

А. Е. Капустин

Курс лекций по теории альпинизма



# **Виды и способы страховки в горах**

Краснодар 2017

**Андрей Евгеньевич Капустин**  
**Виды и способы**  
**страховки в горах**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=34332426](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=34332426)  
ISBN 9785449097361*

**Аннотация**

Книга «Виды и способы страховки в горах» – продолжение курса лекций начальной подготовки спортсменов-альпинистов. Данная брошюра является методическим раздаточным материалом для закрепления знаний, полученных на лекциях, которые автор читает ежегодно в альпинистском клубе «Штурм» г. Краснодара.

# Содержание

Вступление	5
Когда и где нужно страховаться	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Виды и способы страховки в горах**

**Андрей Евгеньевич  
Капустин**

© Андрей Евгеньевич Капустин, 2018

ISBN 978-5-4490-9736-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Вступление

На прошлой лекции мы не только рассмотрели основные опасности в горах, но и узнали, что «находиться в опасной ситуации» и «рисковать» – это разные вещи.

Находясь в одной и той же опасной ситуации, подготовленный спортсмен почти не рискует, поскольку он способен обеспечить благоприятный для себя и для других исход, а не подготовленный человек сильно рискует. Для него вероятность неблагоприятного исхода (риск) очень велика.

**Наша задача – не рисковать, находясь в опасной ситуации.**

Основные опасности мы уже рассмотрели на прошлой лекции. Кроме одной. Эта опасность в горах подстерегает всегда и практически везде. Противодействовать ей можно, но это требует гораздо больше знаний и умений, чем кажется. Как вы уже догадались, речь идёт об опасности падения вниз. Противодействие заключается в использовании страховки.

# Когда и где нужно страховаться

Вопрос «где нужно налаживать страховку, а где нет?» – очень важен. Большинство несчастных случаев происходят как раз из – за того, что страховки не было в том месте, где она должна быть. Иными словами, не потому, что из трещины вырвало скальный крюк, а потому что его там вообще не было.

Почему же люди не страхуются? Ну, во-первых страховка действительно нужна не везде. Например, сейчас в этой аудитории никому из вас страховка не нужна. **Не нужна потому, что здесь некуда падать.** Рано или поздно, лекция закончится, мы выйдем в коридор, и начнём спускаться по лестнице вниз. Там есть куда падать. А страховка нужна? Вы скажете: «нет». А почему? А потому, что на этой лестнице, хотя и есть куда падать, но **вероятность падения ничтожно мала.**

И тут я с вами не совсем соглашусь. Это для вас вероятность упасть с лестницы очень мала – вы не рискуете, и вам страховка не нужна. А для ребёнка, который вчера научился ходить, страховка в этом же месте просто необходима. Для него вероятность падения огромна – он рискует. Как видите, **в том месте где есть куда падать, необходимость налаживания страховки зависит от подготовки человека.**

При этом в горах есть места, и их очень много, где на-

**лаживание страховки необходимо всегда, независимо от уровня квалификации спортсменов.**

Так где же такие места в горах находятся?

Если вы на пути к маршруту остановились переночевать на ровном месте, на оборудованной стоянке, то там страховаться, конечно, не нужно. **Не нужно потому, что здесь некуда падать.**

Рано утром вы вышли со стоянки, и пошли по тропе. Даже с широкой горной тропы уже можно упасть не слабее, чем в городе с лестницы. Но вы и здесь не страхуетесь. Потому, что **вероятность падения ничтожно мала.**

По мере приближения к началу маршрута, эта вероятность падения возрастает.

Огромное количество несчастных случаев, связанных с падением вниз, произошло из – за неправильного определения той грани, когда движение становится объективно опасным и пора страховаться.

Где же эта грань?

Всё очень просто. Эта грань находится перед началом маршрута, а не на нём.

**Налаживать страховку необходимо перед началом маршрута, и не терять до его завершения.**

То есть заблаговременно, не дожидаясь пока окажетесь в опасной ситуации. Заранее, при подходе к маршруту, на ровном и безопасном участке, наденьте страховочную систему, каску. Если начало маршрута недалеко от вашей

стоянки, то сделать это можно ещё находясь на бивуаке. Достаньте верёвку, свяжитесь, приготовьте необходимые средства для налаживания промежуточных точек страховки. И только после этого лезьте на маршрут.

**Запомните следующее: тормозит продвижение группы не страховка, а неумение её правильно налаживать.**

Беда в том, что многие спортсмены чувствуют себя излишне уверенно на рельефе, и не боятся там, где бояться следует. Например, кандидат в мастера спорта по скалолазанию, находясь на альпинистском скальном маршруте третьей категории трудности, будет чувствовать себя как на ровной дороге. Страховка, как известно, замедляет движение. И у него возникает мысль: «Да ну её! Тут же безопасно». Так погибло очень много скалолазов.

Дело в том, что в горах источников опасности гораздо больше, чем на привычных тренировочных скалах и, тем более, на скалодроме. Мы их разбирали на прошлой лекции.

Например:

– Рельеф не надёжный. Умение не просто быстро передвигаться, но и при этом одновременно «прощупывать» каждую зацепочку на надёжность, приходит далеко не сразу.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.