

Кондратьева Татьяна

---

Паническая атака

рассказы

12+

**Татьяна Викторовна Кондратьева**  
**Паническая атака.**  
**Сборник рассказов**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=34305233](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=34305233)*

*SelfPub; 2018*

**Аннотация**

Небольшой сборник рассказов о простых человеческих ценностях. Рассказы о поиске главного, о преодолении, надежде, о жизни, любви, семейном счастье.

## «Паническая атака»

Ее горе пришло в пятом часу утра с телефонным звонком. Боль, растерянность, страх, ощущение беды навалились разом и задавили. Затем начались жуткие стандартные процедуры: звонки, люди, слезы, цветы, запах лекарств...

А затем возник вопрос: как с этим жить? Открытым вопрос оставался недолгим, потому, что его поглотил страх, обычный человеческий страх. Хотя обычным его назвать нельзя. Он огромный, жгучий не дающий дышать и жить как раньше. Страх за себя, за семью, страх, что это повториться вновь.

Она почувствовала, что разваливается, рассыпается на куски и понимала, что с этим надо, что-то делать. Но что? Если не можешь встать с постели, не можешь, есть, спать, даже говорить. Пытаешься, что-то делать, ходить на работу, пытаешься как-то отвлечься от жутких мыслей, сидящих в голове сутками, но отвлечься не получается. Близкие стараются помочь, она видит постоянную жалость в глазах и от этого становится еще хуже.

Потом приходит и физическая боль: постоянные недомогания, скачки давления, жар в груди. И опять страх. Страх от того, что не понимаешь, что с тобой происходит, и ждешь худшего. Наконец, принимаешь решение идти к врачу, поскольку терпеть все это сил больше нет.

После очередного приступа муж отвез ее на прием в поликлинику к терапевту. Сидя в очереди, она завидовала бо-

леющим, которые терли свое носы и чихали. Она завидовала их простуде, где все ясно и понятно и жалела себя, потому, что сама себя понять не могла. Войдя в кабинет к врачу, попыталась объяснить свою проблему. Было видно, что врач ее не понимает или не хочет понять.

– Вам нужно к психиатру, наконец,– сказала терапевт и устала на нее.

Она вышла из кабинета не получив ни помощи, ни совета и расплакалась. Через неделю приступ повторился, и пришлось опять, обратиться в поликлинику. На этот раз выдали талон в соседний кабинет к другому врачу. Она тихо сидела в коридоре, ожидая своей очереди не надеясь на помощь.

Войдя в кабинет на месте врача, она увидела хорошенькую блондинку, которая заполняла карту больного.

–Что случилось? – спросила доктор, подняв голову.

Она стала описывать свои жалобы и вдруг расплакалась. Она пыталась сдерживать слезы, но не получалось. К ее огромному удивлению доктор расплакалась вместе с ней. Это было так неожиданно и трогательно. Оказалось, что семь месяцев назад у доктора случилась такая же беда.

– Я Вам выписываю больничный, поколите эти уколы, – сказала врач в конце беседы, протянув ей рецепт.

Она запомнила этого врача надолго, как впрочем, и предыдущего, который ее настойчиво направлял к психиатру. Первого потому, что именно с нее началось ее выздоровление, второго потому, что поразило его равнодушие и без-

грамотность. И самое удивительное, что этих двух врачей разделяла такая перегородка.

Уколы помогли, она даже как-то забегала, почти, что вернулась в предыдущую жизнь. А однажды после долгого молчания, даже закричала на кого-то из близких, как это иногда делала раньше в пылу ссоры в прежней жизни. И к своему удивлению поняла, что это был спасительный крик. Он выскочил из нее как пробка из бутылки шампанского, и жизнь внутри немного закипела и забурилась.

Но за периодом облегчения вновь наступила полоса тоски тяжести и боли. Приступы накатывали неожиданно, пугая и изматывая. На этот раз она решила обратиться к узкому специалисту в платную поликлинику, поскольку повторять курс уколов было нельзя, и не хотелось тревожить чуткого доктора.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.