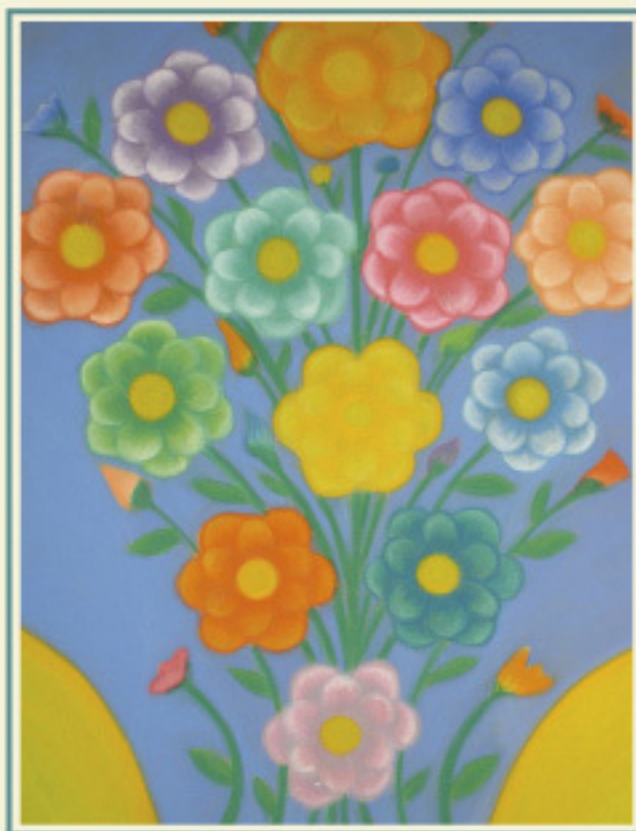




ПСИХОЛОГИЯ
ДЛЯ ЖИЗНИ

Маруся Светлова

ДЕНЬГИ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ



ЖИЗНЬ ЕСТЬ ТО, ВО ЧТО ТЫ ВЕРИШЬ

Психология для жизни

Маруся Светлова
Деньги в твоей жизни

«Маруся Светлова»

2013

Светлова М. Л.

Деньги в твоей жизни / М. Л. Светлова — «Маруся Светлова»,
2013 — (Психология для жизни)

ISBN 978-5-904777-01-2

Почему у одних людей деньги заканчиваются через три дня после зарплаты, а у других их всегда достаточно? Книга Маруси Светловой – практического психолога, автора уникальных программ по личному росту – поможет ответить на этой вопрос. В своей книге она рассказывает, через какие «щели» утекают деньги, почему одним дается много, а другим – мало, и как нам научиться думать так, чтобы денег было всегда достаточно. Автор помогает осознать механизмы, способы, приемы, которые помогут нам «подружиться» с деньгами, и создать такие отношения, при которых деньги станут нашими уважаемыми и любимыми партнерами. Книга будет полезна всем тем, кто имеет «денежные проблемы» и хочет разобраться, почему деньги обходят его стороной, а также тем, кто интересуется практической психологией.

ISBN 978-5-904777-01-2

© Светлова М. Л., 2013
© Маруся Светлова, 2013

Содержание

Вступление	6
Глава 1. Деньги – партнеры по жизни	9
Деньги – что это такое?	9
Такие разные партнеры	12
Партнер, которого я не хочу	14
Партнер, которого я презираю	16
Партнер, которого я не люблю	18
Партнер, к которому я равнодушен	19
Партнер, которого я обвиняю	21
Партнер, которому я не верю	23
Партнер, которого я не ценю	25
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Маруся Светлова

Деньги в твоей жизни

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Вступление



Много лет назад я была постоянно озабочена, озадачена вопросом – что такое деньги и почему у меня их так мало?

Деньги в моей жизни либо не появлялись, либо появлялись и тут же исчезали, я даже не успевала насладиться их видом. Так было, когда я была студенткой, так было, когда я начала зарабатывать. Мне всегда требовалось больше денег, и я не понимала – почему мне их не хватает?!

Это заставляло меня постоянно думать о деньгах. Думать и пытаться понять – кому дают деньги, за что дают, при каких условиях дают деньги.

Я часто думала: если есть правила, по которым одним людям деньги даются, другим не даются, то тогда какие это правила? Если есть какие-то условия, при которых дают деньги, то почему мне никто о них не рассказал?! Рассказали бы хоть, чтобы я, зная эти условия и правила, выполняла их или не выполняла. Я хотя бы понимала тогда – почему ко мне деньги не приходят или почему они так быстро уходят!

И я оставалась в своих раздумьях: по каким правилам деньги приходят или уходят, почему деньги проходят сквозь пальцы, почему одним людям дается много, другим мало.

Я выискивала какие-то крупицы ответов в книгах или журналах: в то время было очень мало такой литературы.

Я так озадачила свой мозг этими вопросами, что все время занималась анализом и сравнением себя с другими людьми, их жизненными ситуациями, чтобы найти какие-то закономерности и объяснения – что такое деньги и по каким правилам, законам они взаимодействуют с людьми.

Я находила человека, у которого были деньги, и пыталась сравнить нас – чем мы отличаемся, что в нем есть такого, что ему дают деньги, а мне – нет. Я хотела понять – по каким параметрам, за что дают деньги.

У меня был объект для таких сравнений – моя соседка, директор ресторана, «денежная» женщина.

У нее была и машина, и квартира, полная достатка, и дача, и сама она всегда выглядела дорогой женщиной. И прическа у нее всегда была от своего мастера, и красивый молодой любовник всегда находился рядом с ней.

У нее были все эквиваленты красивой материальной жизни – деньги, сумки с дефицитными продуктами, букеты, подарки.

И весь ее дорогой внешний вид, и прическа, и дорогие красивые сапоги (символ успеха в советское время!), и молодой любовник раздражали меня, и мне казалось – так несправедливо, что одним дается все, другим ничего.

Сейчас я понимаю, что все в жизни именно так и дается: «большим», с высоким чувством собственной ценности, активным людям дается все, а каким-то мелким, скромным, застенчивым, мягким – не дается ничего. Потому что они в силу своей малenessи, незначимости

стесняются даже сказать: «Мне нужны деньги!» – или говорят это так тихо, незаметно, шепотом, что их никто и не слышит. Потому что они сами себя не ценят и, не оцененные даже собой, никем высоко не оцениваются и не получают высокой платы.

Но тогда я не понимала этого, и вся эта женщина, ее жизнь представлялись мне каким-то непонятным несправедливым вызовом.

И когда ее квартиру ограбили, вынесли из нее все ценные вещи (даже хорошо спрятанный мешочек с бриллиантами!) – я завистливо и неприязненно думала: «Живут же люди! И почему они так хорошо живут?!»

И наблюдая за ней, рассматривая ее, я постоянно пыталась понять – за что ей все это дается?

Я рассматривала эту женщину, ее жизнь, поведение, чтобы узнать, как она, эта женщина, устроена. Я рассматривала ее, как рассматривают под микроскопом какого-то жука или молекулу. Вопрос: что же такого в ней есть, чего нет во мне, – не давал покоя.

Я думала: «Может, за образование даются деньги?» Но она окончила торговый техникум, а я же была выпускницей МГУ, лучшего в то время в стране вуза.

«Может, по уму, за ум даются деньги?» – думала я. Но нет – соседка была женщина явно недалекого ума, простая женщина – простая, что называется, как три копейки.

«Может быть, за знания дают деньги?» – думала я. Но она не знала и сотой доли того, что знала я, и имена Хемингуэй или Ницше сочла бы за название модели мебельной стенки. Но она, в отличие от меня, так много знающей, – имела деньги.

Я, как профессиональный психолог, могла найти подход к каждому человеку и почти ничего не получала от жизни. Она же, не зная ничего этого, как-то подходила к людям, к жизни и все получала.

Иногда я думала о ней иронично: «У нее всего-то, небось, три извилины!» Но, видно, какие-то нужные это были извилины, каких у меня – умной, начитанной, образованной – и в помине не было!

Я уже тогда в этом анализе начинала понимать, что деньги действительно даются не за образование или ум, не за диплом, или степень, или должность.

Я понимала, что есть некие проявления людей, их личностные качества, такие как уверенность, активность, энергичность, целеустремленность, высокая самооценка, которые и являются основой для получения денег. Для желаний денег. Для деятельности по их достижению.

И вопрос: каким быть, чтобы привлечь деньги, – зазвучал во мне с новой силой.

В это время я уже начала вести тренинги и уделять на тренингах внимание этой теме – деньгам в нашей жизни, механизмам их прихода и ухода. Нашим отношениям с ними, их правилам и закономерностям.

И я увидела огромный интерес людей к этой теме. Это со временем позволило мне создать отдельный, большой по времени и глубине изучения тренинг «Деньги».

И первые тренинги были посвящены тому, как создавать деньги, как их привлекать, каким быть в этой жизни, чтобы деньги к тебе шли. И со временем, когда на все эти вопросы появились ответы, тренинг менялся, и мы уже говорили о том, как руководить деньгами, как создавать денежные потоки, как брать власть над деньгами, как с ними обращаться, как их отпускать.

Тренинг менялся. Менялись люди, которые приходили на тренинг. На смену жертвам, не имеющим денег, стали приходить успешные, обеспеченные люди.

Но вопросы: каким быть, чтобы приходили деньги, что делать, чтобы приходили деньги, – звучат все так же актуально.

Этим вопросам и будет посвящена книга. В отличие от другой книги о сфере денег «Деньги: изобильное мышление», посвященной изучению глубинных, подсознательных про-

грамм, ограничивающих наши возможности, и созданию нового «изобильного» позитивного денежного мышления, – вся эта книга будет посвящена нашим *отношениям* с деньгами. Нашим практическим действиям (или недействиям!), нашим проявлениям себя в тех наших лучших «денежных» состояниях, которые помогут нам всегда быть с деньгами.

Мы рассмотрим в этой книге персонажей этих отношений: деньги, нас самих. Рассмотрим характер наших отношений, возможные механизмы и правила отношений с деньгами. Много того, что ты, я уверена, уже знаешь, мы просто выведем на уровень твоего осознания, *осознанного знания*.

И каждый раз, общаясь с участниками тренингов или встречаясь со своими читателями, я говорю:

– Важно не то, что ты поймешь, что ты узнаешь, или вспомнишь, или осознаешь о наших отношениях с деньгами. Важны твои решения. Твои осознанные новые выборы. Твои заявки самому себе и во Вселенную, которые станут твоими новыми программами для действий. Нет никакого смысла в том, что ты что-то узнал, если ты не сделал из этого нового, нужного вывода, шага в своей жизни.

Поэтому главы или разделы книги будут заканчиваться возможными решениями, грамотно сформулированными новыми выборами. И я напоминаю – это *примерные* решения, это *варианты* решений. Их не нужно послушно повторять или выписывать.

Нужно выбрать из них только те, которые тебе созвучны, или на их основе – создать собственные решения.

Каждый человек, – индивидуальный, уникальный, идущий путем личностного роста, – должен сам творить свою молитву, свою – только ему отвечающую уникальную новую правду.

Именно такая работа позволит тебе не просто прочитать книгу, а действительно – вырасти, продвинуться, внести перемены в свои реальные отношения с деньгами. Создать новые, осознанные, грамотные, гармоничные отношения, в которых деньги станут твоими партнерами по жизни. В которых отношения с деньгами будут радостными и гармоничными.

Интересной и творческой тебе работы над книгой!

Глава 1. Деньги – партнеры по жизни



Деньги – что это такое?

Мы хотим денег. Мы хотим много денег. Мы хотим жить в достатке, обеспеченности, богатстве. Мы хотим жить с деньгами – в мире, полном денег. В мире, где деньги являются важным персонажем, важным действующим лицом.

Но чтобы жить в этом мире денег и стать его полноценным участником, надо знать, с кем ты имеешь дело.

Это равно тому, как если бы ты хотел жить с каким-то человеком, хотел, чтобы он всегда был рядом. Но для того чтобы быть с ним, жить с ним, удержать его рядом с собой, надо понимать: кто он? какой он? какой у него характер? что он любит? что он хочет?

Что же такое деньги в нашей жизни?

Что мы знаем о деньгах? Что мы думаем о деньгах?

Какими повадками, какими чертами характера они обладают?

Какими смыслами для нас наполнено само слово «деньги»?

Я задаю этот вопрос людям, пришедшим на тренинг, и получаю множество ответов:

– Это бумажные купюры и монеты, имеющие некое достоинство, призванные служить людям для приобретения всего необходимого для жизни.

– Это форма обмена, придуманная людьми, очень удобная и практичная, когда я могу на эти купюры и монеты приобрести нужный товар.

– Деньги – это эквивалент успеха в жизни. Это подтверждение неких достижений человека, и эти достижения выражены в денежных купюрах.

Деньги – это аплодисменты.

Жаклин Сьюзен

– Деньги – это плата за работу, которая говорит о том, сколько стоит мой труд. (А чаще всего – с какой оценкой своего труда ты соглашаешься! – добавляю я.)

– Деньги – это некая энергия. Это энергия, вложенная мной и многими людьми. Это некая сила. И получая деньги, я как бы подключаюсь к этой энергии. Достаточно взять в руки денежную купюру крупного достоинства, чтобы почувствовать прилив сил. Даже когда получаешь зарплату – чувствуешь себя сильным и уверенным человеком.

– Деньги – это скрытые возможности. И чем больше денег, тем большие возможности могут они дать их обладателю.

Всегда, выслушивая эти разные ответы, отражающие разные грани самого смысла, который мы вкладываем в слово «деньги», я говорю:

– Есть еще один смысл, который имеют деньги для нас. Деньги – это часть нашей жизни. Это некая сущность, которая присутствует в нашей жизни. Это некий партнер в отношениях.

Среди множества наших отношений – с родителями или близкими людьми, с детьми, сотрудниками, клиентами – есть и эти отношения с неким персонажем по имени Деньги. С еще одним нашим партнером.

Общаясь с людьми, обсуждая тему денег, я обратила внимание на то, что, говоря о своих отношениях с деньгами, люди действительно говорят об *отношениях*, как если бы деньги были живым партнером.

– Деньги со мной не дружат...

– Чего-то я поссорилась с деньгами...

– Деньги меня стороной обходят...

– У нас с деньгами то любовь до гроба, то ненависть...

– Такое чувство, что я с ними рассталась навсегда...

– Что мне делать, чтобы наша любовь длилась вечно?... Ну, пусть хоть дружба будет постоянной...

– Мне так хочется стабильности в отношениях...

– Я так соскучилась по деньгам...

Согласись, что деньги – наши партнеры по жизни. Это действительно так. Мы с ними живем. Мы с ними находимся в каких-то отношениях.

Именно эту сторону денег, этот смысл их пребывания рядом с нами я и хотела бы рассмотреть подробнее, считая ее очень важной для понимания и осознания того, что происходит у нас с деньгами, отчего они то не приходят к нам, то быстро нас покидают. То приходят потоком, щедро, то исчезают навсегда.

Эти отношения, как партнерские отношения, строятся на тех же механизмах и правилах, что и отношения с нашими партнерами-людьми. И очень важно – кто участвует в отношениях. Очень важен каждый субъект отношения. Важно – кто строит отношения. С кем он строит отношения.

Мы часто не задумываемся над объектами, партнерами наших отношений.

Я вступаю в отношения с мужчиной, но кто такой мужчина, что это за человек, какими чертами он обладает, каким поведением, что ему свойственно – я не задумываюсь.

Я рожаю ребенка, но кто такой ребенок, что это за существо? Это часть меня или отдельная личность? Это уже полноценный человек или полуфабрикат, требующий моего воздействия? Мне некогда это понять. Но именно от этого понимания и знания и зависит мое воздействие на него, мое отношение к нему.

И в отношениях с деньгами ситуация повторяется.

Мы действительно очень мало знаем о деньгах, об их особенностях, их характере, их повадках. Но, мало зная их, как можем мы устанавливать с ними стабильные, прочные партнерские отношения? Как можем мы управлять ими? Как можем строить отношения с партнером, который тебе непонятен? Непонятно его поведение: он почему-то приходит, потом почему-то уходит, может, он обиделся на что-то?

И если мы хотим находиться с деньгами в близких отношениях, то нам надо понять, как с ними жить правильно, потому что они в этой совместной жизни могут разрушить нас, как разрушают нас иногда партнеры-люди, лишая целостности, уверенности, хорошего настроения. Но разве в таких отношениях мы хотим находиться?

Мы очень мало знаем о наших партнерах- деньгах. Но, так мало зная о них (вернее, так мало *осознавая*, что такое деньги), мы уже как-то относимся к ним.

И в отношениях этих, уже существующих, на мой взгляд, и скрыто все, что является нашей, пусть и неосознанной системой убеждений о том, что такое деньги, какие они. Все, что является нашими неосознанными программами, создающими наши отношения с деньгами именно такими, какие они есть, а не такими, какие мы хотим.

Я бы хотела, проанализировав эти отношения, показать тебе – какие представления о деньгах у нас существуют и к чему это приводит.

Нам нужно увидеть эти реально существующие отношения, чтобы *осознанно* выбрать какую-то свою правду о деньгах, о том – какие они, для чего они. Чтобы осознанно построить с деньгами гармоничные, полные любви, взаимопонимания и уважения отношения.

Такие разные партнеры

Для кого-то деньги – это просто бумажки. Низменные, ничемные, презренные бумажки.

Для кого-то – необходимое средство для выживания. Без которого – никуда. Это средство к существованию. Это то, что дает человеку возможность жить. Это какие-то небольшие суммы, которые позволяют просто жить, существовать, ведь на выживание, на существование не нужно много денег.

Кому-то нужен первоклассный дорогой партнер, который даст возможность реализовать все твои желания. Партнер, который создаст для тебя высокий, комфортный уровень жизни. Даст возможность получить все в превосходной степени. Не просто отдохнуть в обычном пансионате, а поехать на первоклассный курорт. Не просто купить вещи на рынке, а позволить себе покупать первоклассные вещи в самых дорогих магазинах.

Для кого-то деньги – это партнер, который дает ощущение собственной свободы. Когда я могу быть тем, кем хочу быть. Когда я могу жить так, как хочу жить. С кем хочу жить. Это свобода любого выбора.

Для кого-то деньги – партнер, обременяющий постоянной ответственностью, нагрузкой, чувством долга.

Для кого-то деньги – это любимый-любимый, желанный-желанный партнер, который украшает собой всю его жизнь, наполняет ее радостью.

Но для кого-то – это ненавистный партнер, отравляющий всю жизнь постоянными мыслями о нем, головной болью, беспокойством, нестабильностью.

Люди действительно живут с разными партнерами.

Кто-то – с маленьким и скромным, дающим возможность выжить.

Кто-то – с более крупным, весомым, дающим возможность радоваться, жить легко, весело.

Кто-то придавлен властным, забирающим все время и силы партнером, который уже давно перестал быть радостью, а стал тяжелым бременем, от которого не избавишься.

И уже само видение партнера – кто он, какой он для тебя – создает реальные отношения, поступки, действия, которые подтверждают такое видение. И это видение привлекает именно таких партнеров в твою жизнь.

Какой у тебя партнер? Насколько он большой? Или маленький, скромный?

Радость он для тебя или огорчение?

Желанный он партнер или помеха?

Это важная часть твоей жизни, которой ты отдаешь много сил, о которой много думаешь, для которой много делаешь, или это что-то незначительное, незначимое для тебя?

«С кем поведешься, от того и наберешься!» – говорит народная мудрость. Если представить, что деньги – твои партнеры по жизни, то с какими деньгами ты «водишься»? Что они вносят в твою жизнь?

Если бы тебя попросили написать характеристику своего партнера – денег, какие бы черты ты указал? Вредные, тяжелые, противные или хорошие, легкие, приятные, радостные...

Если бы ты изобразил свои деньги в рисунке или в слове, каким бы цветом ты их нарисовал? Синим? Зеленым? Красным? Черным? Может быть, они голубые, может, коричневые? Подумай, с каким цветом ассоциируются для тебя твои деньги? О чем может говорить этот цвет? Легкий ли это цвет или напряженный, насыщенный? Тревожный или спокойный? Яркий, радостный – или тусклый, серый?

Какие чувства у тебя вызывают деньги?

Есть ли там чувство радости и легкости или скорее напряжение, тревожность, трудность? Какие чувства вызывают у тебя мысли о партнерах-деньгах? Тебе приятно о них думать, или сама мысль о них раздражает, вызывая твои негативные эмоции?

Стабильный у тебя партнер, верный или непостоянный?

Есть ли стабильность в твоих отношениях с деньгами? Можешь ли ты сказать, что у вас ровные партнерские отношения? Или ваши отношения похожи на отношения двух супругов, не понимающих друг друга и выводящих друг друга из равновесия?

Есть ли гармония в ваших отношениях? Когда все ясно и понятно, когда все спокойно и построено?

В каких отношениях с партнером ты находишься?

Давай проанализируем это.

Партнер, которого я не хочу

Можешь ли ты представить себе отношения с человеком, которого ты не хочешь видеть в своей жизни?

Согласись, что если даже этот человек будет стремиться к общению, будет стараться тебе понравиться, твое нежелание не даст никакого шанса этим отношениям.

Я сама была в таких ситуациях, не раз слышала рассказы участников тренингов о том, как это сложно, когда ты не хочешь быть с каким-то человеком, не имеешь никакой потребности в нем, не имеешь желания построить с ним отношения. И как бы он ни старался, как бы ты сам себя ни принуждал, говоря: «Но ведь надо, надо же построить отношения», – отношения эти обречены. Рано или поздно партнер, видя твое нежелание, незаинтересованность в нем, потеряет весь пыл, прекратит все попытки заинтересовать тебя собой, оставит тебя в покое. И останешься ты один – без него.

Часто, обсуждая наши отношения с деньгами, мы находили именно такой вид отношений с деньгами, когда люди не хотели денег. Не считали их нужными, важными для своей жизни. Не испытывали в них потребности. При этом – иногда удивлялись – чего это деньги их стороной обходят? Почему деньги не доходят до них или быстро исчезают из их жизни?

Но ведь отношения с деньгами ровным счетом не отличаются от отношений с людьми. Деньги – это партнеры, они чувствуют нашу энергию, наше отношение к ним. И они либо притягиваются, либо отталкиваются нашим отношением к ним.

– Не нужны они мне, я и без них обойдусь, – упрямо говорила одна женщина. – Зачем они мне? На самое необходимое у меня есть, а остальное мне не нужно.

И при этом она сетовала на то, что ее то обошли премией, то уменьшили ей зарплату. Потом – вообще сократили, лишив возможности зарабатывать.

Я часто наблюдаю людей, которые обходят стороной деньги. Иногда такие люди высокомерно заявляют:

– Не нужны мне такие деньги. Это – не деньги, это – мелочь...

Но этот рубль или два – составляющая часть всех больших денег. И человек отказывается от них, говоря: «Мне это не нужно!» Если допустить, что есть кто-то, кто распределяет деньги, то, увидя твое незаинтересованное лицо, твое нежелание денег, – даст ли он их тебе еще?

– Я бы не дала, – всегда говорю я. – Я бы не дала человеку ничего из того, чего он сам не хочет. Зачем ему это давать? В мире столько людей, которые искренне, от всего сердца хотят денег, обеспеченности, возможностей, – зачем же мне давать это человеку, которому это не нужно?..

Я уверена, что желание денег, желание отношений с деньгами – первое и очень важное условие их получения, которое запускает весь механизм активности, деятельности по созданию денег.

Проанализируй – что происходит в твоих отношениях с деньгами. Хочешь ли ты денег? Действительно хочешь? Тебе есть на что хотеть?

Заяви свои решения:

Я открыт отношениям с деньгами.

Я готов к отношениям.

Я заинтересован в отношениях с деньгами.

Деньги – мой желанный партнер.

Я жду денег.

Я ищу деньги.

Я нахожу деньги.

Я притягиваю деньги в свою жизнь.

Я привлекаю в свою жизнь деньги-партнеров.

Партнер, которого я презираю

Деньги – мусор.

Деньги – презренный металл.

Так считают многие люди. Но может ли такое отношение понравиться деньгам? Если бы твой партнер сказал тебе, что ты для него – мусор, что ты для него – презренный человек, как тебе бы это понравилось? Хотел бы ты жить с человеком, который так относится к тебе?

Я не раз сталкивалась с таким высокомерно-презрительным отношением к деньгам. И чаще всего это отношение встречалось именно у людей, у которых не было больших денег или не было постоянного, стабильного источника денег.

Всем своим отношением к деньгам человек как бы говорил:

– И совсем мне это не надо. Это так низменно...

И каждый раз, слыша в словах такие презрительные интонации, я вспоминала басню Крылова «Лисица и виноград», в которой лиса презрительно говорит о винограде, до которого не может дотянуться, что он зеленый.

Такое высокомерное отношение к деньгам часто свойственно именно тем людям, которым важно наполнить чувство собственной ценности. Будучи на самом деле не «большими», не «крутыми», они хотят показать себя таковыми. И именно за счет принижения, отрицания значимости денег. Мы-де такие большие, что это не для нас. «Но если вы такие большие, такие крутые – так от чего же у вас денег нет?» – всегда хочется мне спросить. Большим людям ведь легче привлекать деньги. И с высоты легче управлять деньгами.

Очень часто такое отношение к деньгам я встречала также у духовных людей, которые отрицали значимость и важность материального мира. И в отношении к деньгам у таких людей звучало:

– Это не достойно нас, духовных людей. Деньги не входят в нашу систему ценностей, мы живем духовными интересами. Мы выше этого, мы отошли от этого...

Но сколько раз, наблюдая некоторых «духовных» людей, – я видела, как «духовные» эти люди с удовольствием уплетали в гостях колбасу или семгу, с радостью принимали материальные подарки, поддержку, деньги. В такие минуты они забывали о своей свободе от денег и высокомерно-презрительном отношении к деньгам.

Я не считаю такое презрительное, высокомерное, отрицающее значимость денег отношение правильным. Мы живем в материальном мире. И пока никто из нас не хочет идти по миру с котомкой в ожидании, что кто-то будет тебя кормить, поить. Что кто-то должен тебя содержать. Мы пока живем в материальном мире по правилам этого мира, в котором деньги являются действующим персонажем, позволяющим нам существовать в этом мире, в его материальных отношениях.

Они – часть нашего мира, созданная для удобств существования в нем.

Поэтому они, по меньшей мере, заслуживают принятия, признания и уважения.

Но никак не презрения.

Проанализируй свое отношение к деньгам. Нет ли в нем такого – высокомерного, презрительного или отрицающего значимость денег отношения? Оно присутствует даже у людей, которые понимают всю важность денег, признают их значимость, но иногда, как бы в сердцах или устав от сложностей в этих отношениях, восклицают:

– Да нужны они, эти деньги! Подумаешь – деньги! Ничего особенного!..

Такое вроде бы несерьезное, неосознанное отрицание значимости денег на самом деле часто является тем препятствием, которое встает на пути ваших гармоничных, дружественных с ними отношений.

Отслежи – что происходит в твоих отношениях с деньгами. Освободись от любого высокомерия или недооценки денег. Скажи себе:

Я расстаюсь с высокомерным отношением к деньгам.

Я признаю значимость и важность денег в моей жизни.

Деньги – мои прекрасные, нужные мне партнеры.

Я привлекаю деньги в свою жизнь.

Я радуюсь деньгам и нашим отношениям.

Партнер, которого я не люблю

Как часто мы находимся в отношениях с какими-то людьми – родственниками, сотрудниками, клиентами, которых мы не любим.

Согласись, это всегда сложные отношения. Сами эти люди нам чем-то не нравятся. Они кажутся нам неприятными, злыми или нечестными. Они не вызывают у нас желания их любить. Впрочем, как бы они ни старались, чтобы мы их полюбили, наш выбор – не любить – убивает все их старания.

Но пока мы не любим деньги, считая их плохими, грязными или нечестными, – они никогда не будут присутствовать в нашей жизни стабильно и в больших количествах.

Как говорила одна женщина:

– Я деньги получу, сложу их куда-нибудь, чтобы не видеть, чтобы на глаза не попадались, потом раздам на какие-то дела или дам кому-то в долг: мне без них спокойнее, нет их, и ладно...

И я спросила:

– Представь себе, если бы ты к своему мужу так относилась: подальше куда-то отправила, чтобы он на глаза не попадался, понравилось бы ему это? Захотел бы он к тебе вернуться, если он чувствует, что ты его не любишь, что ты к нему плохо относишься, что тебе без него лучше, спокойнее? Разве будет он тебя любить, если ты его не любишь?..

Думаю, что каждый из нас тоже побывал в отношениях, в которых нас не любили. И, согласись, мы всегда знали, чувствовали, что какой-то человек нас не любит. Каким бы милым голосом он с нами ни говорил, как бы доброжелательно нам ни улыбался – нелюбовь не скроешь.

И разве хотели мы сами в ответ на такое отношение стремиться в отношения, «навязываться»? Думаю, что каждый в такой ситуации чувствовал себя отвергнутым, ненужным, нелюбимым и стремился избежать таких отношений.

Допусти мысль, что деньги – такие же наши партеры, и они так же не любят, когда их не любят. И они так же исчезают из отношений, в которых чувствуют к себе нелюбовь.

Деньги любят открытых деньгам, радующихся деньгам людей.

Ты – такой человек?

Скажи себе:

Я открыт деньгам.

Я принимаю деньги.

Я позволяю деньгам легко входить в мою жизнь.

Я радуюсь деньгам.

Я меняю отношение к деньгам.

Я впускаю любовь в мои отношения с деньгами.

Партнер, к которому я равнодушен

Каждому партнеру важно, чтобы им интересовались, чтобы ему уделяли внимание. В сфере денег работают те же правила. Деньги очень любят внимание и заинтересованность ими.

– Куда ушли – не знаю. Почему ушли – не понимаю. Сколько их было – не помню, – говорил один человек, жалующийся на постоянный недостаток денег.

– А как часто ты о них думаешь? – спросила я.

– А чего о них думать? – удивился он.

– А что ты для них делаешь? – не отставала я.

Он задумался, потом сказал неуверенно:

– Ну, не знаю, наверное, что-то делаю...

Это очень распространенное явление – равнодушие к деньгам. И оно часто присутствует в отношении к деньгам наряду с желанием денег, с желанием иметь много денег.

Так люди иногда относятся к своим партнерам-людям. Вроде – муж нужен и важен, или жена – нужна и важна. И ребенок – нужен и важен. Но – где они, чем занимаются, о чем думают, чем живут, что чувствуют, – все это неважно. И, испытывая к себе такое равнодушие, партнеры обижаются, замыкаются в себе, в конечном итоге – уходят. А зачем они тут, где к ним равнодушны?

Ведь если человек равнодушен к своему партнеру, то рано или поздно партнер станет равнодушным к нему. Если человек не замечает своего партнера, не обращает на него внимания, ничего для него не делает, не заботится о нем – он будет относиться к тебе так же.

И рано или поздно он уйдет к активным, деятельным, заботливым партнерам, которые будут делать все, чтобы ему было хорошо. Деньги точно так же уходят от равнодушных партнеров.

Есть еще одно представление – как работает равнодушие. Если мы равнодушны к этой сфере своей жизни, не заинтересованы в ней, мы как бы обходим ее стороной, не вкладывая в нее энергию. Но тогда эта сфера остается пустой, обессиленной, холодной. Мы не вкладываем в создание денег той энергии, которую могли бы вложить, если бы были заинтересованы в них.

Но откуда же тогда возьмутся деньги?!

Можно сказать, что таким проявлением равнодушия к деньгам является наша безответственность по отношению к ним.

Мы не думаем о них – как если бы они не имели для нас никакого значения.

Мы не берем на себя ответственность за деньги столько, сколько могли бы взять.

И получается интересная ситуация: мы равнодушны к деньгам – но хотим больших денег. Мы хотим любви с деньгами, хотим теплых отношений с деньгами, – но сами по отношению к ним холодны, равнодушны или невнимательны.

Мы не хотим о них много думать, – но хотим их много иметь.

Мы не хотим много делать для них, – но хотим их много иметь.

Мы не хотим много ответственности, – но хотим много денег.

Но при таком отношении – когда мы не вкладываем в эту сферу достаточно внимания, энергии, не берем на себя за нее ответственность, – эта сфера будет существовать как бы помимо нас, без контакта с нами.

Я иногда говорю участникам тренинга:

– Мы часто так живем с соседями: живем в одном доме и не знаем друг друга. Мы даже не здороваемся друг с другом. Нам нет до них никакого дела. Им нет до нас никакого дела. Мы живем какими-то параллельными жизнями. Так и с деньгами. Наше невнимание к ним, наша безответственность по отношению к ним создает такие «непересекающиеся» жизни. Они

живут своей жизнью. Мы – без них – своей. Но разве в таких отношениях с деньгами мы хотим находиться? Разве такими – «непересекающимися» – жизнями мы хотим жить?..

Наши желаемые близкие, стабильные отношения с деньгами, отношения, в которых деньги стремятся к нам, требуют совсем другого отношения, основанного на уважении и высокой оценке наших партнеров, но никак не равнодушия.

Скажи себе:

Я освобождаюсь от равнодушия и невнимания к деньгам.

Я направляю в сферу денег свою энергию.

Я начинаю интересоваться деньгами как своим интересным, привлекательным, нужным партнером.

Я беру на себя ответственность за создание, приток денег в мою жизнь.

Я становлюсь внимательным, заботливым партнером.

Партнер, которого я обвиняю

Два грабителя, нагруженных мешками с деньгами, пытаются скрыться от полиции.

– Ну что я тебе говорил? – тяжело дыша, говорит один. – Говорил я тебе, что деньги до добра не доводят?! Как только у тебя появляются деньги, тут же начинаются хлопоты!

Мы их ругаем.

Мы их упрекаем.

Мы их обвиняем.

Сколько раз я слышала от людей:

– Деньги портят...

– Деньги до добра не доводят...

– Душа болит из-за этих проклятых денег – сколько они мне жизни перепортили!

– То они есть, то нет, то не знаешь, как их заработать, одна головная боль! Придушить хочется эти деньги.

– Меня тошнит от одной мысли о деньгах! – в сердцах сказала мне одна женщина.

И я представила себе, что было бы, если бы женщина сказала это своему мужу: «Меня тошнит от одной мысли о тебе!» Долго ли бы пробыл муж с этой женщиной? Я думаю, очень недолго.

Деньги тоже не задерживаются рядом с такими критикующими, обвиняющими их людьми.

Ведь говорить: «Денег нет! Как мне надоело безденежье! Как эти деньги портят жизнь!» – это все равно, что говорить своему мужу, жене или ребенку, что он бестолковый, глупый, что он надоел своей вредностью. Ты думаешь, что, критикуя, ты создаешь близкие отношения с партнером? Что ему понравится то, что ты его критикуешь?

Ни одному нормальному человеку не понравится, когда его обвиняют во всех своих бедах, вечно укоряют и пилят. Деньгам тоже не нравится, когда их ругают, считают причинами всех бед, обвиняют во всех несчастьях. И они обижаются и уходят к людям, которые их уважают и ценят. Деньги не прощают плохого отношения к себе. Они уходят от критикующих и озлобленных партнеров.

Они уходят к людям, у которых от одной мысли о деньгах радостно бьется сердце, сияют глаза.

И не любят возвращаться к тем, кто ими недоволен.

И такое поведение денег – результат нашего отношения к ним.

Мало того, считая деньги плохими, виноватыми, способными нам навредить, испортить нас или наши отношения, мы не стремимся к деньгам, обходим их стороной.

Я наблюдала однажды, как женщина, шедшая по улице, подняла с земли монетку и тут же отдала ее продавцу палатки, располагавшейся рядом.

– Возьмите, – сказала она, – кто-то потерял!

– Зачем она мне?! – изумленно сказал продавец. – Оставьте ее себе!

– Ой, ну что вы! – поспешно сказала женщина. – Она мне не нужна. Вот так поднимешь с пола деньги и начнутся всякие неприятности, потери или болезни! Есть такая примета!

Меня так поразило это! Насколько негативное, плохое отношение к деньгам было у этой женщины, если монета эта обвинялась во всех смертных грехах. И я подумала с улыбкой: если бы она не монету, а крупную купюру нашла, она бы к ней и не прикоснулась – бегом бы от этого места убежала: такие деньги тем более опасны! (Хотя в этом случае, я думаю, она забыла бы обо всех плохих приметах!)

Думаю, что не такие отношения с деньгами нам нужны, в которых бы мы – обижали и отвергали своим отношением деньги. Нам нужна взаимная любовь. Ее нам и нужно будет создавать своим отношением.

– Я думала, что это они меня не любили, а сейчас понимаю: это я их не любила, – говорила одна женщина. – Я постоянно упрекала деньги, что из-за них все так плохо, что они такие противные, вредные, не хотят приходить. Я все время их ругала, вот они и обижались на меня!

Женщина помолчала и сказала торжественно, горячо:

– Я прошу у них прощения. И предлагаю им свою дружбу. И обещаю ценить их и уважать...

И я в ответ на эти ее горячие слова сказала:

– Была бы я деньгами – мне бы это предложение понравилось...

Партнер, которому я не верю

Это постоянное беспокойство – а если он уйдет и не вернется?

Это постоянное напряжение – как я буду жить без него?

Эта постоянная тревога – где он, почему не со мной?

Это недоверие – а может, он вообще больше не придет, может, я ему больше не нужна?

Эти недоверчивые расспросы – а зачем ты туда идешь? А когда ты придешь?

Эта изматывающая ревность – куда он пошел? На кого он смотрит? О ком он думает?

Так, именно так чувствуют себя неуверенные, сомневающиеся в своих партнерах люди.

Неуверенные в том, что представляют для партнера интерес. Неуверенные в том, что партнер их ценит, любит, нуждается в них.

Неуверенные прежде всего в самих себе – собственной ценности, нужности, достоинства такого партнера.

Это тревожно-мнительное, недоверчивое отношение в сфере отношений с деньгами прослеживается так же явно, как и в отношениях между людьми.

Мы тревожно цепляемся за деньги, боясь их потерять, боясь, что они не вернутся, боясь остаться без них.

Мы так же постоянно беспокоимся – где они? Почему их нет? А вдруг они исчезнут насовсем? Как мы без них?

Мы живем в напряжении, в недоверии к деньгам, в неуверенности в завтрашнем дне. Но вся наша тревожность, беспокойство, неуверенность приводят только к одному.

Как мужчины уходят от тревожных, цепляющихся женщин, как женщины уходят от тревожных занудных мужчин, так и деньги рано или поздно покидают таких партнеров. И не любят к ним приходить. Они не любят таких людей. От таких людей хочется уйти – к спокойным, сдержанным, достойным.

Если мы посмотрим в глубь этого явления – как мы своей недоверчивостью и тревожностью отпугиваем, убираем деньги из нашей жизни, – то мы увидим, что само это состояние – тревожности, беспокойства – в первую очередь создается нашей собственной неуверенностью. Неверием в свои силы и возможности. Неверием в свою определяющую, главную роль в жизни.

Мы подробно говорили об этом в книге, посвященной деньгам, «Деньги: изобильное мышление». Наши убеждения о собственной неценности, незначимости, малости лишают нас уверенности, определяющей роли и дают власть деньгам, которые становятся тем персонажем, который влияет на наше настроение, состояние. Наше представление о конечности, недостаточности денег и заставляет нас так тревожиться, что деньги кончатся и не появятся, что именно нам не хватит денег.

Но наше новое позитивное мышление помогает изменить ситуацию.

Вера в себя, уверенность в своей высокой ценности и достоинства любого, самого лучшего, прекрасного партнера позволит нам расстаться с тревожностью, недоверием к деньгам, боязнью их потерять.

Новые представления об изобилии мира, о бесконечности денежных потоков позволяют спокойно относиться к наличию денег в нашей жизни, дают оптимизм и веру в то, что деньги всегда будут нашими партнерами по жизни.

Скажи себе:

Я верю в себя.

Я верю в свою ценность.

Я достоин денег.

Я всегда смогу привлечь деньги в свою жизнь.

Мир полон денег, и мне всегда хватит денег.

Я спокойно отпускаю деньги и знаю, что они ко мне вернутся, умноженные.
Я доверяю деньгам.
Я привлекательный партнер для денег.
Я и деньги – партнеры навеки.

Партнер, которого я не ценю

Однажды моя маленькая дочь, вернувшись из пионерского лагеря, сказала:

«Мам, хочешь, я спою тебе песню, которой научилась у девочек в лагере?» – и запела жалостным голосом. И пока она пела, я не могла удержаться от смеха. И смеялась – до слез.

В песне этой было куплетов двадцать. И была эта песня сиротской – где каждый новый куплет был жалостней предыдущего. В песне этой злая мамка бросала детей в огонь, злой папка не отвечал на детские крики, злые люди смеялись над бедными детьми... Такие песни пели, наверное, раньше какие-то побирušки, чтобы разжалобить публику. Такую вот сиротскую песню привез мой ребенок из лагеря.

Прошло много лет, но почти на каждом тренинге «Деньги» я вспоминаю об этой песне и говорю участникам, которые перечисляют все свои беды, многочисленные проблемы с деньгами:

– Вы только послушайте, что вы поете? Это же настоящие сиротские песни:

– Потерял деньги из кармана джинсов...

– На рынке обсчитали...

– Исчез кошелек вместе с деньгами...

– Обманули в сервисе...

– В кармане оказалась дырка, и деньги из кармана просто рассеялись дорожкой...

– Переплатила лишнее...

– Истратил деньги не на ту телефонную карту...

– Деньги уходят и уходят, не успеваю понять – куда и на что...

– Истратил на какие-то мелочи крупную сумму и сам не заметил как...

– Сумку не застегнула – украли кошелек...

Я смеюсь иногда:

– Ты, небось, какого-то хорошего человека до греха довела. Шел приличный человек и не думал ничего воровать, а тут кошелек прямо сверху лежит, внимание привлекает – ну как его не взять?!

Такие «сиротские» песни сразу вызывают вопрос: как мы относимся к деньгам, если так не храним их, если не заботимся даже о том, чтобы положить их нормально в сумку, чтобы не лежали сверху как провокация для воров? Наяву – полное невнимание и отсутствие заботы о деньгах-партнерах!

Но тогда – насколько важны, насколько ценны для нас деньги, если мы так безалаберно, так невнимательно относимся к ним? Что же это за партнер для нас, насколько мы им дорожим, если так бездумно теряем его?

Я говорю иногда:

– Можешь ты себе представить, что ты своего любимого ребенка потеряешь из коляски и не заметишь – как, где? Можешь ты себе представить, что твой любимый, дорогой муж «потерялся» где-то, а ты и знать не знаешь – где?

Всегда, когда мы ценим и уважаем партнеров, мы заботимся о них, оберегаем их. Мы держим их в фокусе своего внимания. И когда они окружены вниманием – они никуда не деваются.

Но когда они чувствуют себя брошенными – они чувствуют себя ненужными, бесхозными и найдут место, к кому сбежать. Как дети, не получая внимания и любви родителей, – уходят из дома.

Мы действительно иногда очень невнимательны к деньгам.

Мы не заботимся об их сохранности. Мы тратим их впустую, не уважая их. Мы не радуемся их виду. Мы их мнем, рвем, засовывая в карманы. У многих людей нет достойного места

для денег, нет нормального кошелька. Деньгам просто некуда приходить. И пока у тебя есть скромный мелкий кошелечек, туда могут приходить только скромные и мелкие деньги.

И деньги отвечают нам тем же на наше отношение к ним. Если мы к ним невнимательны, если мы их не уважаем, то они становятся невнимательными к нам и не уважают наши потребности.

Есть еще одно проявление нашего неуважения к деньгам.

Мы с такой легкостью раздаем их направо и налево, мы даем их в долг людям, которые их не возвращают, мы позволяем кому-то распоряжаться нашими деньгами – банкам, друзьям. И начинается новая сиротская песня:

- Деньги есть, но все они у людей – и я никак не могу их получить...
- Дала деньги в долг, хотя понимала, что не вернут...
- Сама дала деньги, хоть меня и не просили...
- Деньги пропали во время кризиса...
- Отдал деньги в банк и получить обратно не могу...

И я снова говорю:

– А представь, что ты своего любимого человека отдал кому-то – и пусть пользуются. А они пользуются, пользуются – и не возвращают...

И всегда после этих слов звучит смех – так с любимыми не поступают!

– Конечно, с любимыми партнерами так нельзя поступать! – соглашаюсь я. – Если моя подруга попросит у меня моего мужа, то я уж, по меньшей мере, поинтересуюсь, для чего она хочет его получить, как использовать и когда собирается вернуть. И я еще хорошо подумаю, давать ли мне его на эти цели и на этот срок. А с деньгами мы почему-то поступаем по-иному. Кому попало дали, на что дали – неизвестно, когда обратно получим – тем более неизвестно...

Но если мы не ценим и не стоим за нашего партнера при попытке людей забрать его себе, использовать для себя – мы его потеряем. Просто потому, что позволяем другим распоряжаться им по своему усмотрению.

И это – настоящее неуважение к деньгам.

И неуважение в первую очередь к самим себе. Потому что деньги – это результат нашего труда, наших сил, ума, здоровья. Но если мы не сохраняем, теряем результаты своего труда – значит, мы не ценим себя, свой труд, свой результат. Значит, мы не ценим самих себя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.