

ДМИТРИЙ МИТНИЦКИЙ  
*Здоровье без слез*

пора восстановить здоровье простым способом



Дмитрий Митницкий

**Здоровье без слез. Пора  
восстановить здоровье  
простым способом**

«Издательские решения»

**Митницкий Д.**

Здоровье без слез. Пора восстановить здоровье простым способом  
/ Д. Митницкий — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-909425-4

Эта книга поможет всем, кто решил прожить 120 лет и больше. Написано просто, компактно, конкретно и доступно для широкого круга читателей.

ISBN 978-5-44-909425-4

© Митницкий Д.  
© Издательские решения

## Содержание

Дмитрий Митницкий	6
«Здоровье без слез»	7
<a href="http://www.dmytromission.org">www.dmytromission.org</a>	8
ВВЕДЕНИЕ	9
ЧАСТЬ 1. ОТКУДА БЕРУТСЯ БОЛЕЗНИ	11
Опасные «гости» в нашем организме	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# **Здоровье без слез Пора восстановить здоровье простым способом**

**Дмитрий Митницкий**

© Дмитрий Митницкий, 2018

ISBN 978-5-4490-9425-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Дмитрий Митницкий**

## «Здоровье без слез»

*Уважаемые читатели!*

*Эта книга предназначена относительно здоровым людям, которые желают сбросить лишний вес, укрепить свою иммунную систему, очистить кровь, убрать внутренние воспаления, наладить все органы и системы организма. Богатые люди имеют много денег, но и для них тикают минуты жизни так же быстро, как и для остальных людей. Миллионеры платят баснословные суммы и нанимают целые лаборатории, которыми руководят великие умы современности, чтобы узнать как им нужно питаться, чтобы дольше прожить. Еда может стать лекарством, если знать результаты достижений современных ученых.*

*Питаясь определенными продуктами по рецептам в этой книге, в конце концов, Вы сможете обходиться без дорогих и далеко не безопасных химических лекарств. Только не бросайте принимать лекарства сами. Отменить их могут лишь показания ваших анализов. Пусть врач сам отменит вам медикаменты. Наш организм может исцелять сам себя, если мы создадим ему условия для этого, и насытим его всеми элементами в которых он нуждается. Следуя простым советам Вы легко сможете укрепить Ваше здоровье и усилить жизненную энергию. Эта книга предназначена для широкого круга читателей. Я хочу с Вами поделиться некоторыми секретами, которые помогли мне, в надежде, что это поможет и Вам, мои дорогие читатели.*

*Предупреждение! Все указанные в этой книге советы и рецепты, Вы применяет на себе – под Вашу личную и полную ответственность! Если Вы больны, то обратитесь к врачу. Не занимайтесь самолечением! Не забывайте, что перед тем, как использовать все, что написано в этой книге, нужно обязательно проконсультироваться с Вашим лечащим доктором.*

*С уважением, Дмитрий Митницкий*

**[www.dmytromission.org](http://www.dmytromission.org)**



## ВВЕДЕНИЕ

Сколько лет мы можем жить? Ответ на этот вопрос можно узнать у нашего Создателя.

В Библии мы можем прочитать: «...*пусть будут дни их сто двадцать лет.*» (Быт.6:1—3). Оказывается, что воля нашего Небесного Отца в том, чтобы Его дети жили не меньше 120 лет! В обществе принято считать возраст 80 лет уже старческим. Но впереди у «старика» должно быть еще 40 лет полноценной жизни. Часто в нашем сознании присутствуют ложные стереотипы, которые мы получили непонятно откуда и непонятно от кого. Духовные же законы всегда верны. Они держат раскаленное Солнце на небе, чтобы согреть нас и создают земное притяжение, чтобы мы не улетели в открытый космос. По духовным законам так же сбывается именно то, во что мы верим. Иисус сказал, что по вере вашей, да, будет вам. Если человек принял верой, что он будет жить примерно 80 лет, то этим он как бы программирует свой организм к угасанию и уходу в этом возрасте. По воле нашего Создателя мы должны жить до 120 лет и даже дольше. Это есть истина и если мы верим в нее, то ею и создаем свою реальность. Возьми Библию, найди это место Писания, запомни его наизусть и повторяй время от времени. «...*пусть будут дни их сто двадцать лет.*» (Быт.6:1—3).

Пусть твоя вера, дорогой читатель, изменит все что попало в твоё сознание по ошибке! Нашему долголетию мешают так же и продукты, медленно убивающие наш организм. У нас в мышлении часто оказывается информация, которую нам навязали маркетологи рекламы, по заказу тех, кто им платит. Зная правдивую информацию можно самим сделать свой выбор. Те, кто желают стать здоровыми и прожить подольше, смогут иметь все доступные инструменты для этого. То, что написано в этой книге восстановило мое здоровье и продолжает это делать. Имея в своём сердце сострадание к людям, и желание помочь им, как моим близким, сохранить своё здоровье и продлить годы полноценной, активной и здоровой жизни, я и написал эту книгу.

Исцеление можно получить естественным и сверхъестественным способом.

### **Исцеление через молитву во Имя Иисуса Христа.**

Мы получаем именно то, во что мы верим. Иисус сказал: «*По вере вашей да будет вам*» (Матф.9:29).

Чтобы мы видели чудеса исцеления нам нужно верить в то, что Иисус сказал происходит и сегодня: «*Истинно, истинно говорю вам: верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит, и больше сих сотворит...*» (Иоан.14:12).

А вот еще одно место из Библии о здоровье и исцелении, где Христос предсказал что будет происходить в будущем, в котором мы сейчас живем: «...*Уверовавших же (в Иисуса) будут сопровождать эти знамения: именем Моим будут изгонять бесов (так же и нечистых духов болезней);...возложат руки на больных, и они будут здоровы*» (Евангелие от Марка 16:17).

Одним из самых простых методов исцеления является возложение рук и принятие исцеления во Имя Иисуса Христа.

Иисус взял на Себя все наши грехи, болезни и проклятия. Мы не должны больше носить на себе ни грехи, ни болезни, ни проклятия. Мы не должны больше носить их на себе! Он был распят на кресте, взял на Себя грехи и болезни всего Человечества, умер и воскрес на третий день, как и было предсказано в Писании. Нужно верой в Иисуса Христа, покаянием и крещением в воде и Духе Святом, — отдать Иисусу все наши грехи, немощи и принять для себя исцеление во Имя Его. После этого нужно изменить свою жизнь, чтобы не заболеть снова, ведь именно неправильный образ жизни и питания приводит человека к болезни и немощи. Каждый

из уверовавших в Иисуса Христа может возлагать руки на больных и *«они будут здоровы»*. Даже ты, дорогой читатель, можешь возлагать на себя руки и на тех, кто нуждается в исцелении. Это нужно делать с верой в Иисуса Христа, имея милосердие и сострадание в своем сердце. Наше дело возложить руки на больное место, вслух назвать болезнь и приказать ей уйти во имя Иисуса Христа, а Его дело исцелить тех, кто болеет. Мы не несем ответственность, если сразу все не исцелилось. Возлагая руки и приказывая болезням уйти, мы просто доверяем Богу и делаем то, что Он попросил нас делать, а Он занимается исцелением. Мы не имеем возможности исцелять, исцеляет Иисус через наши руки и слова веры. После возложения рук и молитвы нужно благодарить Небесного Отца, Иисуса и Духа Святого за полное исцеление и восстановление, причем так, как будто уже все произошло. Сначала нужно попросить Иисуса Христа о том, чтобы вы хотели видеть в своей жизни: о спасении, об исцелении, о сверхъестественной мудрости, обеспечении и т.д., чтобы Он мог ответить на эту молитву, а потом уже принять решение изменить образ своей жизни и питание. После этого Иисус обещал в Своем Слове, что будет помогать и просто вести нас за руку по этой жизни.

## **ЧАСТЬ 1. ОТКУДА БЕРУТСЯ БОЛЕЗНИ**

### **Опасные «гости» в нашем организме**

Последние достижения медицины 2018 года ясно говорят о массовом заражении людей гельминтами. Гельминты – общее название паразитических червей обитающих в организме человека и животных. По данным ВОЗ, каждый год приблизительно каждый второй человек на планете заражается одним из трёх основных видов гельминтов.

Откуда берутся гельминты в нашем организме? Грязные руки, зараженные продукты, еда и вода, предметы, укусы насекомых, близкие контакты с зараженными животными или людьми.

При готовке, например, стэйка, в котором часто есть, не распознанные экспертизой, гельминты, время жарки максимум 4 минуты, но чтобы уничтожить паразитов нужно минимум сорок минут готовки. Но стейк после сорока минут готовки, считается бракованным.

В вяленой слабосоленой пресной рыбе вы обнаружите массу личинок. В «суши» используется сырая рыба, в которой гурмана часто ожидают неожиданные гости.

Все виды мяса и рыбы, которые были высушены без 40 минутной термической обработки, могут потенциально содержать личинки разного рода паразитических червей (вяленая рыба, хамон, колбасы и др.). На плохо помытых овощах, ягодах, травах так же полно личинок гельминтов.

К наиболее распространённым видам ленточных червей относятся такие, как свиной цепень, бычий цепень, карликовый цепень, эхинококк, широкий лентец и др. Чаще всего эти паразиты селятся в кишечнике, присасываются к нашему телу и поглощают полезные вещества, которые человек употребляет вместе с пищей. Они могут достигать в длину нескольких метров.

Опасность гельминтов в том, что они никак себя не проявляя в организме, дают опасную интоксикацию, а это может поражать иммунную систему, мозг и негативно влиять на все органы и системы организма. Я видел фотографии, сделанные патологоанатомами, где видно огромное количество гельминтов в теле человека после вскрытия. Никто их не мог обнаружить, пока они втихую не уничтожили организм. Многие люди умирают так и не узнав, что было истинной причиной их болезней.

Часто люди просто не могут понять, почему у них проблемы с кишечником, опухоли, желтизна в глазах, резкое похудение или резкая поправка, головные боли, тошнота, нервные срывы, головокружение, постоянная раздражительность, агрессивное поведение и др. Врачи им выписывают огромное количество таблеток от разных болезней, но корень всех проблем со здоровьем часто являются разного рода паразитические черви. Они могут жить как в детях, так и во взрослых. Они селятся не только в кишечнике, но и во внутренних органах: печени, легких, сердце, селезенке, мозгу, глазах и т. д. Органы нашего организма очень страдают от их вредоносного присутствия, и если вовремя не уничтожить паразитов, то последствия могут быть очень печальными. Токсины, выделяемые гельминтами могут вызывать помутнение сознания, и часто виновны в неконтролируемых действиях людей. Люди как бы перестают на время себя контролировать, и в таком состоянии даже могут совершать непредсказуемые поступки.

Анализ не всегда может определить наличие паразитов. В любом случае нужно обязательно проводить специальное очищение организма как таблетками, так и натуральными продуктами питания и травами. Антипаразитарные препараты могут уничтожить паразитов, но не всех и не все их яйца и личинки. Такие препараты нужно сочетать со специальными рецептами натуральных антибиотиков, которые в союзе с восстановленной иммунной систе-

мой, могут уничтожать практически всех паразитов. Эти рецепты вы сможете найти во второй части этой книги.

б. Вторым весьма опасным гостем в нашем организме является грибок кандиды, а так же другие грибки – паразиты. Кандида – это патогенная плесень. Благоприятной средой для развития грибов является наличие в рационе сахара, крахмалистых и дрожжевых продуктов. Плесень питается сахаром и растет на нем, а так же белой муке, белом, шлифованном рисе, которые мы употребляем. Эти грибки – паразиты заменяют кишечную микрофлору на кислотную, дрожжевую, весьма затрудняя нормальное пищеварение. Они негативно влияют на иммунную систему, вызывают разного рода онкологические болезни, полипы и др. Чтобы восстановить и поддерживать здоровье нам нужно перестать кормить кандиду и других – паразитов, поселившихся в нашем организме, сахаром, мукой из шлифованной пшеницы и шлифованным рисом. Вместо этих опасных продуктов нужно есть продукты из цельнозернистых злаков и фрукты, стевию, патоку и мед вместо сахара. Грибок кандиды не выносит сырые овощи, петрушку, укроп, чеснок, лук, редис, горчицу, корень сельдерея, куркумы, имбиря, корицы, био лимон со шкуркой, активированное в воде в течении часа и размельченное в блендере семя льна и масло льна (холодного отжима), проросшую рожь, пшеницу и хлебобулочные изделия из них, черный и коричневый тмин и их масла холодного отжима. Стоит только сменить рацион питания, перестать есть сахар, рис и мучное из муки «высшего» сорта и эти продукты просто уничтожат опасный грибок, и восстановят иммунную систему организма, которая сама справится с любой болезнью. Чтобы антипаразитарные продукты питания могли хорошо усвоиться, их нельзя смешивать с другими трудноусвояемыми продуктами, иначе все старания могут оказаться напрасными. В коктейле с фруктами или с овощами их действие минимально. Нужны их особые сочетания, усиливающие друг друга, и например, молочные продукты, грибы, мясо, перевариваются при здоровом пищеварении, около пяти часов, а если есть проблемы, то около восьми, девяти часов. Если вместе с молочными продуктами будет так долго перевариваться, например, семя льна и другие лекарственные продукты, то их усвоение будет минимальным и не принесет ожидаемого результата. Чтобы продукты стали по-настоящему лекарством против грибов и гельминтов, их нужно есть без мяса, грибов, овощей, фруктов и молочных продуктов. Через два часа, после употребления анти паразитных продуктов, о которых мы с вами поговорим позже, уже можно есть то, что Вы пожелаете.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.