

Джамал Рзаев

6 шагов

*Для достижения
любой цели*

Джамал Рзаев

6 шагов. Для достижения успеха

«Издательские решения»

Рзаев Д.

6 шагов. Для достижения успеха / Д. Рзаев — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-909757-6

Шесть шагов — это самая простая концепция достижения любой большой жизненной цели. Именно через эти Шесть шагов проходит каждый человек, который ставит себе цели и идёт к ним, не смотря ни на что. Если ты хочешь достигнуть вершины, по пути приобретаешь кучу новых умений и положительных черт характера — то эта книга создана для тебя. Даже если ты не хочешь никаких изменений, и вообще предпочитаешь «жить в кайф» — то она тоже создана для тебя!

ISBN 978-5-44-909757-6

© Рзаев Д.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Конец ознакомительного фрагмента.	13

6 шагов Для достижения успеха

Джамал Рзаев

© Джамал Рзаев, 2018

ISBN 978-5-4490-9757-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Ночь с двадцать третьего на двадцать четвёртое апреля. Две тысячи восемнадцатый год. Я, как бы это странно не звучало, спал обычным сном. По край не мере, так я предсказывал эту ночь, засыпая. Но то, что произошло во сне, заставило меня на несколько дней думать только об этом.

В целом, сон ничем особенным не отличался. Ну, может и вру, отличался. Мне приснилась тогда та девушка, которая мне нравится. Она гуляла, держа за руку маленького ребёнка. Они шли медленным шагом, а за ней шёл я. И причём эти кадры чередовались с тем, как я занимаюсь в тренажёрном зале. Там было действительно темно! И только яркий солнечный свет, проходивший через решётки в верхней части стены, позволял мне видеть там людей. Хотя их там было не так уж и много. Что именно я тренировал в том сне, тоже не могу сказать. Разве что запомнился момент, как я на чём-то сидел после выполнения какого-то физического упражнения. Может, это был жим штанги или гантелей лёжа, а может и сидя.

Но то, зачем я вам всё это рассказываю – это конец сна. Это что-то невероятное. Я помню точно место, в котором я шёл в конце сна за ней. И это место действительно существует, я могу дойти до его пешком за пятнадцать минут. Я уже во сне почувствовал это непередаваемое ощущение. Я услышал фразу «5 шагов». Что? Какие ещё пять шагов? Пять шагов к чему? Я уже во сне начал задаваться этими вопросами.

В последние несколько секунд сна какая-то девушка, не могу утверждать, что та самая, за которой я следил, передала мне записку. Маленький обрывок бумаги. К сожалению, во сне я не смог прочитать то, что было написано на этом обрывке, когда я его раскрыл (он был скомканным). И я прочитал вслух «Первый шаг – это...». Я не понял, что прочитал дальше, возможно даже я не произнёс это вслух из-за того, что был шокирован. Я поднял голову, посмотрел на девушку, передавшую мне эту записку – она уже почти была вне поля видимости. Если я не придумываю, я попытался за ней погнаться...

Я проснулся. Не буду придумывать голливудский сюжет, утверждая, что я пять лет валялся в кровати в состоянии шока. Я по инерции встал, пошёл на кухню, выпил стакан воды, просматривая в интернете результаты футбольных матчей. Но я сделал это намного быстрее, чем обычно, ибо все мои мысли были поглощены только одним – о чём эти пять шагов? Меня терзала мысль о том, что, если я смог разобрать, чем же является первый шаг, я бы сразу понял, о чём эти пять шагов.

В первый день я думал, что всё это связано с этой девочкой и тем фактом, что она мне нравилась. Я даже начал внушать себе идею о том, что это «Пять шагов к завоеванию сердца женщины». Однако дальше названия я ничего придумать не мог. Никакой конкретики. Поэтому я решил отказаться от этой идеи.

Но вдруг меня осенила мысль – «Первый шаг – это принятие решения!». У меня уже начало прорисовываться в голове, что это на самом деле такое. Может, это всё потому, что у меня большинство идей сводятся к теме жизненного успеха. Может, это именно те шаги, которые ведут к успеху в моём понимании. А появление той девушки просто является следствием того факта, что я считаю её одним из своих главных источников вдохновения.

В течении нескольких дней меня «озарили» все пять шагов, которые превратились в шестой, так как тех пяти, которые были у меня, казались недостаточными, «неполноценными шагами к успеху». В итоге я решил добавить шестой шаг.

И вот, спустя две недели после той ночи, я всё таки сделал «Первый шаг» и начал работать над этой книгой. Но на самом деле, это будет больше, чем книга. Если вы горите желанием достичь чего-то в жизни – именно эти шесть шагов позволят вам сделать это.

Чего-чего, а вот книг по саморазвитию и достижению жизненного успеха в наши дни уж явно хватает. Не сказать, что их нереально прочитать за один год, но их намного больше, чем даже пятнадцать лет назад, что уж там говорить о второй половине двадцатого века.

По сути, до 90-х годов прошлого века можно было по пальцам посчитать авторов, которые писали действительно стоящие книги об успехе. Наполеон Хилл со своими «Думай и богатей» и «Закон успеха». Или Дейл Карнеги. Извините, но больше никого вспомнить не могу. Начиная года так с 1985-го, они начали размножаться и возводиться в куб. Стивен Кови, Роберт Кийосаки, Энтони Роббинс, Дональд Трамп, Грант Кардон, Джим Рон. Каждый из них написал как минимум несколько бестселлеров. Написали книги, которые действительно способны изменить жизнь каждого из вас, и уже изменили мою жизнь.

А какое отношение они имеют к этой книге? Самое непосредственное и прямое. Я впитал в себя огромное количество трудов этих мыслителей, и попытаюсь вам передать весь их опыт. Да, это книга состоит всего лишь из шести шагов. Но так может показаться человеку, ещё не приступившему к тщательному изучению и применению в жизни этих Шести шагов.

Прямо сейчас я только начинаю создание этой философии. Но у меня уже есть видение того, чем она в итоге окажется. Я проведу, я испытаю эти шесть шагов на людях. Я помогу им применить все советы и рекомендации из этой книги до или после того, как она будет опубликована. Я обязуюсь проверить её работоспособность и на примерах реальный людей покажу, что достижение успеха действительно можно уложить в шесть шагов.

«Шесть шагов» – это не просто очередная книга-мотивация, хотя такие я люблю. И это не просто очередная магическая цифра, хотя определённая доля таковой в ней присутствует. Я постоянно нахожу всё новые подтверждения тому, что существует некая магия числа «7+-2».

Я понимаю, что не каждый в этом мире и не каждый человек, взявший в руки эту книгу, стремиться достичь совершенства и полностью реализовать свой потенциал. Почему же ты должен, нет, обязан прочитать эту книгу до конца, и наполнить свою жизнь новыми открытиями и результатами?

В качестве одного из доказательств я хочу вам сказать, к чему вас может привести «обычная» жизнь. Да, именно в том случае, если вы будете довольствоваться всем «обычным» в вашей жизни. Обычной работой со средней заработной платой. Обычной семьёй, с женой или мужем с обычной, средней внешностью и средним характером. Средние дети со средним уровнем интеллекта. Они со средним баллом заканчивают школу, колледж и получают среднее высшее образование.

Да, монотонность и серость в вашей жизни вам может и нравиться. Однако со временем «обычность» может привести к фатальному исходу. Так сказать заканчивается «срок годности», как и у большинства продуктов питания. У вас есть желание рисковать и съесть продукты с прошедшим сроком годности? Если ваш ответ «нет» – я тебя поздравляю, ты не мазохист и не юморист. Ты относишься к числу абсолютного большинства, которое не желает специально отравлять свой организм и свою жизнь, доводя всё это до серьёзных заболеваний. Однако я хочу тебя удивить – огромное количество людей делают примерно то же, только в жизни в целом.

Прожив самую яркую часть жизни – молодость, ты понимаешь, что всё пропустил. Прошёл твой срок годности. Ты уже ждёшь появления внуков. Но твоя улыбка, которую вызывает факт их появления, на самом деле является лживой. Ты уже не можешь сдерживать себя. Тебя одолевает отчаяние. Ты понимаешь, что прожил серую и «среднюю» жизнь, и начинаете из-за этого страдать.

Ты хочешь такого конца своей жизни? Или вы хотите прожить яркую, наполненную новыми событиями жизнь? Какие мысли тебе больше нравятся – думать о том, что вы зря прожили жизнь длиною в срок существования СССР, что и близко не смогли достичь того, о чём мечтали в детстве? Или породить в своей голове следующую мысль – «Какой же ты молодец!

Как же хорошо, что я никогда не останавливался и не сдавался! Я искренне рад тому, что смог полностью реализовать. Я оказался на вершине и удержался на ней!».

Ты можешь привести следующий контраргумент – «А какая разница, какую жизнь прожить? Если я не хочу достигать успеха, мне он просто не по душе!». Друг мой, а кто сказал, что достигать успеха сложнее, чем ничего для этого не предпринимать? Можешь провести эксперимент – отложи книгу, ложись на кровать и пытайся просто лежать, ничего не делая. Спорим, если ты не заснёшь, то не продержишься больше пятнадцати минут? За это время в твоей голове пронесутся тысячи мыслей. И, я уверен, как минимум несколько из них станут побуждающими к действию. Ты захочешь поднять зад и пойти на кухню за столь желанным яблоком или бананом. Ты начинаешь раздумывать, что тебе ответил старый друг на твое сообщение, и ты, скорее всего, поломаешься перед тягой включить на смартфоне Wi-fi и проверить наличие новых сообщений. Тебе захочется сделать ещё один подход отжиманий. Написать девушке, которая тебе нравится и пригласить её на свидание. Вернуться к написанию своей книги, чем ты уже давненько не занимался и тебе стоило бы вернуть стабильный режим и идти по составленному плану. А может, тебе захочется совершить более глобальное действие – помириться спустя два года со своим сыном или кузеном, уволиться с работы, или даже отправиться туристическое агентство и отправиться в кругосветное путешествие вместе со своим любимым человеком? В современном мире часто утверждают, что наш мозг ленив. Но этот вовсе не означает, что заставить его активно работать сложнее, чем приостановить свою деятельность.

Из этого эксперимента несложно понять – добиться успеха не сложнее, чем прожить обычную и ничем не примечательную жизнь. Начать ежедневно уделять несколько часов чтению развивающих книг не намного сложнее, чем приучить себя каждые пять минут открывать канал своего любимого блогера и ждать от него новое видео. Приступить к написанию книги не сложнее, чем потеряться в историях своих подписок в Instagram, или до изнеможения фотографироваться перед зеркалом ради получения лайков от дорогих вам людей. Поставить себе цели и расклеить листки с ними не убьёт тебя в большей степени, чем если ты будешь рисовать сотни копий рисунков корейских поп-исполнителей.

Так почему бы не приложить то же количество усилий для того, чтобы пройти свой путь из этих Шести шагов и не вписать своё имя в историю? Почему бы не оставить самый жирный след в истории, вместо того, чтобы защищать посредственность, находясь в ней? Естественно, найдётся огромное количество людей, которые посчитают меня сумасшедшим на счёт того, что я считаю достижение успеха не более сложным процессом, чем достижение абсолютной посредственности. Но уж поверьте мне. Такова сила привычек – ты вправе их выбирать и сознательно вырабатывать. Можешь их сделать своим «условным рефлексом». Да, любую привычку.

Лично я считаю, что начинать выработку полезных привычек нужно как можно раньше. Гораздо легче ведь просто выработать новую привычку, чем вместе с этим избавляться от старой, или ещё не сильно закреплённой. Если ты хочешь достичь своей финансовой мечты, то лучше прямо с детства учить себя не тратить деньги на всякий хлам, и читать книги о финансовой грамотности, в которых ты сможешь найти простые и применимые практические рекомендации.

Ты можешь задаться вопросом – «А почему именно эти шесть шагов должны помочь мне достичь успеха?». Я рад, если ты действительно задался этим вопросом – это означает, что ты искренне интересуешься этой книгой. Надеюсь, она и дальше будет тебя радовать. На самом деле, я хочу в очередной раз разрушить стереотип о том, что якобы достижение успеха – это сложный и трудоёмкий процесс. Ничего подобного! Да, у тебя будут проблемы. Но, как говорил Брайан Трейси – «От проблем не сбежишь». Разве у тебя нет проблем, когда ты живёшь бедной жизнью, от зарплаты до зарплаты, и постоянно занимая деньги на то, чтобы купить себе

поесть или оплатить жильё? А не самые ли большие проблемы тебя поджидают, если вы попытаетесь найти «золотую середину», то есть, пытаясь жить «средней во всём» жизнью. Гораздо легче и быстрее столкнуть человека вниз с первой ступени лестницы, чем с последней. Упав с последней ступени, ты всё ещё будешь находиться на этой лестнице, но ты встанешь и снова поднимешься наверх.

Именно для разрушения этого стереотипа была разработана эта концепция. По сути, после прочтения книги ты будешь иметь полный план действий как минимум на ближайшие несколько лет. Эта книга – скорее пошаговая инструкция, чем книга с советами по достижению успеха.

Да, есть уже множество книг со схожими советами. Есть Наполеон Хилл со своими абсолютными бестселлерами – «Думай и богатей» и «Закон успеха». Есть невероятный Тони Роббинс с дюжиной книг, изменивших в той или иной степени мою жизнь, за что я ему бесконечно благодарен. Но именно Шесть шагов позволяют тебе понять, что тебе делать и, скорее всего, изменят твою жизнь с большей вероятностью, чем перечисленные авторы.

Да, моё заявление может показаться тебе слишком дерзким. Но ответь себе и мне на вопрос – где ты ещё видел книгу, которая заставит тебя записать цели, найти мотивацию, сделать свои первые осознанные шаги к своей цели, увидеть первые результаты своей деятельности. И самое главное – выработать терпение для достижения долгосрочных целей.

Я очень хочу, чтобы эта книга была доступной для максимально широкого круга читателей. Поэтому я постараюсь по возможности не заикливаться на таком варианте, при котором ты хочешь при помощи Шести шагов достичь огромного успеха и войти в число самых богатых, успешных и счастливых людей на планете. Я постараюсь рассмотреть максимальное количество возможных вариантов целей. Я опишу и раскрою Шесть шагов так, чтобы ты смог реализовать себя как идеальная мама. И не только, сможешь применить эти Шесть шагов в любой сфере жизни! Становление гитаристом, врачом-нейрохирургом, Е... гением Чичваркиным, самым вдохновляющим человеком на земле, полицейским, олимпийским чемпионом своей страны по боксу, и многое-многое другое.

Да, первым шагом является «Озарение». Именно поэтому тебе может показаться, что этот шаг абсолютно бессмыслен в тех случаях, когда я буду направлять людей на следование этой философии. Но на самом деле для всех людей «Озарение» происходит случайным образом. Для тебя оно может произойти в процессе чтения, для людей, которым я предложу пройти этот путь в реальности – оно произойдёт в момент разговора с ними. Разве ты ожидаешь, что к тебе подойдёт твой знакомый и предложит полностью изменить свою жизнь? Думаю, о таких можно только мечтать. А я предлагаю тебе подойти к себе самому изнутри, и вдохновить его на покорение любой горной вершины.

Думаю, нет ничего страшного в том, что в процессе написания этого труда сама концепция «Шести шагов» может кардинально измениться. Да, они могут превратиться в пять. А могут и во все девять. Самое главное – не количество, а тот факт, что ты действительно можешь изменить свою жизнь.

Я ни капли не удивлён тем, что твои взгляды на жизнь могут кардинально отличаться от моих. Поэтому объяснить ещё один феномен. Что же я имею в виду под достижением успеха? А примерно следующее. **Успех – это самореализация.** И они находятся в прямой пропорциональности. Ты достигаешь успеха в той степени, в которой реализуете свой потенциал. А как реализовать свой потенциал? Очень просто! Просто ты находишь то дело, в котором ты можешь преуспеть в наибольшей степени. Если ты считаешь, что достигнешь наибольшего успеха в спорте – значит, твой высший потенциал скрыт именно в поднятии тяжёлых весов или ударов по мячу. Если у вас неплохо получается играть на гитаре – значит, твой про-

цесс самореализации должен проходить именно в музыке. Тему нахождения своего главного занятия в жизни мы с тобой ещё не один десяток раз обсудим в этой книге.

И снова – а какой в этом смысл? Зачем нам реализовывать свой потенциал?

А ты когда-нибудь задумывался, **в чём же смысл жизни?** Уверен, что да. В детстве ты, услышав где-то этот вопрос и задумавшись, начинали спрашивать у родителей. В классе любого учебного заведения наверняка кто-то из учащихся за все годы учёбы поднимал этот вопрос. Естественно, смысл жизни для каждого свой. Кто-то считает, что не сможет найти большую радость в чём-либо, кроме воспитания детей и обеспечения им всех условий для реализации своего потенциала. Кто-то может укрепить у себя в сознании убеждение о том, что смысл их жизни в зарабатывании денег. Кто-то считает своим долгом стать великим художником и у него есть все предпосылки для этого. Я считаю своим смыслом жизни, в первую очередь, помогать людям улучшать их жизнь, делать тем самым счастливее себя. Я надеюсь, что вы это не воспримите как хвастовство, но я скажу, в чём кратко заключается мой нынешний смысл жизни, моё **предназначение – «Изменить мир, оставить самый жирный след в истории и быть самым счастливым человеком на земле».**

Определение смысла жизни мы также обсудим в первом шаге, в **озарении**. Но хочу воспользоваться ещё одной твоей слабостью, и убедить тебя в том, что ты должен на максимум реализовать свой потенциал.

Ты веришь в Бога? Согласно опросу, проведенному международной исследовательской компанией *Ipsos* среди более чем 18 тысяч жителей 23 стран, 51% людей верят в Бога. 18% от общего числа опрошенных в Бога не верят, а 17% еще не определились. В Индонезии в Бога или высший разум верят 93% жителей, в Турции – 91%, в Бразилии – 84%, в ЮАР – 83%, а в Мексике – 78%.

Так вот, разве ты не согласен с тем мнением, что, **если уж мир и сотворил Бог, то сотворил каждого из нас не просто так?** Каждого из нас он слепил для выполнения какой-то миссии. У каждого из нас есть какое-то предназначение в этом мире. Ничего не бывает просто так, по край не мере так происходило до появления Гомо Сапиенс, который разрушил этот стереотип. Современные люди начали просто так, от скуки, воевать и уничтожать друг друга в количестве семизначных цифр, стали заниматься сексом просто ради занятия сексом, стали убивать кучу времени. Список занятий «просто так» можно продолжать бесконечно. Просто так начали употреблять алкоголь, наркотики, убивать своё здоровье курением и кучей других способов.

Я думаю, что **после прохождения Шести шагов ни один человек не станет делать что-либо просто так.** Отныне каждое его действие будет как-то связано с его главной миссией, которую он стремится выполнить, цели, которую он перед собой поставил и которую обязался достичь. Может показаться тебе глупым примером, но в числе главных причин, почему я буду заводить детей, это тот факт, что я смогу через них вдохновить и улучшить качество жизни ещё большего количества людей. Ну вот сам посуди – я на собственном примере убеждаюсь, что в семье легко построить хорошие взаимоотношения. Этим примером я вдохновляю всех моих знакомых, а учитывая тот факт, что я стану известной личностью в будущем, то и всех тех, кто следит за моей жизнью. Если всё действительно будет именно так, то я обязательно напишу книгу о том, как создать «идеальную семью» и на семинарах буду рассказывать и давать советы людям на эту тему.

И да, мой пример того, как прохождение Шести шагов заставляет людей перестать делать всё «просто так» – самый простой и наглядный. Всякий спортсмен, прошедший Шесть шагов, будет каждую секунду своего свободного времени посвящать тому, чтобы становиться лучше. И такие люди всегда смогут найти способ потратить время с максимальной пользой. Да даже после матча, когда нельзя тренироваться и нужно день-другой отдохнуть, футболист найдёт

способ сделать себя лучше. Да он хоть будет тренировать глаза или эффектные падения после столкновения с соперником!

Если ты хочешь отличить действительно одержимого своей миссией человека, то посмотрите, чем он занимается во время приёмов пищи. Сидит за компьютером? Хорошо, а чем он занимается за компьютером? Смотрит видео в социальных сетях. И вот момент истины – делают ли его эти видео лучше? Смотрит футбольные новости или интервью Дениса Гусева, который даёт несколько ценных советов и мотивирует никогда не сдаваться и продолжать идти к своей цели, а перед этим их ставить?

Пришло время познакомить тебя с этими **Шестью шагами — Озарение, Решение, Мотивация, первый шаг, Результаты, Терпение**. На данный момент также рассматривается возможность добавления ещё одного шага – «Одержимость». Ниже я предлагаю вкратце ознакомиться с содержанием книги, что из себя представляет каждый из шагов.

– **Озарение**. Ты понимаешь, что в твоей жизни явно что-то не так, и до вашего сознания доходит тот факт, что тебе срочно нужно измениться. Несмотря на то, что в прошлых столетиях озарения у великих людей происходили зачастую случайно и неосознанно, я предоставляю вам возможность самостоятельно вызвать это озарение.

– **Решение**. Ты понял, что нужно что-то изменить. Однако не все люди и не всегда превращают своё «хотение» в нечто большее. На этой стадии вам предстоит принять решение начать изменения. Начиная с этого шага у вас могут начаться трудности, так как ты неизбежно будешь испытывать страх изменений. Хотя, думаю, прочитав введение, ты уже гораздо сильнее боишься не начать свой путь к реализации своей главной миссии.

– **Мотивация**. Да, проблемы тебя будут преследовать всегда и везде, и от них не убежишь. Единственное, и самое ценное, что ты можешь сделать по отношению к проблемам – это полюбить их. Решать эти проблемы. Но человек – не робот, и он не является неким источником «вечной силы». Любое живое существо на земле (даже роботы!) имеет свойство утомляться под давлением обстоятельств и окружающей среды. Угадай с первого раза, что тебе может помочь не обращать внимания на трудности, и сфокусировать всё своё внимание на цели и предназначении, которые мы определим в Первом шаге, используя сразу несколько самых разных методик.

– **Первый шаг**. Если первые три шага вполне можно пройти и за три недели, то начиная с Четвёртого шага начинается твой путь. А любой путь, любое путешествие и достижение цели любого масштаба начинается (барабанная дробь) – с первого шага! Этот шаг, наш первый и одновременно четвёртый шаг мы будем проходить уже гораздо дольше, чем первые три шага вместе взятые. Мы знаем, чего хотим достичь в этой жизни, перебороли страх изменений в жизни, составили чёткий план достижения наших целей и реализации нашего предназначения, нашли источники мотивации, а теперь пришло время действовать. Пришло время начать «раскручивать наш маховик» – как писал Джим Коллинз в книге его исследовательской команды «От хорошего к великому». Если что, маховик – это массивное вращающееся колесо, используемое в качестве накопителя кинетической энергии или для создания инерционного момента как это используется на космических аппаратах

– **Результаты**. Я тебя поздравляю. Ведь если ты действительно дошёл до этого шага, то ты значительно вырвался вперёд в гонке, в которой участвует каждый человек на планете. Да, ты пока ещё не взял лидерство в ней, но учитывая, чего ты уже достиг, тебе до этого первого места «рукой подать». Ты раскрутил свой маховик, и теперь тебя не остановить. Ты сделал уже не один шаг, а возможно, и не одну тысячу шагов. Самое главное – осознать, что ты находишься именно на этом шагу и что тебе ни в коем случае не стоит проходить мимо него. Да, ты всё ещё далёк от полной реализации своего потенциала. Но именно для этого нам нужен Шестой шаг...

– **Терпение**. Мы уже наглядно видим результаты всех наших действий и всех предыдущих шагов. Но, как бы это печально ни звучало, не все могут перейти от Пятого шага

к Шестому. Этот шаг научит нас быть терпеливым, за счёт чего мы продолжим работать не покладая рук. Также хочу сказать, что Шестой шаг является... вечным процессом! Как минимум в тех случаях, когда ты проходишь эти Шесть шагов для выполнения своей миссии. Но я также не исключаю того, что ты можешь использовать эту систему для достижения какой-то маленькой цели, для которой тебе придётся прикладывать определённое количество усилий максимум в течении месяца. Почему я предлагаю использовать эту систему именно для достижения больших целей, ты узнаешь в основной части книги.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.