствовала неудовлетворенность занимаемой должностью. Не было ощущения того, что я иду именно по тому пути, который мне по душе. И тут я задумалась...

С самого детства я сама себе делала всякие разные прически, каждое утро я творила со своими волосами что-то очень необычное и красивое. И мне в голову пришла мысль... А почему бы и нет? Попробую! Получится, почувствую, что это то, что я искала, тогда буду расти и двигаться в этом направлении. А не получится, не расстроюсь, работу всегда найду и продолжу свои поиски душевного места.

Сразу выбрать профессию по душе удаётся далеко не каждому. Я пробовала реализовать себя в пяти различных сферах, но лишь начав учиться в школе парикмахерского искусства, поняла, что именно это и есть моё настоящее призвание. Передо мной открылись миллионы уникальных возможностей: это и постоянное общение, и создание неповторимых образов, и, наконец, безграничное удовольствие, которое получаешь от лицезрения счастливых улыбок клиентов и результатов моего творческого процесса. Именно их восторженные отзывы, а также внутреннее стремление к саморазвитию, побуждают меня к участию в конкурсах и дополнительному обучению у более опытных коллег. Повысив свой профессиональный уровень, я встретила человека, мыслящего со мной в такт, и мы решили создать свой маленький, но очень уютный мир совершенства и красоты. Так

и родилась «Студия Красоты Дарьи Федорковой & Екатерины Бондаренко», где каждого ждут радушие, безупречный сервис и бесконечная магия преображений.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.