

**Алексей Ушаков**

***Как достигать самых дерзких целей***  
**9 ШАГОВ + ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ**

**Книга-тренинг**  
***Метод ЦРУ***



12+

**2018 г.**

Алексей Ушаков

**Как достигать самых дерзких  
целей. 9 шагов + Главный секрет!**

«ЛитРес: Самиздат»

2018

**Ушаков А. В.**

Как достигать самых дерзких целей. 9 шагов + Главный секрет! /  
А. В. Ушаков — «ЛитРес: Самиздат», 2018

Наверняка многие из вас, дорогие читатели, имеют мечты. Однако в большинстве случаев наши мечты так и остаются лишь мечтами. Как работать с целями так, чтобы они практически всегда воплощались в жизнь? Какие инструменты применять, чтобы ускорить достижения целей? Где брать ресурсы, помогающие в движении к цели, и как максимально эффективно использовать свой мозг, чтобы наслаждаться желаемым результатом? Все это вы найдете в данной книге. Также вы узнаете главный секрет - как совершить квантовый скачок к своей цели и как подключить к ее осуществлению самую могучую силу в мире.

## Содержание

Благодарность	5
Как работать с книгой	6
Как я стал бизнес-тренером и написал эту книгу	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

## Благодарность

В первую очередь хочу поблагодарить своего сына Назара. Поблагодарить просто за то, что ты у меня есть. Сынок, я тебя очень сильно люблю. Ты являешься моим вдохновителем и стимулом. Однажды я понял, что дети учатся в основном на примерах своих родителей. Причем родители могут выступать как в роли примера, так и в роли анти-примера. Дети в любом случае учатся на опыте своих родителей. Поэтому с появлением тебя, я всегда старался быть для тебя примером. Я считаю, что дети должны превосходить своих родителей. И чем высшую ступень я тебе оставлю, тем большего сможешь достигнуть и ты в своей жизни.

Во-вторых, хочу поблагодарить Бога. За то, что ОН мне дал сына. За то, что дал мне все испытания, которые мне приходилось проходить в жизни. За то, что всегда Ты был со мной. И даже в самых трудных ситуациях, Ты отвечал на мои вопросы вовремя.

В третьих, хочу выразить огромную благодарность компании IPS и лично Ицхаку Пинто-севичу. Ицхак, я многому научился у вас. Знакомство с вами и вашей компанией было Божьим проведением. В то время я еще не был верующим человеком и не понял, что заставило меня купить вашу книгу «Действуй. 10 заповедей успеха!». Только спустя несколько лет, я осознал, что это был план Божий. В этой книге, я расскажу, как Бог действовал в моем с вами сотрудничестве. Желаю вам дальнейшего процветания. Та польза, которую вы несете в мир, вернется вам многократно.

## Как работать с книгой

Дорогой друг, это не просто книга, это мощный тренинг, готовый обеспечить тебе достижение твоей самой заветной цели. В процессе написания книги, я очень много анализировал и изучал, что мне помогало достигать моих целей. Также я много было изучено биографий успешных людей и научных фактов о работе нашего мозга и подсознания. Эта книга является концентратом знаний и инструментов эффективности. Если ты правильно будешь работать с ней, ты обязательно получишь колоссальный результат. Ты максимально быстро сможешь осуществить свою цель. К тебе придет ясность и осознание. Ты совершишь несколько квантовых скачков к своей цели. Ты сможешь подключиться к неограниченным ресурсам этого мира. Однако приготовься, что при работе с книгой, тебе обязательно нужен блокнот и ручка. Если у тебя не будет этого под рукой, я даже не рекомендую тебе начинать ее читать. Книга написана таким образом, что каждый шаг, хоть и может восприниматься как отдельный инструмент, но лучше, когда ты будешь выполнять все последовательно. При выполнении алгоритмов, описанных в данной книге, к тебе начнут приходить инсайты и осознания. Поэтому очень важно вовремя все выполнять и конспектировать. В конце некоторых глав, я буду давать упражнения. Только после того, как ты выполнишь упражнение, переходи к следующей главе. Выполняя упражнения, ты повышаешь эффективность в несколько раз. Все зависит от тебя. И помни, чем больше будет записей в твоём блокноте, тем больший результат ты получишь. Не ограничивай себя во времени. Пиши ровно столько, сколько тебе будет нужно. В какие-то моменты у тебя будут ступоры, а в какие-то ты будешь писать без остановки. Всегда давай себе время на то, чтобы записать. В книге ты тоже прочтешь о том, как работает мозг и как влияет конспектирование на наши результаты. Любые цели достижимы. Твоя, не исключение!

## Как я стал бизнес-тренером и написал эту книгу

В детстве я очень много плакал. Все вокруг считали меня хлюпиком. Однако все мои слезы были лишь из-за чувства несправедливости или обиды. Помню еще в дошкольном возрасте, когда к нам в гости приходил мой прадед, мы с ним играли в шашки. Каждый раз, когда я проигрывал, я разводил истерику по этому поводу. Я имел огромное желание выиграть. Но мой прадедушка, спасибо ему за это, никогда не подавался мне. Это воспитало во мне упорство и четкое желание достижения своих целей. Это были состязания ребенка и мудрого. Мой прадед ушел из жизни в девяносто два года, когда я уже учился в институте. Значит во время наших с ним состязаний, ему было уже лет семьдесят. И однажды я выиграл у него. Это было ликование. Спустя некоторое время я занял второе место в турнире по шашкам в своем селе, уступив первенство своему дяде, который тоже имел опыт игры с прадедом. Думаю именно с того времени во мне и был заложен фундамент достижения результата. В третьем классе к нам в село приехала балерина и среди школьников отобрала детей для занятий танцами. Я был самый маленький в коллективе. Её опыт и мастерство позволяли нам всегда занимать первые места в районных соревнованиях. Это дало мне понимание того, что при работе с людьми, которые сами чего-то достигли в своей жизни, и ты способен достичь большого результата. Также, танцы выработали во мне дисциплину. Во всем, что меня вдохновляло и приносило мне удовольствие, я добивался больших результатов. Мне всегда хотелось быть лучше других. Мне очень легко давалась математика, которая также меня увлекала. Я любил решать логические задачи и посещать математические кружки. Без лишней скромности скажу, что я был лучшим в математике среди своих сверстников. Это позволило мне одному не сдавать экзамен в восьмом классе, так как мне его поставили автоматом. Я был очень горд. И это не было зазнайством. Просто в этом у меня был талант. На контрольных работах, я всегда решал два варианта. Учительница знала об этом, поэтому всегда наблюдала за мной и старалась выпроводить меня из класса еще до окончания урока. Но я все равно умудрялся решать оба варианта, помогая своим одноклассникам. Я не был отличником и не любил сидеть над уроками. Я также сильно не любил читать. Мне, наверное, как и всем детям, хотелось больше времени проводить в том занятии, которое мне доставляло удовольствие. Лишь после окончания института, во мне проявилась тяга к знаниям. Я любил изучать все новое, что появлялось. НЛП, ораторское искусство, коучинг и эриксоновский гипноз. Все, что помогало изменять свою жизнь в лучшую сторону. Я изучал техники эффективной работы над собой и своим состоянием. Я был словно информационный наркоман. Мне было все интересно. И в какой-то момент, я понял, что я уже до верха насытился знаниями. Что настало время отдавать. Занимаясь сетевым маркетингом, я проводил презентации, которые обычно читали директора компаний. У меня был опыт выступлений и курсы ораторского мастерства. Я с удовольствием делился своими знаниями. Однажды, когда у меня должна была быть встреча с потенциальным клиентом, я зашел в книжный магазин, чтобы просто скоротать время. Через некоторое время, я вышел из магазина с книгой Ицхака Пинтосевича «Действуй. 10 заповедей успеха». У меня практически сразу возник вопрос: «Что я сделал?». Я купил дорогую книгу неизвестного мне автора. Тогда я еще не был верующим человеком и не понимал всего этого. Только лишь впоследствии нескольких лет, я осознал, что это был Божий план. В общем, когда я стал читать эту книгу, она меня очень сильно вдохновила. Буквально через несколько дней я узнал, что у Ицхака начался он-лайн тренинг. К тому времени я уже успел прочесть несколько глав книги, что позволило мне сделать некоторые суждения об авторе. Я позвонил в компанию Ицхака и спросил, могу ли я присоединиться к тренингу. Прошло всего лишь одно занятие, которое можно было посмотреть в записи, а на выполнение домашнего задания было еще пять дней. После некоторого согласования, девушка-менеджер сказала, что я могу присоединиться. Однако дело все в том, что в книге

Ихака, я уже успел прочесть о том, где он пишет, что всегда нужно просить скидку. Поэтому после одобрения моего участия, я заявил, что хочу получить пятидесятипроцентную скидку на прохождения тренинга. Я думаю, вы понимаете, что такое заявление потребовало дополнительного согласования. Такую скидку мне конечно не дали. Однако предложили пройти этот и следующий тренинг со скидкой в сто долларов. Это составило примерно тридцать процентов от их стоимости. После прохождения этих тренингов, я точно понял, что нужно что-то менять в своей жизни. Я понимал, что то место, где я работаю, не приносит мне удовольствия. А работать просто за деньги я не хотел.

В июле 2014 года, я познакомился с человеком, который рассказал мне о Боге. Кстати, Ицхак Пинтосевич тоже является верующим человеком и в его книге есть глава, посвященная этому вопросу. Так как я уже слышал много историй успешных людей о чудесах, которые с ними происходили, заводя личные отношения с Богом, мне было интересно узнать, действительно ли это так. Наверное, как все, вначале я смотрел скептически. Но мне было интересно, и я для начала, решил просто почитать библию, чтобы хотя бы узнать, что там пишется. Когда я стал читать библию, я пожалел, что не читал ее раньше. Я думал, что это книга о Боге. Но на самом деле, это книга о человеке, написанная людьми под водительством Бога. Это лучшая книга об отношениях, дружбе, финансах, бизнесе и успехе. Любая ситуация, которая только может произойти в вашей жизни, имеет описание в библии. Когда я впервые пришел на служение, Бог все приготовил для того, чтобы показать мне что Он есть, что Он знает меня лично, и что самое главное, Он любит меня. Стольких совпадений, просто не может быть в жизни, если не Бог.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.