

Нина Фирсовна Тородничева

Мудеса есть!

Сборник рассказов

Нина Фирсовна Городничева

Чудеса есть! Сборник рассказов

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25911444

ISBN 9785448567681

Аннотация

Если Вы ищете ответ на вопрос «Есть ли чудеса?», то эта книга для Вас! Чудеса есть! Они – рядом! Эта книга – о чудесах из моей жизни. Ничего не выдумываю! Возможно, после прочтения этой книги и в своей жизни Вы начнете видеть нечто, что раньше казалось случайностью. Начнёте замечать малое и увидите больше!

Содержание

О языках	5
Зачем изучать иностранные языки	5
Надо учить английский!	8
Опять – Копенгаген!	12
Разговорчивый швед	13
Успела!	15
Адрес	16
Хочу учить иврит!	17
Древний язык	19
Иные языки	20
Всё слова, слова, слова	21
Защита	23
Шашлык	23
Побеждает тот, кто громче орёт!	25
Похудела без усилий	27
Умерла для болезней	31
«Детектив»	37
Неожиданная встреча	42
Судьба	47
Фобии	49
Страх	49
Конец ознакомительного фрагмента.	50

Чудеса есть!

Сборник рассказов

**Нина Фирсовна
Городничева**

© Нина Фирсовна Городничева, 2018

ISBN 978-5-4485-6768-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О языках

Зачем изучать иностранные языки

Не зная языка, можно попасть в неловкое положение в поездке за рубеж.

Когда я впервые направлялась из Москвы в Швецию, я не удосужилась выучить и пару фраз по-шведски. Я даже не взяла с собой разговорник

Я просто помолилась о том, чтобы Сам Господь Бог позаботился обо мне в дороге, чтобы я нигде не заблудилась. Перелет был с пересадкой в Стокгольме.

Каково же было моё удивление, когда в Московском аэропорту я встретила Константина, родного брата моей шведской подруги. Он направлялся туда же, куда и я.

Слава Богу!

Я расслабилась. Но из Стокгольма его рейс был на два часа раньше. Константин уверенно привел меня к нашим воротам, показал мне куда входить, объяснил, что делать и улетел. Через два часа я сделала всё по его инструкции. Села на свое место в самолете. И уже предвкушала через сорок-пятьдесят минут встречу с друзьями, как моё спокойствие нарушили две дамы. Они подошли к моему ряду и,

мило улыбаясь, сказали только одно слово – Хей!¹ Они подождали мгновение, и, не получив от меня ответа, сели рядом и продолжили свою беседу, не обращая на меня никакого внимания.

Всё время полёта я размышляла, что же значит это короткое слово? Я проверила совпадает ли номер моего места с числом, указанным в билете. Я посмотрела на себя в зеркало.... Я проверила, не надела ли я второпях одежду наизнанку. Вроде бы всё было в порядке. Но мое беспокойство не прошло.

Они от меня что-то хотели? Но что?

Был бы разговорник. Я записала это тайное для меня слово на билете, чтобы узнать у друзей его значение.

Как только я увидела своих друзей в аэропорту, первым делом я спросила, глядя в записку, что же означает это загадочное слово и чего от меня хотели те дамы? Друзья не придали моей проблеме большого значения:

– Они просто с тобой поздоровались. Так принято в Швеции. Ожидали взаимности.

Надо же! Так просто! Это слово приветствия похоже на разных языках: Хей! Хай! Означает – Привет! Живи!

Вот так легко озадачить легкомысленного иностранца. А, если бы они спросили что-нибудь важное у меня?

Слава Богу, что Он позаботился обо мне в дороге: я нигде не заблудилась. И у меня в той поездке больше не было про-

¹ «Hej!» – привет (шв.)

блем с языком: везде со мной говорили по-русски. И возвращалась я в Москву вместе с Костей. Он, в отличие от некоторых, знает несколько иностранных языков!

Надо учить английский!

Опять я гостила в Швеции.

Обратно в Москву мой рейс был через Копенгаген. У меня было два часа для пересадки. И вот я, не торопясь, подхожу к воротам... А там – никого! Я – первая!? Протягиваю билет работнику аэропорта... Неожиданно он мне говорит:

– Это не здесь! – эту фразу я поняла сразу! Она меня просто «прострелила». Спрашиваю его по-русски:

– А где?

С перепугу забыла, что это ещё не Москва. Он объясняет мне, но я ничего не понимаю. Отхожу от него, смотрю на часы: до вылета чуть больше часа. Говорила мне Клавдия Степановна – школьная учительница по английскому: «Учи уроки!» Теперь понимаю, как она была права. Я начала молиться и вдруг уловила в молитве фразу «Хелп ми, плиз!» Ого! В молитве Дух Святой напоминает то, что давно забыто и хранится где-то в подсознании. Слава Богу за строгую² учительницу, которая смогла вложить в нас фразы и слова на чужом языке, который когда-то казался нам ненужным.

² Стихотворение «Законы Доброты» Меня учили многие – и добрые, и строгие, Я строгих не любил. Меня учили многие, но выучили строгие. И вышло, что в итоге я всех добрых позабыл. И памятью представлены лишь строгие наставники- Глаза холодноватые и резкие черты... Легко и прямо жившие, сурово мне внушившие законы Доброты. Марк Вейцман

Возвращаюсь к человеку в форме и на «чистейшем» английском говорю ему:

– *Aй вонт ту Москоу! Хелп ми, плиз!*

Он обрадовался, слыша знакомые звуки и опять пытался помочь мне, размахивая руками, показывая на улицу. От усердия он говорит ещё быстрее. Ничего не понимаю – какофония звуков. Отошла от него к даме, его сотруднице. Думала, – она понятнее объяснит мне. Не тут-то было. Она тоже показывает на улицу.

Вернулась к мужчине, кроме него больше никого не знаю, задаю всё тот же вопрос. Он взял мой билет и, вздохнув, написал на нём английскими буквами «*therminal 3*» (терминал №3). Поняла! Спрашиваю его:

– *And this is what?* – А это – какой? Я уже легко перешла на английский.

Он показывает на пальцах:

– *First!* – Первый.

– *And where is the third?* — А где третий?

Опять что-то быстро говорит, показывает на улицу... Уловила одно слово – «*bus*»! – Автобус! Значит надо ехать куда-то на автобусе? Начинаю осознавать безнадёжность ситуации: до вылета уже меньше часа, а мне надо ещё ехать неизвестно куда. Что делать? Молюсь: «*Господи! Хелп ми, плиз! Ай вонт ту Москоу! Приведи меня к русскоговорящему человеку, пожалуйста!*»

Выбегаю на улицу, вижу – подошел автобус. Водителю го-

ворю:

– *Therminial three!*

Он – мне:

– *OK!*

Через десять минут издалека увидела большую цифру «3» на здании, поняла, что приехала. Захожу в здание... А там – длинная очередь.

– Неужели, – думаю, – все летят в Москву?

Говорю контролерше в начале очереди:

– *Ай вонт ту Москоу!*

Она мне гостеприимно показывает на хвост очереди:

– *Плиззз!*

До вылета 20—25 минут. Подхожу к одной из пассажирок возле контроля и спрашиваю по-английски:

– Are you going to Moscow?³

Она – мне на чисто русском:

– Нет, я – в Вильнюс!

– А как же мне попасть в Москву?

– Стойте рядом со мной, досмотрят, – по стрелкам – к своим воротам! Чудеса! Слава Богу! Возможно, в этой очереди была всего одна русскоговорящая пассажирка, и Господь привёл меня точно к ней! Помните, слуга Авраама по молитве вышел сразу на Ревекку⁴!

Спрашиваю её:

³ *Вы – в Москву?*

⁴ *Библия, книга «Бытие», глава 24*

– Вы – русская?

– Нет, я – литовка.

– А почему говорите по-русски без акцента?

– Учила в школе в советское время.

Через пять – семь минут я прошла контроль и, – рысью – по стрелкам! За мной неслись ещё двое. Я первой вбежала с салон, села на свободное место.

Успела! Слава Богу!

Сидя в самолёте, я приняла решение – надо учить английский!

Длинная история получилась. Но для меня эта ситуация была стрессовой. Опять попадать впросак не хочу! Да и позорить Россию стыдно. Иностранцы, может быть, думают, что мы, русские – тупые. Но мы-то знаем, что мы всё можем! Если захотим.

Опять – Копенгаген!

Не так давно опять попала в Копенгаген по пути в Швецию. В этот раз я тщательно подготовилась. Нет, я не выучила английский и датский языки.

Молилась!

И попросила всех своих друзей и знакомых молиться⁵ о моей пересадке в Дании: всего один час на пересадку.

Произошло очередное чудо, даже – два!

Во-первых, я нашла те вторые ворота за 25 минут!

Во-вторых, рейс задержали почти на час!

Перестарались, однако.

⁵ Евангелие от Матфея, глава 18, ст. 18—20

Разговорчивый швед

Когда я гостила в Швеции в семье Любы, со мной случилась интересная история.

Люба зашла в супермаркет, а мы с Вероникой остались ждать её на скамейке в вестибюле. Малышке было всего 7 месяцев. Почти сразу к нам подсел местный житель. Он тоже кого-то ждал. Увидев прекрасное дитя, он подвинулся к нам поближе и, показывая на малышку, спросил:

– *Hej! Är det en pojke eller en flicka?* – Это мальчик или девочка?

Даже не зная языка, можно догадаться с чего начинается беседа, когда на руках у Вас ребёнок. Накануне я просматривала русско-шведский разговорник и запомнила несколько слов и выражений:

– *Flickan!* – Девочка!

Вероника внимательно разглядывала незнакомца. Он опять спросил:

– *Och hur gammal är hon?* – Сколько ей?

Наверное, думаю, спрашивает о возрасте, по логике:

– *Sju!* – отвечаю. – Семь месяцев.

Он не может уговориться, тычет в меня пальцем:

– *Vem är du hennes?* – Кто ты ей?

Возможно, размышляю, опять же по логике, интересуется, кем я ей прихожусь?

– *Mormor!* – Бабушка! – успокоила я его.

– *Och var är hennes mamma?* – А где же её мама?

Мама, практически, на всех языках звучит одинаково!

Я, молча, махнула рукой на очередь в кассу.

Тут он что-то долго говорил, размахивая руками. Я поняла, что он рассказывает нам о своих детях или внуках. Возможно, он принял меня за неразговорчивую шведку.

Потом он опять что-то спросил. Теперь-то я не смогла ему ответить: мой словарный запас иссяк.

И я выдала ему заученную фразу из разговорника:

– *Ursäkta mig! Jag förstår inte! Igår kom jag från Ryssland. Jag talar inte svenska. Jag talar ryska och lite engelska.* – Извините! Я не понимаю! Вчера я приехала сюда из России. Я не говорю по-шведски. Я говорю по-русски и, немного, по-английски.

У нашего соседа округлились глаза.... Мило беседовали четверть часа, и вдруг....

Чудеса!

Но он оказался не робкого десятка, быстро перейдя на английский, рассказал, что лет двадцать назад был в Питере, и ему понравился этот город и мы, русские!

Дипломат! В этот момент подошла Люба.

Успела!

Однажды мы ехали рейсовым междугородним автобусом в Виммербю на родину Астрид Линдгрен. Я сидела у окна на заднем сидении справа по ходу. На одной из остановок боковым зрением я заметила девушку, которая явно не рассчитала время и не успела на посадку. Она отчаянно бежала, но автобус уже отъезжал и набирал скорость. Несмотря на это, девушка, как будто веря в чудо, не останавливалась. Расстояние между ней и автобусом стремительно увеличивалось. Она не кричала, не махала руками, как делала бы я в такой ситуации, она просто бежала всё быстрее...

Мгновение я наблюдала за её безнадежными усилиями. Вряд ли кто, кроме меня, заметил её. Я знала, что автобус в этом регионе ходит по расписанию два раза в день и ей пришлось бы ждать следующего рейса довольно долго. Представила себя на её месте.

Неожиданно для себя, я заорала с заднего сидения: «Водитель! Останови! Человек за бортом!»

Я забыла, что я в Швеции, и орала, конечно же, на русском! Тем не менее, водитель остановил автобус, подождал, пока девушка вскочит в открывшуюся дверь!

Слово сказанное имеет силу! Даже, если сказано не совсем верно! А, возможно, и водитель был из России.

Чудо, в которое верила девушка, совершилось!

Адрес

Быстро прошло наше время на Святой земле.

Моя подруга заказала нам трансфер до аэропорта. Нам с сестрой важно было узнать заранее, где нас будет ждать трансфер. Подруга дала нам координаты и объяснила, как найти этот объект. Всё так просто, что я даже записывать не стала! В автобусе я решила спросить у водителя, где нам выйти:

– Where is the holiday of Marie Antoinette?

Водитель задумался и помотал головой, давая понять, что не знает этого!

Я была возмущена: как не знать этого?

Пришлось нам вторично уточнять адрес у подруги!

Она написала на листке:

«Hospital of Augusta Victoria».

Да! Погорячилась я.

Была не права!

Перепутала немного...

Точнее – перепутала всё.

Надо учить английский!

Хочу учить иврит!

Читая Библию, я сделала для себя великое открытие: Авраам, Моисей, Иисус говорили на иврите! Потому что они – Евреи!

Собрались мы – верующие пенсионерки и решили, что при встрече со Христом неплохо бы сказать Ему пару слов на Его родном языке.

Сейчас всё просто: покопались немного в интернете...

Готово!

Фразу выбрали самую простую, чтобы даже те, у кого проблема с памятью, смогли запомнить:

Ешуа! Ани ошевет отха! – Иисус! Я люблю Тебя!

Сказано – сделано! Выучили фразу. Готовы к встрече!

Остальное доучим в вечности.

Перефразируя известного нам со школьной скамьи поэта, сочинили приветственное четверостишие для встречи с Иисусом Христом (Ешуа а-Машиахом):

Да будь я и чёрным преклонных годов,

Арабом, поляком, индусом,

Иврит бы я выучил только за то,

Что он был родным для Иисуса!

Не плохо! Правда? Я думаю, Ему понравится!

Учитывая, что встретим в вечности и Авраама, и Моисея, то и для них приготовили приветствия!

Для Авраама:

*Да будь я и чёрным преклонных годов,
Поляком, индусом, арабом,
Иврит бы я выучил только за то,
Что он был родным Аврааму!*

Для Моисея:

*Да будь я и чёрным преклонных годов,
И то, без унынья и лени,
Иврит бы я выучил только за то,
Что он был родным Моисею!*

— — —

Я думаю, что они не осудят нас за незрелость!

Мы привыкли, что в России пенсионерам скидки на возраст!

Древний язык

Приезжал к нам один крещеный азербайджанец – борец за чистоту русского языка, собрал интеллигенцию города в обкоме партии (человек двести), и вещал нам о духовности нашего древнего языка. Приводил в пример Евангелие...

Я продремала всю лекцию – два часа, потом встала и сказала, что Господь наш Иисус Христос – Еврей... И, живя в Израиле, Он говорил на древнем иврите и на арамейском. А почти все собравшиеся уже было думали, что Евангелие написано в оригинале на древнеславянском языке... Этот лектор, очевидно, на меня обиделся: быстро исчез.

Мне пытались что-то доказать несколько оставшихся «эрудитов»... Я задала им один вопрос: «А вы читали Писание в оригинале?» После этого остались только трое. Один господин пытался доказать мне, что наши предки были православными ещё до рождения Христа... Кого он имел в виду? Давненько я не бывала в такой компании!

Иные языки

Впервые услышала «иные» языки в собрании церкви. Но я думала, что это – родные языки народов, населяющих Россию. Все понимают, что молиться проще на родном языке, а не на выученном.

Позже, читая Новый завет, усмотрела, что каждый верующий, в том числе и я, кроме прочих даров⁶ от Бога-Отца, имеет ещё до рождения в мир дар для общения с Ним иными или новыми⁷, или разными⁸ или незнакомыми⁹ языками.

Только этим сверхъестественным даром некоторые верующие почему-то не пользуются... И это удивительно. Ведь гораздо проще молиться на родном языке, а не на выученном!

⁶ 1-е послание апостола Павла Коринфянам, глава 12.

⁷ «Уверовавших же будут сопровождать сии знамения: ... будут говорить новыми языками...» (Евангелие от Марка, 16: 17)

⁸ «... иному разные языки, иному истолкование языков ...". (1-е Коринфянам, 12:10)

⁹ «... кто говорит на незнакомом языке, тот говорит не людям, а Богу...» (1-е Коринфянам, 14:2)

Всё слова, слова, слова

Бывает, что люди бросаются словами, не задумываясь о последствиях. Люди не знают силу, заложенную в слове. Это могучая сила, способная разрушать или восстанавливать.

Приведу два коротких примера разрушительной и восстанавливающей силы слова!

— — —

Проклятье.

Много лет назад попутчица рассказала мне, как она одной фразой «убила» свою соперницу. Её муж оставил семью ради красавицы. Она нашла соперницу и сгоряча сказала ей:

— Да будь ты проклята!

Всего за месяц молодая женщина превратилась в старуху и умерла, очевидно, от рака. Рассказчица была сильно напугана таким исходом. Зная, что проклятья возвращаются, она теперь боялась за себя и за свою семью.

— — —

Благословение.

Была я зимой 2013 года на юбилее моей подруги-однокурсницы в кафе. Вечер вела молодая женщина-тамада. За четверть часа она перезнакомила всех гостей! Три часа мы играли, плясали, прыгали, пели! Поесть было некогда. Все действия были вокруг именинницы, конечно. Периоди-

чески тамада позволяла нам присесть к столу, но и за столом – застольные игры.

Одна игра удивила меня: нужно было передать сундучок с «брильянтами» для юбилярши. Для этого некоторым игрокам приходилось встать и пройти вдоль стола, передавая эту вещьцу очередному игроку.

Играли, конечно, все. Игра не сложная, если ноги здоровые. Но муж юбилярши после недавней травмы не вполне владел ногами, об этом знали близкие и друзья.

У тамады был помощник-музыкант. Он был «в усах» и периодически выходил покурить. В момент, когда ему нужно было вступить в игру и передать сундучок юбилярше, он отсутствовал. Она несколько раз приглашала его:

– Усатый! Передай сундучок имениннице!

Гости переглядывались. Пока ведущая, увидев отсутствие партнера, соображала, как исправить положение, муж юбилярши послушно встал, прошёл вдоль стола и принёс подарок жене!

Он тоже был «усатый».

Защита

Шашлык

9 мая 2000 года мы с Любой были в Новороссийске.

На набережной праздновали День Победы. Везде играла музыка, на нескольких сценах одновременно – концерты! Песни, пляски! Веселье!

Прогуливаясь с утра, к полудню мы проголодались и встали за шашлыками в одну из очередей.

Очередь двигалась медленно, но мы и не торопились: до вечера у нас было время.

Когда перед нами оставалось ещё человек десять, я вдруг почувствовала, что мне срочно нужно отойти в туалет. Люба сначала хотела остаться, но, вспомнив мои «способности» в ориентировании на местности, она вышла из очереди со мной.

Тогда у нас ещё не было сотовых телефонов. В толпе нетрудно и потеряться. Поэтому мы практически не расставались в поездках! Нас часто спасала фотографическая чудо-память Любы! Она, побывав в незнакомом месте, может свободно ориентироваться там и через несколько лет! По фотографии может узнать человека в толпе! У меня же память другая...

Мы оставили очередь, предупредив, что возможно вернемся, и поспешили на поиски туалета.

Ближайший туалет был не близко. Когда мы вернулись, то не узнали оставленного места. Взорвавшийся баллон с газом, на котором готовили шашлыки, покалечил семь человек. Одному легкораненому оказывали первую медицинскую помощь прямо на месте. Остальных уже увезли.

Мы осознали, что Сам Господь сверхъестественно сохранил нас от этого несчастья. Вовремя Он вывел нас из очереди! Я думаю, что интуицией обладает каждый человек, но часто из-за суеты мы не обращаем внимания на Божьи предупреждающие сигналы.

Жаль, что пострадали люди. Но и мы не могли им помочь, потому что не ждали опасности и не были готовы к ней. Да и сами не поняли истинной причины, когда вдруг так срочно вышли из очереди.

Побеждает тот, кто громче орёт!

Недавно смотрела фильм о роли футбольных болельщиков... Координаты мяча, оказывается, мало зависят от техники футболистов: всё в руках болельщиков! Побеждает та команда, чьи болельщики громче орут! На экране мяч зависает в воздухе и, от звуковой волны орущих болельщиков, летит прямо в ворота противника! Гол!!!

В связи с этим вспомнился один случай, происшедший в походе. Мы большой компанией делали связку по Алтайским рекам. В конце похода пришлось заменить надувную гондолу катамарана на бревенчатую. Наши капитаны, стоя в воде, связывали брёвна. Мы с подругой решили им помочь: прикатали ещё одно бревно и столкнули его с высокого берега. Бревно, неловко отскочив от торчащего на склоне корня, встало одним концом в склон, а другой конец бревна пошёл прямо на голову одного из парней... Мы с подругой потеряли дар речи, только одновременно издали истошный вопль.

Реакция парня была неожиданной: он замер, втянув голову в плечи... Удара было не избежать! Всё было, как в замедленном кино... Тут мы с подругой снова одновременно набрали воздуха в лёгкие и заорали так, что у самих уши заложило!

И тут произошло нечто... Нет, наш приятель не успел поменять позу, но бревно, вдруг натолкнувшись на невидимую

преграду, отскочило и упало далеко от парня!

А мы упали без сил на траву...

Похудела без усилий

Многие люди живут и наслаждаются жизнью, радуются каждому дню.

Другие люди постоянно ищут и находят изъяны во всём.

Редко, но бывает, что человек копается сам в себе, и, конечно же, находит недостатки: во внешности, образовании...

По принципу «по одежке встречают...» многие молодые люди, входя в новое общение, страдают от избытка или недостатка массы тела.

Люди придумали некий «эталон». Существует даже формула: $\text{рост} - 110 = \text{масса тела}$.

То есть, если мой рост – 157 см, то идеальный вес должен соответствовать сорока семи килограммам (157 – 110).

И, если мой вес не соответствует этому числу, то у меня – проблема. И чем больше число несоответствия, тем больше и проблема.

Как же решать эту проблему?

Давно известно, что проблему надо решать сразу, иначе «муха превратится в слона».

Приведу свой пример.

Я была из тех, кто недоволен собой.

Спохватилась при избытке массы тела около 25 – 30 кг.

Сразу, не задумываясь, начала борьбу: голодала по три дня подряд, бегала трусцой по 55 минут каждый день, пари-

лась в бане.

После активной нагрузки я наедалась до отвала: восполняла утраченные калории.

Я знала из книг, что быстрее и проще всего утолить голод чем-нибудь сладким! В дорогу я брала конфеты, шоколад, печенье... Как-то я выпила содержимое трёх банок сгущенки: ничего другого, кроме сгущенки и воды, дома не нашлось!

Без сладкого мне часто не хватало воздуха!

Ах, молодость! В те времена не было интернета, да и на чужих ошибках мы не привыкли учиться.

Я не знала причин, но мой вес неумолимо увеличивался.

Я поняла, что моя борьба не эффективна.

Воля моя была сломлена.

Когда человек сознает свое бессилие, он обращается к специалистам!

Я же не стала искать специалистов, а использовала старый дедовский метод – обратилась за помощью к самому главному специалисту – Самому Господу Богу, вспомнив молитву моей бабули: «Господи, помилуй! Господи, помоги!»

Используя элементарную логику, я помолилась очень просто:

– Господи, прости за всё, что делаю не так! Господи, помоги стать стройной! Конкретнее: хочу массу тела сорок семь килограммов! Благодарю Тебя!

Честно говоря, я не особо надеялась на помощь Бо-

га, о Котором я слышала практически только от бабушки, но сначала во мне зазвучала песня! Что-то вроде «Трын-травы», которую косили зайцы в полночь. Мне стало как-то всё равно, как я выгляжу.

Но. Вскоре в моей жизни начали происходить перемены....

Конкретнее: я поступила в институт, и нас, первокурсников, послали «на картошку» в глухую деревню на месяц. Кроме соли, водки и макарон в деревенском магазине ничего не было! Нас выручала молочная ферма и картошка, которую мы выбирали. Почти месяц мы ходили в телогрейках и резиновых сапогах. У нас не было больших зеркал и весов.

Вернувшись в город, я обнаружила «потерю» восьми килограммов массы тела!

Короче, в течение года мой вес плавно снижался. И в конце года – достиг «идеальной» для меня отметки!

Победа была очевидной для всех!

Победа без каких-либо усилий с моей стороны! Без диет и стрессов.

С тех пор прошло много лет. Мой вес – стабилен!

Слава Богу!

Позже я заметила, что у меня сверхъестественно изменились привычки в питании: я спокойно смотрю на шоколад и сгущенку, я перестала любить булочки, пирожные, печенье, конфеты, любые сладости... Даже кефир не подслащиваю. Раньше я добавляла семь – восемь чайных ложек сахара

на стакан кефира. Не ем я и колбасу, сало. Когда я бываю в магазине, Дух Святой «показывает» – обращает моё внимание на те продукты, которые мне не повредят и которые я люблю!

Никаких диет не соблюдаю.

Ем всё, что хочу, когда хочу и сколько хочу!

А вот, чего не хочу, не ем! Чудеса!

Умерла для болезней

Лет 25 тому назад моя жизнь была – одни страдания от болезней... Перечислить их трудно: практически все, что зафиксированы в «Медицинской энциклопедии». Как-то на очередной встрече с участковым врачом услышала известие:

– Лет пять ещё протянешь!

– А дальше?

– Как все – к праотцам.

Перед глазами встала картина – кладбище. Воображение подсуенилось набросать ближайшее пятилетие: с каждым днём мне становится всё хуже и хуже. И вот – уже едва-едва поползаю до унитаза...

А ведь я старалась заботиться о здоровье: мыла руки перед едой, тепло одевалась, много ела и много спала, ходила на обследования в поликлинику, получала рецепты на лекарства, покупала их и даже принимала по правилам из рецептов и так далее.

Почему же такая судьба для меня?

Да. Жизнь не удалась.

Но не зря я была воспитана в «спартанском» духе. Не долго думая, я решила:

– Лучше уж уйти из жизни в один миг, нежели умирать медленно и мучительно. Идея пришла из опыта жизни зна-

комых мне людей, персонажей романов, анекдотов...

Вскоре, а это было в начале зимы, когда у астматиков, в том числе и у меня, – обострения, пришла мысль – утопиться!

Но мне нужен был праздник хоть напоследок. Вся жизнь – ожидание праздника. Утопиться на глазах многих...

«На миру и смерть красна!» – говорят старики.

Не понимаю, почему пришла мысль «утопиться», когда много других способов суицида...

С детства я боялась холодной воды. С детства я знала, что от холодной воды болеют.

Помню: чуть простыну – ангина, насморк, потом ринит, тонзиллит, бронхит, астма...

И всё от неё – от холодной воды. От чего же ещё? Или – от мороженого, и просто – от сквозняка или малейшего переохлаждения.

При одной только мысли о холодной воде у меня начинался насморк или ангина. Утопиться в бассейне мне невозможно – плаваю слишком хорошо. И инстинкты не позволяют утонуть. А вот в проруби я рассчитывала утонуть не от утопления, а от страха перед ледяной водой. Я верила, что при полном погружении в ледяную воду, жизнь остановится в момент.

Прыгаю туда – и всё. Разрыв сердца.

К тому же в результате этого тело целёхонькое и – в хорошем виде. Не так, как у тех, кто выбирает суицидом прыжки

с высоты, или повешение или, ещё хуже, отравление.

Я думаю, что все самоубийцы визуализировали свой «уход» из жизни.

Джек Лондон, правда, писал, что самая лёгкая смерть – замерзнуть во сне. Но это – для слабаков. Сильные люди выбирают подвиги. Для меня – войти в прорубь было подвигом. Хоть один подвиг в жизни.

Но где же найти прорубь? Зимой в Сибири на водоёмах толщина льда около метра.

Кто же сделает для меня лунку?

Не прошло и недели, как в местной газете я увидела рекламу: «Клуб моржей приглашает любителей зимнего плавания!» Так вот кто вырубит для меня лунку! Моя душа неожиданно запела!

Я пошла на собрание клуба моржей. Они были очень рады мне: в тот день я была единственной, кто откликнулся на их приглашение.

Они много и с восторгом рассказывали мне о чудесном воздействии ледяной воды на организм человека, но я их не слышала. У меня была ЦЕЛЬ! О моих планах никто не спросил. Я им сказала, что очень люблю плавать зимой.

Очередное купание было назначено на завтра...

Ночью не спалось... Жить хочется! А зачем? Постоянно лечиться? Смысл жизни в чём? Я не знала.

Навела порядок в жилище, завещания писать не стала, и утром вышла к автобусу.

Внутри меня был полный покой! Мне было уже всё равно, что будет дальше.

Может быть, это и есть – смерть?

В автобусе было человек 45. Мы приехали в пригородный профилакторий.

Перед купанием появилась медсестра с тонометром. Оказывается, и здесь – медики! Пока 45 человек проверяли давление, у меня появилась мысль, что сегодня мои планы могут сорваться из-за моей гипертонии... Ведь я всю ночь не спала. Подошла моя очередь.

Медсестра произнесла:

– Обратите внимание на этого человека!

Все, конечно, обратили внимание на меня. Промелькнула крамольная мысль: «Поживу ещё!»

Но – нет!

– Давление, как у космонавта! – был её приговор.

Тут появился страх. Всё! Последние минуты жизни. Можно ещё убежать, сказать, что я не могу, не хочу!

Но. Я пересилила страх! В мозгу появилась мысль – «гвозди бы делать из этих людей!...»¹⁰

Переделалась и вместе со всеми вышла на мороз. Температура воздуха – минус 30 градусов, яркое солнце!

Мужчины заканчивали обработку проруби. Это был почти бассейн, где-то три метра на семь-восемь! От воды шёл густой пар, как в парилке! Вот это – зрелище! Такого раньше

¹⁰ «Баллада о гвоздях» Н. Тихонова, 1922 г.

я не видела!

Любители зимнего плавания по очереди, посмеиваясь, по деревянной лестнице спускались в воду... И не торопились оттуда выходить...

От удивления я забыла о себе. Меня кто-то позвал из воды.

Это – конец! Скинув шубу и валенки, в купальнике я подошла к проруби. И, прежде чем последовать их примеру, мысленно сказала:

– Господи! Помилуй мя! – Так говорила бабушка в трудные периоды жизни.

Я быстро спустилась по ступенькам в воду по пояс...

Всё длилось какое-то мгновение!

Вода обожгла! Да это – просто кипяток!

Неожиданно из меня раздалось страшное рычание... Что это? Это же не я рычу! А кто?

Я сделала над собой усилие – присела в воде по шею, держась за ступеньку, и, как пингвин, выскочила на лёд!

Я не обращала внимания на реакцию моих сподвижников. Они как-то комментировали мою «любовь» к зимнему плаванию.

На подвиг мои действия не походили...

Стоя на льду босиком, я не чувствовала холода, наоборот, было жарко! Внутри – будто печку затопили. И при этом я ощутила, что сбросила какую-то тяжесть, груз, который давил на меня много лет. Утопила нечто, что мешало мне жить!

И я жива! Странно.

Я вдруг увидела солнце, чистый снег, деревья... Красотища какая! Глаз не оторвать! Где же всё это раньше-то было? Появилась какая-то необъяснимая радость.

Жить стоит! И песня без слов полилась изнутри...

Меня позвали одеваться.

Этот случай изменил мою жизнь. В один момент я освободилась от всех болезней!

В тот день я умерла для болезней, а – не от них!

Физический уровень

Что же происходит с телом человека в момент погружения в ледяную воду?

Оказывается, о благотворном воздействии ледяной воды знали давным-давно! Наши предки не случайно строили бани на берегах рек, и после парной окунались в проруби!

Вот принцип «моржевания»: кровь с поверхности всего тела рецепторами выталкивается внутрь. Кровь обильно приливает к внутренним органам и разогревает их до 40—42 градусов! Температура – смертельная для больных клеток! Они благополучно отмирают!

Вывести «хлам» из организма проще всего сухим голоданием 36—48 часов в неделю. Любому человеку не составит особого труда успешно справиться с этим.

Есть ещё два уровня: Душевный и Духовный, о которых поговорим позже.

«Детектив»

Я любила читать детективы...

Летом 1994 года я, как обычно, приехала на три дня к маме в гости. В первый же день на двери подъезда я увидела рекламу фильма «Иисус»¹¹. Просмотр фильма проходил в новом областном доме культуры в двухстах метрах от нашего дома. Каждому зрителю было обещано в подарок «Евангелие».

Евангелие¹² ассоциировалось у меня с небытием, кладбищем и потусторонним миром. В то время меня больше интересовало, как выжить в этом мире.

Я сообщила о мероприятии маме, решив, что ей пора и о душе подумать. Ей было тогда шестьдесят пять лет. Но она, оправдавшись занятостью, попросила меня сходить в дом культуры и взять «Евангелие» для неё. Мне было нечего делать – я отдыхала. Пошла я скорее из любопытства: мне не терпелось увидеть новостройку.

В доме культуры был аншлаг. Мне указали место только на балконе. Фильм мне понравился. Артисты играли неплохо. Но сюжет был странным. Я не поняла, за что убили хорошего парня. Фильм завершался каким-то странным текстом, который, по-моему, не вязался с сюжетом. Как будто я про-

¹¹ Фильм «Иисус» по Евангелию от Луки

¹² Евангелие – греч. «благая весть» или «добрая, счастливая весть»

шу у Кого-то прощения¹³. Причем тут я?

Экран погас. Вышел ведущий мероприятия и что-то сказал. Я не расслышала. Люди вдруг побежали по проходам к сцене, некоторые даже перепрыгивали через кресла. На сцене стопками лежали книги. Возможно, он рекламировал книгу, по которой и был снят фильм. Я решила, что не стоит давиться в толпе фанатов из-за какой-то книжки, обойдусь без неё и пошла к выходу. У выхода несколько человек выдавали уходящим людям по экземпляру этой книги¹⁴. Я порадовалась, что избежав давки, получила книгу для мамы. Дома от нечего делать я прочитала три первых части из двадцати семи, включенных в эту книгу. Мне они показались совершенно одинаковыми. Помню, я подумала тогда: «Для тупых, что ли написано? Трижды – одно и то же».

Читала я невнимательно. В результате, так и не поняла, за что убили Иисуса. Срок моего пребывания в гостях истек и я, не дочитав, отдала книгу маме и отбыла домой.

Уже в Тюмени некоторое время спустя на улице я случайно встретила человека, который пригласил меня на какое-то собрание, вручив мне небольшую газету. Собрание проходило на стадионе. Но я работала в тот день и на стадион не по-

¹³ *Боже! Ты велик и свят! Благодарю Тебя за то, что Ты любишь меня! Я сожалею о том, что ослушался заповедей Твоих и согрешил против Тебя. Благодарю Тебя за то, что Ты послал Иисуса умереть на кресте вместо меня! За то, что Он воскрес из мертвых! ... И пусть люди повсюду в мире воздадут Тебе славу. Аминь!*

¹⁴ «Новый завет»

пала. Газету я прочитала. Мне показалось, что автор центральной статьи пытался меня убедить в чём-то. Как будто я что-то делаю не так, как надо. Но я так и не поняла, как надо. Ещё в газете были помещены несколько историй людей, жизни которых изменились в чём-то. Я не поняла причины перемен. Тогда я ничего менять в своей жизни не собиралась, и мне была не интересна эта информация.

Позже я встретила приятельницу, которая удивила меня какими-то неуловимыми переменами. Глаза её были необычно живыми и светились каким-то «неземным светом». Она была на том стадионе и приобрела там несколько книг. Она предложила мне на выбор прочитать одну. У меня было три свободных дня, и я выбрала детектив историка Джоша Макдауэла «Неоспоримые свидетельства».

Я прочитала эту книгу в один присест.

Из неё я впервые узнала подробную историю жизни Иисуса – Йешуа – так звали Его современники.

Неожиданностью для меня было то, что:

Во-первых, Иисус Христос (Йешуа а-Машиах или Йешуа а-Ноцри) – историческая личность. А я-то думала, что Иисус Христос – персонаж религиозной сказки, а всякая религия, как известно, – бабушкины страшилки для непослушных детей, обман, «опиум для народа».

Во-вторых, Рождество – день рождения Йешуа (Иисуса). Надо же, так просто. А я думала, что «Рождество» это какое-то древнеславянское слово, связанное с дарением подар-

ков. О Христе в наше время не говорили, а всё – про подарки, Новый год и ёлочку нарядную.

В-третьих, оказывается, понятие «новая эра» (н.э.) связано непосредственно с рождением Иисуса (Йешуа). Поскольку историей я мало интересовалась, эти слова – «н.э.» для меня не имели никакого значения.

В-четвёртых, для меня было новостью, что Новый год это – праздник заключения завета с Богом. Кстати, об этом я узнала совсем недавно из Православного календаря, где чёрным по белому написано: «Обрезание Господне»¹⁵. Радуюсь теперь, что мои земляки так верно исполняют заповедь Бога¹⁶ – празднуют эти дни.

В-пятых, в конце книги была приведена молитва: «Боже! Прости меня за всё! Прими в Свою семью таким, какой я есть сейчас! Будь моим Отцом! Измени меня! Сделай меня таким человеком, каким Ты задумал при сотворении мира, похожим на Тебя, Отче. Благодарю за Христа Иисуса, за Его кровь, за Духа Святого, за жизнь вечную! Аминь! Аллилуйя!»

Эти слова показались мне знакомыми.

Не знаю, как для других, но для меня эти факты были великими открытиями. В связи с этим у меня возник вопрос:

¹⁵ «По прошествии восьми дней, когда надлежало обрезать Младенца, дали Ему имя Иисус, нареченное Ангелом прежде зачатия Его во чреве». (Евангелие от Луки 2:21)

¹⁶ «...и скажи им о праздниках Господних, в которые должно созывать священные собрания. Вот праздники Мои:...» (Книга Левит 23:2)

Что же такого сделал Иешуа особенного, что, в связи с Его рождением, практически весь мир перешёл на новое летоисчисление?

На этот вопрос я получила ответ позже из другого «Детектива», который больше известен, как «Библия».

Неожиданная встреча

Ехала как-то на велосипеде по городу и услышала голос:
– Сейчас ты умрешь!

Остановилась, поставила велосипед, села на бордюр...

Никогда до этого не слыхала я никаких голосов, не было у меня и галлюцинаций, и на учёте нигде не стояла... К жизни относилась просто: считала всё случайностью, а человечество – просто плесенью на поверхности одной из случайных планет.

Но этот голос остановил меня:

во-первых, наши дороги в то время были разбиты, поэтому опасность передвижения была вполне реальной;

во-вторых, я сразу вспомнила, что накануне погибла при странных обстоятельствах моя сотрудница. Она пришла на работу в полуобморочном состоянии и утверждала, что сегодня умрёт... Её успокаивали, как могли, напоили валерьянкой, потом уговорили «развеяться» – съездить в обеденный перерыв на рынок... Она согласилась... Когда выходили из автобуса, какой-то нетрезвый водитель, выехав на тротуар, сбил именно её, и она, не приходя в сознание, скончалась на месте.

Свидетели этого происшествия были шокированы.

Но... Откуда она знала, что умрёт? Это осталось тайной.

И никто из нас не смог помочь ей...

Вокруг меня не было никого, к кому бы я могла обратиться за помощью, поэтому я просто осмелилась спросить... у Того, Чей голос я слышала:

– За что? А я не хочу!

Неожиданно для себя сразу получила ответ и узнала «За что и почему...»

Мои преступления были мелкими, но частыми: говорила не то, что думала; делала не то, что говорила; брала на время и не возвращала, презирала, осуждала, сплетничала, завидовала, не почитала своих родителей...

Прямо там, на дороге, в центре города, и «покаялась», как могла:

– Господи! Если из-за этой ерунды я должна умереть сейчас, – прости! Больше не буду, честное слово!

Я поняла, что это – Бог (по бабушкиным «сказкам», по передачам TV узнала Его)! Кто же ещё, кроме меня, мог знать обо мне то, что Он мне сказал...

Вот так встреча!

Я встретилась впервые осознанно с Тем, Кого уже не одну тысячу лет люди называют «Отче наш»! И «отдала Ему душу»! И поверила Ему! А как не поверить после такого?

И Он поверил мне!

Недолго я сидела на бордюре. Без происшествий добралась домой на велосипеде, и первым делом взяла с полки Библию, которую приобрела лет семь назад. Но читать её тогда почему-то не могла. Помню, я была очень удивлена, что

написано по-русски, но смысл прочитанного был не доступен мне.

Теперь, открыв Библию, и, начав читать с первой страницы, так увлеклась чтением, что, отложив многие дела, прочитала всю книгу за неделю! Всего-то 1200 страниц. По мере чтения, я узнавала её: она мне снилась много раз! Я читала её во сне! Но, просыпаясь, я не могла вспомнить прочитанного.

Я читала Библию, как детектив, не особо вдумываясь в смысл текста! Меня захватил сюжет! История человечества от Адама — я где-то слыхала её, кажется, театр Образцова что-то воспроизводил из написанного!

Когда я дочитывала уже 4-е Евангелие, вдруг со страницы как бы Сам Бог обратился ко мне:

— Доныне ты ничего не просила во имя Мое! Проси, и получишь! Я хочу, чтобы радость твоя была совершенна!

Я отложила Книгу и задумалась. Он хочет, чтобы моя радость была совершенной! И Он побуждает меня просить!

Без чего же моя радость не совершенна?

Взяла лист бумаги и составила список своих проблем, которые мешали мне радоваться:

1) жильё

2) работу

— — —

20) деньги (чтобы были)

У кого просить?

Вдруг я обратила внимание на строчку выше:

– « ... о чем ни попросите Отца во имя Мое, даст вам!»¹⁷

Поскольку просить я не умела, оформила свою просьбу в виде заявления, составив по вышеуказанной строчке алгоритм:

«Отец Небесный! Во имя Иисуса Христа,
прошу:

- 1) жильё
- 2) работу

— — —

20) деньги (чтобы были)

Заранее благодарю!

С уважением,

(Тут я задумалась: если я обращаюсь к Нему, как к Отцу, кем же я Ему прихожусь? Недолго думая, подписалась...)

Твоя дочь Нина. Дата... Подпись...»

Я хорошо провела время, составляя эту бумагу! Для меня это было что-то из серии деловых игр. Жаль, что дома нашёлся лишь один лист формата А4.

Потом я спросила, глядя в потолок:

– Куда отправить заявление?

Ответа я не получила.

Я думаю: Он был восхищён моим послушанием!

Написано: «ПРОСИТЕ!»¹⁸

Вот я и попросила! Поскольку была уже ночь, заложила

¹⁷ Евангелие от Иоанна, глава 16, ст. 23

¹⁸ Евангелие от Матфея 7:7

станцию Библии своим заявлением, и отправилась спать.

Следующее утро началось с чудес...

— — —

Через неделю я достала своё «заявление».

ВСЕ мои просьбы были удовлетворены!

Не знаю, как другие люди общаются с Богом, но у меня такой вот опыт!

Судьба

Поверите ли Вы мне, но все мы сейчас живем так, как думали и говорили когда-то о своем будущем!

Например, в возрасте 13—15 лет, глядя на окружающих, я думала о своем будущем так:

– Буду когда-то и я старухой, лет тридцати пяти... И буду я, как и те, кого я вижу вокруг, больная, слепая, глухая, хромая, седая...

Представьте себе, что годам к тридцати пяти так и произошло: у меня был остеохондроз, дисбактериоз, хромота, седина, близорукость, астма...

Но в 35 лет я поняла, что жизнь только начинается, а жить уже невозможно...

Хорошо, что я вспомнила свои «мечты» и покаялась, то есть изменила мысли о своем будущем! Я стала думать и говорить так:

– С каждым днем я становлюсь всё здоровее, умнее, мудрее, сильнее, богаче ...! Бог дает мне успех во всем! И песня зазвучала внутри! Что-то вроде «Ой-ля-ля!»

И знаете, не сразу, но всё изменилось! Я поняла: в слове – сила! Смерть и жизнь во власти языка¹⁹! Словом можно убить, словом можно спасти!²⁰..

¹⁹ Притчи царя Соломона, глава 18, ст.22

²⁰ Вадим Шефнер – стихотворение «Слова»

Я спасена! Слава Богу! Я здорова! Я хожу без палки и без очков! Даже цвет волос восстановился!

Можно изменить многое в своей жизни!

Моя судьба в моих руках и – в Божьих! Но Сам Господь Бог-Всемогуший не сможет мне помочь, если я говорю в свою жизнь проклятья!

Я «творю» свою жизнь – «судьбу»²¹ словами, которые произношу...

Современные ученые доказали, что неправильные, «грязные» слова, «матерщина» разрушают человека сначала на уровне подсознания, а потом разрушение становится реальным и на видимом физическом уровне.

Для себя я приняла решение: строить, не разрушать!

И я просто «обречена» на успех во всем!

Слава Богу!

²¹ Судьба – удел или суд Божий за выбор жизненных путей

Фобии

Страх

Однажды мы с подругами отдыхали на берегу таежной речки. На берегу было много ежевики. Девчонки загорали и купались, а я решила полакомиться ягодами. Ягодка за ягодкой... и зашла я глубоко в лес... И заблудилась.

Не успев испугаться, увидела малинник. Подошла к кустам – ягоды были сочные, крупные. И сладкие!

Вдруг где-то совсем рядом в малиннике раздалось короткое рычание.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.