

Нина Виноградова

# ГОДЫ НАЛЕГКЕ

СТИХИ

Нина Виноградова  
**Годы налегке. Стихи**

«Издательские решения»

## **Виноградова Н.**

Годы налегке. Стихи / Н. Виноградова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-908735-5

Перед вами — первая авторская книга израильской поэтессы Нины Виноградовой (Паниш). Темы для ее проникновенной поэзии подсказывает сама жизнь — город, люди, которые окружают, природа. «...Я видела много, жила и ходила. Жизнь холила, жалила, гладила, била. Слова, полонив записные блокноты, Устали и просятся в люди и в ноты!» Правда, хорошо? Приглашаем вас поближе познакомиться с творчеством этого самобытного автора, насладиться легкими, стремительными и образными стихотворными строками.

ISBN 978-5-44-908735-5

© Виноградова Н.  
© Издательские решения

## Содержание

«Держать всё в себе очень трудно и вредно...»	6
Исход	7
«Мы оставляем отчие пороги...»	8
Первый день в Израиле	9
Ещё один год	10
Такой декабрь	11
«Ещё февраль, и солнце греет нежно...»	12
«Осень пролетела словно птица...»	13
«Как дитя, восхищаюсь приливом, отливом...»	14
«Мне бы разбежаться под дождём...»	15
Сезон дождей	16
«На календаре зима...»	17
«Где-то снега густые метут...»	18
«После зимней бури...»	19
«Власть нареветься в осеннее солнышко...»	20
В полёте	21
«На дорожку – с лимоном чаю...»	22
Солнце	23
«А море было ласковым и нежным...»	24
Прогулка к морю	25
«Едва услышишь шум прибоя...»	26
Зима в Израиле	27
«Земля, где льётся с мёдом молоко...»	28
Такая мода	29
«Песчинка прибрежная, след на снегу ...»	30
Проводы	31
Конец ознакомительного фрагмента.	32

# **Годы налегке Стихи**

**Нина Виноградова**

© Нина Виноградова, 2018

ISBN 978-5-4490-8735-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **«Держать всё в себе очень трудно и вредно...»**

**Держать всё в себе очень трудно и вредно,  
Я отсортирую сумбурные бредни.  
Сложу мысли в рифму, впишу их в тетрадку,  
Сто раз переделаю всё по порядку.  
Я видела много, жила и ходила.  
Жизнь холила, жалила, гладила, била.  
Слова, полонив записные блокноты,  
Устали и просятся в люди и в ноты!**

**Моим родителям посвящается,  
Панишу Петру Львовичу,  
Кардош Сидонии Франческовне**

## Исход

*«Последний еврей отъезжающий  
погасит на станции свет».*

*Б. Окуджава*

**Я не последний из могикан,  
Ещё остались, и даже много.  
Бью на прощанье пустой стакан,  
Вы не судите меня столь строго.  
Сорвалась, словно орёл со скал.  
Пришла пора, знать, душой созрела.  
Не все орлы, может, кто устал,  
А что домыслят, моё ли дело?  
Я отпустила, простила впрок,  
Смахнула зависть, сдержала жалость.  
Переступила через порог...  
Дойти, подняться, взлететь осталось!**

## **«Мы оставляем отчие пороги...»**

**Мы оставляем отчие пороги,  
Чтоб состояться, планку приподняв.  
И каждому в отмеренные сроки  
Придётся отчитаться: прав – не прав!  
А жизнь проходит по своим канонам.  
Успеть бы, не вдогонку, чуть дыша,  
А первым, лучшим, без нытья и стонов,  
Ведя маршрут штрихом карандаша.  
В жару и в холод, верой и наитием,  
Сносив обувь, укрепляя дух,  
Вершин достигнуть, совершить открытия,  
И чтоб огонь душевный не потух!**

## Первый день в Израиле

Ни рублей, ни друзей,  
Ни привычной погоды,  
Всяк живущий – еврей —  
Радость множит на годы.  
Днём жара, ночью стынь,  
Всё цветёт – не дурманит.  
Здесь климат пустынь  
Миражами обманет.  
Но пройдя миражи,  
В кровь сбивая коленки,  
Рубежи-этажи  
Приподнимут застенки.  
И откроется гладь —  
И небес, и морская,  
И придёт благодать  
И в душе, и мирская!

## **Ещё один год**

**Перешагиваю я ещё один год,  
И осмысливаю, как он прожит.  
Было столько забот,  
Было столько хлопот,  
Что не раз вылезала из кожи.  
Всех стараюсь догнать,  
И пытаюсь поспеть,  
Что случается, правда, не часто.  
Если же удаётся хотя б только спеть,  
То и это считаю за счастье!  
А когда совершаю свои все дела,  
И удача, и радость мне светят,  
Понимаю, что жизнь бесконечно мала,  
Берегу и ценю всё на свете!**

## Такой декабрь

Когда подходит календарь к концу,  
И за окном так хочется метели,  
Песчаный ветер брызжет по лицу,  
Ознобом жарким растворяясь в теле.  
Снег охлаждает нынче лишь во снах,  
Всё очищая, дарит всепрощенье...  
Души частица кается, грешна,  
Зима отстала, за окном весна,  
Весна в любом мгновенье и движенье.

## **«Ещё февраль, и солнце греет нежно...»**

**Ещё февраль, и солнце греет нежно,  
И всё в цвету, и моря даль безбрежна.  
И крики чаек не всегда услышишь,  
Не то что у Пяти Углов на крыше.  
Волна лениво ластится у кромки,  
И аромат цветения негромкий.  
Природа в ожидании расцвета,  
И лето будет. Очень много лета!**

## **«Осень пролетела словно птица...»**

**Осень пролетела словно птица,  
На прощанье, помахав крылом.  
Золото листвы теперь лишь снится,  
В снах напоминая о былом.  
Что прошло – и радость, и печали,  
На другом остались берегу.  
Обновлю сервиз и выпью чаю,  
Ожидая новую строку.  
Много лиц вокруг меня, но что-то  
На душе тихонечко саднит.  
Лишь стихи, хамсины и работа  
Успокоят. И не так болит.**

## **«Как дитя, восхищаюсь приливом, отливом...»**

**Как дитя, восхищаюсь приливом, отливом.  
Горизонт выгнул спину, и это красиво.  
Пробегая вдоль моря по самому краю,  
Я с волной в догонялки и прятки играю.  
Море – радость, здоровье и точка возврата,  
Море – место для встречи и с другом, и с братом,  
Вдохновенье художника, муза поэта,  
Море – светлые воспоминания лета.  
Лучший сон, это если вам море приснится.  
Море в нас, да и мы тоже моря частица.**

## **«Мне бы разбежаться под дождём...»**

**Мне бы разбежаться под дождём,  
Прыгнуть в руки самой толстой лужи!  
Яркой ночью и бесцветным днём  
Нравятся мне те, кто с лужей дружит.  
Не возьму ни зонт, ни сапоги,  
Хочется до ниточки промокнуть.  
Чтоб потом вести с собой торги,  
В чьих объятых лучше бы обсохнуть...  
Вышло солнце, грея всё и всех,  
Стёрло лужи напрочь, не иначе,  
И, даря лучиком успех,  
Улыбнулось шалости ребячьей.**

## Сезон дождей

Долгожданный выпал дождь,  
В куртке с зонтиком идёшь —  
Небо разливает счастье.  
Нить алеет на запястье.  
Просвистит вослед мне ветер,  
Ветру можно не ответить —  
Мы друг друга понимаем,  
Пусть декабрь, но всё, как в мае!  
Щедро льёт вода в охотку,  
Поищу глазами лодку.  
На ковчег пропущу я к Ною  
И ликую, и не ною!

## **«На календаре зима...»**

**На календаре зима,  
На душе цветение,  
Не заснежены дома,  
Льётся птичье пение.  
Море ластится у ног.  
Пусть гудят хамсины.  
Отпусти грехи нам, Бог,  
В Новый год, коль силен!  
А не можешь, помоги  
Жизнь прожить безгрешно.  
Да простят меня враги,  
Если есть, конечно...**

## **«Где-то снега густые метут...»**

**Где-то снега густые метут,  
Холодно очень где-то.  
Здесь море нежит, и всё в цвету,  
И впереди ждёт лето.**

## «После зимней бури...»

После зимней бури  
Неспокойно море...  
Волны, словно фурии,  
Истово в фаворе.  
Лоно не вмещает  
Вод морских пространство,  
Размывая берег,  
Волны бьются страстно!  
Небеса повисли —  
Вверглись тучи в темя.  
Нагнетает мысли  
Молниевое время.  
Успокоюсь, знаю,  
Ураган устанет,  
Но весна-хозяйка  
Царствовать не станет.  
Передаст надолго  
Пламень-эстафету  
Бесконечно жаркому  
Переростку лету!

## **«Всласть нареветься в осеннее солнышко...»**

**Всласть нареветься в осеннее солнышко,  
В листья, зарывшись, дышать – не надьшишься.  
Шорохи-запахи в короб на доньшко —  
Бабьего лета палитрой распишешься.  
Хочется просто мороза хорошего.  
Пусть это в городе будет заснеженном.  
Лунные блики метельного крошева  
Звёздными сумерками перемешаны.  
Чаю напиток б в обнимку с компанией,  
Той, где уж пролито было и выпито  
Столько, что не подлежит пониманию  
И измерению – песнями выпето.  
Если же рифмы приходят непрошено,  
Надо принять, проявив уважение.  
Старый блокнот, от отчаянья брошенный,  
Нынче вдыхает ночное творение.**

## **В полёте**

**Что происходит за иллюминатором?  
Лютая стужа, морозно и снежно.  
Те, кто в дороге, немного новаторы  
И открываторы, что неизбежно.  
Время в полёте течёт разговорами,  
Снежной бескрайностью и турбулентностью.  
Нет, не наскучило тёплое море мне,  
Хочется с новой знакомиться местностью.  
Что в жизни видела? Ездила мало я.  
Мир так велик, грани все интересны.  
Всё увлекает: великое, малое,  
Страны и кухни, природа и песни.  
Главное – это домой возвращение  
В добром здоровье, рассудке и благости.  
Надо вернувшись, освоить решение  
К новым дорогам, чтоб с пользой и в радости!**

## **«На дорожку – с лимоном чаю...»**

**На дорожку – с лимоном чаю...  
Вновь дорога. Расту, крепчаю.  
Не бывала давно нигде я,  
Полетать мне пришла идея!  
Пальцем ткнув необъятный глобус,  
Погружаюсь я в аэробус.  
В ожиданье больших открытий,  
Отшлифую своё наитье.  
Путь не близкий – знакомлюсь, трачу,  
Познаю, веселюсь и плачу.  
На дорожку – с лимоном чаю...  
Помечаю да привечаю.**

## Солнце

**Весь день работало, светило,  
И через миг уйдёт Светило,  
Чтоб ранним утром возвратиться.  
Ему положено светиться  
И греть, и радовать природу,  
Влиять на климат и погоду.  
Без солнца люди – в серых лицах,  
Цветок замрёт, умолкнет птица.  
Без солнца холодно и грустно,  
И на душе темно и пусто.  
Свети – неси вперёд свой крест,  
Лелей собой весь мир окрест!**

## **«А море было ласковым и нежным...»**

**А море было ласковым и нежным,  
Себя дарило щедро, без кокетства.  
И отдыхал от волн песок прибрежный,  
И вспоминались мама, дом и детство...  
Вода лежала тихо, бездыханно —  
В безветрии – морская гладь притихла.  
Для моря это было очень странно.  
Я окунулась, а вода, что миква...**

## **Прогулка к морю**

**Солнцем палящим утром разбужена,  
К морю вышагивает петербурженка.  
Море, раскрыв своё нежное лоно,  
Всех принимает к себе благосклонно.  
Волны устали, медленно катятся,  
Жар не погасят, что же им тратиться.  
Ветер далёко, синь бесконечная,  
Солнце целует ласково в плечико.  
За горизонтом, дальними далями  
Скрыты мечты под семью одеялами.  
Даже себе не желает признаться,  
Что нетанийкой она стала зваться...**

## **«Едва услышишь шум прибоя...»**

**Едва услышишь шум прибоя,  
Проблема станет меньше вдвое.  
Уйдут невзгоды, сгинет горе,  
Когда глаза увидят море,  
В песок осядут соль и пена,  
И успокоит перемена.**

## Зима в Израиле

Моя зима осталась в Петербурге —  
В мечтах, во снах, в стихах и на холстах.  
А я, к песчаной привыкая буре,  
Снежинки представляю на устах...  
Снега – в России, где мороз, метели.  
Привычной было там и холодней.  
В Израиле льют ливни две недели,  
И жарит солнце среди зимних дней.  
Зима. А всё цветёт, повсюду зелень.  
Погода благодать, всю зиму – май!  
И райские плоды в садах поспели,  
Богатый предвещая урожай.  
Шальным прибоем выбросит на сушу  
Ракушек множество, возьму одну.  
В час грусти и тоски я буду слушать,  
Поющую внутри неё волну.

## «Земля, где льётся с мёдом молоко...»

Земля, где льётся с мёдом молоко,  
Пропитана слезами, кровью, потом.  
Моё былое, то, что далеко,  
Для будущего выделило квоту.  
Вцепившись крепко в камни и пески,  
В мечтах и наяву я строю замки.  
Кружат во снах цветные лепестки,  
Моим желаньям раздвигая рамки.  
Я всё хочу – попробовать, успеть,  
Прочсть, познать, почувствовать, увидеть.  
Жаль, с каждым днём короче жизни плеть.  
Стегает пусть, меня ей не обидеть.

## Такая мода

Художник пишет и поэт,  
Как ей идёт зелёный цвет.  
Такая мода!  
В руках тяжёлый автомат,  
Ребёнок, девочка-солдат,  
Душа народа.  
Ботинки вместо каблучков,  
Палатка жаркая – альков,  
Всё по-армейски.  
А дома ждут отец и мать,  
Но тяжело сегодня ждать,  
Причины вески.  
Бог красоту дал, а не рост,  
Армейский быт совсем не прост,  
Старалась честно!  
Служи – сейчас идёт война,  
И за твоей спиной страна,  
Святое место...  
Окончится тяжёлый год,  
И наш солдат домой придёт  
Носить наряды!  
Любимым стал зелёный цвет,  
Цвет жизни, лучше цвета нет!  
А жизнь – награда!

## «Песчинка прибрежная, след на снегу ...»

Песчинка прибрежная, след на снегу —  
Бываю порой, где я быть не могу.  
В стихах и во снах, в мечтах и в душе,  
В наброске, сделанном в карандаше,  
Я в солнечном блике, солёной волне,  
В незримой зиме и прозрачной весне,  
В причудливом камне, точёном водой,  
В изгибе ракушки, в тропинке лесной.  
В газетной строке и в карте, что в масть,  
И там, где умру, и где родилась.  
Не видно меня – дымка, тень, ветерок,  
Но знайте, я здесь, и я главный игрок.

## **Проводы**

**Отгонит беды, отпугнёт ненастье,  
Вернёт былое и отмолит место,  
Где мы с тобой когда-то были вместе,  
За ниточку притянутое счастье.  
И запоют, закружатся метели,  
Снега покроют землю и растают,  
Встречать и провожать пернатых стаи,  
Ты вспомни, как с тобою мы хотели.  
Но так случилось, птицы улетают  
На юг своей дорогою привычной.**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.