



Здоровый Образ Жизни

и долголетие

ХОЗЯЙСТВЕННОЕ **Проверенное МЫЛО** **средство ухода за кожей** **ВСЕХ ТИПОВ**



рипол классик

В. Б. Зайцев
Хозяйственное мыло.
Проверенное средство
ухода за кожей всех типов
Серия «Здоровый образ
жизни и долголетие»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6694875
Хозяйственное мыло. Проверенное средство ухода за кожей всех
типов / В. Б. Зайцев.: РИПОЛ классик; Москва; 2014
ISBN 978-5-386-07153-0

Аннотация

Привычное и знакомое с детства хозяйственное мыло обладает множеством полезных свойств и может использоваться не только в быту, но и в косметологических целях. Главное – правильно его использовать! В этой книге вы узнаете о том, какими целебными свойствами обладает хозяйственное мыло, при каких кожных проблемах оно незаменимо, и многое другое.

Содержание

Хозяйственное мыло	4
Происхождение мыла	5
Состав хозяйственного мыла	6
Маски для лица	7
Правила использования масок	8
Маски с добавлением хозяйственного мыла	10
Белковая маска	10
Белково-овсяная маска	10
Белково-медовая маска	11
Белково-яблочная маска	11
Белково-клубничная маска	11
Маска из яичного белка и хурмы	12
Маска из яичного белка и вишневого сока	12
Маска из яичного желтка и клюквенного сока	12
Кефирно-творожная маска	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Виктор Борисович Зайцев

Хозяйственное мыло.

Проверенное средство

ухода за кожей всех типов

Хозяйственное мыло

Сегодня на полках магазинов можно выбрать любое мыло любой ценовой категории. Но, как ни странно, лучшим является обычное хозяйственное мыло, известное еще с советских времен.

Как правило, это кусок мыла грубой формы с выдавленными цифрами 72 %. Главные его преимущества – натуральный состав и высокие дезинфицирующие свойства.

Происхождение мыла

Ученые считают, что мыло было известно древним шумерам и вавилонянам. Таблички в Месопотамии, датируемые 2200 годом до н. э., уже детально описывают процесс изготовления мыла.

В Древнем Египте и Древнем Риме были известны составы моющих средств.

Интересно происхождение слова «мыло». Его этимология восходит к латинскому слову «sapo». Так называлась в Древнем Риме гора, на которой делались жертвоприношения богам. Животный жир, остававшийся после сжигания, смешиваясь с золой костра, попадал после осадков в реку Тибр.

Женщины, которые полоскали белье в этой воде, заметили, что вещи становились более чистыми, а на сам процесс стирки уходило гораздо меньше времени.

Но «датой рождения» мыла в современном его понимании принято считать 1808 год, когда французский химик Мишель Эжен Шеврелю, сотрудничавший с текстильными предприятиями, вывел формулу мыла – натриевую соль карбоновой кислоты.

Состав хозяйственного мыла

В современном хозяйственном мыле содержится до 72 % жирных кислот и большое количество щелочей. Оно имеет высокий водородный показатель на уровне 11–12 (мера активности ионов водорода в растворе), обозначаемый аббревиатурой РН.

По процентному содержанию жирных кислот хозяйственное мыло делится на три категории: в первой содержится не менее 7 %, во второй – 69 %, в третьей – 64 %. Мыло получают в процессе охлаждения мыльного клея. Сырьем для изготовления служат животные и растительные жиры. Продукт не вызывает аллергии и имеет высокие экологические показатели.

Маски для лица

Одним из самых простых и в то же время эффективных способов ухода за кожей лица являются маски. Они не теряют своей популярности на протяжении многих лет благодаря нескольким факторам. Во-первых, маски можно делать в домашних условиях, не затрачивая время и средства на поход к косметологу. Во-вторых, большинство масок состоит из доступных компонентов, а приготовить их несложно. И наконец, регулярное применение масок в любом возрасте благоприятно воздействует на кожу лица, сохраняя ее здоровье и красоту.

Правила использования масок

Существуют определенные правила использования масок, соблюдение которых обязательно для получения положительных результатов.

1. Маски следует накладывать только на хорошо очищенную кожу лица.

2. Готовить маски рекомендуется непосредственно перед их применением.

3. Маски следует наносить на лицо по основным массажным линиям, чтобы не растягивать кожу, а на шею – снизу вверх, по направлению от основания шеи к подбородку. На коже маску можно держать не более 30 минут (оптимальное время – 15–20 минут).

4. Во время процедуры рекомендуется расслабиться, сохранять неподвижность мышц лица, избегать разговоров.

5. Снимать маски следует осторожно, не растирая и не травмируя кожу. Для этого можно использовать кипяченую воду или настои из трав.

Если маска на коже подсохла, для снятия рекомендуется пользоваться влажным ватным тампоном.

6. После снятия маски на сухую и чувствительную кожу лица следует нанести питательный крем, нормальную и жирную ополоснуть отваром трав или протереть тоником.

7. Маски необходимо подбирать в соответствии с типом

кожи и ее состоянием.

8. Для достижения положительного результата маски рекомендуется проводить курсами по 10–15 процедур.

По воздействию на кожу различают смягчающие, питательные, тонизирующие, вяжущие, отбеливающие и отшелушивающие маски.

Отдельную группу составляют лечебные маски, основным предназначением которых является устранение различных недостатков кожи: угревой сыпи, повышенной сальности, сухости, шелушения, покраснения и т. д.

Маски с добавлением хозяйственного мыла

В данном разделе приведены рецепты применения масок, сделанных с добавлением хозяйственного мыла. Мыло можно добавить в виде жидкого раствора. Хозяйственное мыло натирают на терке или расщепляют вручную, разводят в теплой воде до растворения. Затем добавляют к смеси нижеперечисленных ингредиентов.

Белковая маска

Белок 1 яйца взбивают с добавлением 3–4 капель лимонного сока.

Наносят маску на кожу лица и шеи на 10–15 минут, затем смывают прохладной кипяченой водой.

Белково-овсяная маска

Белок 1 яйца взбивают в пену, добавляют 1 чайную ложку лимонного сока и 2 чайные ложки молотых овсяных хлопьев. Все ингредиенты смешивают до получения однородной массы и наносят смесь на кожу лица. Через 15 минут маску снимают с помощью ватного тампона, смоченного в теплой воде, затем ополаскивают лицо холодной водой.

Данная маска хорошо подходит для увядающей пористой кожи.

Белково-медовая маска

Белки 2 яиц смешивают с 2 столовыми ложками молотых овсяных хлопьев, 1 $\frac{1}{2}$ чайной ложки меда и $\frac{1}{2}$ чайной ложки персикового или миндального масла. Массу наносят на кожу лица с помощью кисточки на 15–20 минут. По истечении указанного времени маску смывают теплой водой, затем ополаскивают лицо холодной.

Эта маска не только сужает поры, но и питает, увлажняет, очищает и разглаживает кожу.

Белково-яблочная маска

Небольшое яблоко очищают от кожицы, удаляют семена и натирают на мелкой терке.

Добавляют 1 взбитый яичный белок, хорошо перемешивают и наносят массу на кожу лица и шеи на 15 минут. По истечении указанного времени смывают маску теплой водой.

Белково-клубничная маска

Белок 1 яйца взбивают в пену, добавляют 2–3 размятые вилок ягоды клубники, перемешивают и наносят маску на

лицо тонким слоем. Как только смесь начнет подсыхать, наносят второй слой смеси, затем – третий. Через 15 минут смывают маску теплой водой.

Маска из яичного белка и хурмы

Белок 1 яйца взбивают в пену, добавляют 1 столовую ложку мякоти хурмы и перемешивают. Маску наносят на кожу лица на 15–20 минут, затем смывают теплой водой и протирают кожу настоем мяты.

Маска из яичного белка и вишневого сока

Белок 1 яйца взбивают в пену, добавляют 1 чайную ложку вишневого сока и перемешивают. Маску наносят на кожу лица на 15–20 минут, затем смывают теплой водой.

Маска из яичного желтка и клюквенного сока

Желток 1 яйца растирают с 1 чайной ложкой клюквенного сока. Маску наносят на кожу лица на 15–20 минут, затем смывают теплой кипяченой водой.

Кефирно-творожная маска

1 столовую ложку творога растирают, добавляют 2 столовые ложки кефира, перемешивают до однородной массы. Ее наносят на лицо на 15–20 минут, затем смывают теплой водой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.