



Здоровый Образ Жизни

и долголетие

Лечебное питание

МЕДОЛЕЧЕНИЕ

**Защита организма
на 100%**



рипол классик

Здоровый образ жизни и долголетие

**Лечебное питание. Медолечение.
Защита организма на 100 %**

«РИПОЛ Классик»

2014

Лечебное питание. Медолечение. Защита организма на 100 % /
«РИПОЛ Классик», 2014 — (Здоровый образ жизни и долголетие)

Известно, что пчелиный мед обладает уникальными лечебными свойствами. Он содержит глюкозу, фруктозу, различные витамины, минеральные вещества, ферменты, органические кислоты, необходимые для нормальной работы организма. С этой книгой вы узнаете, как правильно использовать этот доступный продукт для лечения различных заболеваний, а так же о его применении в косметологии и кулинарии. Вы найдете простые и очень эффективные рецепты лечения продуктами пчеловодства.

, 2014

© РИПОЛ Классик, 2014

Содержание

Введение	5
Заболевания органов дыхания	6
Бронхит, трахеит, воспаление легких	7
Бронхиальная астма	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Составитель Сергей Павлович Кашин

Лечебное питание. Медолечение.

Защита организма на 100 %

Введение

В последние годы необычайно возрос интерес к народной медицине, в частности к способам лечения продуктами пчеловодства – медом, прополисом, маточным молочком, пчелиным ядом, пыльцой и пергой. Благодаря содержащимся в них биологически активным веществам, эти препараты оказываются эффективными при лечении большинства известных болезней, а для усиления действия их нередко смешивают с лекарственными растениями.

Заболевания органов дыхания

Все продукты пчеловодства являются хорошими противовоспалительными, противомикробными и отхаркивающими средствами.

Еще в древности их использовали при простудных заболеваниях и болезнях органов дыхания.

Известное всем средство от простуды – горячий чай или горячее молоко с медом (1 столовая ложка). К этому напитку можно добавить сушеные или свежие ягоды малины или малиновое варенье. Как правило, для лечения простудных заболеваний используют липовый мед, в состав которого входит спирт фарнизол.

Наравне с медом для лечения пациентов, страдающих хронической пневмонией, бронхитом, бронхиальной астмой и туберкулезом, используют прополис.

Его летучие эфирные масла, содержащие биологически активные вещества (фитонциды), оказывают выраженное антимикробное, противовоспалительное и анестезирующее действие, активизируют иммунитет и усиливают процессы регенерации тканей.

Маточное молочко и его препарат «Апилак» также оказывают хороший лечебный эффект при бронхиальной астме, вызывая понижение тонуса бронхов за счет активации симпатической нервной системы, но лучший эффект наблюдается при приеме натурального молочка.

Смесь маточного молочка, прополиса и меда является хорошим профилактическим и лечебным средством при гриппе.

Бронхит, трахеит, воспаление легких

Рецепт 1

Залить 1 стаканом кипятка 1 столовую ложку измельченных листьев мать-и-мачехи и прогреть на водяной бане в течение 15 минут. Отвар остудить, процедить, оставшееся сырье отжать и довести объем настоя кипяченой водой до первоначального. Добавить 1 столовую ложку меда и принимать по 5 столовых ложек 2–3 раза в день.

Средство оказывает отхаркивающее, противовоспалительное, противомикробное и потогонное действие.

Рецепт 2

Взять 2 столовые ложки меда, 1 столовую ложку сока алоэ, 6 столовых ложек водки, все смешать и нагреть до 40 °С. Использовать для компрессов при бронхите.

Рецепт 3

Залить 2 столовые ложки цветков алтея 1 стаканом кипятка, настоять в течение 10–15 минут и пить теплым по $\frac{1}{2}$ стакана, добавив небольшое количество меда, 2–3 раза в день при кашле, остром и хроническом бронхите и острых респираторных заболеваниях.

Рецепт 4

Взять 1 лимон и отварить его в течение 10 минут в небольшом количестве воды на медленном огне.

Вынув лимон из воды, разрезать пополам и из каждой половинки отжать сок. Добавить 2 столовые ложки глицерина, 4 столовые ложки меда и все тщательно перемешать.

При редком кашле рекомендуемая доза – 1 чайная ложка в день, при сильном ночном кашле – 1 чайная ложка перед сном, затем еще 1 чайная ложка при пробуждении от кашля ночью. При очень сильном и частом кашле – 1 чайная ложка утром натощак, затем по 1 чайной ложке перед обедом, после обеда, перед ужином, после ужина и на ночь. С уменьшением кашля следует снизить количество приемов.

Рецепт 5

К 1 чайной ложке меда добавить 2 столовые ложки семян аниса и щепотку соли. Все это залить 1 стаканом горячей воды, довести до кипения, а затем процедить. Принимать по 2 столовые ложки каждые 2 часа.

Рецепт 6

Отжать сок черной смородины, растворить в нем мед по вкусу и пить по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день при сильном кашле.

Рецепт 7

Из 500 г предварительно вымытой и очищенной моркови выжать сок. Развести его с медом в соотношении 2: 1. Принимать по 1 столовой ложке 4–5 раз в день.

Рецепт 8

Смешать в равных пропорциях пчелиный мед и теплое оливковое масло.

Принимать по 1 чайной ложке 3–4 раза в день. Средство эффективно при лечении бронхита, воспаления легких и коклюша у детей.

Рецепт 9

Взять крупную редьку, хорошо ее вымыть, срезать верхнюю часть и сделать такое углубление, чтобы в него поместились 2 столовые ложки жидкого меда. Редьку поставить в вертикальном положении в какую-либо посуду, накрыть плотной бумагой и оставить на 3–4 часа.

Сироп черной редьки с медом принимать взрослым по 1 столовой ложке 3–4 раза в день, детям – по 1 чайной ложке 2–3 раза в день за 20–30 минут до еды (последний раз предпочтительнее перед сном).

Рецепт 10

Смешать по 1 ст. ложке измельченных корней первоцвета весеннего, корней девясила высокого и листьев мать-и-мачехи обыкновенной. Взять 2 столовые ложки сухого измельченного сбора, залить $\frac{1}{2}$ л кипяченой воды и проварить на слабом огне 5–7 минут. Отвар настоять 1–2 часа, процедить и пить по 5 столовых ложек 3–4 раза в день за 20–30 минут до еды при воспалении легких и бронхите. Одновременно с этим рекомендуется принимать 3 раза в день по 30–40 капель 20 %-ной настойки прополиса.

Рецепт 11

К 4 столовым ложкам разогретого сливочного масла добавить 2 чайные ложки измельченного прополиса.

Смесь нагревать в течение 8–10 минут при непрерывном помешивании и профильтровать через сложенную вдвое марлю.

После охлаждения принимать смесь по 1 чайной ложке 2–3 раза в день за 1–1 $\frac{1}{2}$ часа до приема пищи, разведя теплым молоком. Курс лечения – 2 месяца.

Рецепт 12

Смешать по 1 ст. ложке измельченных корней алтея лекарственного, солодки голой и девясила высокого. Взять 2 ст. ложки сухого сбора, залить $\frac{1}{2}$ л кипятка, прогреть на слабом огне 10 минут, настоять 1–2 часа, процедить и пить по 0,25– $\frac{1}{2}$ стакана через каждые 4 часа при трахеите, бронхите, воспалении легких. Одновременно принимать 3 раза в день по $\frac{1}{2}$ –1 чайной ложке пыльцы-обножки или перги.

Бронхиальная астма

Рецепт 1

Приготовить 20 %-ную настойку прополиса и принимать ее по 8–10 капель 3 раза в день, разведя в небольшом количестве воды. Курс лечения – 1 ¹/₂–2 месяца.

При использовании 10 %-ной спиртовой настойки доза должна быть увеличена в 2 раза.

Рецепт 2

Смешать по 1 столовой ложке измельченных листьев мать-и-мачехи обыкновенной, подорожника большого и сосновых почек. Взять 2 столовые ложки сухой смеси, залить в термосе 2 стаканами кипятка, настоять 2 часа, процедить и пить по ¹

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.