

А. Е. Капустин  
Курс лекций по теории альпинизма



# Опасности в горах

# **Андрей Евгеньевич Капустин**

## **Опасности в горах**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=34395104](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=34395104)*

*ISBN 9785449098306*

### **Аннотация**

Лекция «Опасности в горах» входит в курс начальной подготовки спортсменов-альпинистов. Данная брошюра является методическим раздаточным материалом для закрепления знаний, полученных на лекциях, которые автор читает ежегодно в альпинистском клубе «Штурм» г. Краснодара.

# Содержание

Альпинизм и риск

5

Конец ознакомительного фрагмента.

10

# **Опасности в горах**

**Андрей Евгеньевич  
Капустин**

© Андрей Евгеньевич Капустин, 2018

ISBN 978-5-4490-9830-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Альпинизм и риск

На первый взгляд может показаться, что здравомыслящему человеку эта лекция не нужна. И действительно, какой смысл рассказывать о том, что на льду можно поскользнуться, на морозе можно замёрзнуть, в тумане можно заблудиться, в реке можно утонуть, со скалы можно упасть, на снежных склонах можно попасть в лавину, и так далее, если это и так всем понятно? И без лекций всем известно, что в горах очень опасно.

Давным-давно, более 30 лет назад, когда я шёл на эту же лекцию в качестве слушателя, то рассуждал точно также. По большому счёту, все основные опасности только что были перечислены, при этом мы уложились в 10 секунд. Получается, что остальное время мы тут просидим впустую.

Однако, потом вам станет понятно, что впустую это время не прошло. Эта лекция не просто учит вовремя распознавать и избегать опасности, но и отвечает на скрытый вопрос, который сидит глубоко внутри каждого человека: «А зачем вообще нужно альпинисту избегать опасности?» Казалось бы, ответ и тут очевиден: «Чтобы остаться в живых и не травмироваться». Но тогда сиди дома, не суйся в горы, и ничего с тобой не произойдёт. Выходит, что если мы хотим прожить долгую, счастливую жизнь, то в горах нам делать нечего. Это отражено в знаменитой поговорке «умный в гору не пойдёт».

Тем не менее, мы в горы лезем, и подвергаем себя опасности. **Зачем?**

Бытует мнение, что мы, когда ходим в горы, делаем это исключительно для того, чтобы до поры – до времени подвергать свою жизнь опасности, рисковать, и в конце концов там погибнуть. А удовольствие находим только в выбросе адреналина в кровь в тех ситуациях, когда «чудом» удаётся спастись. Либо мы возомнили себя сильнее Природы, и хотим ей это доказать. Либо что-то ещё. Разных мнений много.

В этом свете альпинист предстаёт перед общественным мнением как не совсем нормальный, не уравновешенный человек, который сам не знает что ему нужно. Он что-то ищет, метается, никого не слушает, непонятно ради чего рискует, и в конце концов гибнет как дурак.

И действительно, с одной стороны, мы тут сидим и слушаем лекцию о том, как избегать опасности, а с другой стороны лезем в горы – в среду, где этих опасностей, как говорится, хоть отбавляй. Разве такое поведение человека можно назвать нормальным? Как говорится, вы уж разберитесь чего хотите. Другие, «умные» люди, якобы уже разобрались что к чему, они знают, что в горах опасно, и сидят дома. Конечно они тоже гибнут и калечатся за рулём автомобиля, при переходе улицы, от драк, пьянства, им на головы падает снег с крыши, током может ударить из неисправных устройств, и так далее. Но тут-то понятно ради чего риск! А у нас?

Перед тем, как приступить к стандартному изложению сухого лекционного материала, я хотел бы вместе с вами разобраться в этом вопросе.

### **Приступим.**

Часто говорят, что альпинизм – это риск. Насколько это верно? Смотрим определение риска. **Риск – это вероятность неблагоприятного исхода.** Чем больше вероятность этого неблагоприятного исхода, тем больше риск. И что же? Разве всё обучение альпинизму сводится только к тому, чтобы обязательно существовала вероятность неблагоприятного исхода? Чтобы был риск? Нет, конечно. Всё как раз наоборот.

*Записываем:* **Альпинизм – это не риск, а наука избавлять себя от риска.**

И чем лучше эта наука освоена спортсменом, тем меньше он рискует. Тем меньше вероятность неблагоприятного исхода.

Делаем вывод: **Если альпинист рискует, то он плохой альпинист.**

Далее резонный вопрос: «Ну так без риска же не интересно! Не хочешь рисковать – сиди дома».

Вот тут мы и подходим вплотную к одной из самых главных опасностей в альпинизме, которая проистекает из очень серьёзного заблуждения.

Дело в том, что **«находиться в опасной ситуации»** и **«рисковать»** – это совершенно разные вещи.

Подготовленный человек, находясь в опасной ситуации, способен обеспечить благоприятный исход – **он не рискует**. А не подготовленный человек, находясь в той же ситуации, зависит от сложившихся обстоятельств, для него вероятность неблагоприятного исхода высока – он рискует.

Немного перефразировав, скажу так: подготовленный человек – хозяин ситуации, а не подготовленный человек – раб обстоятельств. Итак, неужели быть рабом интереснее, чем хозяином?

Наиболее ярко это можно проиллюстрировать следующим примером.

Представьте себе человека, который с детства занимался рукопашным боем, боксом и восточными единоборствами. Он идёт ночью по тёмному переулку и встречает парочку подвыпивших грабителей среднего телосложения. Это – опасная ситуация, но он вполне может обеспечить благоприятный (для себя) исход. Он точно знает что, как, и когда будет происходить, на каждой тренировке это всё многократно отрабатывалось. Он не испытывает сковывающего страха, так как будущее для него вполне однозначно. Он – хозяин ситуации. **Он – не рискует**. А не подготовленный человек может поддаться страху, моральному давлению, негативно-му физическому воздействию, в результате лишиться денег,



получить моральную и физическую травму. Для него вероятность не благоприятного исхода велика. **Он – рискует.** Но допустим, всё обошлось. Например, вовремя подоспела полиция. **Теперь вопрос:** кто из этих двух людей вам больше импонирует? На чьём месте вы хотели бы оказаться, если бы был выбор? Или, говоря современным языком, «кто круче»? Ответ, думаю, очевиден.

В альпинизме картина абсолютно такая же. Например, группа неожиданно попала в неблагоприятные погодные условия. Пошёл дождь, переходящий в мокрый снег, подул сильный ветер, стемнело. Это – опасная ситуация.

Подготовленный человек достанет палатку, которую, благодаря хорошей физической подготовке, ему было не тяжело взять с собой, правильно поставит её в защищённом от лавин и камнепадов месте, правильно выложит ветрозащитную стенку, затем, уже в палатке, переоденется в тёплую сухую одежду, достанет надёжно упакованные сухие спички или зажигалку, приготовит горячий чай, а затем и еду.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.