

ПРАКТИКА ЖИЗНИ.

КВАНТОВЫЙ

СКАЧОК

SHAMAN ZEN

16+

Shaman ZEN

**Практика Жизни.  
Квантовый Скачок**

«ЛитРес: Самиздат»

2017

**ZEN S.**

Практика Жизни. Квантовый Скачок / S. ZEN — «ЛитРес: Самиздат», 2017

Мой друг, мы живем во времена эволюции Сознания и Разума. Данный период времени на планете Земля является важным промежутком в череде множества реальностей Вселенной... От выбора зависит будущее человечества. Жизнь в рабстве Системы, где Эгрегоры пьют саму жизнь из людей не является Разумным действием. Данная книга является моей рукой помощи именно для тебя. Выбор за тобой...

© ZEN S., 2017

© ЛитРес: Самиздат, 2017

## **Введение.**

Недавно услышал фразу – «человеком движет то-то и то-то». Можно дополнить её чем угодно, каждый может вписать те или иные слова. Так что движет человеком на самом деле? Жажда материального благополучия, желание признательности и уважения, чувство комфорта... Большое влияние на вектор движения человека оказывает среда и тот Мир, который его окружает: стереотипы о той или иной жизни, так называемой «правильной» жизни, стабильность и карьера, ипотека и кредит на машину. Система даёт все блага для тебя, лишь бы ты выполнял свое предназначение – ценная единица в прочном механизме. Ты же отдаешь лишь одно, но это всё что у тебя и есть. Самое главное. То, зачем ты пришел в этот Мир.

Чтобы вспомнить, что движет человеком на самом деле, нужно пойти в прошлое.

Ребенком мы делаем шаг в этот Мир – на свет появился исследователь. Младенец изучает Мир вокруг себя, с жадой и наслаждением впитывая познания. Для чего? Чтобы в дальнейшем стать частью системы, отдать свою уникальную возможность в обмен на блестящие заманушки, к которым приучают с детства? Присутствует в этом доля, так сказать, странности. Вспомнив мечты и ценности детства, многие отрицали правильность жизни в системе. Но, по истечении времени, причислили себя к отряду взрослых и Разумных людей, стали шагать в ногу с теми стереотипами, которые были навязаны и являлись чуждыми. Мы отдали себя в пользование в обмен на «беззаботную жизнь». Все блага для тебя, только исполняй свое предназначение в системе, винтик.

Мы живем с ощущением дискомфорта, как будто упускаем что-то важное... Как будто ценные мгновения, как песок сквозь пальцы, утекают у нас из рук. Но что поделать, ведь я не могу один пойти против Мира и жить по своим правилам. Что со мной будет!? Страх неизвестности, как яд действует на мои мечты и стремления. Откуда взялось это мерзкое ощущение страха? Ах да, с детства нас запугивали всевозможными трудностями и ужасными последствиями от пути познания чего-либо. Не ходи туда, не делай это, зачем тебе это нужно? Живи как все! Программа блока действий поставлена и работает отлично практически на всем человеческом роде. А кто есть первооткрыватели и мыслители? Те, кто этот блок обошел, тем или иным способом. Они и есть те люди, на которых мы смотрим с восхищением и недоумеваем, как у них получилось добиться успехов, да еще и с такой радостью и беззаботностью. Данная картина не вписывается в понимание человека, который находится в коробке иллюзий «стабильности» жизни.

В жизни человека есть две важные даты. День, когда человек появился на свет, и день, когда свет появился в человеке. Нужно уяснить самое важное – свет в человеке был, есть и будет всегда. А наша задача – обратить на него свой взор и бережно, тлеющий уголек разжечь до яркого зарева, который осветит нам дорогу и поможет всем окружающим нас людям воспрянуть духом и засиять, излучая радость той самой жизни, в которую мы пришли.

В последующих главах мы пройдем с вами по пути оСознания и становления вашего Сознания, по пути освещения дороги жизни и возвращения того, что по праву принадлежит нам. Право быть у штурвала своей жизни и вести свой корабль тем курсом, который избрали Вы, а не указанным другими. Вы приобретёте необходимые знания для координации в неизвестных водах, как теоретические, так и испытаете на практике свои способности! И помните – вступив на путь познания, вам будет очень непросто вернуться в коробку «стабильности» системы. Вы будете обречены на развитие. Так что стоит задуматься, ведь как твердит система – «счастье в неведении».

Но я верю в Разумность человека. Данная книга находится в ваших руках. Это означает, что прямо сейчас вы стряхиваете путы, навязанные Вам. И высвобождается энергия на создание Мира, где Вы являетесь творцом и создателем.



## **Книга – 1. Путеводитель.**

### **Предисловие.**

Дар человека в том, что он может выбирать свой путь. Путь его интересен и увлекателен. Сложности в жизни придают сил и мудрости, радость наполняет любовью и счастьем. Все мгновения в нашей жизни ценны и, как крупинки, создают ту самую жизнь. А мгновения создаёт сам человек. Мы – творцы! Мы есть Разумное воплощение энергии в физическом Море. И пусть каждый человек на нашей планете возьмет под контроль свой Разум и энергию. И пусть он увидит в событиях уроки, дарующие развитие. И пусть каждый человек поднимет свой взор и увидит мгновение жизни во всех ярких красках. Насладится и поблагодарит себя за то, что он есть самое прекрасное и уникальное событие в нашем большом Море...

### **Контроль реальности.**

Все наши действия можно расценить как сознательные и бессознательные. Но для большего понимания нужно углубиться в эти понятия. Что есть сознательные действия? Ряд выполняемых действий, основанных на логических умозаключениях. Основой логических умозаключений являются: жизненный опыт; знания, полученные в течение жизни; решения, которые вы могли наблюдать; советы, полученные от кого-либо и т.д. Весь этот метод логических умозаключений основан на вербальных (то, что вам было сказано) и невербальных признаках (те действия, которые вы наблюдали сами в бессознательном). Отсюда следует, что логическое умозаключение по большей части является навязанным. Бессознательные действия – это порыв Души, её крик и, возможно, даже жесткое становление вас на необходимый путь. Важной задачей для человека является умение слышать самого себя, слышать свою душу и действовать в согласии с ней таким образом, чтобы Разум являлся помощником.

Чтобы было понятно, почему голос Души является наиболее важным, я расскажу историю вашему Разуму. Ту историю, которую он никогда не знал, в отличие от Души. Перед тем, как Душе появиться на этот свет и приобрести физическое тело с начинкой в виде Разума, происходит выбор. Душа подходит к этому мероприятию серьезно, тщательно продумывая те навыки, которые хочет приобрести, те качества, которые необходимо отточить. Она желает получить счастье и радость от возможности побывать в физическом Море с максимальной пользой для себя и того Мира, в который предстоит окунуться на некоторое время.

Душа подбирает оптимальные пути для достижения поставленных целей. И здесь кроется интересное событие, выбор декораций для спектакля под названием «Жизнь». Так как Душа является жителем метафизического пространства, она может повлиять на декорации, только находясь в физическом пространстве, в выбранном для себя теле.

Итак, курс жизни поставлен. Место и время рождения выбрано, первичные условия для развития подобраны. Душа отдаёт себя во власть физического Мира. Только начав с чистого листа, человек сможет пройти по необходимому пути и получить важные навыки и знания. Душа отдаёт возможность вести себя по выбранному пути, лишь только подавая сигналы при помощи интуиции, давая возможность Разуму самостоятельно постичь все необходимые условия, созданные для развития. Мы есть сами для себя ангелы хранители, и, чем ближе мы к самому себе, тем связь с нашей душой сильнее, и путь наш жизненный ярче, легче и интереснее.

Ну что, уважаемый Разум, интересное дело прорисовывается? Но для тебя отведена не менее важная роль в этой пьесе. Только Разум способен, находясь в гармонии с душой, создать те самые декорации жизни. Только в союзе и гармонии с самим собой человек творит чудо, используя весь свой потенциал, данный ему в этом Море. Душа не способна обращать внимания на мелкие, по меркам Вселенским, события, а Разум для этого и нужен. Телом

мы ощущаем тепло солнца, это фиксирует Разум и передает сигналы Душе, Сознанию Сущности. Руками мы прикасаемся к дереву и получаем энергию природы, это фиксирует Сознание и отправляет сигнал Разуму, а энергию телу. Глазами мы наблюдаем, как колышется трава на ветру, как лучик солнца отражается в росе, как идет время. Это способен увидеть только Разум, а в совокупности с душой – насладиться этими моментами. Сознание в свою очередь поблагодарит тело. Вы ощущаете внутреннее тепло, спокойствие, счастье, радость. Разум чист и спокоен. Вы чувствуете свою душу, оно же Сознание оно вас направляет, а Разум создаёт комфортные условия на этом увлекательном пути.

Во что всмотришься, в то и обратишься. Воспринимая сигналы Мира физического, мы отодвигаем в сторону сигналы Сознания. Но нужно ли это? Системе, которая живет только на материальном плане, невыгодно, чтобы человек развивался и был волен творить вокруг себя те декорации, которые посчитает нужными. Такой расклад не устраивает Систему, и ей были придуманы всевозможные уловки и манипуляции Разумов. Они служат как отвлекающий маневр, цель которого увести от сути жизни как таковой и поработить Сознание человека в угоду Системе. О том, какие Эгрегоры в нашем Мире присутствуют, я думаю, нет особой необходимости пояснять и заострять на этом внимание, не доросли они по своей значимости. Более важным для нас является то, как нам управлять своей жизнью и реальностью без воздействия второстепенных сил. Здесь все очевидно и просто – не нужно поддаваться влиянию этих самых Эгрегоров. Данные силы имеют собственную мощь только за счет энергетики человека и его эмоционального восприятия к Эгрегору. Тем и пользуются, ведь мы постоянно наблюдаем за ними и находимся под их влиянием. Как следствие, испытываем негативные эмоции.

Эгрегорам не принципиально, какими эмоциями питаться. Так как они являются воплощением физического Мира, то идут по пути наименьшего сопротивления. А из системного человека, не особо когда задумывавшимся о том, что вокруг происходит и кто он есть в этом Мире, проще и эффективнее выкачивать негативную энергию, её попросту больше в таких людях. Поэтому и создаются энергетически напряженные жизненные ситуации, из которых нескончаемым потоком идет питательная энергия для Эгрегоров, делая их власть еще сильнее, а влияние эффективнее. Но эта эффективность прямо пропорциональна неосознанности человека.

Приведу несколько простых принципов восприятия.

- У меня ничего не выходит. – Я буду делать, пока не получится.
- Всё идет крахом. – Мир открывает для меня возможности.
- Меня все достало. – Грядут перемены, которые принесут много интересных событий и радостных впечатлений.

Подбирая правильные слова и фразы, вы настраиваетесь на частоты позитивной энергии. Благодаря Сознанию и чистому Разуму создаётся иная реальность, где Эгрегор безвластен.

Все сигналы, посланные вашим Разумом – Сознанию, им воспринимаются. Посылая негативную энергию и идя в ногу с Эгрегорами, Сознание находится в вечном противостоянии. Оно привлекает внимание Разума, проявляясь через тело, сны, интуицию. Если же Разум в гармонии с Сознанием, и за телом выполняется должный уход, как на духовном плане (созерцание Мира и развитие), так и на физическом (укрепление тела и здоровое питание), вы с лёгкостью можете использовать весь свой потенциал, который был у вас всегда.

Осталось самое простое и важное для вас – жить так и воспринимать Мир таким, как вашей Душе и Разуму угодно.

### **Чистота Сознания.**

В этой главе мы рассмотрим ряд приемов, нацеленных на отстаивание своей реальности восприятия Мира и создание окружающей среды для жизни под вашим контролем.

Проведем следующие упражнения, выполняем по порядку:

- Вспомните яркое событие из вашей жизни (праздник, путешествие).
- Зафиксируйте то место, где вы видите данную картинку. В какой области она находится по отношению к вашему восприятию от первого лица?

- В какой она форме (круг, прямоугольник), есть ли поля и границы?
- Картинка находится в движении либо как снимок, или набор снимков?
- Изображение цветное или черно-белое?
- Есть ли звук?
- Как вы видите себя – со стороны или как будто смотрите глазами?

После того как все параметры были определены, наступает увлекательная игра. Вы должны взять под контроль данную картинку. Что мы делаем:

- Если картинка цветная, сделайте её черно-белой и наоборот.
- Если картинка как фото, превратите её в видео и наоборот.
- Если нет звука, то включите и наоборот.
- Посмотрите со стороны и переведите восприятие обратно на обзор от первого лица.

Прodelайте данное упражнение как можно большее количество раз, увеличивая яркость красок до максимума и уменьшая, увеличивая звук, насколько это возможно, и избавляясь от него. Двигайте картинку, замедляя и останавливая, потом ускоряя. Увеличьте детали, рассмотрите лица, предметы, отдалите картинку. Смотря со стороны и от первого лица, отдаляйте и приближайте изображение. Используйте все приёмы по отдельности и в совокупности. Вы должны научиться воспринимать увиденное с лёгкостью, и с той же лёгкостью изменять его по своим пожеланиям.

Научившись взаимодействовать со своим внутренним видением, вы приобретёте навык понимания сути событий. Вам потребуется навык управления эмоциями. Для этого представьте событие, которое вас раздражает, приводит в состояние тревоги и стресса. Принцип проработки идентичен предыдущему упражнению. Экспериментируйте с картинкой.

Вы, должно быть, заметили, что месторасположение картинок в вашем восприятии отличается. Зафиксируйте эти места. Проведите данную работу с фиксацией месторасположения в вашем видении со следующими образами: мечта/реальность, здоровье/болезнь, то, что вам нравится/не нравится и то, что значимо для вас/не значимо, осознание/не понимание, принятие/отторжение, любовь/ненависть. Назовем эту фиксацию – модуль. Данных модулей может быть множество. Создавайте столько их, сколько нужно именно Вам, для более глубокого понимания сути событий. Стоит обратить внимание на модуль реальности. Его допустимо разделить на три составляющие части – это реальность «здесь и сейчас, реальность прожитых событий и реальность, которая является, по вашему мнению, неизбежно грядущей. Необходимо в точности определить месторасположение каждого модуля реальности, так как они являются разными составляющими вашей жизни и несут в себе отличные друг от друга энергетические послы. Выясните месторасположение модуля реальности прошлого, вспомнив несколько ярких событий из разных отрезков жизни, без искажения восприятия. Модуль реальности «здесь и сейчас» определите по принципу своего восприятия к тому помещению, в котором находитесь. Обратите внимание на цвета, предметы, запахи, температуру среды и свои ощущения в конкретно данный момент времени. Изучайте данный модуль в несколько этапов на протяжении дня, либо нескольких дней. Месторасположение модуля реальности будущего определите следующим образом: представьте свой завтрашний день в подробностях по привычному для вас распорядку.

Создав карту своего восприятия, приступим к взаимодействию с ней. Научимся сворачивать негативную информацию. Для этого мы берем негативный образ, убираем звук, делаем картинку черно-белой, переносим образ в зону «осознания», прорабатываем её там и только по мере полного понимания события взаимодействуем с образом далее. Отдаляем картинку, превращая её в точку, и избавляемся от этой точки. Зафиксируйте свое внимание на ощущениях,

повторите несколько раз, до эмоционального безразличия к событию. По такому же принципу проработайте все свои негативные ощущения, избавьтесь от ненужного хлама, который вас тяготит. Возможно прорабатывать разные ситуации, через разные модули, такие как – принятие, осознание, прощение, благодарность. Подбирайте модуль согласно внутреннему ощущению и сворачивайте образ там. Освободите себя и свое пространство. Оно вам пригодится.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.