

The background of the cover is a close-up portrait of a woman with long, wavy brown hair. She is wearing a purple lace veil that covers her head and shoulders. Her eyes are a striking, glowing red color. She has a slight, enigmatic smile. In the bottom left corner, there is a depiction of orange and yellow flames. A dark, textured book cover is visible in the bottom half of the image, featuring a gold-colored cross with ornate flourishes.

В. И. Жиглов

Как стать
экспрасенсом

В. И. Жиглов

Как стать экстрасенсом

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25015468
ISBN 9785448548697

Аннотация

В этой книге на примере телепатии рассматривается практическое использование некоторых эзотерических методик, открывающих доступ к нашему подсознанию. В прилагаемом фотоальбоме собраны многочисленные изображения мистического характера, и если к ним присмотреться внимательно, то можно ощутить мистическое духовное начало, заложенное в самой природе.

Содержание

Введение	5
Как научиться погружаться в пограничное состояние между бодрствованием и сном?	6
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Как стать экстрасенсом

В. И. Жиглов

Экстрасенсом называют человека, обладающего сверхчувствительным восприятием, способного устанавливать непосредственный контакт с Духовными мирами, черпать из них необходимую информацию, а также оказывать определённое воздействие на окружающую нас действительность.

В.И.Жиглов

© В. И. Жиглов, 2018

ISBN 978-5-4485-4869-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

В ранее опубликованных книгах, приведенных в литературных источниках, мы рассмотрели темы о том, как устроена человеческая Энергетическая Сущность, способная при использовании некоторых эзотерических методик, осуществлять определенную перестройку нашего сознания.

В этой книге мы более подробно остановимся на рассмотрении практического использования данных эзотерических методик. У большинства людей неосознанный контакт с подсознанием осуществляется в основном во время сна, при этом некоторые из них иногда даже могут видеть, так называемые, вещие сны, которые предсказывают ход предстоящих событий.

С целью осознанной активизации своих экстрасенсорных способностей, в том числе и для овладения телепатией, необходимо, прежде всего, научиться погружаться в пограничное состояние между бодрствованием и сном.

Для лучшего усвоения рассматриваемого материала, рекомендуется также ознакомиться с ранее опубликованными книгами.

Как научиться погружаться в пограничное состояние между бодрствованием и сном?

При определённых условиях, возможно научиться активизировать работу парасимпатической нервной системой во время бодрствования и тем самым осмысленно соединяться с Информационным Полем. Для этого необходимо постараться частично отключать верхнюю голову или наше сознание и научиться выходить на интуитивные подсознательные уровни.

Именно с этим и связано овладение методикой телепатического общения. То есть, организм необходимо погрузить в пограничное состояние между бодрствованием и сном.

Современная медицина полагает, что научиться управлять вегетативной или парасимпатической системой, ответственной за поддержание внутреннего гомеостаза, невозможно.

Что подразумевается под термином «поддержание внутреннего гомеостаза»? Например, это контроль за поддержанием постоянной температуры человеческого тела, или контроль за частотой сокращения сердечной мышцы, перистальтикой кишечника, выработкой определённых гормонов внутренней секреции и так далее. Всё это происходит авто-

номно от нашего сознания, контролируемого центральной нервной системой и за поддержание внутреннего гомеостаза ответственна, как было уже сказано, парасимпатическая нервная система.

Однако, некоторые Духовные и Эзотерические методики, описанные в Буддизме, в Йоге, в Магии, позволяют преодолеть этот Занавес или барьер, возведённый между нашим сознанием, контролируемым центральной нервной системой, и подсознанием, контролируемым парасимпатической нервной системой.

В качестве примера можно привести задокументированные факты, при которых Йоги были способны осмысленно понижать температуру своего тела на несколько градусов, сокращать своё сердцебиение всего до 2 – 4 ударов в минуту, почти полностью отключать своё дыхание и погружаться в состояние глубокого анабиоза, напоминающего летаргический сон.

Вместе с тем следует отметить, что овладение методикой глубокой медитации не позволяет вам одновременно овладеть и методами телепатического общения. Для этого нужны дополнительные специальные знания.

Усиление ваших экстрасенсорных способностей происходит и при дополнительном открытии двух основных Энергетических центров – Лели и Лады, которые используются в древних славянских Ведических Духовных и Эзотерических практиках, а в Буддийских практиках и в занятии Йо-

гой они, как правило, не применяются.

Приведу вам конкретный пример. Среди моих учеников, проходивших у меня тестирование и обучение телепатии, был ректор института иностранных языков, который перед этим на протяжении 20 лет активно занимался Йогой. При этом методиками телепатического общения он не владел.

Он заинтересовался изучением данных методик в связи с тем, что с помощью телепатии можно общаться даже с людьми, языка которых ты не знаешь. Не зря же язык телепатии ещё называют «Языком Ангелов», так как эти бестелесные Духовные Сущности общаются между собой, а иногда и с людьми телепатическими методами. Очевидно, что и те случаи контактов, которые произошли у людей с представителями НЛО, также осуществлялись аналогичным способом, чему есть достаточно много подтверждений.

Вместе с ректором института иностранных языков также прошли успешное тестирование и обучение основам телепатии и преподаватели данного института.

Каково же было его удивление, когда я открыл ему две дополнительные Чакры – Леля и Лада, в которых при этом он ощутил сильное жжение. Как известно, Буддисты и Йоги при медитации активизируют только семь своих Чакр, которые располагаются одна над другой в виде Энергетического столба. А открытие Духовного Энергетического креста, состоящего из девяти основных Энергетических центров, к нам

пришло из древних славянских Ведических знаний.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.