

Олег Димитров

# Психосоматика и другие фокусы организма



**Олег Димитров**

# **Психосоматика и другие фокусы организма**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=22971969](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22971969)  
ISBN 9785448375255*

## **Аннотация**

У всех долгожителей планеты есть одна общая черта. Нет, это не здоровая еда. Среди долгожителей есть и вегетарианцы, и мясоеды. Кто-то курит, кто-то выпивает. Кто-то живет в горах а кто-то нет. Все они хотели и планировали жить долго. Они представляли что они будут делать в старости, и какую пользу будут нести. Другие люди умирали не дожив до 70. Сознательно они не хотели умирать, но бессознательно они решали другое. Наше бессознательное – вот ключ к здоровью и долголетию.

# Содержание

Аннотация	5
Детство	6
О стариках	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Психосоматика и другие фокусы организма**

**Олег Димитров**

© Олег Димитров, 2018

ISBN 978-5-4483-7525-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Аннотация

У всех долгожителей планеты есть одна общая черта. Нет, это не здоровая еда. Среди долгожителей есть и вегетарианцы, и мясоеды. Кто-то курит, кто-то выпивает. Кто-то живет в горах а кто-то нет.

Все они хотели и планировали жить долго. Они знали, что будут делать в старости, и какую пользу будут нести. Другие люди умирали не дожив до 70. Сознательно они не хотели умирать, но бессознательно они решали другое. Наше бессознательное – вот ключ к здоровью и долголетию.

# Детство

Если взять всех физически здоровых детей в возрасте, скажем, 2х лет, то 90% этих детей будут приятны взгляду. Чистая приятная кожа, красивый голос, естественность. А если взять этих же детей через 20 лет, то приятны взору будет процентов 70 подростков. Я не имею в виду стиль одежды. Только строение тела, черты лица и физические составляющие. Прыщи, ожирение, проблемы со зрением, осанка, нервозность...

Как так получается, что такие великолепные детские создания, превращаются в невзрачных подростков? Ведь юноша или девушка в 20 лет – это рассвет жизненной энергии.

Кто-то придерживается мнения, что как только человек рождается, он сразу начинает путь в могилу. У кого-то занимает 60 лет, у кого-то 100. И подросток 20 лет уже на 20 – 40% истратил свой потенциал.

Но я с этим не соглашусь. Ведь, полное обновление клеток всех органов происходит за 5 – 10 лет. Через 10 лет это фактически новый человек. И в 20 лет человеческий организм еще не успел сильно замедлить свою регенерацию, чтобы было сильное различие во внешности по сравнению с ребенком 3х лет. Здесь есть что-то другое.

Мы не учитываем того факта, что у маленького ребенка голова чиста. В ней записаны только инстинкты. А у взрослого человека накопилось множество мыслей по поводу того, как устроен этот мир, кто он такой, и какие окружающие.

Головной мозг управляет всеми процессами организма. Наши мысли могут влиять на здоровье и внешность. За доказательствами далеко ходить не надо – посмотрите на благополучные пары которые прожили вместе больше 40 лет. Муж и жена в них похожи. Похожесть не только в походке, манере общаться, но и на уровне черт лица.

## **О стариках**

Теперь от детей перенесем внимание на стариков. Как часто вы видите прыщавых стариков? Или заикающихся бабушек? А где чрезмерная стеснительность (которая присуща многим молодым)?

Ответ прост. Заикание как и другие процессы, были инициированы головным мозгом с определенной защитной целью. В старости эта функция становится не нужна.



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.