

В Л А Д И С Л А В Б У Р Я

автор блога kutortolog.blog, совладелец компании
бронирования санаториев sanatorium.com

КАК ВЫБРАТЬ ЛЕЧЕБНЫЙ КУРОРТ

И ПОЛУЧИТЬ РЕЗУЛЬТАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ



sanatorium.com

Лечебные
специализации
лучших курортов

Почему не все курорты
лечат одинаково
эффективно

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ЛУЧШИХ ЛЕЧЕБНЫХ КУРОРТАХ МИРА

Владислав Буря
Как выбрать лечебный
курорт и получить
результативное лечение

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=33508739

ISBN 978-5-4490-8524-5

Аннотация

Вы хотите знать, какой курорт лучше всего лечит ваше заболевание? Почему неправильно выбранный курорт будет стоить вам зря потраченных денег? Как не ошибиться в выборе? Не каждый менеджер турфирмы и даже врач ответит на эти вопросы. Для этого надо изучить лечебные курорты до мелочей. Буря Владислав – известный курортолог, много лет работавший на курортах Европы и создавший международные сервисы бронирования санаториев. Его книга – руководство, позволяющее не ошибиться в выборе курорта.

Содержание

Отзывы	6
Предисловие	7
Глава 1.	9
Глава 2.	14
Курорты для лечения заболеваний сердечно- сосудистой системы	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

**Как выбрать лечебный
курорт и получить
результативное лечение
Лечебные специализации
лучших курортов. Почему
не все курорты лечат
одинаково эффективно.
Что нужно знать о лучших
лечебных курортах мира**

Владислав Буря

Здоровье – это драгоценность, и притом единственная, ради которой стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и жертвовать ради него частицей самой жизни, поскольку жизнь без него становится нестерпимой и унижительной.

*Без здоровья меркнут и гибнут радость,
мудрость, знания и добродетели.*

Мишель де Монтень

© Владислав Буря, 2018

ISBN 978-5-4490-8524-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Санаторно-курортное лечение, являясь оздоровительным и профилактическим методом, позволяет в ряде случаев избежать медикаментозной терапии и предотвратить ряд обострений хронических заболеваний.

Конечно, многое зависит от квалификации и опыта врача, а также материально-технической базы санатория, применяемых им методов лечения, индивидуального подбора процедур.

Не бывает неэффективных курортов. Если пациент с хроническим заболеванием направляется в санаторий курирующим (лечащим) врачом, то эффективность такого лечения становится выше.

Рецензенты, соавторы:

Е. Е. Поддубная, практикующий врач-терапевт высшей категории. Стаж работы 16 лет.

А. Л. Хруц, практикующий врач-нейрохирург высшей категории. Стаж работы 16 лет.

ОТЗЫВЫ

Владислав Буря – сильнейший практикующий курортолог. Его знания в области санаторно-курортного лечения делают Владислава одним из немногих сильнейших специалистов в этой области. Он делится своими знаниями, опытом и помогает тысячам людей по всему миру выбрать нужный им курорт. Я не знаю второго человека, который бы сам лично посетил такое количество курортов и санаториев, так углубленно их изучал и знает столько мельчайших нюансов санаторно-курортного лечения. Он, безусловно, профессионал.

Турал Алиев – совладелец компании онлайн-бронирования санаториев и отелей Sanatorium.com

Предисловие

Как выбрать лечебный курорт и получить эффективное лечение? Чтобы ответить на этот важный для многих людей вопрос, я побывал на 15 курортах мира. Проживал более чем в 250 санаториях и отелях. Прошел более 200 видов лечебных процедур. Брал интервью у десятков врачей. Разговаривал с тысячами людей, ездивших на курортное лечение. Сравнивал эффективность лечения на разных курортах.

В руках вы держите книгу, которая создавалась как учебник-пособие для моих сотрудников, консультирующих клиентов сервиса бронирования санаториев sanatorium.com по выбору лечебных курортов. По мере работы над книгой я еще сильнее убедился, что люди явно нуждаются в подобном руководстве.

Люди чаще всего выбирают лечебный курорт двумя способами. Обращаются в туристическое агентство, где им советуют, куда поехать. Или самостоятельно ищут в интернете информацию о курортах. Хорошо, если в турфирме есть компетентный менеджер, а на веб-сайте, куда зашел посетитель, размещена правдивая информация. Но многим туристическим агентствам выгоднее посылать клиента туда, где им платят хорошую комиссию. А в интернете много противоречивой информации, которая к тому же часто непроверенная.

Как может менеджер, детально не изучивший курорты, что-то советовать своим клиентам? Туристические фирмы предлагают ознакомительные туры. Но разве можно за 3—5 дней узнать все нюансы курортного лечения?

Это первая книга о санаторно-курортном лечении, которая охватывает сразу 20 наиболее популярных курортов мира. Она написана простым языком. Вам не обязательно читать ее до конца. Каждая глава в ней полностью самостоятельная. Достаточно открыть главу о курорте, который интересует вас больше всего. Эта книга – помощь тем, кому нужно быстро получить достоверную информацию о лечебных курортах, где какие заболевания лечат лучше всего.

Я постарался написать книгу так, чтобы люди легко находили нужную им информацию. Мне нравится делиться своими знаниями с людьми, которым необходимо пройти эффективное санаторно-курортное лечение. И если моя книга изменит жизнь и здоровье хотя бы нескольких человек к лучшему, это уже можно считать хорошим достижением.

Важнейшую информацию о санаторно-курортном лечении вы также можете найти на моем блоге [kurortolog.blog](#), а также на сайте бронирования санаториев и отелей [sanatorium.com](#) в разделах «Полезное о курортном лечении», «Обзоры отелей», «Видео о лечебных курортах», «Рейтинги отелей», «Лечебные процедуры».

Глава 1.

Что важно знать при выборе лечебного курорта

Больного нельзя вылечить с помощью одного только здравого смысла.

Э. Триоле

От того, насколько вы правильно выберете курорт, зависит, будет ли лечение результативным. В подтверждение этого тезиса приведу случай из моей практики. В 2017 году я консультировал женщину, которая просила помочь с выбором курорта для лечения ее 20-летней дочери. Девушка – профессиональная спортсменка, и она нуждалась в лечении суставов, которые болели из-за физических нагрузок. Женщина сразу сказала, что начала бронировать отель на радоновом курорте Яхимов в Чехии и хотела убедиться в правильности своего выбора. И хорошо, что вовремя позвонила. Первое, что я спросил у нее, имеет ли ее дочь детей. Потому что нерожавшим женщинам лечение на радоновых курортах нежелательно. Я ее вовремя переориентировал на курорт Теплице в Чехии. Там практикует замечательный врач Ян Щерба, который специализируется в том числе на реабилитации спортсменов.

Чтобы выбрать курорт правильно, нужно в первую очередь знать их специализацию.

Все курорты подразделяются на узкоспециализированные и общего профиля. Узкоспециализированные – это те, которые могут иметь одну основную специализацию. Курорты общего профиля могут иметь несколько основных, а также сопутствующих специализаций.

Если вас беспокоит одно заболевание или вы, имея несколько заболеваний, хотите сосредоточиться на лечении только одного из них, рекомендую выбирать узкоспециализированный курорт. На это есть несколько причин.

Природные лечебные факторы узкоспециализированного курорта лучше всего лечат именно конкретную группу заболеваний. Например, на курорте Теплице лечат только заболевания опорно-двигательного аппарата.

Лечебные базы санаториев на узкоспециализированном курорте «заточены» под лечение конкретных заболеваний. Например, на курорте Хевиз в Венгрии почти каждый курортный отель имеет грязелечебницу, термальные бассейны, перечень специальных реабилитационных процедур.

Но, как показывает практика, курорт курорту рознь. Практически невозможно заранее сказать, на каком конкретно курорте пациенту помогут лучше всего. Все дело в индивидуальной восприимчивости организма к природным лечебным факторам.

Курортов общего профиля больше, чем узкоспециализи-

рованных. Встречаются курорты, которые имеют несколько главных специализаций. Это зависит в том числе от местных природных лечебных ресурсов. Например, во Франтишковых Лазнях (Чехия) в лечении применяют торфяную грязь, минеральную воду и природный углекислый газ. Поэтому на курорте лечат заболевания опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, кожные и гинекологические болезни.

Профиль курорта не всегда определяется только его природными лечебными ресурсами. Друскининкай в Литве является курортом общего профиля не только из-за использования в лечении минеральной воды и лечебной грязи двух видов. У санаториев курорта мощные лечебные базы, и почти в каждом из них работают врачи узких специализаций.

Практически у каждого курорта кроме основной специализации есть и сопутствующий профиль лечения. Многие люди едут на курорт лечить не одно, а два или три заболевания одновременно. Часто эти заболевания взаимосвязаны. Например, в Константиновы Лазни (профиль – сердечно-сосудистые заболевания) приезжают пациенты, имеющие проблемы с координацией движений после инсультов или инфарктов.

Лечебные факторы курорта могут не всегда эффективно лечить заболевания, которые являются для курорта сопутствующей специализацией. Сопутствующие заболевания всегда учитываются при назначении процедур, но это не яв-

ляется гарантией того, что вы получите полный курс лечения по данной нозологии.

Не забывайте, что для санаторно-курортного лечения есть общие противопоказания:

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные гнойными процессами;
- инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
- венерические заболевания. Инфекции, передающиеся половым путём при наличии в мазке инфекционного агента;
- психические заболевания. Все формы наркомании, токсикомании и хронический алкоголизм. Эпилепсия;
- кахексия любого происхождения;
- злокачественные новообразования;
- эхинококк любой локализации;
- часто повторяющиеся и обильные кровотечения;
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения; все заболевания, требующие хирургического вмешательства; все больные, не способные к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждающиеся в постоянном уходе;
- беременность во все сроки на бальнеотерапевтические и грязевые курорты, а на климатические – начиная с 26-й недели. Женщины с патологической беременностью во все сроки;

- все формы туберкулеза в активной стадии для любых курортов и санаториев нетуберкулезного профиля.

Глава 2.

Выбор курорта по его специализации

Курорты для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы

*Все говорят, что здоровье дороже всего,
но никто этого не соблюдает*
Козьма Прутков

Заболевания сердечно-сосудистой системы почти всегда требуют профилактической терапии. Кроме того, развитие многих возрастных патологий можно предупредить профилактическим оздоровлением на курорте.

Многие курорты занимаются лечением сердечно-сосудистой системы в качестве своей главной специализации. Это Подебрады, Константиновы Лазни, Франтишковы Лазни в Чехии, Бирштонас и Друскининкай в Литве, Юрмала в Латвии, Монтекатини Терме в Италии. Большое количество бальнеологических курортов имеют кардиологический профиль в качестве сопутствующей специализации (Марианские Лазни, Порторож, Нафталан).

Методика лечения во многом зависит от природных ресурсов конкретного курорта. В Чехии в бальнеотерапии широко применяют углекислые природные и искусственные воды. Используются сухие углекислые ванны. Они оказывают сосудорасширяющее влияние, стабилизируют давление, улучшают работу сердечной мышцы.

Один из лучших чешских курортов – Константиновы Лазни. На курорте сильнейшая диагностика, позволяющая прогнозировать возможность внезапной остановки сердца, определять все показатели кровообращения в сосудах. Константиновы Лазни принимают на реабилитацию людей даже спустя 3—5 дней после проведенной операции на сердце. Организовано круглосуточное наблюдение врачом-кардиологом за состоянием пациента. Не каждый курорт в Европе может похвастаться такими условиями для реабилитации пациентов-сердечников.

На курортах Прибалтики применяют более широкий спектр процедур: бальнеопроцедуры, климатотерапия, множество физиотерапевтических методик, эргометрические тренировки. Преимущество прибалтийских курортов: сочетание новейшей медицинской инфраструктуры и последних наработок курортологии с еще советской практикой санаторного лечения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.