

100

Елена  
Ульева

УВЛЕКА-

ТЕЛЬНЫХ  
ИГР

ДЛЯ

ХОРОШИХ  
МАНЕР



МОЗАИКА  
СИНТЕЗ  
2012

**Елена Александровна Ульева**  
**100 увлекательных игр**  
**для хороших манер**  
**Серия «100 увлекательных игр»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=5809868](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=5809868)*

*100 увлекательных игр для хороших манер/ Худ. Ю. Аратовский.:*

*МОЗАИКА-СИНТЕЗ; Москва; 2012*

*ISBN 978-5-43150-049-7*

### **Аннотация**

Каждый родитель хочет, чтобы у его ребёнка были хорошие манеры и, одновременно, чтобы он смог реализовать свой потенциал. Помогите ребёнку узнать себя с помощью игры – это поможет ему и раскрыть свои способности, и более осознанно себя вести. Объясните через игру разные стороны жизни, научите решать проблемы и делать выбор. И тогда ваш ребёнок точно вырастет настоящим человеком.

# Содержание

Кто я? Какой я?	4
1. Кто я?	4
2. Поблагодари все части своего тела	6
3. Поездка в другой город	8
4. Ищем позитивную сторону	10
5. Я плачу, когда...	12
6. Позы	14
7. Царственная походка	16
8. Кнопки на себе	18
9. Мои ошибки	20
10. Позлитесь	22
11. Дорогие мне люди	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

# **Елена Ульева**

## **100 увлекательных игр для хороших манер**

### **Кто я? Какой я?**

#### **1. Кто я?**

Нужно не просто ответить на этот вопрос, а сделать это двадцатью разными способами. Например: «Кто я? Любимый сын. Прилежный ученик, хороший друг» и т. д.

**КТО Я? КОЛЯ  
«НАХОДИВЫЙ»!  
НАХОЖУ ВСЕ ЛУЖИ  
В НАШЕМ РАЙОНЕ!**



## **2. Поблагодари все части своего тела**

Вы обязательно должны любить себя и своё тело. Ведь оно так хорошо служит вам: глаза смотрят, ноги бегают. Давайте поговорим с каждой частью, погладим её и поблагодарим за то, что она делает, похвалим за хорошую работу. От этого части будут трудиться ещё лучше. И запомните: если вы любите себя, то и к другим людям будете относиться с добром и благодарностью.

**СКАЖИ СПАСИБО  
НОЖКАМ СВОИМ: ЕС-  
ЛИ БЫ НЕ ОНИ, НЕ УБЕ-  
ЖАТЬ БЫ ТЕБЕ ОТЛИ-  
СЫ!**



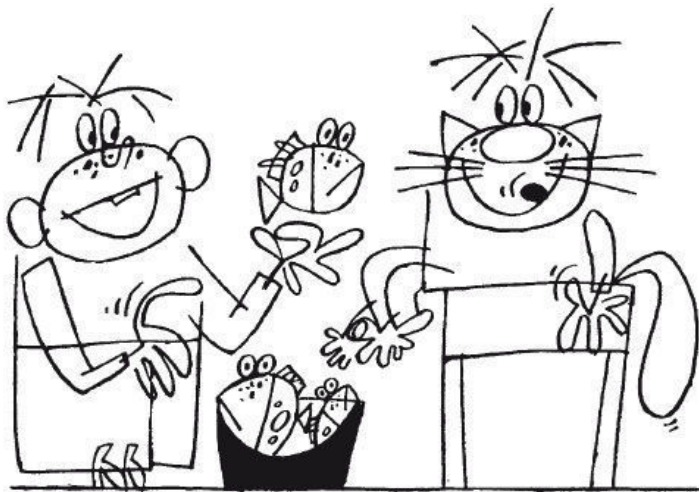
### **3. Поездка в другой город**

Представьте, вы отправляетесь в другой город, где вас будут встречать незнакомые люди. Постарайтесь описать им себя. Для этого подойдите к зеркалу и расскажите:

- кто вы, сколько вам лет;
- какой у вас рост, цвет волос, глаз, какая причёска;
- есть ли у вас какие-то характерные черты;
- как вы будете одеты и т. д.



**Я - ВАСЯ ЛОЖКИН. МНЕ  
ТРИНАДЦАТЬ ЛЕТ.  
Я ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ СВО-  
ЕГО КОТА ГРИШКУ...**



## **4. Ищем позитивную сторону**

Попробуйте научиться находить выход из любой трудной ситуации и радоваться жизни с помощью этой игры. Придумайте события, не совсем приятные на первый взгляд. Соперник должен попробовать найти в них позитивную сторону и дать своё объяснение. Например: «На улице идёт дождь». – «Ну и хорошо! Вырастет много грибов, и завтра мы их соберём». «Сломался телевизор». – «Ну и хорошо! Мы не испортим себе зрение. У нас будет время сходить в гости».

Ма, я сегодня полу-  
чил двойку! а по-  
чему ты не гово-  
ришь: «ну  
и хоро-  
шо»?!



## **5. Я плачу, когда...**

А действительно, когда? Что так сильно расстраивает вас? Расскажите об этом. Подумайте, как избежать таких моментов. А может быть, вы можете изменить своё отношение к ним?

**ПОЧЕМУ Я ПЛАЧУ?  
ДА ПОТОМУ ЧТО МНЕ  
ХОЧЕТСЯ ПЛА-А-А-  
КА-А-АТЬ!!!**



## 6. Позы

Вы наверняка заметили, что мы передаём друг другу информацию не только словами, но часто используем для этого жесты и позу. Догадайтесь, что означает, когда мы:

1. пожимаем плечами;
2. киваем головой сверху вниз;
3. покачиваем головой из стороны в сторону;
4. упираем «руки в боки».

Продолжите сами эту игру. Один человек изображает разные позы и жесты, а другой должен угадать, что они обозначают. Отгадал – следующую позу показываешь сам.

НЕ УСПЕЛ Я ПОКРУ-  
ТИТЬ ПАЛЬЦЕМ У ВИС-  
КА, КАК ЛЕНКА УДА-  
РИЛА МЕ-  
НЯ КНИ-  
ГОЙ ПО  
ГОЛОВЕ!



## **7. Царственная походка**

Представьте: прямо сегодня, сейчас вас избрали царём. Вы самый великий и главный. Пройдитесь как царь: подбородок вверх, спина прямая, походка гордая. Запомните это ощущение и вспоминайте его в трудных ситуациях. Это придаст вам уверенности.



СЕГОДНЯ Я ШЁЛ К  
ДОСКЕ, КАК ЦАРЬ, —  
ГОРДО И УВЕРЕННО!  
НО ПОКА ШЁЛ —  
СТИХОТВО-  
РЕНИЕ  
ЗАБЫЛ!



## **8. Кнопки на себе**

Теперь представьте себе, что вы – робот. Совсем как человек, но управлять вами нужно с помощью кнопок. Придумайте, где у вас будут кнопки, вызывающие смех, плач, радость, грусть, прыжки, сон, бег, испуг и другие чувства и движения. Пусть кто-нибудь нажимает на все эти кнопки по очереди, заставляя робота действовать.

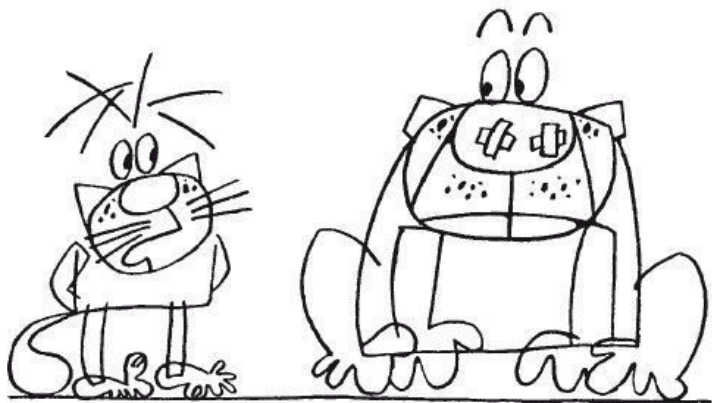
а фёдор сказал, что  
у него кнопка «сон»  
не работает, потому  
что питание кончи-  
лось. мы отдали  
ему все свои бутер-  
броды. он всё съел  
и уснул!



## **9. Мои ошибки**

Давайте признаем, что ошибки могут быть у каждого, и расскажем о своих. Тем более что на чужих ошибках учатся, может, и мы поможем кому-то избежать их? Главное в этой игре – искренность и желание исправиться. А уж вместе мы придумаем, как сделать, чтобы эти ошибки больше никогда не повторились.

**Я ОЧЕНЬ СОЖАЛЕЮ,  
ДРУЖОК! ЭТО БЫ-  
ЛА МОЯ ПЕРВАЯ И  
ПОСЛЕДНЯЯ ОШИБ-  
КА!**



## 10. Позлитесь

Да, вот такое необычное задание. Позлитесь, но не просто так, а как:

1. пёс, охраняющий свою КОСТЬ;
2. тигр;
3. два барана на мосту;
4. маленький ребёнок, у которого отняли конфету.

Придумайте ещё ситуации, в которых приходится злиться, изобразите их или загадайте друзьям.

**ДИМКА, НУ ТЫ  
МЕНЯ ОЧЕНЬ РА-  
ЗО-ЗОЗЛИЛ!**



## **11. Дорогие мне люди**

Эта игра поможет определить наиболее близких и родных вам по духу людей. Задайте себе вопросы: «С кем бы вы отправились на необитаемый остров? У вас два билета в цирк – кому бы вы отдали второй? С кем бы вы поделились самой заветной мечтой, самым большим секретом?»



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.