

Екатерина Абозьянская



О том, о сём

Про страхи, которые мешают жить полной жизнью

Екатерина Абозьянская

О том, о сём

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=34113602

SelfPub; 2018

Аннотация

Как вы поступаете с обидами? Самозабвенно обижаетесь и несёте их, как драгоценность всю свою жизнь? Я бы тоже так хотела. И так делала. Но настал момент, когда пришлось от них избавляться. Не без слёз.

Содержание

Благодарности	4
Приветственное слово	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Благодарности

Движущей силой к написанию книги послужили Надежда Козлова – моя коллега по продвижению ЗОЖ, Екатерина Пахомова – моя подруга детства, Евгений Абозьянский – мой супруг, Людмила Сергеевна – моя бабушка.

Особая благодарность психологу-астрологу Яне Шишковой и проекту #марафонблагости.

Приветственное слово

Здравствуй, мой дорогой читатель!

Говоря «дорогой», я хочу, чтобы ты осознал свою ценность для меня. В суете повседневной жизни ты сумел остановиться, отдохнуть и посвятить своё время прочтению этой книги. Это для меня это очень важно и ценно. И поэтому ты – ДОРОГОЙ.

Устраивайся удобнее. Постараюсь захватить тебя с первых строк.

Эта книга – не пособие о том, как достичь успеха.

Эта книга о том, как взрослому человеку стать взрослым. Научиться смотреть на мир широко, и стать, наконец, ответственным за собственную жизнь. Научиться исключить из своего сознания мысли о должествовании тебе чего-либо кем-либо.

Эта книга – о проработке своих чувств, которые в привычной жизни подавляются, и сжирают своего хозяина изнутри.

Эта книга о том, как я научилась принимать себя настоящей, без преград и удобств, и как это принятие послужило во благо не только мне, но и людям вокруг меня.

Я не психолог и не коуч-тренер, сразу расставим точки над «и». Я обычный человек, мама, жена, дочка, внучка, золовка, невестка. И по рождению мне следовало прожить обычную среднестатистическую жизнь. Без стремления увидеть её с

экранов билбордов, как поют талантливые ребята. А стремление-то появилось. Если не попасть на экраны билбордов, то стать примером успеха для своих детей – однозначно. Схема детский сад-школа-институт-работа-пенсия в моём понимании не является схемой достижения успеха. Сбой в этой схеме для меня наступил на этапе «работа». Я поняла, что работая на окладе пятидневку, вряд ли можно заработать столько, чтобы позволить себе выгуливать свою собаку в лавандовых полях Прованса. А сфере бизнеса у меня дела шли не гладко. Нужно было многому научиться. Прежде всего, научиться смотреть на мир позитивно. Научиться любить не только свою семью. Научиться выражать свою любовь так, чтобы она была понятна. Научиться быть искренней в проявлении созидательных чувств.

Вот с искренностью у меня всегда была проблема. Я и сейчас постоянно боюсь, что меня уличат во вранье. А вранья-то нет. Чего не умею, того не умею. Отсюда проблема в развитии бизнеса. Для традиционного я слишком прямолинейна, для нетрадиционного – негативна и закрыта.

И вроде бы, достигаю каких-то успехов, и есть положительная динамика в развитии. Но всегда, ВСЕГДА возвращаюсь в исходную точку, и приходится начинать чуть ли не с нуля.

И я могла бы бесконечно так жить, если бы не одно НО. Я у себя уже не одна. У меня есть ответственность в виде детей. И, конечно, хочется дать им самое лучшее. И моё нестан-

дартное мышление предписывает дать им такое «лучшее», на которое не заработать традиционным трудом. Ещё у меня есть супруг, которому я хочу быть помощником, соратником и опорой. Поэтому все мои принципы в стиле «я не такая, я жду трамвая» были засунуты в Жизненный ОПыт. А ум устремился на поиски выхода из замкнутого круга.

Оказалось, что основное и главное, что необходимо сделать для своего роста и развития – избавиться застарелых обид и привычных взглядов на негативные ситуации. Проработать чувства, которые мешают излучать свет и любовь. И сделать это в сжатые сроки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.