



Ярослава Никулина

Живые  
стихи

# Ярослава Никулина

## **ЖИВЫЕ СТИХИ**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=33831536](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=33831536)*

*ISBN 9785449089298*

### **Аннотация**

Стихи посвящены разным периодам жизни автора. Стихи о любви и нежности, природе, чувствах. Пронизаны любовью и глубоким смыслом.

# Содержание

БЛАГО ДАРЮ	5
СТИХИ	8
«Живёт на свете классный парень...»	22
«Море бывает немного штормит...»	26
Конец ознакомительного фрагмента.	30

# **Живые стихи**

**Ярослава Никулина**

© Ярослава Никулина, 2018

ISBN 978-5-4490-8929-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# БЛАГО ДАРЮ

Выражаю благодарность всем людям, кто повстречался на моём пути. Особенно тем, кто сыграл свою роль в знаменательном для меня издании первой книги.

В первую очередь благодарю моих дорогих родителей Ивана Викторовича Локтева и Людмилу Ивановну Локтеву за жизнь, любовь и увлекательное чемоданное детство. Моего брата Владимира Локтева благодарю за принятие и терпение.

Мою любимую доченьку Арину Касаткину за счастье быть её мамой, и за то, что она мой первый читатель.

Благодарю дорогого человека Эдуарда Фесенко, без которого многие стихи так и не родились бы.

Благодарю моих наставников Виктора и Селену Собор за то, что на обучении в Мастерской коучей с открытым сердцем, я впервые начала писать эссе, посты, истории, излагать свои мысли на бумаге.

Благодарю Константина Опекуна за то, что на его курсе у меня была возможность заявить о себе, как об авторе. И за то, что он собрал в пространстве потрясающих, отзывчивых специалистов, увидевших мой талант.

Марка Ифраимова благодарю за вдохновенные тренинги и открытие для меня работы с родом.

Алисию Тюсклинд и Ирину Шароховскую благодарю

за то, что они преподают волшебный медитативный метод работы с подсознанием. При помощи Системного видения растворились мои глубинные причины откладывания издания на потом.

Юрия Мартынова благодарю за впервые высказанную идею издания стихов. Андрея Коваленко благодарю за советы по оформлению книг, за вдохновение и веру в меня, как в автора.

Благодарю Юлию Дюжеву за то, она помогла на писательском курсе открыть новые грани моего авторского таланта.

Моих дорогих коллег и сокурсников Наталью Бородину, Елену Кулакову, Инну Новицкис, Светлану Жукову, Елену Журавлёву, Светлану Малезик, Илью Лисина, Павла Попова, Елену Самчук, Марину Михлиян сердечно благодарю за поддержку, вдохновение и веру в меня.

Любовь Корнилову и Светлану Миндалин благодарю за помощь в проработке моих подсознательных причин, мешающих выходу книги.

Благодарю моих невидимых, но очень значимых помощников, мою Музу.

Благодарю моих дорогих и любимых друзей Ольгу Гридасову, Лилию Сердюк, Ларису Черепанову, Сергея Гребенникова. Их внимание, поддержка и вера помогли в моём творчестве.

Самого восхищённого поклонника моих стихов Андрея Васильева благодарю за яркие и эмоциональные комплимен-

ты моему таланту.

Благодарю себя за смелость и движение вперёд и конечно же за талант.

Благодарю всех кто читает эту книгу. Пусть вас окутывают потоки любви и нежности во время чтения и после него.

Каждый был и есть важный пазл для сбора картинки под названием «Живые стихи».

# СТИХИ

Строки льются бесконечно,  
Откуда – то издалека.  
Слов не иссякнет вечность,  
Не устаёт писать рука.

Стихи живительною влагой  
Наполнят душу до краёв.  
Любовью, радостью, отвагой,  
Пусть постучатся под твой кров.

Стихи написаны с любовью,  
И смысла важного полны.  
Пусть отступают ваши боли,  
И жизнью вы опьянены.

## ВДОХНОВЕНИЕ

Вдохновение бывает многогранным,  
Оно приходит свыше филигранно.  
Рисуя слов красивые узоры,  
Расширяя души кругозоры.

Вдохновение, как крылья мотылька,

Едва порхает, прилетев издалека.  
Слова записываю сразу непременно,  
Иначе забываются мгновенно.

Вдохновение собирает пазлы слов,  
Чтоб стих животворящий был готов.  
Готовое творение на бумаге оживает,  
И несёт всем любовь, кто его читает.

\*\*\*

Потерялся Малыш и не видно просвета,  
То ли выбрать вон то, то ли выбрать вот это,  
Не могу я понять и себя не найти,  
Может счастье моё уже где – то в пути,  
Я его не ищу и не ожидаю,  
Что я делаю с жизнью своей я не знаю.

\*\*\*

Я так устала жить одна,  
И это не только моя вина,  
Нет веры к вам и уваженья,  
Но я стараюсь без сомненья.

Я эту веру обрету  
И свято верю я в мечту,  
Хочу любить и уважать  
И только мужа ублажать,

Я так решила для себя,

Быть целомудренной всегда.  
Я знаю, будет нелегко,  
Ломать свои стереотипы,  
Но счастье стоит же того,  
Чтобы любить только его.

Со мною будет нелегко,  
Я не такая, как обычно,  
Стараюсь мыслить далеко,  
А это очень непривычно.

Мне очень много предстоит  
Менять к мужчинам отношение,  
Я знаю, справлюсь на все 100,  
И в этом нет у меня сомнения.

Я буду падать и вставать  
И очень часто ошибаться,  
А когда будет тяжело,  
Я буду мужу улыбаться.

И говорить я буду всем,  
Что лучший самый он на свете,  
И поэтому у нас  
Будут самые счастливые дети.

\*\*\*

Забуду про печальку  
Свяжу себе я шальку.

Петелька за петелькой,  
Ложится нитка канителькой.

На плечи наброшу ажурные покровы,  
Они к подобной красоте готовы.  
Порадую себя красивеньким созданием,  
Путь со мною вместе порадуется мироздание.

\*\*\*

Зима пришла,  
Снежинки расшалились,  
И мне так хочется любви,  
Такой, какая и не снилась.

Любви и радости хочу,  
Дарить, давать и кайфовать.  
Хочу я женственность раскрыть,  
А впрочем, так тому и быть.

Учусь всему я постепенно,  
Я научилась быть смиренной.  
Мужчин я радовать желаю,  
Любви пространство открываю.

Любовь, она мудра, жива,  
Почаще слушай сердце,  
Чтоб отключилась голова.

Любовь – то есть, а как отдать,

Не поспешишь ненароком,  
Я женщина – не только мать,  
Хочу расстаться со злым роком

## Я И МУЖЧИНА

Я боялась тебя с детства, Мужчина,  
До сих пор не найдя причины.  
На тебя я с опаской смотрела,  
Приближения твоего не хотела.

Потом я смирилась немного,  
При этом слыла недотрогой.  
Была я глупой и наивной,  
И верила в чистую любовь взаимную.

Когда от меня уходили,  
Я была в недоумении.  
Ах, они же постель просили,  
А я избегала в смущении.

Любовь, замужество, армия,  
Проводы, увольнения, расставания.  
Ребенок, пелёнки, депрессия,  
Его ночная работа, моя агрессия.

Измена, прощение, снова измены,  
Развод, очищение и перемены.  
Осознание, приятие, смирение,

Отпускание, изучение, наполнение.

Потом ещё много ударов судьбы,  
Я сказала себе: «Ты себя береги!  
Храни в душе любовь и нежность,  
Открой своё сердце, хоть и боль – неизбежность.

## РАБОТА С РОДОМ

Идёшь ты к цели, цель близка,  
И вроде б ниточка тонка,  
Которая удерживает движение,  
Но ты сбавляешь темп, падая в изнеможении.

Ты думаешь, вдруг не получится,  
Я буду в раздражении.  
Ах, ты – марионетка в родовых переплетениях.  
Шаг вперёд, пять назад,  
Да что это со мной, иду невпопад.

Смотри, какой в тебе Критик живёт,  
И он мешает движению вперёд.  
Его исцелить обязательно бредом,  
К нему подселить Любящего соседа.

По роду пройтись, уделяя внимание,  
Потоки любви возродить и осознание.  
Того, что Творец – Ты, волшебник Земли,  
Поверь, полюби и в кайфе живи.

## СВЯЗЬ С РОДИТЕЛЯМИ

Ты цапля, стоящая на одной ноге,  
Или безногая змея, ползущая по земле,  
А может крепкий дуб или цветущая акация,  
Твой выбор, каков, готов к операции?

Поток любви восстановить в роду,  
Чтоб перестать гореть в аду.  
Возможно, юмор здесь неуместен,  
Жизнь – игра, поиграем вместе.

Эх, кайф жить играючи,  
Как осветить потёмки души не знаячи?  
Стать крепко на землю двумя ногами,  
Наполнить душу любовью,  
Стать изобилием вместе с богами.

Есть способ, у меня ты спроси,  
Все важные вопросы в себе не носи.

\*\*\*

Всю жизнь себя я искала,  
Блуждая в потёмках профессий,  
Двадцать лет людям помогала,  
Разных характеров и конфессий.

Была медсестрой, выдавала кредиты,

Юристом себя испытала,  
Используя диплом забытый,  
Но так никем и не стала.

Потом в сетевой окунулась я бизнес,  
И снова не то, говорила душа.  
Да кто же я всё- таки, и снова кризис,  
Пойду я хоть кем, чтоб свободно дышать.

Ещё потеряла я несколько лет,  
Хотелось любви, а попала в долги,  
Попутно цепляя несколько бед,  
Никто не сказал – ты себя береги.

Я заново жить начинала не раз,  
Удача бросала нещадно в утиль,  
Девочка, не пора ли использовать шанс?  
А то что – то в жизни твоей долго штиль.

Тем временем я понемногу писала,  
Статьи, посты, истории, сказки.  
Что мой в том талант, я и не знала,  
Пока не открыл мне Илья – коуч глазки.

Я как птица Феникс сгораю, рождаюсь,  
Учусь, развиваюсь, ищу и люблю,  
В своём предназначении я убеждаюсь,  
Вдохновенные целительные истории я творю.

\*\*\*

Привычка быть подделкой сыграла злую шутку,  
Поверила сама же в собственную «утку».  
Забыла свои ценности, украла уникальность.  
И всех я убеждала, как- будто я банальность.

Себя я обманула и предала себя,  
И ведь могла бы жить, себя любя.  
Я с детства не познала свою чарующую силу,  
И обезценивание себя, в других меня бесило.

Отныне прощаю себе все погрешности,  
Прощаю последствия той неизбежности,  
Любовь вселенскую в себя вдыхаю,  
Свою чарующую силу выдыхаю.

\*\*\*

Остаться ли в тени, иль вечно незабвенной,  
Прожить ярчайшие моменты или страдать от жизни  
бренной,  
Запрятать все свои таланты под слоем темноты,  
Иль реализовать свои безумные мечты.

Всю жизнь, прожив чужие жизни,  
Не познавая счастья быть собой,  
Судьба была порой капризна,  
И ведь могла бы быть иной.

Когда б ты знала, кто такая,

Зачем пришла ты в этот мир,  
Раскрылась бы душа из рая,  
Сама себе была б кумир!

Раскрыла б руки и взлетела,  
Порхая в парусах свободы,  
Как – будто у меня нет тела,  
Оставив страхи и невзгоды.

Парить над полем ярким шлейфом,  
Вдыхать любовь, удачу, нежность,  
И встретиться с прекрасным эльфом,  
Познав и ощутив любви безбрежность.

## МОЙ НОВЫЙ ПОЕЗД

Вчерашний мой поезд блуждал по рельсам,  
Заезжал в тупики, грязные полустанки.  
Возвращался обратно, плутал бесцельно.  
Разваливался на части, собирая останки.

Прибывал на чужие станции, возил разных людей,  
Порой стонал от переполненных вагонов,  
От нереализованности идей,  
Застрявших в лабиринтах перронов.

Мой поезд искал свои рельсы годами,  
Каждый раз, думая, что нашёл.  
Горький опыт лежал на полках рядами,

Прощал, принимал, отпускал, дальше шёл.

Исчез старый поезд в просторах небытия,  
Явился свету новый – вот он Я.  
Удобные, красивые блестящие вагоны,  
И у нового поезда новые законы.

Теперь он бодрый, взбрыкнул колёсами,  
Встал на рельсы свои блестящие,  
Поехал с птицами многоголосыми,  
Осуществлять цели свои настоящие.

Сейчас наблюдая, за поездом дерзким,  
Ты, стрелочник прав, я встал на свои рельсы.  
Теперь на пути родные станции, близкие люди,  
Я наслаждаюсь жизнью, то ли ещё будет.

\*\*\*

Новый день,  
Новая роль.  
Я брожу, словно тень,  
Усмиряя боль.

Я сама захотела,  
Нет возврата.  
В поток улетела,  
Это сладкая плата.

За всё, что было,

За всё, что есть.  
Плохое забыла,  
Хорошее здесь.

Здесь и сейчас,  
Всё насовсем.  
Пробил тот час,  
Прочь грязный тлен.

\*\*\*

Что меня ждёт там,  
За той неразумной чертой.  
Страх весит тысячи грамм,  
Накрывает меня волной.

Я зарублю страх – змею,  
Своим Золотым мечом.  
Пусть не портит жизнь мою,  
И будет мне всё нипочём.

Я выступлю победоносно,  
В новой дерзкой роли своей.  
Страх уйдёт молниеносно,  
Растворится, как сотни чертей.

Я восстану из пепла и ада,  
Разверну свои сильные крылья.  
Всё что было, так надо,  
Я, как птица Феникс стану былью.

\*\*\*

Иду навстречу в неизвестность,  
И всё волнуется в груди.  
Это ярче, чем безвестность,  
Драйв закружит впереди.

Предвкушение меня манит,  
Вперемежку с тревогой.  
Новые впечатления, как магнит,  
Он, как девчонка – недотрога.

Манит так сладко, неизбежно,  
Каким – то новым наслаждением.  
И убежать – то безнадежно,  
Пусть это будет наваждением.

Вступаю в новый мир желаний,  
Утянет в омут с головой.  
Приходит время ожиданий,  
И вдруг появится Герой.

\*\*\*

Стою на пороге великих событий,  
Волнение гложет меня.  
За год в себе сделано столько открытий,  
Осталось принять всё любя.

Открытия были крышесносными,

Не укладываясь в рамки обычного.  
Одни стали судьбоносными,  
Другие до сих пор непривычные.

## Я ИЛИ ИГРА

Узнать кто я на самом деле,  
Бывает нелегко порой.  
И лишь немногие обалдели,  
Пусть будет всё игрой.

Игра красива, бесконечна,  
В игре всплывает суть.  
Я иногда небезупречна,  
И кажется, что это муть.

Я бы хотела не так, и не с тем,  
Отказ от себя навсегда, насовсем.  
Нырнув в глубины подсознания, понимаю,  
Я пришла в этот мир такой, и я такая.

# «Живёт на свете классный парень...»

Живёт на свете классный парень,  
И он цены себе не знает,  
Ему скажу я комплимент,  
А он сомнительно кивает,

Я верю искренне в тебя,  
Я чувствую мужскую силу,  
В тебе закрыт потенциал,  
Впусти любовь, чтоб его открыла.

Тебе лишь нужно вдохновение,  
Любви прекрасной дуновение.  
И я желаю от души,  
Открой ты сердце, поспеши.

И от себя ты не беги,  
Своё Божественное Я прими и очень береги.  
Ты вот такой, какой ты есть, и ты такой же совершенный,  
Как всё, что создал Бог на нашей любящей Вселенной.

Сними ты маску, а под ней увидишь ты себя такого,  
Ты щедрость, сила духа, доброта,  
Забота, юмор и поддержка.

А это есть не у любого.

И ты умеешь отдавать,  
В мужчине это очень важно,  
Так научись и принимать.  
И станешь счастлив ты однажды.

Найдутся силы и желания,  
Мечты, любовь и вдохновение,  
И пусть такого вот, как ты,  
Полюбят, верю без сомнения.

Я написала этот стих,  
Надеясь в сердце достучаться,  
А дальше выбор за тобой,  
Поверь, уважу я любой.

Ведь это жизнь твоя,  
Моё ничтожно в ней влияние,  
Я лишь хочу тебе сказать,  
Я верю в силу осознания.

Хочу, чтоб знал – всего достоин  
Всего, что можешь пожелать.  
Открой свой разум на чуть – чуть,  
И это твёрдо будешь знать.

\*\*\*

Живёшь на свете и не веришь,

Что кому – то дорог, кто- то ждёт.  
Поверь, ты лучшего достоин,  
И непременно повезёт.

Решение смелое принять бы,  
И милую сердцу обнять бы.  
В тебе уже есть всё, что нужно,  
Позволь себя обезоружить.

Сердце для любви открой,  
Любимая скажет:  
Дорогой!  
«Ты мой лучший Герой!»

\*\*\*

Мы познакомились случайно,  
У каждого своя боль и разочарования.  
И как – будто совсем нечаянно,  
Мы не заметили душ очарование.

Я хотела дарить радость и восхищение,  
А говорила гадости и проявляла неуважение.  
Ты совершал поступки, чтобы меня завоёвывать,  
Я не шла на уступки, чтобы тебя очаровывать.

Мы наполнились ошибочными убеждениями,  
И ценность друг друга вызывала сомнения.  
Я втайне считала тебя лучшим из мужчин,  
Ты хотел это слышать потому, что устал один.

Мне хотелось наслаждаться твоим обществом,  
Гордиться, что рядом такой мужчина.  
А довольствовалась одиночеством,  
И на сердце осталась льдина.

\*\*\*

Я люблю тебя всем сердцем и душой,  
Но тебе это совсем, совсем не нужно,  
Ухожу, не скажешь ты: «Постой»,  
Потому что на сердце у тебя грустно.

Ты заиклен на никчемности своей,  
Ты кайфуешь от того, что ты «подросток».  
А на самом деле, хочешь ты любви,  
Мой любимый мальчик – перерОсток.

Благодарю тебя за всё, что было между нами,  
За новый опыт мудрости моей,  
С тобою нет мне будущего, знаю,  
Сотри меня из «мемори» своей.

Живи, как жил чужою жизнью,  
С друзьями пей, гуляй, кури,  
Меня не будет больше в твоём мире,  
Сотри меня из памяти, сотри.

# «Море бывает немного штормит...»

Море бывает немного штормит,  
Значит оно, как и я грустит.  
Плещутся волны, разбиваясь о брег,  
Как наши эмоции, как человек.

Чайки летают, паря крылами,  
Опусти только крылья, что же будет с нами?  
Взлетит высоко гордая птица,  
Хочешь ли ты вверху очутиться?

\*\*\*

Жила девчонка, редко улыбалась,  
Полны глаза бывало грустной красоты,  
Мне встретился Мужчина —Бог,  
Следа от грусти не осталось,  
Есть моей улыбки – тайна, это ТЫ!

\*\*\*

Я божественно красива,  
Ты божественно силён.  
Мы так сблизились неожиданно,  
Мне поверить в этот сон?

Сон волнительный и сладкий,  
Что захватывает дух.  
Знаю, что не всё так гладко,  
Выбор есть всегда из двух.

\*\*\*

Я тобой восхищена,  
И не нужно мне вина,  
Чтоб общением наслаждаться,  
Лишь вспомнив о тебе, хочу я улыбаться.

Ты мудр, силён, божественен ты.  
И то ли ты явь, то ли мечты?  
Когда я увижу тебя, я пойму,  
И все отпадут «зачем, почему».

\*\*\*

Спросил меня, ужели я достоин?  
Неужто создан совершенным?  
Ты забыл, что ты такой же, как и Бог.  
Выбор твой – достойным быть или униженным.

Быть счастливым или сетовать на рок.  
Вспомнишь, что достоин – в сказку попадёшь,  
А не вспомнишь – всё, от страха дрожь.

От общения с тобой моя душа ликует,  
Разум восхищается, тело танцует.  
И этот хоровод кружится в лёгком танце,

И хочется в таком состоянии остаться.  
Мне классно с тобой здесь и сейчас,  
А будет ли что – то, всё зависит от нас.

\*\*\*

Мне кажется, что я влюбляюсь,  
Немного страшенько внутри,  
Я так много улыбаюсь,  
И в сердце бьётся, отвори.

Отбрось сомнения и дрожь,  
Пустые страхи и слова,  
Увидишь ты и всё поймёшь,  
Его глаза, его дела.

## ТЕБЕ СЕГОДНЯ СОРОК

Много или мало, как сказать,  
Это твой путь и тебе лучше знать.  
Многого достиг, столько пережил,  
Хорошо, что на всё тебе хватило сил.

Слетела глина с тебя, как с Золотого Будды,  
Далось это нелегко, скорее трудно,  
И ты предстал пред миром в новом облиции,  
И сам наслаждаешься своим величием.

Как классно, что ты на свете есть,  
Такой сильный, романтичный, озорной,

Сумел вернуть свою честь,  
Твоя женщина горда тобой.

В тебе открылось много граней  
И сколько предстоит открыть.  
МУЖЧИНА- лучшее твоё звание,  
И с настоящей женщиной достоин быть.

Признания достоин, ласки и нежности.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.